

3-3-1 佐證資料

三、素養導向健康教學(10%)

3. 在平常或課餘時間，教職員主動關心及指導學生實踐健康生活(2%)。

佐證資料



護理師針對青春期中學生，主動關心其「生理期」身心狀況，並適時提供生理期衛生指導、緩解不適之衛教與個別化諮詢，強化學生自我照顧能力。



主動規劃辦理「二年級班際潔牙比賽」與各項潔牙知能活動。護理師與健康小天使於午餐時間巡迴班級，即時指導並修正學生使用貝氏刷牙法之技巧。



推動「戶外戴帽」，教師於下課時間主動關心學生保護視力，落實視力防護。



教職員於午餐時間指導學生正確洗手步驟，落實防疫。