

## 4-2-1 學校具備支持環境的永續性作為

### 臺南市114學年度北勢國民小學健康促進相關活動成果表

活動名稱	食農教育		
活動日期	114.08	參加對象	全校師生
簡述活動內容	食農教育營隊的活動與宣導		
佐證資料(照片、計畫、紀錄)			
			
<p>說明：教師利用「柚子的一生」圖表向學生解說文旦的生長發育週期，包含冬天的休息期與春季的開花抽梢。</p>	<p>說明：學生在活動現場實際操作，學習處理文旦果實的技巧。</p>		
			
<p>說明：教師示範如何正確切開並處理在地農產。</p>	<p>說明：展示「家鄉風土」與「營養餐盒」的宣導海報，強調在地食材的營養價值。</p>		

## 臺南市學校食農教育整合-食農遊學地圖課程表 (假日親子營)

- 日期時間：114年8月9日(六) 7:40 ~ 12:00 (前一天 8/8 先進行場地佈置)
- 活動名稱：柚香引路·柚見幸福
- 主辦單位：台南市**麻豆區北勢國小**、麻豆農會
- 活動場地：

場地	名稱	地址	地圖網址	QR-CODE
主場地	麻豆農會 柚兒園 (集合地點)	(721) 台南市麻豆區興國路58號	<a href="https://goo.gl/maps/2PA1vHARr1ftqaXj9">https://goo.gl/maps/2PA1vHARr1ftqaXj9</a>	 主場地 
副場地	呷柚柚子園	(721) 台南市麻豆區139-8	<a href="https://goo.gl/maps/uh9m4AtsKZNsw9Au9">https://goo.gl/maps/uh9m4AtsKZNsw9Au9</a>	 副場地 

- 參加人員：親子營隊人數約 40 人、北勢團隊 12 人、教育局長官 2 人、農會團隊另計。
- 課程內容結合「食農教育 ABC 模式」，透過五感體驗、素養五力、聽說讀寫做策略，整合跨領域的創新食農課程設計，以麻豆在地產業—柚子為題，提供學童認識麻豆產業特色，並提供在地風土食材的深度學習體驗。

時間	內容	地點
7:40 ~ 8:00	<ol style="list-style-type: none"> <li>學員集合於麻農柚兒園。</li> <li>校長介紹來賓與服務團隊。</li> <li>總幹事致歡迎詞。</li> <li>步行前往「呷柚」柚子園。</li> </ol> <p>■雨天備案：留在麻農柚兒園園區辦理。</p>	柚兒園
<b>尋柚記—A【農業生產與環境】</b>		
8:10 ~ 9:30	<p>◆ 柚兒故事屋：(10分)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>結合北勢柚子繪本，聆聽關於柚子的在地故事。</li> <li>進行柚詩賞析朗讀。</li> </ol> <p>■雨天備案：留在麻農柚兒園園區辦理。</p>	呷柚
	<p>◆ 聽說讀寫有策略，食農筆記有法寶：(10分)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>介紹食農筆記小書。</li> <li>學習結合筆記策略，活用圖表紀錄所聽、所讀、所學。</li> </ol> <p>■雨天備案：留在麻農柚兒園園區辦理。</p>	呷柚
	<p>◆ 呷柚柚園巡禮：(40分)(雨天暫緩辦理)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>採摘柚子(視果實成熟度彈性調整)</li> <li>高空採果車體驗。</li> <li>認識柚農常用農機具。</li> </ol>	呷柚

	<p>■兩天備案：留在麻農柚兒園園區。</p> <p style="text-align: center;"><b>步行回麻農柚兒園 — UR 概念生活館</b></p> <p>◆ <b>與柚兒有約：</b>(20分)  (1)小小食農解說員：北勢四健會小兵  (2)看板簡報介紹：認識柚子產業現況、分佈地區、成長全貌及構造，比較辨別常見的柚子品種與特色、病蟲害防治、栽植方法。</p>	柚兒園 (UR 概念生活館)
	<b>柚兒大變身—B【飲食健康與消費】</b>	
	<p>◆ <b>農業科技一家親：</b>(15分)  (1)認識柚子分級機運作。  (2)認識折盒包裝機運作。  (3)體驗柚子酸甜度檢測。</p>	柚兒園 (農業科技區)
	<p>◆ <b>加工大觀園：</b>(15分)  (1)認識柚子加工品的品項  (2)解說部份加工品製作過程。  (3)參觀柚香精油萃取廠。</p>	柚兒園 (農業科技區)
9：30 ~ 11：30	<p>◆ <b>飲食消費你我他：</b>(20分)  (1)學習柚子消費挑選策略  (2)認識柚子保存方法。  (3)剝柚子與品嚐的方法(視果實成熟度彈性調整)。  ■UR 館柚子知識牆：介紹柚子相關知識</p>	柚兒園 (UR 概念生活館)
	<b>柚醬製作 DIY：</b> (30分)	
	<p>◆ <b>柚鄉飲食探索：</b>(10分)  (1)認識麻豆的家鄉風土和巷弄美食。  (2)介紹在地飲食與文化的故事。</p>	柚兒園 (UR 概念生活館)
	<p>◆ <b>柚兒遊戲大作戰：</b>(30分)  (1)第一關：柚子翻翻樂  (2)第二關：柚子成長記憶大作戰  (3)第三關：柚子大富翁</p>	柚兒園 (UR 概念生活館)
	<b>風土的柚食—C【飲食生活與文化】</b>	
11：30 ~ 12：00	<p>◆ <b>UR 概念生活館分站教學：</b>(30分)  第1站：居家料理區：品嚐柚子香腸。  第2站：咖啡飲品區：柚子冰沙。  第3站：洗沐用品區：認識以為柚子元素製作的洗沐產品。  第4站：健康產品區：柚子元素製作的健康產品。  第5站：休閒食品區：柚子元素製作的點心食品。  第6站：情境飲食區：休憩、網美拍照區。</p>	柚兒園 (UR 概念生活館)
12：00	<b>全體大合照</b>	

