

2-1-1 學校領導者與行政團隊運用多元管道(如:line、臉書、活動、會議、標語、家長座談等)，倡議健康促進學校的重要性

一、成立數位平台傳達健康訊息



The screenshot shows a school website with a green header containing navigation links: 學校簡介, 行政組織, 校務行政, 主題網站, 常用公務網站, 公開徵信, 綠色閱讀, 線上Google教室, English Website. Below the header is a banner image. The main content area features a news article titled "115年度國小健康促進校園巡迴視力保健宣導活動". The article text reads: "感謝府城木偶劇團於今天(3/10)早上 10 : 30 蒞臨埤內國小, 帶給學生們一場精彩的視力保健宣導演出。" Below the text is a photograph of a large group of children sitting in a hall, watching a performance. The website also includes a sidebar with a "萌典查詢" (Mogian search) section, a "Dr.eye 英漢字典" (Dr.eye English-Chinese dictionary) section, and a "Tainan的即時空氣品質" (Tainan's real-time air quality) section showing a reading of 59 (Good).

說明：府城木偶劇團蒞校進行視力保健校園巡迴偶戲表演宣導



The screenshot shows a school website with a green header containing navigation links: 學校簡介, 行政組織, 校務行政, 主題網站, 常用公務網站, 公開徵信, 綠色閱讀, 線上Google教室, English Website, and a login button. Below the header is a banner image. The main content area features a notice titled "防範流感群聚事件發生". The notice text reads: "主旨：為防範流感群聚事件發生，請貴校(園)依「學校/幼兒園/補習班/兒童課後照顧服務班與中心流感群聚防治指引」辦理預防通報與各項防治措施，以維護學生、幼兒及教職員工健康，併請轉知所屬附設幼兒園、請查照。" Below the text are four numbered points: 一、依據本府衛生局 114 年 11 月 21 日衛市衛疾字第 1140204194 號函辦理。 二、鑒於學生與幼兒為流感病毒之高傳播族群及高風險族群，請依目標指引執行相關防疫措施，包含平時應強化衛生教育宣導提高警覺，以及落實生病不上班、不上課、貴校(園)應了解學(幼)生病假原因，並配合校安事件即時通報表通報，以確保防治措施；如懷疑與群聚事件發生應即時通報衛生單位，配合進行疫情調查，並落實感染管制措施，以防範流感群聚事件發生及避免疫情擴散。 三、有關流感防治相關資訊(含目標指引)可逕至衛生福利部疾病管制署全球資訊網(https://www.cdc.gov.tw)/傳染病與防疫專題/傳染病介紹/強區認定傳染病/流感併發重症項下瀏覽/下載應用。 四、副本抄送本局社會教育科，請協助轉知補習班/兒童課後照顧服務班與中心依目標指引辦理流感防治相關措施。" The website also includes a sidebar with a "成語隨時背" (Idiom practice) section, a "好站推薦" (Recommended sites) section, and a "站內搜尋" (Site search) section.

