

## 2-4-1 學生參與公部門及校本健康策略推動，達到倡議與賦能的目的

### 臺南市北勢國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	健康小學堂
活動日期	115 年 4 月 1 日及 5 月 22 日
參加對象	全校學生
簡述活動內容	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 透過每學期的各式宣導，及健康課程的教學，將七大議題深植人心，賦予學生自主健康管理的能力，達到終身受用的目標。</li><li>2. 兒童節闖關遊戲設置健康與安全等議題關卡。</li><li>3. 提供考古題庫，給予學生複習。</li><li>4. 融入科技之平板操作，可立即回饋錯誤，並快速統計優勝者。</li></ol>
佐證資料(宣導照片、計畫、講義等)	
	
說明：兒童節闖關活動-護眼小尖兵（視力站）	說明：兒童節闖關活動-防災逃生站（校園安全）
	
說明：班級張貼講義及題庫，供參	說明：健康小達人競賽，掃 QR code 答題
	
說明：健康小達人限時競賽-平板作答	說明：答題的正確度與速度來決定優勝者

# 臺南市麻豆區北勢國民小學

## 114 學年度「健康小學堂」實施計畫

臺南市麻豆區北勢國民小學為促進學生建立正確健康觀念與良好生活習慣，提升健康知能與自主管理能力，特訂定本計畫。

### 壹、依據

- 一、教育部學校衛生法相關規定辦理。
- 二、臺南市政府教育局推動健康促進學校計畫。
- 三、本校校務發展計畫。

### 貳、目的

- 一、培養學生正確健康知識與態度。
- 二、建立學生良好飲食、運動與口腔保健習慣。
- 三、提升學生健康自主管理能力。
- 四、透過多元活動增進學生健康素養與實踐力。
- 五、營造健康、安全、快樂之校園環境。

### 參、實施對象

- (一)「健康小學堂」闖關活動：三、四、五、六年級學生。
- (二)兒童節闖關活動：全校學生。

伍、實施期程：114 年 4 月日及 115 年 5 月 22 日

### 陸、實施內容

#### 一、健康知識學習

- (一)辦理健康教育宣導活動。
- (二)結合晨光時間、彈性課程及班級活動進行健康議題教學。
- (三)宣導內容包含：
  1. 均衡飲食
  2. 規律運動
  3. 口腔保健
  4. 視力保健
  5. 正確用藥
  6. 傳染病防治

7. 安全與急救教育
8. 心理健康與情緒管理
9. 菸檳防制
10. 毒品防制

## 二、健康闖關活動

- (一) 辦理「健康小達人」闖關活動：平板操作。
- (二) 兒童節闖關活動：設置主題關卡。
  1. 記憶翻牌站（交通安全）
  2. 護眼小尖兵（視力保健）
  3. 運動體能站（健康體位）
  4. 防災逃生站（校園安全）
  5. 數學好好玩站（七巧板操作）
  6. 滅火器操作站（安全教育）
  7. 神奇水中泡泡站（科學實驗）
- (三) 完成闖關學生可獲得健康點數或獎勵。

## 三、健康生活實踐

- (一) 推動每日規律運動。
- (二) 鼓勵天天五蔬果與健康飲水。
- (三) 推動餐後潔牙與含氟漱口水使用。
- (四) 建立健康自我檢核習慣。
- (五) 鼓勵減少含糖飲料及高油高糖零食攝取。

## 柒、實施方式

- 一、融入各領域及彈性課程實施。
- 二、採中高學年及全校活動方式辦理。
- 三、運用學習單、闖關卡、健康護照等方式記錄學習成果。
- 四、結合家庭教育，鼓勵家長共同參與健康活動。

