

**臺南市114學年度善糖國民小學**  
**學生參與公部門及校本健康策略推動，達到倡議與賦能的目的**  
**活動成果表**

活動名稱	校本特色活動(健康體位)各項推動計畫表現績優表揚
簡述內容	經由下列學生健康體位活動的績優表揚，達到倡議與賦能的目的~ 1. 學生體適能檢測績優表揚 2. 游泳教學檢測績優表揚 3. 代表學校對外參加體育競賽績優選手表揚~木球
佐證資料1. 體適能績優倡議賦能	
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;"><b>臺南市善化區善糖國民小學榮譽制度實施辦法</b></p> <p style="text-align: right; font-size: small;">112 學年度第 1 學期校務會議提案通過</p> <p><b>一、實施目的：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(一) 鼓勵學生努力向上，激發良善行為。</li> <li>(二) 獎勵學生多元優異表現，給予成就的滿足，敦品勵學。</li> <li>(三) 加強學生榮譽感，提升自我品德。</li> </ul> <p><b>二、實施原則：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(一) 獎懲多元，適時適當，鼓勵學習均衡發展，確實達到鼓勵的效果。</li> <li>(二) 獎懲對象普遍化，注重平時表現，把握即時增強之原則。</li> <li>(三) 特殊個案，針對其適應不良行為個別實施。</li> </ul> <p><b>三、「榮譽卡」實施辦法：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(一) 實施對象：全校 1-6 年級學生。</li> <li>(二) 實施方式：獎勵查記「○」，懲罰查記「X」。</li> <li>1. 學校教職員工依學生的表現符合「獎勵參考項目」者，給予學生個人「榮譽卡」查記「○」予以鼓勵，每次以 1-5 個為原則。</li> <li>2. 代表學校對外參賽，成績達獎勵標準者，頒發獎勵金之外每項每人另給予榮譽卡查記「○」鼓勵。第一名(特優)5 個「○」、第二名(優等)3 個「○」、第三名(甲等)2 個「○」、其他名次(入選)1 個「○」。(承辦人)</li> <li>3. 當選年度班級模範生者，給予榮譽卡查記 3 個「○」鼓勵。當選全校模範生者，給予榮譽卡查記 5 個「○」鼓勵。(承辦人)</li> <li>4. 每月各班「校長室小客人」給予榮譽卡查記 3 個「○」鼓勵。(校長)</li> <li>5. 期中和期末定期評量成績優良，每人給予榮譽卡查記 3 個「○」鼓勵。(導師)</li> <li>6. 學生游泳檢測成績達第五級者，給予榮譽卡查記 5 個「○」鼓勵；第四級者，給予榮譽卡查記 3 個「○」鼓勵；第三級者，給予榮譽卡查記 2 個「○」鼓勵；第二級者，給予榮譽卡查記 1 個「○」鼓勵。(承辦人)</li> <li style="border: 2px solid red; padding: 2px;">7. 體適能各分項檢測獲全質獎章者，給予榮譽卡查記 3 個「○」鼓勵；銀質獎章者，給予榮譽卡查記 2 個「○」鼓勵；銅質獎章者，給予榮譽卡查記 1 個「○」鼓勵。(承辦人)</li> <li>8. 閱讀獎勵分三級：除頒發獎勵品或禮券之外領另給予「小學士」榮譽卡查記 3 個「○」、「小碩士」給予榮譽卡查記 4 個「○」、「小博士」給予榮譽卡查記 5 個「○」鼓勵。(承辦人)</li> </ul> </div>	
<p>說明：本校榮譽制度獎勵辦法之三~7……明定~</p> <p>1. 體適能績優學生頒發體適能獎章 2. 體適能各單項獲得獎章者另給予畫榮譽卡點數</p>	

