

幼兒園健康促進活動~發揮創意，設計兼具知識性與趣味性的體驗關卡，讓學生在闖關過程中深化健康素養。

9-1-1 向下扎根/與幼兒園共推健促議題-口腔保健



▲牙醫到校進行潔牙宣導



▲牙醫到校進行潔牙宣導-教具操作



▲牙醫到校塗氟



▲餐後潔牙



▲運動會創意進場，邀請家長一起參與，孩子變身口腔保健小尖兵，打敗蛀牙蟲



9-1-1 向下扎根/與幼兒園共推健促議題-營養教育(我愛蔬果)



▲認識蘋果



▲認識西瓜



▲均衡飲食-吃蘋果



▲切西瓜



▲我會自己削蘋果



▲均衡飲食-吃西瓜



▲製作蘋果料理-蘋果汁



▲品嚐西瓜料理-西瓜冰棒

9-1-1 向下扎根/與幼兒園共推健促議題-健康體位/SH150/85210



▲大肌肉活動



▲大肌肉活動



▲大肌肉活動



▲大肌肉活動



▲大肌肉活動



▲大肌肉活動



▲我愛喝白開水



▲喝水最健康

9-1-1 向下扎根/與幼兒園共推健促議題-視力保健



▲視力檢查



▲立體圖檢查



▲望遠凝視



▲教室淨空

4. 每天回家也做運動。
6. 減少久坐。
7. 不長時間使用平板、電腦、手機。
- 究名放入U型夾，並於下週三交回給老師。營養，推出「布可小星球」圖書閱讀，培養幼兒閱讀興趣及理解力。每週五將提供借閱進行親子共讀與繪圖紀錄，請共同愛惜學校資源，並於隔週一連同繪本帶來學校歸還，以利下次借閱。
- 3、歡迎家長查閱孩子每日在校的飲食，網路搜尋「教育部校園食材登錄平台」或網址：
<https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/index.html>；午餐可查閱南安國小校網 <https://www.naes.tn.edu.tw/>
- 4、依衛生單位規定幼生棉被於兩週帶回清洗並晾乾，連同牙刷、漱口杯帶回清洗消毒，請於下週三帶回學校。
- 5、國定假日：228 連假自2月25日(星期六)起至2月28日(星期二)止，共四天連假。
- 6、下週三早上8:00 進行全校複合式防災演練，當天請準時到校。
- 7、幼生在校量測身高體重
身高：94.9 cm 體重：15.5 kg



▲聯絡簿通知/與家長保持雙向溝通

終身不刷牙

● 預防蛀牙最重要！
● 預防蛀牙最重要！
● 預防蛀牙最重要！

養成刷牙的好习惯

- 刷牙要立定標準！
定期刷牙！
刷牙要立定標準！
刷牙要立定標準！
- 正確刷牙！
刷牙要立定標準！
刷牙要立定標準！
刷牙要立定標準！

刷牙要立定標準！
刷牙要立定標準！
刷牙要立定標準！
刷牙要立定標準！

刷牙要立定標準！
刷牙要立定標準！
刷牙要立定標準！
刷牙要立定標準！