

3-1-1 教職員在校實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習楷模

佐證資料

一、教職員飯後使用含氟牙膏刷牙



說明：教職員飯後使用含氟牙膏刷牙；班級導師指導學童飯後潔牙

二、教職員成立健走團隊



說明：教職員成立健走團隊，利用晨間與學生一起晨跑(走)

三、多喝白開水宣導



說明：師生一起倡議多喝白開水

四、鼓勵師生多吃蔬果



說明：多吃蔬菜我最愛，午餐時間-把菜吃光光