## 捌、獎勵方式

- 一、完成指定健康任務者，頒發獎狀或小禮物。
- 二、表現優良班級頒發團體獎勵。
- 三、積極參與學生公開表揚。

## 玖、經費來源

由學校相關經費項下支應，必要時申請相關補助經費。

## 拾、預期成效

- 一、提升學生健康知識與健康行為。
- 二、增進學生健康自主管理能力。
- 三、建立健康友善校園文化。
- 四、培養學生終身健康生活習慣。

## 拾壹、本計畫經校長核定後實施，修正時亦同

護理師

護理師謝蕙如

學導主任

教師兼  
教導主任蘇耿輝

校長

臺南市蘇厝區  
光榮國民小學校長張志全

承辦人

教師兼  
學務組長沈永豐

總務主任

教師兼  
總務主任吳念周

**臺南市北勢國民小學**  
**健康促進相關增能活動成果表**

活動名稱	<b>健康小學堂-七大議題宣導與有獎徵答 QA</b>	
活動日期	112 年 9 月~115 年 5 月	
參加對象	全校師生與家長	
簡述活動內容	透過牙醫師、護理師與學生倡議宣導示範，將七大議題深植人心，賦予學生與家長自主健康管理的能力，達到終身受用的目標。	
佐證資料(宣導照片、計畫、講義、簽到表、問卷回收等)		
		
說明：112 學年度傳染病（流感）防治宣導-學生示範咳嗽禮儀	說明：112 學年度視力保健宣導-學生上台表達意見	
		
說明：113 學年度全民健保(含正確用藥) 宣導與 QA 時間	說明：113 學年度菸檳防制宣導-高年級進行一氧化碳檢測，找出抽菸或二手菸受害者	
		
說明：114 學年度家長學生線上口腔宣導與有獎徵答	說明：114 學年度健康體位宣導與 QA 時間	

# 臺南市北勢國民小學

## 114 學年度家長線上口腔保健研習實施計畫

### 壹、依據

- (一) 學校健康促進計畫
- (二) 學生口腔保健推動政策
- (三) 本校年度衛生教育實施計畫

### 貳、目的

- (一) 提升家長對兒童口腔健康之重視
- (二) 建立正確潔牙觀念與技巧（如貝氏刷牙法）
- (三) 強化家長協助孩子養成良好口腔衛生習慣之能力
- (四) 預防齲齒及牙周疾病發生

### 參、辦理單位

主辦單位：北勢國小  
協辦單位：寶貝兔親子牙醫診所

肆、實施對象：本校教職員及全體學生之家長

伍、辦理方式：採線上研習方式辦理（Google Meet）

### 陸、辦理日期、時間與內容

場次	日期與時間	課程主題
第一堂	3/11 (三) 晚上 19:30 - 20:00	刷牙升級術－貝氏刷牙法破解
第二堂	3/17 (二) 晚上 19:30 - 20:00	牙線小幫手－打敗牙菌斑
第三堂	3/24 (二) 晚上 19:30 - 20:00	牙齒的成長故事
第四堂	3/31 (二) 晚上 19:30 - 20:00	蛀牙別來亂！口腔疾病防護罩

柒、講師：邀請牙醫師及口腔衛生專業人員擔任講師

### 捌、宣導方式

- (一) 學校網站公告
- (二) 班級群組通知（如附件：家長線上交流會通知單）
- (三) 發放紙本講義（如附件：NotebookLM 製作）

## 拾、預期成效

- (一) 家長口腔保健知能提升
- (二) 學生潔牙習慣改善
- (三) 降低學童齲齒率

## 拾壹、成效評估

- (一) 線上問卷回饋
- (二) 參與人數統計
- (三) 學生口腔健康檢查結果追蹤

拾貳、經費來源：由臺南市教育局健康促進計畫或學校相關經費支應

## 拾參、注意事項

- (一) 活動前提供線上連結與操作說明
- (二) 提醒家長準時上線參與
- (三) 活動結束後提供簡報或影片回看

拾肆、本辦法經校長同意後實施，修正後亦同。

護理師

護理師謝蕙如

教導主任

教師兼蘇耿輝  
教導主任

校長

臺南市麻豆區張志全  
光榮國民小學校長

承辦人

教師兼沈永豐  
學務組長

總務主任

教師兼吳念周  
總務主任

# 附件 1：【守護孩子笑容】家長愛牙學堂一線上交流會通知

各位親愛的家長您好：

牙齒健康是孩子成長的重要基石。為了幫助家長掌握正確的潔牙技巧與口腔保健知識，我們特別規劃了「家長愛牙學堂」系列線上課程。誠摯邀請您準時撥冗參加，讓我們一起守護孩子的自信笑容！