說明：網頁提醒親師生防範流感群聚事件，以降低感染流感風險

學校簡介 | 行政組織 | 校務行政 | 主題網站 | 常用公務網站 | 公開資訊 | 綠色閱讀 | 線上Google教案 | English Website

登入

家課小紅點, 免費不收費

本站消息 | 月份文章 | 電子報列表

乳癌防治月系列活動

【公告】李玉珍 - 教學處 | 2025-10-17 | 點閱數: 55

主旨：函請本府衛生局辦理「乳癌防治月系列活動」，請轉知所屬機關參加。

說明：一、依據本府衛生局 114 年 10 月 13 日南市衛函健字第 1140190540 號函辦理。
二、乳癌為我國女性癌症發生率首位，為提升婦女乳房 X 光攝影篩檢率，本府衛生局於 114 年 10 月至 11 月辦理「乳癌防治月系列活動」，結合社區、醫療院所及藝文團體共同推廣乳癌防治觀念，期望透過多元形式提升民眾篩檢意願。
三、系列活動重點如下：
(一) 篩檢檢好禮活動：於活動期間完成乳房 X 光攝影或高顯珠片篩檢者，可參加抽獎。
(二) 加場活動：1、10 月 18 日(星期六)安平區衛生所辦理「乳癌防治月」活動，當日完成篩檢者加贈乳癌篩檢袋壹次。2、11 月 9 日(星期日)於國立臺南女中禮堂暨臺南「乳癌第一線」第 2 期 0 防癌月系列活動-感恩生命音樂會，上午 8 時 30 分至 12 時 30 分提供乳房 X 光攝影及子宮頸抹片篩檢服務，凡完成任一篩檢者，加贈 AI 中風檢測服務；下午 13 時 30 分起由玖瑰舞團演出音樂會。活動採券前報名制，報名成功並全程參與者，可獲精美小禮一份(數量有限，送完為止)，請於 114 年 11 月 1 日前線上完成報名(報名網址：<https://tncghb.surveycake.biz/s/qjGDr>)。

成語隨時背
字、字、珠、璣

珠璣，比喻優美的文章或詞句，形容句子或文章中連詞用字非常優美。

好貼推薦
親子學習網站
常用軟體推薦

站內搜尋
請輸入關鍵字

Tainan 的即時空氣品質
2025年01月09日 13時10分
70 良

說明：透過網頁向家長、老師做健康資訊宣導

學校簡介 | 行政組織 | 校務行政 | 主題網站 | 常用公務網站 | 公開資訊 | 綠色閱讀 | 線上Google教案 | English Website

登入

家課小紅點, 免費不收費

本站消息 | 月份文章 | 電子報列表

國內腸病毒已進入流行期，請學校及幼兒園加強腸病毒衛教及防治工作

【公告】李玉珍 - 教學處 | 2025-11-27 | 點閱數: 46

主旨：國內腸病毒已進入流行期，請學校及幼兒園加強腸病毒衛教及防治工作，供請轉知所屬附設幼兒園，請查照，說明：一、依據教育部國民及學前教育署 114 年 11 月 20 日臺教國審字第 1140125000 號函辦理。二、依據衛生福利部疾病管制署監測資料顯示，國內腸病毒疾病持續上升，114 年第 46 週(11 月 9 日至 11 月 15 日)全國腸病毒發燒門診急診就診人次超過流行閾值，已進入腸病毒流行期，社區腸病毒檢出以 A 型為多，且仍持續檢出伊科病毒 11 型，近期並有新增伊科病毒 11 型感染併發重症死亡案例，嬰幼兒感染腸病毒併發重症風險持續。三、因應腸病毒疾病升溫，為避免影響兒童健康、受感染及家庭生計，請學校及幼兒園加強下列防治作為：
(一)持續加強宣導幼兒照顧者(特別是隔代教養家庭或新住民等族群)腸病毒預防觀念，包含正確洗手、生病不上課等，並提醒照顧者應密切觀察腸病毒之病情發展，倘出現重症前兆病徵，應儘速送往大醫院就醫。
(二)教托育機構為腸病毒易感族群之聚集場所，病毒極易透過學童的密切交流、傳播至家庭及社區，請學校及幼兒園持續加強幼兒學童正確洗手、維持良好的衛生習慣、落實定期環境清潔及重點消毒、洗手設備之維護、幼學童健康管理、對家長之衛生教育宣導，以及落實事件通報，配合衛生單位進行防治措施，並依據「臺南中公私立國民中小學及幼兒園腸病毒通報暨停課要點」(如附件)，實地評估是否採取停課措施，以降低病毒傳播及重症併發風險。
四、有關疫情資訊或相關防治措施，可參考衛生署全球資訊網 (<http://www.cdc.gov.tw>) /傳染病與防疫專頁/傳染病介紹/三種類法定傳染病/腸病毒感染併發重症。

