

2-3-1 結合或參與公部門(教育局、體育局、衛生、農政單位或公所等)共同辦理的健康促進議題相關活動

一、視力保健校園巡迴偶戲

附件3 臺南市115年度國小健康促進校園巡迴宣導活動實施成果

宣導議題	視力保健	學校名稱	佳里區塭內國小
辦理場次	第 4 場	辦理日期	115年 3 月 10 日
參與年段 (可複選)	<input checked="" type="checkbox"/> 低年級 <input checked="" type="checkbox"/> 中年級 <input checked="" type="checkbox"/> 高年級	當天實際 參與人數	160人
承辦人員	廖玉鈴	職稱	學務組長
媒體發佈	<a href="https://www.wnes.tn.edu.tw/modules/tadnews/index.php?ncsn=4&amp;nsn=1840">https://www.wnes.tn.edu.tw/modules/tadnews/index.php?ncsn=4&amp;nsn=1840</a>		

辦理成果照片



照片說明：歡迎府城木偶劇團蒞校宣導



照片說明：學生專注觀賞演出



照片說明：有獎徵答踴躍舉手回答



照片說明：表演結束全體大合照

學生回饋  
(請1-2位學

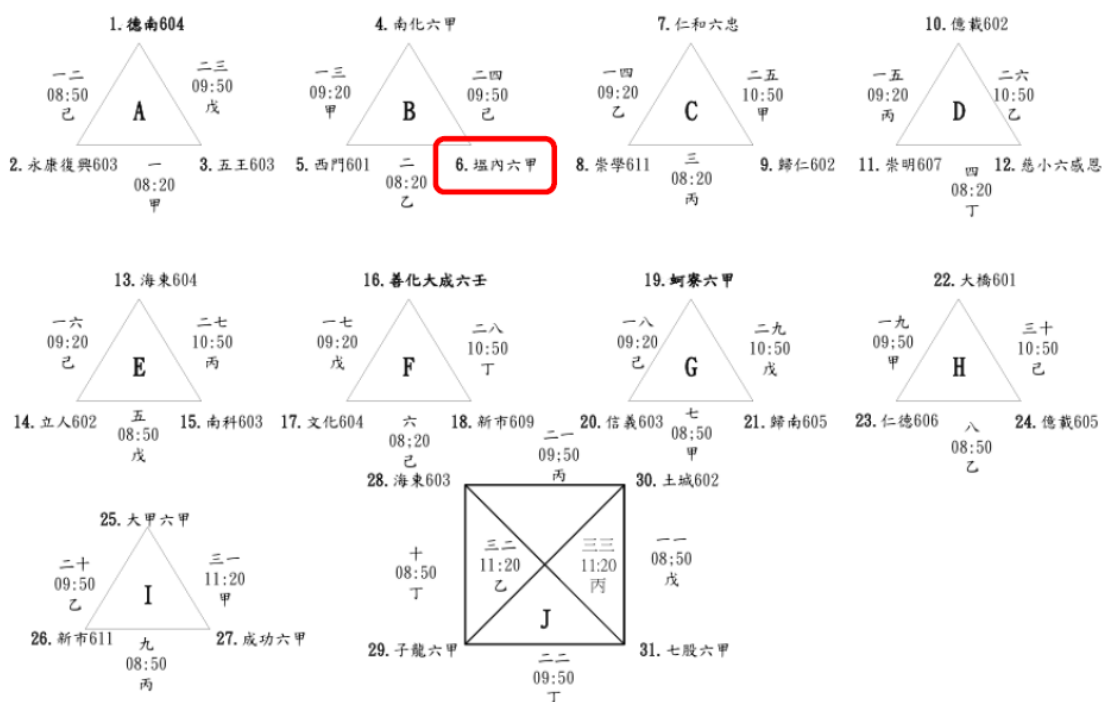
A 生：用布袋戲的方式來宣導視力保健，讓宣導變得更有意思，也學到了很多知識，例如：用眼30分鐘要休息10分鐘；寫字看書時不要靠太近，

