

6-2-1 學校主動聯繫學生、家長、教職員工，協助進行其自主健康管理

佐證資料

一、學生特殊疾病訪談與照護

114 學年 1 學期_學生特殊疾病訪談與照護

年	班級	座號	姓名	疾病	陳述(訪談紀錄)	照護
114				蠶豆症	出生後抽血得知	避免使用禁忌的食品藥品
114				氣喘	感冒時易發作 呼吸有喘鳴聲	注意季節變化家中存有備藥避免接觸過敏原
114				心臟病	112/11/13 因學生健檢發現心搏過速,經 EKG 診斷:1.竇性心律不整 2.完全性右束支傳導阻滯;醫生建議續觀察即可,若身體不適,請就醫檢查 2.1121125 於學甲侯瑞合診所檢查 1 次:正常後沒定期再追蹤	避免劇烈運動注意心跳節律
114				心臟病	1.109.11.26 ↓ ↓ 1.心電圖檢查: 竇性心搏過速 2.出生就發現有心臟卵圓孔閉鎖不全但是醫生表示不須處理且並未影響心臟功能,出生至今並未追蹤檢查。	避免劇烈運動注意心跳節律
114				過敏物質	111 學年度發現食用堅果類零食:「杏仁果」易造成雙眼周圍腫脹。	避免食用「杏仁果」或相關製品
114				心臟病	112.11.13 學檢 EKG 發現有:逆時針心軸轉位,建議繼續觀察即可,若有身體不適,應就醫檢查 ↓	避免劇烈運動注意心跳節律,若有身體不適,應就醫檢查

6		心臟病	<p>1.113/2/16(在家)及113/2/29(在校)皆因心跳過速(大於 200 下以上/每分鐘) 心臟不適 呼吸不順 ,call 119 入急診。↓</p> <p>2.1130312 於安南醫院安排心臟科檢查 診:PSVT(孩童突發性心室上心搏頻脈) 未成年暫無法開刀治療,目前↓ VERAPAMIL 10mg 1 顆 及 AMIODARONE 200mg 1/2 顆 發作時服用</p> <p>3.情緒激動時易發作,如:大笑..等(曾於 11307 暑假育樂營發作)↓</p> <p>4.11308-11408 未曾發作過,沒按時追蹤</p>	<p>1.避免劇烈運動並注意心跳節律---進行運動或戶外活動時,如有呼吸困難,頭暈、心悸、過度的疲累、過度的氣喘、胸部不適、冒冷汗、臉部和唇色發白或發黑... 等症狀突然發作時,應暫停運動坐下休息,此時就應立刻尋求健康中心協助,千萬不可讓學生自行到健康中心。若症狀遲遲未改善,請立即撥打 119 呼叫救護車。↓</p> <p>2.發作時有備藥(書包)--VERAPAMIL 10mg 1 顆及 AMIODARONE 200mg 半顆 發作時服用 ↓</p> <p>3.禁止服用含咖啡因飲料如:咖啡 茶葉↓</p> <p>4.關懷追蹤孩童病況並請家長追蹤就醫</p>
---	--	-----	--	---

二、學生健康狀況追蹤表

校安通報

相關表件

113 學年度第 二 學期 一年 甲 班學生因病請假---健康狀況追蹤表

訪問日期	項目	姓名	診斷	健康狀況描述	返校日	導師簽名
114 年 2 月 7 日			腸病毒	喉嚨紅腫 咳嗽 no fever 錄視	114.2.11	護理師李幸容
年 月 日						
年 月 日						
年 月 日						
年 月 日						
年 月 日						

114 學年度第 一 學期 五年 甲 班學生因病請假---健康狀況追蹤表

訪問日期	項目	姓名	診斷	健康狀況描述	返校日	紀錄
114 年 10 月 27 日			(無不備註) A 流感	1/2(A) fever 39°C 隨症 延誤 喉痛 結核 已癒	11.03	護理師李幸容
114 年 10 月 27 日			A 流感	1/2(A) fever 38.5°C 喉痛 結核 延誤 喉痛 已癒	11.03	護理師李幸容
年 月 日						
年 月 日						
年 月 日						
年 月 日						
年 月 日						
年 月 日						