- 當日建議自備個人物品：輕便雨衣、環保杯、遮陽帽、防曬袖套、毛巾、水、防蚊液等個人衛生用品。

## 臺南市學校食農教育整合-食農遊學地圖課程表 (假日親子營)

- 日期時間：114年8月16日(六) 7:40 ~ 12:30
- 活動名稱：柚香漫漫·保柚幸福
- 主辦單位：臺南市麻豆區北勢國小、Ming's 柚·果園
- 活動場地：

場地	名稱	網址	QR-CODE
主場地	Ming's 柚·果園	<a href="https://www.google.com/maps?q=23.2063033045443,120.25315314531326">https://www.google.com/maps?q=23.2063033045443,120.25315314531326</a>	
集合地點	學員集合出發地點 禧悅會館 (麻豆監理站對面)	<a href="https://www.facebook.com/BlissBH/?locale=zh_TW">https://www.facebook.com/BlissBH/?locale=zh_TW</a> ● 學員 7:40 先集合於麻豆「禧悅會館」前，再由主辦學校帶隊前往「Ming's 柚·果園」。 ● 禧悅會館：台南市麻豆區新生北路 660 號	

- 課程內容：結合「食農教育 ABC 模式」，透過五感體驗、素養五力、聽說讀寫做策略，整合跨領域的創新食農課程設計，以麻豆在地產業—柚子為題，提供學童認識麻豆產業特色，並提供在地風土食材的深度學習體驗。

時間	內容(時間)	地點
7:40 ~ 8:00	1. 學員集合於麻豆「禧悅會館」，再由主辦學校帶隊前往「Ming's 柚·果園」。 (開車3-5分鐘) 2. 校長介紹來賓與服務團隊。	禧悅會館
8:00 ~ 10:00	<b>尋柚記—A【農業生產與環境】</b>	
	1. 聽說讀寫有策略，深度學習有法寶：(10分) (1)結合筆記策略紀錄所聽、所讀、所學。 (2)有獎徵答。	Ming's 柚·果園
	2. 柚兒的種植：(10分) 聆聽介紹及農園主人示範，認識目前柚子常見的種植方式及成長至可收成時間。	Ming's 柚·果園
3. 柚兒的種植條件與養護(10分) 聆聽簡報介紹及柚子養護甘特圖表，認識柚子成長所需的適當條件與各階段時程的果樹照料事項。		

	<p><b>4. 區辨「柚子&amp;文旦」有方法(10分)</b> 透過柚子與文旦的觀察，了解外觀(外皮、大小、尺寸)上的不同種子的多寡、果肉的軟爛等面向，與柚子的風味、成長的關聯。</p>	
	<p><b>5. 種植與環境永續(10分)</b> 透過實地參訪，了解柚子的種植方法對環境的影響，如何運用適當的養護讓我們的環境永續發展。</p>	
	<p><b>6. 採果實際體驗、剝柚指導。(10分)</b></p>	
	<p><b>7. 柚兒遊戲大作戰(如右欄關卡內容)。(60分)</b></p>	
	<b>柚兒大變身—B【飲食健康與消費】</b>	
10 : 00 ~ 10 : 30	<p><b>1. 柚兒營養師(10分)</b> 聆聽簡報介紹，認識柚子所富含之營養價值。</p>	Ming' s 柚。果園
	<p><b>2. 柚子健康食(10分)</b> 聆聽簡報介紹，了解柚子食用注意事項(單次食用量、避免共同服用之食物或藥品等)。</p>	Ming' s 柚。果園
	<p><b>3. 聰明選購香甜柚(10分)</b> 透過圖片比較與說明，了解柚子選購時可參考的觀察指標</p>	Ming' s 柚。果園
	<b>風土的柚食—C【飲食生活與文化】</b>	
10 : 30 ~ 12 : 30	<p><b>1. 麻豆文旦是禮？還是果？(10分)</b> 透過中秋送禮問題，思考「麻豆文旦」成為中秋節送禮首選之因，並探討其地理環境的關係。</p>	Ming' s 柚。果園
	<p><b>2. 麻豆風土美食介紹(10分)</b> <b>3. 柚健康，柚美味(100分)</b> 從健康、飲食層面出發，了解柚子生活妙用。 (1)柚子醇露製作原理介紹：聆聽蒸餾示範，了解柚子醇露製作方法、萃取過程及生活應用。 (2)柚子面膜DIY。 (3)柚香氣泡飲DIY。 (4)柚子點心盒DIY。 (5)柚子冰沙DIY。</p>	Ming' s 柚。果園
	<p><b>全體大合照</b></p>	Ming' s 柚。果園