成語隨時背
不、技、不、求

技，技巧，指不談學，不盡得，後來多用來形容淡泊無求，不做非分之事的處世態度。

好貼推薦
親子學習網站
常用軟體推薦

站內搜尋
請輸入關鍵字

Tainan 的即時空氣品質
2025年01月09日 13時10分
72 良

說明：於腸病毒好發期進行網頁宣導，提醒親師生注意個人衛生與身體狀況

學校簡介 | 行政組織 | 校務行政 | 主題網站 | 常用公務網站 | 公開資訊 | 綠色閱讀 | 線上Google教案 | English Website

登入

家課小紅點, 免費不收費

本站消息 | 月份文章 | 電子報列表

菸(煙)害防制教材教學資源

【公告】李玉珍 - 教學處 | 2025-09-26 | 點閱數: 72

主旨：衛生福利部國民健康署(以下簡稱國健署)為加強青少年菸害防制教育宣傳，製作菸(煙)害防制教材教學資源，請各校融入課程教學參考及運用，請查照。

說明：
一、依據教育部國民及學前教育署 114 年 9 月 22 日臺教國審字第 1140097322 號函辦理。
二、國健署已委託製作「菸害防制素養-教師版教學手冊」、「國中電子煙防制教學包」及「國小高年級學生菸害防制教學包」，請協助向學生強化宣導禁止使用電子煙等違法產品，培養正確菸(煙)害防制觀念。
三、菸害防制法已於 112 年 9 月 22 日修正施行，依據 15 條規定，全面禁止電子煙等類菸品之製造、輸入、販賣、供應、展示、廣告(製作廣告、接受傳播或刊載)及使用，請學校運用即時通訊軟體(如：社群網站、LINE、IG、臉書等社群平台)轉發或公告菸害防制，向家長及學生宣導我國法令規定與電子煙危害高，共同守護下一代健康。
四、檢附電子煙防制宣導素材清單 1 份。
國小高年級學生防制教材教學包 網址：本署健康九九網站(<https://health99.hpa.gov.tw/>)首頁>找教材專區>輸入關鍵字：國小高年級學生菸害防制教材 II 教材內容包含：(一)5 個單元課程主題：1. 煙草——「拒絕菸草，你從我起」；認識傳統菸草對吸菸者自身及他人的危害。

成語隨時背
高、山、仰、之、止

高山，巍峨的高山，比喻道德高尚，句讀簡樸的高山可以仰止，形容崇高的德行，令人景仰，亦作「高山仰之」。

好貼推薦
親子學習網站
常用軟體推薦

站內搜尋
請輸入關鍵字

Tainan 的即時空氣品質
2025年01月09日 13時10分
70 良

說明：於學校網頁進行菸害防制宣導

學校簡介 行政組織 校務行政 主題網站 常用公務網站 公開徵信 綠色閱讀 線上Google教室 English Website

網站導航：

- 本站消息
- 分月文章
- 電子報列表
- 發佈文章
- 自訂頁面
- 我的文章

9月餐前5分鐘【油脂與堅果種子類】

公告 廖玉鈴 - 教導處 | 2025-09-10 | 點閱數：18

9月餐前5分鐘【油脂與堅果種子類】已上架

本月餐前5分鐘連結：https://lunch.tn.edu.tw/custom_issue/303

本月主題懶人包

- 草本堅果集合囉！：https://lunch.tn.edu.tw/custom_issue/300
- 天然健康小金豆：https://lunch.tn.edu.tw/custom_issue/301
- 堅果種子的保存密碼：https://lunch.tn.edu.tw/custom_issue/302

本月營養知識專欄

- 小種子大力量！認識油脂與堅果種子類：<https://lunch.tn.edu.tw/knowledge/67>

◆『油脂與堅果種子類』知識大補帖

說明：張貼餐前5分鐘訊息，鼓勵各班進行教學宣導

學校簡介 行政組織 校務行政 主題網站 常用公務網站 公開徵信 綠色閱讀 線上Google教室 English Website

網站導航：

- 教導處
- 服務處

全民健康保險週日及國定假日輕急症中心(UCC)試辦計畫

公告 廖玉鈴 - 教導處 | 2025-11-08 | 點閱數：57

主旨：為推動全民健康保險週日及國定假日輕急症中心(UCC)試辦計畫，請貴單位轉知所屬單位電子信箱（如 LED、公車 候車亭跑馬廳等）、官方網站、Facebook 粉絲頁或所屬 APP 資訊平台協助進行宣導，請查照。

