

臺南市114學年度 大社國民小學 健康促進相關增能活動成果表(3-1-1)

活動名稱	教職員在校實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習楷模			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
114學年度	參加人數	√	0	√
簡述活動內容	每日12:25撥放潔牙歌. 老師和學生一起午餐後潔牙			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：老師和學生午餐後一起潔牙



說明：老師和學生午餐後一起潔牙



說明：學生每日潔牙紀錄

大社國小午餐後潔牙記錄表 (115年3月) 三年乙班

日期	2	3	4	5	6	9	10	11	12	13	16	17	18	19	20	23	24	25	26	27	30	31	合計
座號	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	
1	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	A	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
2	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
3	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
4	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
5	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
6	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
7	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
8	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
9	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	A	/	/	/	/	
10	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
11	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	A	/	/	/	/	A	/	
12	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
13	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
14	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
15	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
16	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
17	/	A	A	/	/	/	/	/	/	/	/	/	A	A	/	/	/	/	/	/	/	/	
18	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
19	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
20	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
21	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
22	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
23	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
24	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
25	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
26	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
28	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
29	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
30	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	

說明：有刷牙者填 1 沒刷牙者填 0 缺席請假者填 A 導師簽章：張嘉芬

說明：學生每月潔牙紀錄表

臺南市114學年度 大社國民小學 健康促進相關增能活動成果表(3-1-1)

活動名稱	教職員在校實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習楷模			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
114學年度	參加人數	√	0	√
簡述活動內容	師生一起運動			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：下課時間校長帶領學生一起跳繩		說明：下課時間主任帶領學生打籃球		
				
說明：晨間活動-導師帶領學生一起打球		說明：晨間活動-導師帶領學生一起跑跳		

臺南市114學年度 大社國民小學

健康促進相關增能活動成果表(3-1-1)

活動名稱	教職員在校實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習楷模			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
114學年度	參加人數	√	0	√
簡述活動內容	學校設置5處飲水機. 師生一起喝足白開水			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：辦公室及樓梯間設置多處飲水機		說明：健康櫥窗-喝足白開水宣導		
				
說明：健康櫥窗-喝足白開水宣導		說明：師生一起喝足白開水		

臺南市114學年度 大社國民小學

健康促進相關增能活動成果表(3-1-1)

活動名稱	教職員在校實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習楷模			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
115年3月25 日	參加人數			√
簡述活動內容	學務處辦理教職員工健康促進研習			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：校長帶領教職員工健康促進研習



說明：教職員工一起來投球



說明：教職員工一起來投球

簽到退表

區	行政區	服務單位	姓名	簽到	簽退	
1	新化區	新市區	大社國小	陳怡嘉	陳怡嘉	陳怡嘉
2	新化區	新市區	大社國小	林茵柔	林茵柔	林茵柔
3	新化區	新市區	大社國小	曾鈺涵	曾鈺涵	曾鈺涵
4	新化區	新市區	大社國小	于志傑	于志傑	于志傑
5	新化區	新市區	大社國小	戴雅惠	戴雅惠	戴雅惠
6	新化區	新市區	大社國小	吳育慈	吳育慈	吳育慈
7	新化區	新市區	大社國小	陳靜樺	陳靜樺	陳靜樺
8	新化區	新市區	大社國小	盧恩珠	盧恩珠	盧恩珠
9	新化區	新市區	大社國小	劉紫瑩	劉紫瑩	劉紫瑩
10	新化區	新市區	大社國小	王子芊	王子芊	王子芊
11	新化區	新市區	大社國小	吳蕙政	吳蕙政	吳蕙政
12	新化區	新市區	大社國小	方淑君	方淑君	方淑君
13	新化區	新市區	大社國小	蔡淑鳳	蔡淑鳳	蔡淑鳳
14	新化區	新市區	大社國小	張嘉芬	張嘉芬	張嘉芬
15	新化區	新市區	大社國小	林伊珊	林伊珊	林伊珊
16	新化區	新市區	大社國小	李家璋	李家璋	李家璋
17	新化區	新市區	大社國小	朱淑華	朱淑華	朱淑華
18	新化區	新市區	大社國小	張佳穎	張佳穎	張佳穎
19	新化區	新市區	大社國小	郭茂松	郭茂松	郭茂松
20	新化區	新市區	大社國小	方育義	方育義	方育義
21	新化區	新市區	大社國小	李伯軒	李伯軒	李伯軒
22	新化區	新市區	大社國小	湯美如	湯美如	湯美如
23	新化區	新市區	大社國小	陳怡伶	陳怡伶	陳怡伶
24	新化區	新市區	大社國小	林美香	林美香	林美香

研習名稱： 114-2大社國小健康促進研習
研習地點： 大社國小會議室
研習日期： 115年3月25日

* 能參加研習之同仁，請同仁先簽到退，以利準備飲品數量的數量

說明：健康促進研習簽到表

臺南市114學年度 大社國民小學 健康促進相關增能活動成果表(3-1-1)

活動名稱	教職員在校實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習楷模			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
114年3月9日	參加人數	√	0	√
簡述活動內容	師生一起參加衛生所舉辦之健康飲食講座			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：低碳健康飲食宣導		說明：吃全穀保健康		
				
說明：減糖三部曲		說明：永續飲食		

臺南市114學年度 大社國民小學 健康促進相關增能活動成果表(3-1-1)

活動名稱	教職員在校實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習楷模			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
115年	參加人數	√	0	√
簡述活動內容	教師到健康中心量測身高、體重、血壓，注意身體健康			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：教師量測身高體重數據



說明：教師量測血壓數據，進行健康管理