● 備註：

➤ 集合地點：禧悅會館(721) 台南市麻豆區新生北路 660 號

交通路線：國道一號，北上麻豆交流道右轉(南下麻豆交流道靠左行，往麻豆方向，下交流道右轉)，往東南朝麻佳路一段/176縣道前進，在第一個十字路口向左轉，走麻佳路一段/176縣道，靠左行駛，進入新生北路/176縣道，可先看到禧悅會館(麻豆監理站對面)。

➤ 當日建議自備個人物品：輕便雨衣、環保杯、遮陽帽、防曬袖套、毛巾、水、防蚊液等個人衛生用品。



## 臺南市114學年度北勢國民小學健康促進相關活動成果表

活動名稱	<b>學生參訪虹泰水凝膠-魚菜共生系統</b>		
活動日期	112.05.09	參加對象	全校師生
簡述活動內容	配合戶外教育進行環境教育相關活動		
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)			
			
說明：魚菜共生系統導覽		說明：認識魚菜共生系統1	
			
說明：認識魚菜共生系統2		說明：認識魚菜共生系統3	

## 臺南市114學年度北勢國民小學健康促進相關活動成果表

活動名稱	<b>參訪林後四林森林園區—生態/海洋教育</b>		
活動日期	114. 05. 09	參加對象	全校師生
簡述活動內容	配合戶外教育進行環境教育相關活動		
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)			
			
說明：認識河域與水域	說明：認識當地生態與植物的關係		
			
說明：撿拾相關的植物與生態系統	說明：認識當地的植物與自然關係		

## 臺南市114學年度北勢國民小學健康促進相關活動成果表

活動名稱	校本課程-參訪農會/消費與生產模式永續		
活動日期	114.10	參加對象	二年級師生
簡述活動內容	參訪麻豆農會超市與柚子生長歷程，並且進行實作。		

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：參與農會並且製作柚子點心



說明：認識在地特色農產加工



說明：認識在地特色農產與加工進程



說明：實際體驗與操作農產品的生產

## 臺南市114學年度北勢國民小學健康促進相關活動成果表

活動名稱	校本課程-參訪柚子園/生態教育		
活動日期	114.12	參加對象	三年級師生
簡述活動內容	參訪柚子園，體驗食農與飲食的結合，並且真實體驗自然環境帶來的影響。		
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)			
			
說明：青農講解柚子生長過程		說明：實際體驗種柚子的過程	
			
說明：認識柚子生長時帶來的病蟲害		說明：認識柚子生長期	

## 臺南市114學年度北勢國民小學健康促進相關活動成果表

活動名稱	淨零綠校園宣導/用水、能源及衛生永續		
活動日期	114.10	參加對象	全校師生
簡述活動內容	淨零綠校園故事媽媽劇團到校宣導用水、能源及衛生永續的重要性		
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)			
			
說明：淨零綠校園故事媽媽劇團到校宣導		說明：傳達永續衛生與資源節約的理念。	
			
說明：教導學生如何在日常生活中實踐用水與能源的永續利用。		說明：教導學生如何在日常生活中實踐能源的永續利用。	

## 臺南市114學年度北勢國民小學健康促進相關活動成果表

活動名稱	低碳教育推動/水資源中心參訪		
活動日期	110.12	參加對象	全校師生
簡述活動內容	1. 低碳示範校園認證 2. 水資源中心參訪		
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)			
 <p>A group of people on a stage receiving awards. A large banner in the background reads '109學年度 臺南 低碳示範校園 認證頒獎典禮 2021/8/16'.</p>		 <p>A large group of students sitting on chairs in a gymnasium, holding colorful circular signs.</p>	
說明：獲得「低碳示範校園」認證頒獎肯定		說明：低碳校園相關活動	
 <p>Students in orange shirts observing water in a pond at a water resource center.</p>		 <p>A group of students in orange shirts posing in front of a building with the sign '臺南園區污水處理廠'.</p>	
說明：參訪水資源中心		說明：認識污水處理廠	

## 臺南市114學年度北勢國民小學健康促進相關活動成果表

活動名稱	<b>低碳飲食宣導</b>		
活動日期	114.2	參加對象	全校師生
簡述活動內容	透過書本、影片認識在地低碳飲食		
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)			
			
說明：藉由課本認識低碳飲食	說明：影片宣導低碳飲食重要性		
			
說明：藉由影片宣導低碳飲食	說明：低碳飲食對生活的重要性		