## 課程資訊

- 研習對象：本校教職員及全體學生家長
- 研習時間：晚上 19:30 - 20:00（每場 30 分鐘）
- 上課方式：使用 Google Meet 視訊工具
- 好康獎勵：家長若四次課程全程參與，學生將可獲得專屬獎勵喔！

## 課程表與進入連結

場次	日期	課程主題	Google Meet 視訊連結
第一堂	3/11 (三)	刷牙升級術－貝氏刷牙法破解	<a href="https://meet.google.com/zgq-gqvf-kdp">點擊進入</a> https://meet.google.com/zgq-gqvf-kdp
第二堂	3/17 (二)	牙線小幫手－打敗牙菌斑	<a href="https://meet.google.com/ojj-uevk-ory">點擊進入</a> https://meet.google.com/ojj-uevk-ory
第三堂	3/24 (二)	牙齒的成長故事	<a href="https://meet.google.com/uwd-umhy-qcr">點擊進入</a> https://meet.google.com/uwd-umhy-qcr
第四堂	3/31 (二)	蛀牙別來亂！口腔疾病防護罩	<a href="https://meet.google.com/htb-xeqi-cwb">點擊進入</a> https://meet.google.com/htb-xeqi-cwb

## 💡 小提醒

1. 請預先確保您的行動裝置或電腦已安裝 Google Meet App。
2. 建議於課程開始前 5 分鐘點擊連結進入會議室，確保連線穩定。
3. 進入會議後，請先將麥克風設為靜音，如有疑問歡迎於聊天室提問。

☆守護牙齒，從家長開始！讓我們陪伴孩子擁有一口健康好牙。☆

附件 2：114 學年度家長線上口腔保健研習-紙本講義 (NotebookLM 製作)

## 睡前刷牙好習慣，貝氏刷牙法來幫忙！

含氟牙膏1000PPM以上

**貝氏隊長**



1. 牙刷傾斜45度，對準牙齦溝。
2. 輕輕震動，小幅度來回刷。
3. 往牙齒方向刷，清除細菌。
4. 咬合面和內側也要刷乾淨！

2顆2顆來回刷10次

### 為什麼睡前一定要刷牙？

A) 睡覺時口水少，細菌開派對！

B) 貝氏刷牙赶走細菌，牙齒健康到天亮！

北勢國小 健康中心 關心您

## 牙線小英雄vs牙菌斑怪獸

### 任務一：牙線絕招 vs. 牙縫死角



細招：「C字型」大擁抱，剷除死角！

牙線棒要「清洗乾淨」再刮哩！

牙線要「換一段新線」再刮哩！

### 任務二：睡前刷牙，好夢甜甜



睡前一定要刷牙，細菌沒得吃！

北勢國小 健康中心 關心您

## 牙齒小尖兵的成長大冒險！

—— 認識你的好夥伴：從乳牙到恆齒 ——

**乳牙特攻隊 (第一套)**



共20顆，陪你練習吃飯、說話。  
現況：約6歲開始光榮退休。

**恆齒守護者 (第二套)**



共32顆，接棒後要用一輩子！  
未來：準備長大冒出來！

### 嘴巴裡的超級工具組

門牙 (切切隊)    犬齒 (搗搗隊)    臼齒 (磨磨隊)

