

臺南市 114 學年度南安國民小學參與公部門健康促進活動
成果表-食農教育

活動名稱	食農教育 × 異國料理 (日新國小)	
活動日期	參加對象	三年級學生
115 年 5 月 5 日	參加人數	25
簡述活動內容	透過體驗課程帶領學童瞭解農業生產等相關知識，讓學童體驗從農場到餐桌的過程，培養惜食以減少剩食及建立與環境永續共存概念。	
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)		
		
說明：1 仔細聆聽	說明：2 主廚示範	
		
說明：3 踴躍回答	說明：4 蔬菜濃湯 DIY	
		
說明：5 紅醬義大利麵 DIY	說明：6 享用美食	

臺南市 114 學年度南安國民小學參與公部門健康促進活動
成果表-食農教育

活動名稱	竹門藕夠讚 (竹門國小)	
活動日期	參加對象	三年級學生
113 年 12 月 6 日	參加人數	21
簡述活動內容	臺南白河素有「蓮花故鄉」的美譽，透過參與竹門國小食農教育課程，學生能到學校附近的蓮藕田實地觀察蓮葉、撿拾蓮蓬，雖未能體驗蓮藕粉製作過程，但有口福能品嚐蓮藕風味大餐，感受從產地到餐桌的在地化與多樣性，進而培養惜食憫農、愛家愛鄉的情懷。	
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)		
		
說明：1 竹門藕夠讚	說明：2 蓮田實地體驗	
		
說明：3 品嚐蓮藕大餐	說明：4 竹門國小實地踏查	
		
說明：5 聆聽廟宇介紹	說明：6 體驗古早童玩	

臺南市 114 學年度南安國民小學參與公部門健康促進活動
 成果表-食農教育

活動名稱	東山瑰寶火龍果(東山國小)	
活動日期	參加對象	三年級學生
113 年 11 月 26 日	參加人數	21
簡述活動內容	東山國小的食農體驗之旅不僅頗具特色，也蘊藏深度與寓意，師生均樂在其中。這一堂特別的遊學課，以東山當季盛產火龍果為主題，邀請當地在地青農、專業烘培師陪伴合作，結合社區周邊資源，是一趟深具意義的農村文化小旅行。	
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)		
		
說明：1 火龍果食農教育	說明：2 火龍果園實地體驗	
		
說明：3 實際體驗	說明：	
說明：	說明：	

臺南市 114 學年度南安國民小學參與公部門健康促進活動 成果表-食農教育

活動名稱	紅蘿蔔食農教育 (漚汪國小)	
活動日期	參加對象	四年級學生
113 年 2 月 26 日	參加人數	25
簡述活動內容	離安定不遠的將軍區漚汪國小用心的將社區特色、地方物產規畫為學校特色課程，讓學生體驗食材從產地到餐桌的過程，培養珍惜食物、均衡飲食並提升在地農產認同感，共同實踐「享當季、食在地」的食農教育理念。	
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)		
		
		
		

臺南市 114 學年度南安國民小學參與公部門健康促進活動 成果表-食農教育

活動名稱	食農教育（安定區農會-四健會入校協作）	
活動日期	參加對象	四年級學生
114 年 10-11 月	參加人數	22
簡述活動內容	<p style="text-align: center;">與安定區農會四健會配合，結合在地食材，建立校本課程。透過課程討論，學生認識到蔬果的營養成分，反省自己的每日飲食狀況，了解各類食物對身體的重要性，並且養成愛物惜物的行為。</p>	
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)		
		
說明：與農會四健會合作進行課程	說明：與農會四健會合作進行課程	
		
說明：與農會四健會合作進行課程	說明：與農會四健會合作進行課程	
		
說明：與農會四健會合作進行課程	說明：與農會四健會合作進行課程	

臺南市 114 學年度南安國民小學參與公部門健康促進活動
 成果表-蔬果彩虹 579 健康校園巡迴講座

活動名稱	蔬果彩虹 579	
活動日期	參加對象	三年級學生
114 年 11 月 25 日	參加人數	100
簡述活動內容	「蔬果彩虹 579 打造健康下一代」健康校園巡迴講座，讓學生深刻感受到健康教育在學校推動的重要性。講師以親切、生動的方式，引導學生認識各色蔬果的營養價值，內容扎實卻不艱深，非常符合不同年齡層孩子的理解能力。	
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)		
		
說明：1 蔬果彩虹 579 到校宣導	說明：蔬果彩虹 579_2 認真聆聽	
		
說明：蔬果彩虹 579_3 踴躍提問	說明：蔬果彩虹 579_4 講師示範	
		
說明：蔬果彩虹 579_5 蔬果操帶動跳	說明：蔬果彩虹 579_6 有獎徵答	

臺南市 114 學年度南安國民小學參與公部門健康促進活動
 成果表-視力保健巡迴偶戲

活動名稱	視力保健巡迴偶戲	
活動日期	參加對象	三四年級學生
112 年 3 月	參加人數	100
簡述活動內容	為讓學童跳脫一般的教學方式中從而學得視力保健方式，特地向教育局申請戲偶展演，希望透過戲偶展演方式，讓學童用不同的體驗方式，在歡愉的情況下學得有關視力保健的方法。	
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)		
		