說明：

- 一、依據本府 114 年 11 月 4 日第 722 次市政會議專案報告辦理。
- 二、隨著社會生活型態改變，民眾於週日及國定假日期間就醫需求逐年增加，為解決本市急症責任醫院急診室、分流急重症病人有效獲得醫療照護，中西區永川醫院配合衛生福利部中央健康保險署開辦「週日及國定假日輕急症中心(UCC)」門診，從 11 月 2 日開始實施，於假日上午 8 時至凌晨 12 時提供可及及便利性的輕急症服務，為了讓市民善用本資源，敬請協助目標宣導。
- 三、試辦內容概述：(一)中西區永川醫院為本市「假日輕急症中心」，專為發展、腹痛、外傷、慢性病急性發作等輕症民眾設立之診所等級收費，會診方便、會診又準確！輕急症病患不必再臨急診排隊等候。(二)服務時間每週日及國定假日上午 8 時至凌晨 12 時。(三)服務項目內(兒)科、外(傷)科。(四)就診專線 06-2245771、0978089180。
- 四、檢附相關宣導單 2 份，請於透過簡訊轉發或張貼，一併協助推廣。
- 五、宣導時間：即日起至 115 年 12 月 31 日止。

說明：張貼假日醫院訊息，供社區民眾參考

學校簡介 行政組織 校務行政 主題網站 常用公務網站 公開徵信 綠色閱讀 線上Google教室 English Website

網站導航：

- 本站消息
- 分月文章
- 電子報列表

教育部函請各校宣導促進兒童及青少年健康上網

公告 廖玉鈴 - 教導處 | 2025-11-08 | 點閱數：45

主旨：轉知教育部函請各校宣導促進兒童及青少年健康上網之辦理事項，詳如說明，請查照。

說明：

- 一、依據教育部 114 年 11 月 4 日臺教特字第 1145805811A 號函辦理。
- 二、為強化家長數位防護意識，提升兒童及青少年生活與學習品質，並落實家庭、學校與社會共同守護學生健康上網，請透過網站、家長會或親師座談會及家長群組等多元管道協助宣導及推廣：
 - (一)教育部已建置免費「數位工具包」資源，提供圖解操作手冊與教學影片，協助家長設定子女手機使用時間、過濾暴力與色情等不當內容等功能。相關資源連結：<https://gov.tw/dlu>。家長無法自行完成安裝，亦可至三次電信業者指定之直營門市（<https://meurt.cc/gn7jMX>），經簽署同意書後，由門市人員現場協助其自行安裝或設定該功能並指導使用。
 - (二)教育部已製作親子溝通技巧推廣資料（如附件），協助家長掌握與子女良好溝通的方法，共築健康上網之家庭環境。
 - (三)各校可結合 WIN 網路內容防護機制，進入校園辦理相關講座與家長說明會，協助師生與家長認識網路風險種類、學實有效應對策略，落實輔導合作、共護孩子數位安全。
- 三、請協助推廣，共同強化家庭數位防護意識，確保學生遠離暴力與色情網站，健康使用網路環境。

說明：張貼健康上網訊息，提醒社區民眾、家長注意孩子的上網情形

學校簡介 · 行政組織 · 校務行政 · 主觀網站 · 常用公務網站 · 公開信箱 · 綠色閱讀 · 線上Google教室 · English Website

登入

成語隨時背

馬齒徒長

馬齒徒長而增多，比論年齡，徒長用以諷刺自己只是年齡增多，但學問沒有長進，事業無成。

好站推薦

親子學習網站

常用軟體推薦

站內搜尋

請輸入關鍵字

本報消息

分月文章

電子報列表

校園環境整頓及登革熱/屈公病之病蚊孳生源清除宣導，應進行自我健康監測，避免傳染病於校園內傳播，以維護教職員工生健康

2025-06-28 | 點閱數：45

李玉婷 · 教學處

主旨：請學校於開學日前，確實完成校園環境整頓及登革熱/屈公病之病蚊孳生源清除，並於開學後加強向所屬教職員工生宣導，應進行自我健康監測，避免傳染病於校園內傳播，以維護教職員工生健康，請查照。

