

臺南市 114 學年度北勢國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	2026 麻豆「柚花追香半程馬拉松」			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
115 年 3 月 15 日	社區民眾	2	2	0
簡述活動內容	學校家長與學生參與社區舉辦之 2026 麻豆「柚花追香半程馬拉松」活動。			

佐證資料(照片、紀錄、新聞稿)



說明：柚花路跑行前預備鳴笛



說明：與馬拉松活動招牌合影



說明：馬拉松活動最後一公里合影



說明：學生路跑英姿



說明：新聞稿發布



說明：新聞稿發布

臺南市 114 學年度北勢國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	第 13 屆南科「台南秋季馬拉松」			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
114 年 11 月 30 日	社區民眾	2	2	0
簡述活動內容	學校家長與學生參與南科西拉雅廣場，舉辦之「台南秋季馬拉松」。全家完賽！			

佐證資料(照片、完賽紀錄、新聞稿)



說明：路跑行前，精神滿滿的全家合影

說明：學生路跑背影



說明：馬拉松活動路跑前的集體熱身

說明：學生完賽紀錄



2025台南秋季馬拉松開放報名！賽事品質再升級，物超所值好禮等你拿！

台南訊：深受跑友喜爱的「台南秋季馬拉松」即將邁入第13屆，主辦單位宣布2025年賽事將於11月30日(星期日)在南科西拉雅廣場熱情開跑！屆時台南在地名將全場齊聚，以高品質與良好口碑服務，每年吸引眾多跑者共襄盛舉。

本屆賽事分為標準組、5公里、10公里、21公里及42.195公里等組別，滿足不同程度跑者的需求。除了挑戰自我，主辦單位更準備了豐富的多項好禮，讓跑者直呼「物超所值」！

今年與運動品牌ZOOI聯名推出多項紀念衣，提供透氣防风和將點1種兩種選擇，市價高達1580元，紀念設計以時鐘為靈感，跑者在奔往上升表，象徵著時間無窮，也代表著台南秋季馬拉松已邁入第13個年頭，設計中更融入南科的壽絲帶造型，數碼來自各地的跑者一同參與場邊盛會。

完賽禮也充滿巧思，採用可折式設計，折下後可作為帽飾或繼續使用，讓獎項不只是獎項，更具實用性與紀念價值。此外，完賽禮還包含女仕寶牌名瓷高領巾，雙面設計、多種用途，可作為頭巾、止汗帶、圍脖，甚至延伸成圍巾，兼具吸濕排汗、快乾透氣功能，且為MIT製造，支持台灣在地品牌。

更令人驚喜的是，所有組別的完賽跑者都可獲得一件輕薄防風透氣的機能風衣，背後印有「Finisher」字樣，彰顯跑者的榮譽與成就。主辦單位表示，除了豐厚的禮遇，更重要的是能與老友相聚，享受完賽的成就感與榮耀感，這些都是無價的。

2025台南秋季馬拉松現已開放報名，詳情請參考報名網址：<https://bao-ming.com/RunFallFun>，要更好樂資訊請關注光臨跑者，主辦單位誠懇邀請各位跑者踴躍報名，一同在11月的涼爽秋日，感受台南的熱情與活力！

地址：南科西拉雅廣場

說明：路跑結束後，全家合影紀錄

說明：新聞稿發布

臺南市 114 學年度北勢國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	臺南市 115 年獨輪車博物館迷你馬拉松比賽			
活動日期	參加對象	北勢學生	家長	教職員工
115 年 3 月 15 日	臺南市學子	6	4	1
簡述活動內容	獨輪車隊參加臺南市 115 年獨輪車博物館迷你馬拉松比賽，獲獎！			

佐證資料 (計畫、照片、獲獎紀錄)

<p style="text-align: center;">臺南市 115 年獨輪車博物館迷你馬拉松比賽活動計畫</p> <p>一、活動宗旨：提倡正當休閒活動，推廣本市獨輪車運動，並親近博物館，提升人文氣息。</p> <p>二、主辦單位：臺南市獨輪車協會</p> <p>三、承辦單位：臺南市獨輪車協會</p> <p>四、協辦單位：國立台灣歷史博物館、李偉智議員服務處</p> <p>五、比賽日期：115 年 3 月 15 日 時間：8:30</p> <p>六、比賽地點：國立台灣歷史博物館(709025 臺南市安南區長和路一段 250 號)</p> <p>七、參加對象：在臺南市就學就業或設籍在臺南市的市民，熱愛獨輪車運動能騎乘獨輪車者皆可參加，國小以下兒童須另有成年親友或師長一起陪同報名參加。</p> <p>八、活動人數：約 180 人</p> <p>九、預期效益：提倡正當休閒，養成市民良好習慣，增進身心健康並親近博物館，增進人文素養。</p> <p style="font-size: small; text-align: center;">台南市 115 年獨輪車博物館迷你馬拉松活動計畫 (part 1)</p>	<p>(二) 競賽路線</p>
--	-----------------

