

3-3-1 在平常或課餘時間，教職員主動關心及指導學生實踐健康生活

臺南市 114 學年度北勢國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	宣導學生健康生活常規及緊急傷病處理	
活動日期	112 年 6 月~115 年 6 月	
參加對象	教職員及全校學生	
簡述活動內容	每學期初的兒童朝會宣導「學生健康促進常規」，提醒學生健康生活，並張貼班級健康及安全守則。	
佐證資料(宣導照片、紀錄)		
		
說明：示範每日跑步前的熱身運動，避免受傷	說明：宣導校園緊急傷病處理原則	
		
說明：提醒學生在走廊要以快走代替快跑	說明：每個班級張貼「健康及安全守則」	

臺南市 114 學年度北勢國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	安全教育融入各班領域課程
活動日期	112 年 6 月~115 年 6 月
參加對象	教職員及全校學生
簡述活動內容	平日進行安全教育融入各班各領域教學(如：本土語、健康教育、英語等)，強化學生風險辨識與自我保護能力。

佐證資料(宣導照片)



說明：安全教育融入本土教育課程



說明：安全教育融入健康教育課程



說明：安全教育融入國語課程



說明：安全教育融入英語課程

臺南市 114 學年度北勢國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	安全教育宣導
活動日期	112 年 6 月~115 年 6 月
參加對象	教職員及全校學生
簡述活動內容	辦理全校安全教育宣導活動，結合生活情境與案例說明，強化學生對校園及日常生活安全之認識，培養正確生活習慣與良好行為規範，並提升自我保護與危機應變能力，落實安全教育之目標。
佐證資料(宣導照片)	
	
說明：性別平等教育宣導	說明：正確用藥宣導
	
說明：水域安全教育等安全教育宣導	說明：防制藥物濫用宣導

臺南市 114 學年度北勢國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	餐前 5 分鐘
活動日期	112 年 6 月~115 年 6 月
參加對象	導師及全校學生
簡述活動內容	餐前 5 分鐘進行用餐禮儀提醒與營養小知識分享，並結合生活教育與衛生習慣指導，讓學生在安靜沉澱中培養健康飲食觀念與良好生活態度。
佐證資料(宣導照片)	
	
說明：午餐教育-餐前 5 分鐘	說明：午餐教育-餐前 5 分鐘
	
說明：午餐教育-餐前 5 分鐘	說明：午餐教育-餐前 5 分鐘

臺南市 114 學年度北勢國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	下課教室淨空-推動課間跑步及球類活動
活動日期	112 年 6 月~115 年 6 月
參加對象	全校學生
簡述活動內容	下課時間進行短時跑步活動，讓學生適度運動、舒展身心，培養規律運動習慣；同時強調安全與秩序，提升體能與專注力，促進健康與良好學習狀態。
佐證資料(宣導照片)	
	
說明：課間運動-跑步活動	說明：課間運動-跑步活動
	
說明：下課教室淨空	說明：下課教室淨空