說明：

一、依據教育部國民及學前教育署 114 年 8 月 25 日臺教國署學字第 1140082573 號函辦理。

二、旨揭相關訊息摘要如下：

(一) 依教育部 114 年 8 月 20 日臺教政(五)字第 1140086867 號函辦理。

(二) 依據衛生福利部疾病管制署(以下簡稱疾管署) 監測資料，本年截至 8 月 7 日累計 17 例屈公病境外移入病例，為近 6 年同期最高，分別為印尼 13 例、菲律賓 2 例、中國 1 例及斯里蘭卡 1 例。且近期國際間屈公病疫情蔓延，美洲病例主要集中於巴西、玻利維亞及阿根廷，亞洲以印度逾 3 萬例為主；另鄰近之中國廣東省疫情嚴峻，疾管署已提升該省屈公病國際旅遊疫情建議等級至第二級「警告」，並請學校留意暑期有流行地區旅遊史之教職員工生返國後之健康狀況。

(三) 另依疾管署 7 月 23 日發布之新聞稿稱以，近期國際間屈公病疫情蔓延，全球本年迄今已累計逾 25 萬例病例；屈公病的病媒蚊與登革熱相同，由帶病毒的白線斑蚊或埃及斑蚊叮咬而感染，潛伏期為 2 至 12 天，發病初期症狀與登革熱相似，包含突然發燒、關節疼痛或關節炎、頭痛、噁心、嘔吐、疲倦、肌肉疼痛或皮疹；惟屈公病患者

說明：張貼登革熱相關訊息，提醒社區民眾、學校師生進行自我健康監控

學校簡介 · 行政組織 · 校務行政 · 主觀網站 · 常用公務網站 · 公開信箱 · 綠色閱讀 · 線上Google教室 · English Website

登入

成語隨時背

拋磚引玉

比喻先以自己粗陋的見解或行動引出別人更好的言論或行為，諷刺自己率先做事。

好站推薦

親子學習網站

常用軟體推薦

站內搜尋

請輸入關鍵字

本報消息

分月文章

電子報列表

反毒健康學堂線上學習營

2025-09-02 | 點閱數：73

李玉婷 · 教學處

主旨：為積極推廣毒品防制概念，本市毒品危害防制中心特辦理「反毒健康學堂」線上學習營，請各校邀請全校學生參與，俾利提升毒品防制知識及擴大宣導成效，請查照。

說明：

一、依據本府衛生局 114 年 8 月 26 日臺市衛心字第 1140159408 號函辦理。

二、為積極宣導市民應用本市毒品危害防制中心資源，製作推廣「臺南反毒特派員街訪—聽友吸毒怎麼辦？」宣導影片，務請結合各級學校辦理「反毒健康學堂」線上學習營，俾利學生族群更瞭解毒品危害及健康促進生活型態。