### 睡前刷牙最重要！加上這些好習慣，保護牙齒好朋友！



牙線小幫手    定期找牙醫

睡前一定要刷乾淨！  
晚上口水變少，細菌最愛作怪！

有刷牙：牙齒好睡覺！    少糖多喝水

北勢國小 健康中心 關心您

## 牙齒的深夜危機：別讓細菌開派對！

聚焦口腔疾病 & 睡前刷牙的關鍵性

### 一、口腔疾病的可怕真相

**蛀牙惡夢**：蛀牙：細菌酸池，牙齒腐化！劇烈牙痛劇烈閃電！

**牙齦發炎**：牙齦發炎：細菌堆積，牙肉紅腫流血！地獄級牙痛齒痛！

嘴巴還會臭臭的！

### 二、核心關鍵：睡前沒刷牙最危險！

8小時細菌狂歡夜！

口水衛兵下絕了！

睡前不刷牙 = 打開家門請小偷 (細菌) 搞破壞！

### 三、唯一解方：睡前刷牙是「關門」儀式

含氟牙膏：穿上防護罩！

牙線輔助：拉出牙縫裡的秘密基地！

家長協助檢查：確認門會鎖好！

白天可以忘記帶課本，晚上絕對不能忘記刷牙！  
睡前刷好牙，細菌沒得吃，牙齒才能好好睡覺！

北勢國小 健康中心 關心您

# 114 學年度家長線上口腔保健研習 線上簽到簿與前後測問卷回收

### 北勢國小第一次家長口腔宣導簽到簿

簽到日期: \_\_\_\_\_

簽到姓名: \_\_\_\_\_

您出席的課程?

- 一、開
- 二、開
- 三、開
- 四、開
- 五、開
- 六、開

您出席的姓名?

簽到日期: \_\_\_\_\_

您出席的姓名?

- 一、張
- 二、張
- 三、張, 張, 張, 張, 張, 張



### 北勢國小家長口腔保健講座"前測"問卷

簽到日期: \_\_\_\_\_

簽到姓名: \_\_\_\_\_

您出席的課程?

- 一、開
- 二、開
- 三、開
- 四、開
- 五、開
- 六、開

您出席的姓名?

簽到日期: \_\_\_\_\_

您出席的姓名?

- 一、張
- 二、張
- 三、張, 張, 張, 張, 張, 張

您出席的姓名?

簽到日期: \_\_\_\_\_

您出席的姓名?

- 一、張
- 二、張
- 三、張, 張, 張, 張, 張, 張

您出席的姓名?

簽到日期: \_\_\_\_\_

您出席的姓名?

- 一、張
- 二、張
- 三、張, 張, 張, 張, 張, 張

您出席的姓名?

簽到日期: \_\_\_\_\_

您出席的姓名?

- 一、張
- 二、張
- 三、張, 張, 張, 張, 張, 張

### 北勢國小家長口腔保健講座"後測"問卷

簽到日期: \_\_\_\_\_

簽到姓名: \_\_\_\_\_

您出席的課程?

- 一、開
- 二、開
- 三、開
- 四、開
- 五、開
- 六、開

您出席的姓名?

簽到日期: \_\_\_\_\_

您出席的姓名?

- 一、張
- 二、張
- 三、張, 張, 張, 張, 張, 張

您出席的姓名?

簽到日期: \_\_\_\_\_

您出席的姓名?

- 一、張
- 二、張
- 三、張, 張, 張, 張, 張, 張

您出席的姓名?

簽到日期: \_\_\_\_\_

您出席的姓名?

- 一、張
- 二、張
- 三、張, 張, 張, 張, 張, 張

您出席的姓名?

簽到日期: \_\_\_\_\_

您出席的姓名?