說明：活動計畫

說明：競賽路線



說明：獨輪車博物館迷你馬拉松賽前合影

說明：獨輪車博物館迷你馬拉松比賽過程



說明：學生預備出前的英姿

說明：學生獲獎紀錄

臺南市 114 學年度北勢國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	臺南市 114 年獨輪車博物館迷你馬拉松比賽			
活動日期	參加對象	北勢學生	家長	教職員工
114 年 2 月 22 日	臺南市學子	6	4	1
簡述活動內容	獨輪車隊參加臺南市 114 年獨輪車博物館迷你馬拉松比賽，獲獎！			

佐證資料 (計畫、照片、成績證明)



114 年臺南市議長盃
獨輪車博物館迷你馬拉松比賽 活動計畫

(二)競賽路線

- 活動宗旨：提供三者休閒活動，推廣獨輪車運動，親近博物館，提升人文氣息。
- 主辦單位：臺南市議會
- 承辦單位：臺南市獨輪車協會
- 協辦單位：國立台灣歷史博物館、崑崙崑崙長服務處
- 比賽日期：114 年 2 月 22 日 時間：8:30
- 比賽地點：國立台灣歷史博物館(198402 臺南市安平區永和路一段 204 號)
- 參加對象：在臺南曾就學或現居住在臺南市的市民、熱愛獨輪車運動、能騎乘獨輪車者皆可參加，國小以下兒童須有成年親友陪同長一起陪同報名參加。
- 活動人數：約 150 人
- 預期效益：提供三者休閒，養成市民良好習慣，增進身心健康並親近博物館，增進人文素養。
- 本競賽活動不對外收費。

說明：全體參賽者於賽前聆聽活動注意事項

說明：活動計畫及競賽路線



說明：學生競賽英姿

說明：學生完賽後與主任合影

國立臺灣歷史博物館
National Museum of History

臺南市 114 年議長盃獨輪車博物館迷你馬拉松活動

成績證明

姓名 楊旭恩 3013
單位 臺南市麻豆區北勢國民小學
組別 國小中年級男子組(4.8km)
起點時間 9:20:41
終點時間 9:42:32
成績 0:21:51(時:分:秒)
名次 4/16

中華民國 114 年 2 月 22 日

議長盃獨輪車迷你馬拉松成績出爐

CDNS E
2025年2月24日

臺南市 114 年議長盃獨輪車博物館迷你馬拉松競賽

由臺南市獨輪車協會承辦的——十四年議長盃獨輪車迷你馬拉松競賽，日前在國立歷史博物館舉行，吸引了來自全市僑商、國中、小及社會的獨輪車愛好者共一百二十六人參與，現場氣氛熱烈，競技異常十足。

這項迷你馬拉松競賽由史博館長張德志與副館長、臺南市獨輪車協會理事長陳國隆、臺南市議會副議長邱朝鈞大力支持、贊助，也感謝選手們無論是否深獲手邊車初學者，都能在比賽中

說明：學生成績證明及獲獎紀錄

說明：迷你馬拉松比賽新聞稿

臺南市 114 學年度北勢國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	農業安全宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
114 年 11 月 15 日	社區民眾	6	4	1
簡述活動內容	透過農藥安全宣導活動，向社區民眾介紹農藥的種類、用途及可能造成的影響，並說明正確使用農藥的重要性、安全防護措施及農產品清洗方法。藉由實例分享與互動討論，提升社區民眾對食品安全、環境保護及健康生活的認知，培養珍惜環境與重視食安的態度。			

佐證資料 (照片)

<p>文旦柚子栽培技術研討會 自然力栽培 與 柚樹健康管理</p>  <p>本日時程與活動內容</p> <ul style="list-style-type: none"> 13:00 - 13:05 協會理事長莊志銘致詞 13:05 - 13:10 麻農孫慈敬總幹事致詞 13:10 - 13:20 麻豆警察局防詐騙宣導 13:20 - 13:30 麻豆興農中心林鎮興處長農藥安全宣導 13:30 - 16:30 劉東啟教授柚子文旦栽培探討課程 16:30 - 16:40 Q&A 16:40 - 17:00 伴手禮發放 	
--	---

說明：課程表

說明：活動剪影轉貼網路分享

	
---	--

說明：研討會課程介紹

說明：興農公司之農藥安全宣導

	
---	--

說明：介紹農藥分解

說明：與社區民眾一起宣導農藥安全