三、請各校於開學季邀請全校學生參加本市「反毒健康學堂」線上學習營，於線上觀看反毒宣導影片，並填寫題目後即可完成。

四、線上學習營網址：<https://forms.gle/wlutZzqs2hLp918> 或將手機 QR 碼掃描(請加附檔)至學習營網站。

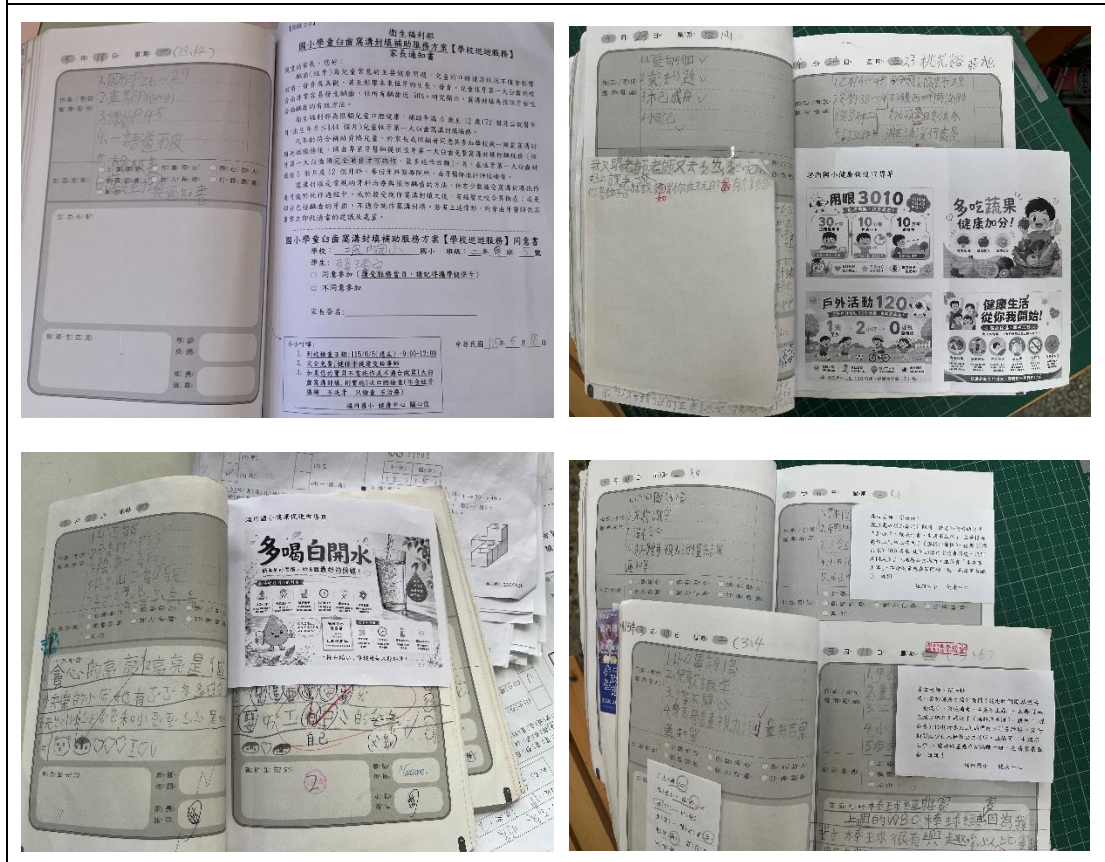
QR 碼

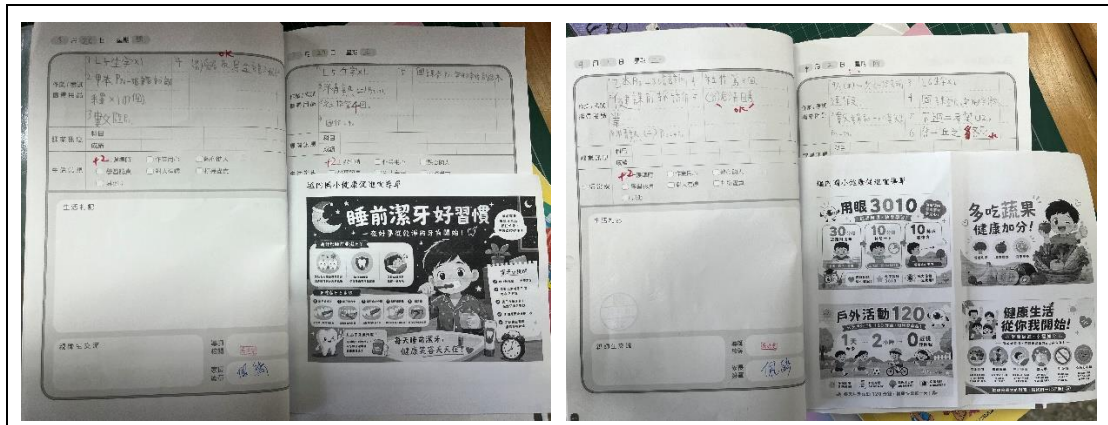
說明：張貼反毒學習訊息，鼓勵親師生參與



說明：透過學校賴群組發布健康訊息，請導師將訊息轉達到各班家長群組

二、透過聯絡簿黏貼衛教訊息，提醒家長關心健促議題





說明：透過聯絡簿提醒家長窩溝封填、腸病毒、潔牙、視力保健、均衡飲食、多喝白開水等健康促進相關衛教訊息。

三、透過地方新聞報導，喚起社區民眾共同關注健康促進議題等

住重分局巡佐許智惠及偵查隊偵查佐所長吳哲維等人以「廉政倫理」及「防詐儀表板」案列為題，分享工作經驗，請民眾善用「110」及「113」報案專線遠離家暴危害，及遠時尋求外界援助與165專線防詐求證，共同建構社會安全網絡；另台南市政府警察局老鄉李易邦警官及政風室宣導業務科員陳香儀為強化宣導動保、環保犯罪案例及防疫安全與廉政、反賄選案例於現場宣導動保及環保犯罪案例及防疫安全的重要性與廉政倫理現行工作重點及未來廉政政策的走向，融入有獎徵答方式與現場民眾互動，場面溫馨，宣導效果良好。