- 一、張
- 二、張
- 三、張, 張, 張, 張, 張, 張



**臺南市北勢國民小學**  
**健康促進相關增能活動成果表**

活動名稱	<b>校本健康策略推動-環保及防疫小尖兵</b>		
活動日期	112年9月~115年5月		
參加對象	一~六年級學生		
簡述活動內容	「環保小尖兵」及「防疫小尖兵」進行垃圾分類、資源回收、登革熱防疫檢查及傳染病環境消毒，倡議各項防疫。		
佐證資料(宣導照片、計畫、得獎紀錄等)			
			
說明：環保小尖兵 進行班級垃圾分類	說明：環保小尖兵 執行校園資源回收		
 			
說明：防疫小尖兵 進行教室環境消毒	說明：防疫小尖兵 檢查校園內積水容器		

# 臺南市北勢國民小學環保及防疫小尖兵實施辦法

## 壹、依據

- 一、學校衛生法相關規定。
- 二、校園環境教育及防疫工作推動需求。

## 貳、實施目的

- 一、培養學生環保與防疫觀念，落實垃圾分類與環境整潔。
- 二、強化資源回收與垃圾分類觀念，提升資源回收成效，延伸到家庭與社區。
- 三、預防傳染病，維護健康，降低群聚感染。
- 四、改善校園環境衛生，預防病媒蚊孳生（登革熱），推動登革熱防治教育，落實「巡、倒、清、刷」。

## 參、實施對象

本校國小部學生。

## 肆、實施內容與方式

- 一、國小部各班設置「環保小尖兵」兩名，「防疫小尖兵」兩名。
- 二、各班小尖兵於學期初接受集訓課，建立正確資源分類、回收觀念、防疫重點、環境清毒概念。
- 三、協助老師指導同學做好班級垃圾分類與資源回收。
- 四、每週四下午固定時間進行全校資源回收整理與分類。
- 五、每天早上 07:40 - 08:00 執行登革熱防疫檢查及傳染病環境消毒。
- 六、加強登革熱防治宣導教育，協助巡查校園（教室內外、花圃、積水容器等），防止病媒蚊孳生。
- 七、每天用酒精消毒班級門把及桌面，用漂白水拖地及擦拭紗窗，杜絕細菌病毒傳遞。

伍、獎勵辦法：每學期表揚優良的小尖兵。

陸、注意事項：注意安全並即時通報。

柒、本辦法經校長同意後實施，修正後亦同。

承辦人

教師兼  
學務組長 沈永豐

教導主任

教師兼  
教導主任 蘇耿輝

校長

臺南市麻豆區  
北勢國民小學校長 張志全

護理師

護理師 謝蕙如

總務主任

教師兼  
總務主任 吳念周

環保小尖兵資源回收 得獎紀錄-114年榮獲申報獎



臺南市政府環境保護局  
ENVIRONMENTAL PROTECTION BUREAU OF TAINAN CITY GOVERNMENT

獎 狀  
Certificate of Merit

環廢字第1150003982號

臺南市麻豆區北勢國民小學參與114年臺南市資源回收申報獎勵評比制度，經評選榮獲申報獎，特頒此狀，以資嘉許。

局長許仁澤



中華民國 115 年 2 月 11 日

This Certificate of Merit is hereby awarded to the Tainan Municipal Madou District Beishih Elementary School for its participation in the Tainan Resource Recycling Declaration Awards Evaluation System, 2025 and for winning a Resource Recycling Declaration Award.

Director-general: Hsu Jen-Tse

ENVIRONMENTAL PROTECTION BUREAU OF TAINAN CITY GOVERNMENT

**臺南市北勢國民小學**  
**健康促進相關增能活動成果表**

活動名稱	<b>校本健康策略推動-口腔保健議題-潔牙小天使訓練</b>	
活動日期	112年9月~115年5月	
參加對象	中高年級潔牙小天使	
簡述活動內容	每學年挑選出口腔狀況良好，且潔牙技巧高超的中高年級學生，再由護理師訓練成潔牙小天使，指導其檢查技巧及監督重點。	
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)		
		
說明：113.09.11 護理師指導潔牙小天使潔牙技巧	說明：113.09.11 潔牙小天使實際模擬演練與操作	
		
說明：114.05.09 護理師指導潔牙小天使大白齒的潔牙技巧	說明：114.05.09 護理師說明潔牙小天使監督潔牙的重點位置	

**臺南市北勢國民小學**  
**健康促進相關增能活動成果表**

活動名稱	校本健康策略推動--口腔保健議題-潔牙小天使入班監督與檢查	
活動日期	112年9月~115年5月	
參加對象	一~六年級學生	
簡述活動內容	潔牙小天使每天執行各年級中午餐後潔牙之入班監督與檢查。	
	佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)	
		