說明：觀賞戲偶展演	說明：觀賞戲偶展演	
		
說明：觀賞戲偶展演	說明：觀賞戲偶展演	
		
說明：有獎徵答	說明：總結歸納	

臺南市 114 學年度南安國民小學參與公部門健康促進活動
成果表-空氣品質劇團到校服務

活動名稱	空品小達人	
活動日期	參加對象	三四年級學生
112年9月7日	參加人數	150
簡述活動內容	臺南市教育局與環保局經常結合在地劇團（如揚朵劇團／揚朵閱讀推廣工作坊），以偶劇或短劇形式進行空氣品質到校服務與宣導，傳授學童空氣品質與氣候變遷的知識。透過劇團演出，帶出空汙五色旗概念，宣導在空氣品質不良時，要及時戴上口罩，確保自身健康。	
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)		
		
說明：1 仔細聆聽	說明：2 仔細聆聽	
		
說明：3 踴躍回答	說明：4 踴躍回答	
		
說明：5 活動大成功	說明：	

臺南市 114 學年度南安國民小學參與公部門健康促進活動
成果表-健康小學堂

活動名稱	115 年度健康小學堂	
		
<p>說明：115 健康小學堂 1</p>	<p>說明：115 健康小學堂 2</p>	
		
<p>說明：報到等待中</p>	<p>說明：報到等待中</p>	
		
<p>說明：準備前往比賽場地</p>	<p>說明：賽前努力復習中</p>	

臺南市 114 學年度南安國民小學參與公部門健康促進活動
 成果表-健康小學堂

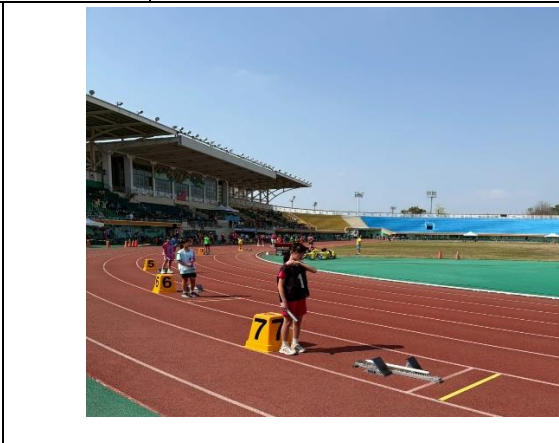
活動名稱	114 年度健康小學堂	
		
<p>說明：正式比賽囉！</p>	<p>說明：等待比賽中</p>	
		
<p>說明：報到處</p>	<p>說明：與蔬菜小子合影</p>	
<p>說明：</p>	<p>說明：</p>	
<p>說明：</p>	<p>說明：</p>	

臺南市 114 學年度南安國民小學參與公部門健康促進活動
 成果表-健康小學堂

活動名稱	113 年度健康小學堂	
		
說明：賽前合影	說明：賽前合影	
		
說明：報到處		
說明：	說明：	

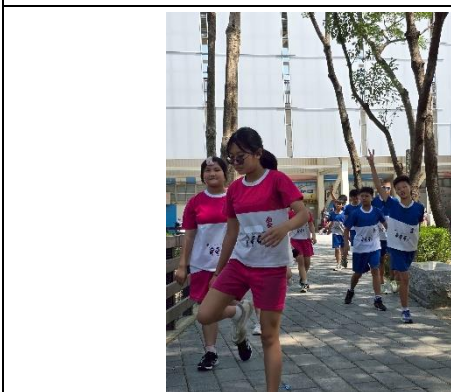
臺南市 114 學年度南安國民小學參與公部門健康促進活動 成果表-普及化運動

活動名稱	115 年國民中小學大隊接力班際對抗賽	
活動日期	參加對象	六年乙班
115 年 3 月 27 日	參加人數	25



說明：1 參加南市班際大隊接力

說明：2 南市班際大隊接力比賽



說明：3 南市班際大隊接力熱身

說明：3 南市班際大隊接力熱身



臺南市115年國民中小學大隊接力班際對抗賽成績一覽表

	第1名	第2名	第3名	第4名	第5名	第6名	第7名
6年級組	東區崇明國小 604	安定區南安國小 小602	新化區新化國小 小603	永康區永信國小 小605	安南區海佃國小 小605	東區崇學國小 607	安平區德義國小 小602
7年級組	私立德光高中 附設國中708	黎明高中_國中 部705	昭明國中705	國立南科國際 實驗高中_國中 部702	建潭國中小 中都708	歸仁國中701	佳里國中711
8年級組	南光高中_國中 部805	北區民德國中 815	黎明高中_國中 部808	南光高中_國中 部801	東區後甲國中 816	新東國中806	安南區安南國中 818
9年級組	黎明高中_國中 部907	南新國中904	南光高中_國中 部904	新東國中907	南光高中_國中 部903	歸仁國中907	永康國中904

說明：5 榮獲班際大隊接力比賽第 2 名

說明：6 榮獲班際大隊接力比賽第 2 名

臺南市 114 學年度南安國民小學參與公部門健康促進活動
 成果表-健康體適能與飲食教育活動

活動名稱	健康護照班級推廣	
活動日期	參加對象	全校
114.09-115.06	參加人數	480
		
說明：1 開心展示健康護照	說明：2 開心展示健康護照	
		
說明：3 開心展示健康護照	說明：4 開心展示健康護照	
		
說明：5 開心展示健康護照	說明：6 認真習寫健康護照	

臺南市 114 學年度南安國民小學參與公部門健康促進活動
 成果表-健康體適能與飲食教育活動

活動名稱	健康護照班級推廣	
活動日期	參加對象	全校
114.09-115.06	參加人數	480
		
說明：7 認真習寫健康護照	說明：8 認真習寫健康護照	
		
說明：9 認真習寫健康護照	說明：10 優秀健康護照-低	
		
說明：11 優秀健康護照-中	說明：12 優秀健康護照-高	