說明：CNMA 新聞聯合網報導塹內社區活動防疫宣導

<https://www.cnma.org.tw/page/news/show.aspx?num=45446&root=8&page=1&kind=8&lang=TW>



臺南市塹內、樹人、通興國小三校四季高峰聯盟，展開夏季水域活動，留下難忘的回憶。 圖片提供／塹內國小

臺南市塹內、樹人、通興國小三校四季高峰聯盟，日前在漁光島月牙灣展開夏季水域活動，二十五名高年級學生在臺南市帆船協會總幹事王智昭帶領的教練群教導SUP立式划槳、風帆等，展現水中蛟龍英姿，留下深刻回憶。

說明：國語日報報導本校與他校聯合四季高峰課程之夏季水域課程

即時 川習會 115會考 要聞 娛樂 運動 全球 社會 地方 產經 股市 房市 生活 寵物 健康 橋世代

走出戶外共學 南市4所偏區小學推廣定向越野

2024-03-05 16:17 聯合報／記者謝維盛／台南即時報導



走出戶外共學，南市樹人國小等4所偏區小學推廣定向越野上了寶貴一課。圖／樹人國小提供

分享 收藏



台南後壁樹人、佳里通興、塹內、北門文山等4所小學組成跨校四季高峰課程聯盟，長期共同推動定向越野活動，今前往農業試驗所嘉義農業試驗分所體驗，透過課程設計藉由地圖運用，上了寶貴一課。



樹人等上述4校都是百人以下小校，安排春、夏、秋、冬四季高峰課程，並納入學校領

說明：聯合新聞網報導本校與他校聯合四季高峰課程之春季定向越野課程

News 竹市漫人祭將登場 展演陣容公布[首頁](#) ▶ [國語日報](#) ▶ [時事](#) ▶ [國內新聞](#)**南市塢內國小獲贈30萬 圖書館添新書**李學茂／臺南報導
(2024/3/26)

臺南東北扶輪社日前捐贈塢內國小「希望閱讀」計畫三十萬元，作為改善學校圖書室環境設備及添購圖書。學生導覽介紹學校特色，扶輪社社友走入教室伴讀說故事，展現對偏鄉閱讀教育的關心及重視，提升偏鄉學校閱讀風氣。

臺南東北扶輪社長黃建東說，扶輪社辦理「希望閱讀」活動迄今十二年，今年教育局推荐三所偏鄉小校，經扶輪社走訪評估後，認為塢內國小教學團隊是有溫度又用心經營的學校，因而脫穎而出。

說明：社會團體注意到學校需求，補助經費協助學校教學環境

綜合新聞**佳里玉勅池安宮持續20年捐贈弱勢學生獎學金，獲好評。**

記者／田進山，台南報導 日期／2024-06-06



佳里池安宮連續20年捐贈獎學金幫助學童 (記者田進山攝)

【記者田進山／台南報導】佳里區玉勅池安宮座落在佳里區忠孝東路上，主祀神尊為池府千歲及文昌帝君。基地規模不大，但在六安里東勢角及各地信眾的護持下，與歷任主任委員用心經營願務，辦理多元的社會服務，委監成員團結和諧，幫助民眾排難解疑，深得地方的敬重與肯定，曾榮獲台南市政府獎勵之宗教團體參與社會服務績優社團，榮獲市長頒贈獎狀，以資鼓勵。

說明：社區宮廟每年提供獎助學金，支持學童安心就學

四、其他佐證資料





說明：學校透過電視牆向社區民眾進行各項健康促進、衛生相關議題宣導