	說明：113學年度入班檢查-中年級餐後潔牙	說明：113學年度入班檢查-高年級餐後潔牙
		
	說明：114學年度入班檢查-中年級餐後潔牙	說明：114學年度入班檢查-低年級餐後潔牙
		
	說明：中午監督並指導低年級潔牙技巧	說明：透過影片指導低年級潔牙技巧

# 臺南市北勢國民小學潔牙小天使實施辦法

## 壹、依據

- 一、北勢國小健康促進-口腔保健實施辦法及學校衛生法相關規定。
- 二、教育局推動學童口腔保健政策。

## 貳、目的

- 一、培養學生正確潔牙習慣與口腔保健觀念。
- 二、落實餐後潔牙，監督潔牙清潔度，降低齲齒發生率。提升全校口腔健康。
- 三、學習更精確的潔牙技能，指導其檢查技巧及監督重點。
- 四、協助學生有關潔牙及牙線使用相關事宜。
- 五、培養學生服務熱忱及責任感。

## 參、徵選對象

中高年級學生（以四五年級優先），每學年挑選出口腔狀況良好，且潔牙技巧高超的中高年級學生，再由護理師訓練成潔牙小天使。

## 肆、組織與編制

- 一、各班分別設置 2-4 個潔牙小天使，除了高年級由「高年級的潔牙小天使」來擔任之外，低中年級則由「中、高年級的潔牙小天使」來擔任。
- 二、設北勢潔牙大隊長一名，由六年級擔任。

## 伍、實施內容與方式

- 一、播放中午餐後潔牙與牙線操作影片，
- 二、指導與示範正確潔牙技巧。
- 三、檢查潔牙用具並叮嚀更換，例如：牙刷、牙膏、牙線。
- 四、由分派至各班之潔牙小天使自行製作監督表格並紀錄之。

## 陸、獎勵辦法

每位潔牙小天使每學期可領取一份禮物，並於健康護照加 20 點，以茲鼓勵。

捌、本辦法經校長同意後實施，修正後亦同。

護理師

護理師謝蕙如

學務組長

教師兼學務組長沈永豐

教導主任

教師兼教導主任蘇耿輝

校長

臺南市麻豆區北勢國民小學校長張志全

臺南市麻豆區北勢國民小學

114 學年度第 1 學期 潔牙小天使訓練 簽到簿

- 一、訓練時間：114 年 9 月 26 日(星期五)中午 12 時 40 分
- 二、開會地點：健康中心
- 三、主持人：護理師 謝蕙如
- 四、出席人員：四五六年級潔牙小天使

陳巧芯 蘇亮瑜  
李丞浩 黃靖恩  
曾智庭 梁芷瑄  
楊旭恩 林美琪  
王尹瑄 梁芷綺  
莊艾佳 沈湘喻

臺南市麻豆區北勢國民小學

114 學年度第 2 學期 潔牙小天使訓練 簽到簿

- 一、訓練時間：115 年 3 月 10 日(星期二)中午 12 時 40 分
- 二、開會地點：健康中心
- 三、主持人：護理師 謝蕙如
- 四、出席人員：四五六年級潔牙小天使

陳巧芯 蘇亮瑜 黃靖恩  
李丞浩 呂鈞萱  
陳怡潔  
陳欣伶 陳芳榆 莊艾佳  
曾智庭 王尹瑄 劉祉儀  
梁芷綺 林美琪 沈湘喻  
楊旭恩  
梁芷瑄

**臺南市北勢國民小學  
健康促進相關增能活動成果表**

活動名稱	<b>校本健康策略推動--口腔保健議題-學生美術作品</b>		
活動日期	112年9月~115年5月		
參加對象	一~六年級學生		
簡述活動內容	透過展示學童個人藝術創作展現，倡議口腔保健目的。		
佐證資料(成果照片)			
			