1. 傳染病如經校安通報者(如:腸病毒 流感 登革熱 新冠肺炎等)請定期追蹤孩童病況
2. 因應新冠肺炎疫情,耳溫>38度c;額溫>37度者每日健康狀況追蹤

承辦人: 護理師李幸容
學務組長: 林麗華 廖玉鈴
教導主任: 李廷宜
校長: 方陽昇

照片
檔案

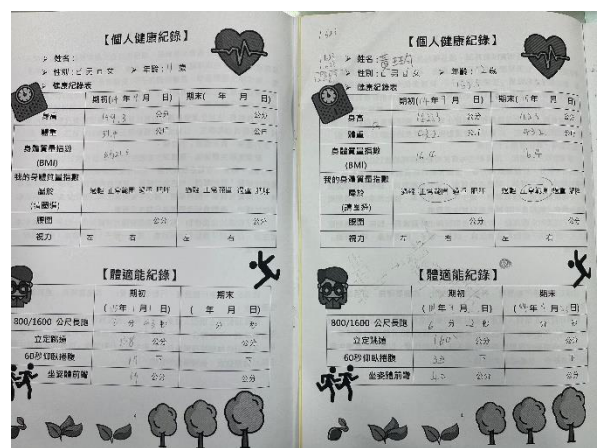


文字
說明

視力異常學生再次關懷複檢

健檢結果於聯絡簿通知家長

三、學生健康護照



【健康行動紀錄表】

	目標一 均衡飲食 好習慣	目標二 充足白開水 (1500c.c.)	目標三 不喝 含糖飲料	目標四 不吃零食	目標五 不吃 油炸食品	目標六 天天運動 30分鐘
現況	現在我每週有 天會吃到六大類食物	現在我每週有 天可以喝足白開水	現在我每週會喝 杯含糖飲料	現在我每週有 天會吃零食	現在我每週會吃 次油炸食品	現在我每週有 天運動達30分鐘
理想	每天都有吃到六大類食物	天天喝足1500C.C.的白開水	不喝任何含糖飲料	不吃任何零食	每週不吃超過1次油炸食品	我天天運動每次達30分鐘
表格說明	「每週有幾天能吃到六大類食物」紀錄於下表	「每週有幾天能喝1500C.C.的白開水」紀錄於下表	「每週喝幾杯」含糖飲料紀錄於下表	「每週吃幾天」零食紀錄於下表	「每週吃幾次」油炸食品紀錄於下表	「每週有幾天」運動達30分鐘紀錄於下表
1	7	7	1	0	0	7
2	7	7	1	0	0	7
3	7	7	1	0	0	7
4	7	7	1	0	0	7

	目標一 均衡飲食 好習慣	目標二 充足白開水 (1500c.c.)	目標三 不喝 含糖飲料	目標四 不吃零食	目標五 不吃 油炸食品	目標六 天天運動 30分鐘
現況	現在我每週有 天會吃到六大類食物	現在我每週有 天可以喝足白開水	現在我每週會喝 杯含糖飲料	現在我每週有 天會吃零食	現在我每週會吃 次油炸食品	現在我每週有 天運動達30分鐘
理想	每天都有吃到六大類食物	天天喝足1500C.C.的白開水	不喝任何含糖飲料	不吃任何零食	每週不吃超過1次油炸食品	我天天運動每次達30分鐘
表格說明	「每週有幾天能吃到六大類食物」紀錄於下表	「每週有幾天能喝1500C.C.的白開水」紀錄於下表	「每週喝幾杯」含糖飲料紀錄於下表	「每週吃幾天」零食紀錄於下表	「每週吃幾次」油炸食品紀錄於下表	「每週有幾天」運動達30分鐘紀錄於下表
11	7	7	2	1	1	7
12	7	7	1	3	0	6
13	7	7	0	2	1	5
14	7	7	2	0	2	7
15	7	7	3	1	0	7

學校製作健康護照發給學生，推廣均衡飲食，鼓勵學生自主管理

四、一、四年級健康檢查



五、提供教職員工生健康講座訊息

學校簡介 ▾ 行政組織 ▾ 校務行政 ▾ 主題網站 ▾ 常用公務網站 ▾ 公開微信 ▾ 綠色閱讀 ▾ 線上Google教室 ▾ English Website

與家人的健康，從洗手做起！ 2025-12-02 **狂歡** 本校學生參加臺南市114學年度學生音樂比賽榮獲直笛合奏國小團體丁組優等；謝珍義

所有消息 教導處 總務處 會計室 人事室 **健康中心** 幼兒園

2025-10-31 **公告** 銓敘部民國114年10月27日部法三字第11458907231號令影本

2025-10-31 **公告 於本(114)年11月19日(星期三)辦理健康講座**

2025-10-30 **公告** 修正「臺南巿市立高級中等以下學校兼任代課及代理教師聘任補充規定」，並自中華民國114年8月1日生效

2025-10-23 **公告** 行政院修正「行政院與所屬中央及地方各機關學校公務人員陞任評分標準表」第五點，並自114年10月16日生效

2025-10-23 **公告** 「全國公教員工優惠商店推動方案」自114年10月13日停止適用一案

2025-10-23 **公告** 考試院114年10月8日修正發布「公務人員激勵辦法」

2025-10-23 **公告** 修正之「公務員經營商業及兼職情形調查表」(以下簡稱調查表)及「問答集Q&A」

場內相簿

20221217校慶暨社區!

英文單字

查單字

Tainan的即時空氣品質

2026年05月29日 08時02分

53 良

空氣質量可接受，但某些污染物可能對極少數異常敏感人群健康有較弱影響
極少數異常敏感人群應減少戶外活動

主旨：檢送「公立學校退休教職員一次退休金及養老給付優惠存款辦法」第15條文勘誤表1份，請查照。說明：一、依據教育部114年9月11日臺教人(四)字第1144203055A號函辦理，並檢附原函影本1份。二、「公立學校退休教職員一次退休金及養老給付優惠存款辦法」前經行政院107年6月11日院授人給字第1070043040號函核定，並經教育部於中華民國107年6月29日以臺教人(四)字第1070089615B號令發布在案；惟發布條文漏未列載第15條第3項規範，爰辦理勘誤作業。

114年9月30日(星期二)辦理「壓力停看聽，調節跟著走」主題講座

公告 訪客 - 人單室 | 2025-09-16 | 點閱數: 92

主旨：本局為促進與維護教師心理健康，訂於本(114)年9月30日(星期二)辦理「壓力停看聽，調節跟著走」主題講座，請查照並鼓勵所屬教師報名參加。說明：一、依據本局市立高級中等以下學校及幼兒園教師諮商輔導支持體系設立辦法辦理。二、旨揭講座相關事項摘要如次：(一)參加對象：本局所屬高中以下學校及幼兒園教師與代理教師。(二)上課時間：114年9月30日(星期二)下午2時至4時。(三)上課地點：芯寬欣心理治療所(臺南市北區北安路一段273號)3F教室。(四)報名人數：以20人為限。(五)報名期限及方式：自即日起至本(114)年9月19日(... [觀看完整文章](#)