生分享)	<p>以免近視。</p> <p><b>B生：</b>我覺得府城木偶劇團的表演很有趣又很搞笑，它讓我在快樂中學習，不僅僅讓我更了解近視後會有什麼狀況，而且在宣導時我告訴自己之後我要好好照顧自己的眼睛，寫功課、看東西時都不能太近，至少要保持35公分的距離，才能保護眼睛。</p>
心得與建議	<p>這真的是一場寓教於樂的演出。熟悉的角色，讓學生從對媽祖的敬仰、千里眼和順風耳談諧的對話中，學到了視力保健的方法與重點：看書、寫功課要保持適當距離；用眼30分鐘休息10分鐘；多做戶外活動、多吃營養均衡的食物…等，讓他們印象深刻。學生們表示會身體力行。</p> <p>感謝府城木偶劇團精彩的演出，也感謝教育局提供這麼優質的團隊。希望每個健促議題都能有類似的宣導方式。</p>

## 二、參加普及化運動

### 塭內國小 114 學年度參加普及化運動-樂樂棒球、跳繩接力證明

#### 臺南市114學年度第17屆國中小學普及化運動樂樂棒球錦標賽六年級預賽賽程

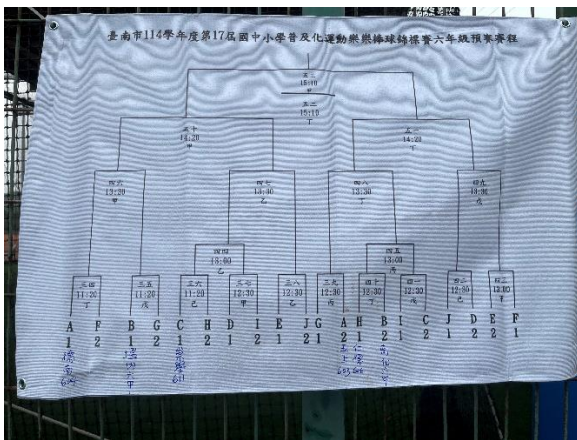


# 114 學年度教育部體育署辦理普及化運動 國中小學生跳繩接力賽參賽隊伍出場序

比賽日期：115 年 4 月 23 日上午 8：30-13：30

比賽地點：臺南市新營體育場體育館

序號	七年級學校	序號	五年級學校	序號	六班小校組
1	關廟國中(七年5班)	1	善化區小新國小(五年一班)	1	鹽水區仁光國小(六甲·五甲)
2	歸仁區沙崙國際高中-國中(702)	2	新營區新民國小(五年3班)	2	鹽水區仁光國小(四甲·三甲)
3	七股區竹橋國中(七年忠班)	3	六甲區六甲國小(503)	3	安南區學東國小(四甲·一甲)
4	東山區東山國中(七年1班)	4	永康區龍潭國小(五戊)	4	善化區善糖國小(五年甲班)
5	永康區永仁高中_國中(101)	5	蓮潭區(中)小(505)	5	將軍區鯤鯓國小(六甲·五甲)
6	仁德區仁德國中(一年8班)	6	安定區南興國小(五年甲班)	6	麻豆區文正國小(五年甲班)
7	佳里區佳興國中(701)	7	新營區新泰國小(五年三班)	7	七股區大文國小(六·三甲)
8	善化區蓮潭國中(小)(七年八班)	8	仁德區長興國小(五年乙班)	8	學甲區頂洲國小(五甲·六甲)
9	新營區新東國中(710)	9	歸仁區歸南國小(五年一班)	9	龍崎區龍崎國小(六年甲班)
10	新市區新市國中(707)	10	善化區大成國小(五年壬班)	10	佳里區埤內國小(五年甲班)
11	南化區南化國中(七年甲班)	11	南區省躬國小(五年二班)	11	麻豆區港尾國小(港尾B)
12	新營區新東國中(702)	12	佳里區信義國小(五年一班)	12	仁德區文賢國小(六年甲班)
13	新營區南新國中	13	佳里區仁愛國小	13	麻豆區港尾國小



說明：參加普及化運動樂樂棒球比賽及跳繩接力比賽

### 三、參加四健會活動(食農教育)



說明：佳里區農會的四健會配合學校特色，進行芒果青製作教學

### 四、衛生所到校宣導



說明：衛生所藥師蒞校進行反毒宣導活動

### 五、體適能與飲食教育活動





說明：教師分別利用體育課與健康課進行體適能與飲食教學