說明：口腔保健作品-卑南文化成年禮	說明：口腔保健作品-自製及裝飾潔牙鏡子		
			
說明：口腔保健作品-融合書法	說明：口腔保健作品-潔牙標語立體卡片		
			
說明：口腔保健作品-牙齒保衛戰書	說明：口腔保健作品-潔牙標語		

**臺南市北勢國民小學**  
**健康促進相關增能活動成果表**

活動名稱	校本健康策略推動-健康體位議題-高年級學生帶隊大跑步及行前熱身操	
活動日期	112年9月~115年5月	
參加對象	一~六年級學生，偶有導師加入	
簡述活動內容	透過高年級學生每天帶隊早運動與課間大跑步，並於行前進行5分鐘熱身操，倡議戶外120決心，賦予高年級學生自主管理能力，成為校園榜樣！	
佐證資料(成果照片)		
		
說明：高年級示範帶領全年級做熱身操	說明：高年級示範帶領全年級開合跳	
		
說明：六年級學長姐當領頭羊帶隊跑步	說明：五年級學長姐當領頭羊帶隊跑步	
		
說明：低中年級依序照著年級的跑道跟上跑步	說明：跑步結束進行暖身操，肢體拉筋活動	

臺南市北勢國民小學  
健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	校本健康策略推動-健康體位議題-美術作品	
活動日期	112年9月~115年5月	
參加對象	高年級學生	
簡述活動內容	透過展示學童個人藝術創作展現，倡議健康體位目的。	
佐證資料(成果照片)		
		
說明：健康體位標語之藝術創作	說明：健康體位標語之藝術創作	
		
說明：健康體位之四格漫畫	說明：健康體位之六格漫畫	
		
說明：85210 之藝術創作	說明：85210 之藝術創作	

**臺南市北勢國民小學**  
**健康促進相關增能活動成果表**

活動名稱	校本健康策略推動-視力保健議題-紙飛機設計與實際射擊	
活動日期	112年9月~115年5月	
參加對象	低年級學生	
簡述活動內容	透過展示學童個人藝術創作展現，倡議視力保健目的。	
佐證資料(成果照片)		
		
說明：低年級學生試折紙飛機	說明：老師指導紙飛機製作技巧	
		
說明：紙飛機成品完成	說明：到操場試射紙飛機，看遠看近。	
		
說明：陰涼處試射紙飛機，看遠看近	說明：帶著自己的紙飛機擺出射擊英姿	

**臺南市北勢國民小學**  
**健康促進相關增能活動成果表**

活動名稱	校本健康策略推動-視力保健議題-學生暑期程式營隊之飛機設計	
活動日期	113年8月	
參加對象	高年級學生	
簡述活動內容	透過學生暑期程式營隊，設計簡易型飛機，倡議視力保健目的。	
佐證資料(成果照片)		
		
說明：就位預備，新機試飛	說明：飛機試射，看遠！	
		
說明：飛機試射，近距離瞄準！	說明：飛機試射後，調整機翼軸距	
		
說明：調整機翼及前旋槳，再試射！	說明：換女生試射飛機，看遠！	

**臺南市北勢國民小學**  
**健康促進相關增能活動成果表**

活動名稱	<b>校本健康策略推動-視力保健議題-美術作品</b>	
活動日期	112年9月~115年5月	
參加對象	低年級學生	
簡述活動內容	透過展示學童個人藝術創作展現，倡議視力保健目的。	
佐證資料(成果照片)		
		
說明：學生作品倡議護眼 Outdoor120	說明：學生作品宣導護眼行動 3010120	
		
說明：學生作品倡議多看綠色植物	說明：學生作品倡議 3010 及戶外活動	
		
說明：學生作品倡議護眼定期視力檢查	說明：學生作品宣導護眼行動 3010120	