114652-114學年度全校體適能資料評估明細													榮譽 卡計數
班級 名稱	姓名	身體組成		坐姿體前彎		立定跳遠		仰臥起坐/捲		心肺適能		獎章	
		原始 成績	評估	原始成 績	評估	原始成 績	評估	原始 成績	評估	原始 成績	評估		
401	方昭云	22.73	肥胖	31	銀牌	105	請加強	6	請加強	447	請加強		2
401	王宥程	20.32	過重	35	金牌	84	請加強	25	銅牌	286	銅牌		5
401	謝承君	16.45	正常	30	銀牌	157	金牌	25	銅牌	218	金牌	銅質	9
401	王宥傑	17.41	正常	30	銀牌	126	中等	5	請加強	228	金牌		5
401	黃品瀚	26.48	肥胖	36	金牌	122	中等	2	請加強	283	銅牌		4
401	李彥彤	14.33	過輕	36	金牌	145	銅牌	17	銅牌	233	金牌	銅質	8
401	蔡晨安	15.82	正常	23	中等	132	銅牌	7	請加強	244	金牌		4
401	馬祥崑	16.7	正常	32	金牌	163	金牌	19	銅牌	223	金牌	銅質	10
401	林祐辰	17.39	正常	42	金牌	145	銅牌	5	請加強	212	金牌		7
401	呂芸婷	18.96	正常	29	中等	110	中等	2	請加強	393	請加強		0
401	邱紀琴	15.02	正常	47	金牌	166	金牌	26	銅牌	259	金牌	銅質	10
401	許樂芙	17.17	正常	30	銅牌	136	銀牌	75	金牌	241	金牌	銅質	9
401	陳弈帆	16.35	正常	36	銀牌	148	金牌	30	銀牌	293	銅牌	銅質	8
401	李瑩樺	21.36	過重	37	金牌	110	中等	22	銅牌	345	中等		4
401	盧佩婷	13.95	過輕	27	中等	122	中等	20	銅牌	284	銅牌		2
401	謝楠希	25.55	肥胖	29	中等	121	中等	5	請加強	309	銅牌		1
501	李宗惠	16.12	正常	25	銅牌	186	金牌	40	銀牌	180	金牌	銅質	9
501	吳毅欣	17.12	正常	25	銅牌	180	金牌	33	銀牌	194	金牌	銅質	9
501	陳佑鎔	37.58	肥胖	40	金牌	112	請加強	18	中等	342	請加強		3
501	黃立丞	19.31	正常	26	銅牌	139	中等	14	中等	308	中等		1
501	胡家銘	13.04	過輕	27	銅牌	130	中等	6	請加強	250	銅牌		2
501	黃樟崧	15.94	正常	38	金牌	144	銅牌	13	中等	326	請加強		4
501	徐錦芸	16.38	正常	18	請加強	156	金牌	15	中等	372	請加強		3
501	林芮均	24.69	肥胖	24	中等	100	請加強	2	請加強	516	請加強		0
501	黃晴云	21.28	過重	32	銅牌	142	銅牌	16	中等	307	中等		2
501	謝子語	21.77	過重	48	金牌	128	中等	10	請加強	389	請加強		3
501	蔡子昀	18.57	正常	49	金牌	156	金牌	16	中等	259	銀牌		7
601	林淮聖	14.69	過輕	37	金牌	170	銅牌	50	金牌	246	銅牌	銅質	8
601	陳冠宇	34.34	肥胖	20	中等	117	請加強	2	請加強	443	請加強		0
601	陳以修	14.32	過輕	6	請加強	167	銅牌	11	請加強	196	金牌		4
601	陳顯安	16.96	正常	29	銀牌	177	銀牌	45	金牌	226	銅牌	銅質	8
601	田宸宇	27.23	肥胖	29	銀牌	160	銅牌	1	請加強	335	請加強		3
601	王欽妍	20.44	正常	26	中等	172	金牌	29	銅牌	235	金牌		7
601	楊曉蕙	31.87	肥胖	36	銀牌	112	請加強	8	請加強	347	請加強		2
601	陳翊淳	24.64	肥胖	45	金牌	132	中等	5	請加強	284	銅牌		1

學務組:

教師 莊坤穎  
學務組長

教導主任:

教師 陳建忠  
教導主任

校長:

東南華化區  
陳俊吉  
校長

說明：統計各班學生獎勵獎項及榮譽卡畫計數並核章



說明:

體適能檢測績優學生頒發銅質獎章

## 臺南市善化區善糖國民小學榮譽制度實施辦法

112 學年度第 1 學期校務會議提案通過

### 一、實施目的：

- (一) 鼓勵學生努力向上，激發良善行為。
- (二) 獎勵學生多元優異表現，給予成就的滿足，敦品勵學。
- (三) 加強學生榮譽感，提升自我品德。

### 二、實施原則：

- (一) 獎懲多元，適時適當，鼓勵學習均衡發展，確實達到鼓勵的效果。
- (二) 獎懲對象普遍化，注重平時表現，把握即時增強之原則。
- (三) 特殊個案，針對其適應不良行為個別實施。

### 三、「榮譽卡」實施辦法：

- (一) 實施對象：全校 1-6 年級學生。
- (二) 實施方式：獎勵畫記「○」，懲罰畫記「X」。
  1. 學校教職員工依學生的表現符合「獎勵參考項目」者，給予學生個人「榮譽卡」畫記「○」予以鼓勵，每次以 1-5 個為原則。
  2. 代表學校對外參賽，成績達獎勵標準者，頒發獎勵金之外每項每人另給予榮譽卡畫記「○」鼓勵。第一名(特優)5 個「○」、第二名(優等)3 個「○」、第三名(甲等)2 個「○」、其他名次(入選)1 個「○」。(承辦人)
  3. 當選年度班級模範生者，給予榮譽卡畫記 3 個「○」鼓勵。當選全校模範生者，給予榮譽卡畫記 5 個「○」鼓勵。(承辦人)
  4. 每月各班「校長室小客人」給予榮譽卡畫記 3 個「○」鼓勵。(校長)
  5. 中中和期末定期評量成績優良，每人給予榮譽卡畫記 3 個「○」鼓勵。(導師)
  6. 學生游泳檢測成績達第五級者，給予榮譽卡畫記 5 個「○」鼓勵；第四級者，給予榮譽卡畫記 3 個「○」鼓勵；第三級者，給予榮譽卡畫記 2 個「○」鼓勵；第二級者，給予榮譽卡畫記 1 個「○」鼓勵。(承辦人)
  7. 體適能各分項檢測獲金質獎章者，給予榮譽卡畫記 3 個「○」鼓勵；銀質獎章者，給予榮譽卡畫記 2 個「○」鼓勵；銅質獎章者，給予榮譽卡畫記 1 個「○」鼓勵。(承辦人)
  8. 閱讀獎勵分三級：除頒發獎勵品或禮券之外領另給予「小學士」榮譽卡畫記 3 個「○」、「小碩士」給予榮譽卡畫記 4 個「○」、「小博士」給予榮譽卡畫記 5 個「○」鼓勵。(承

說明：本校榮譽制度獎勵辦法之三~6……明定~游泳檢測績優學生給予畫榮譽卡點數

善糖國小-114學年度參加游泳及自救能力教學能力檢測表

組別	編號	班級	姓名	參加游泳教學	游泳能力級別	自救能力級別	通過級數		備註
							113年度	114年度	
B	1	六甲	林聖	V	2	3	1	V	
A	2	六甲	陳修	V	5	5	3	5	
B	3	六甲	陳安	V	3	3	2	3	
A	4	六甲	陳宇	V	4	5	3	4	
B	5	六甲	田宇	V	2	2	1	2	
A	6	六甲	王妍	V	3	3	1	3	
A	7	六甲	楊萬	V	5	5	5	5	
B	8	六甲	陳洋	V	生理日	生理日	2	X(2)	
A	9	五甲	李憲	V	5	5	5	5	
A	10	五甲	吳欣	V	5	5	3	5	
B	11	五甲	陳倫	V	1	3	1	1	
B	12	五甲	黃丞	V	2	2	1	2	
C	13	五甲	胡銘	V	2	3	1	2	
B	14	五甲	黃裕	V	3	2	1	2	
B	15	五甲	洪誠	V	2	2	1	2	
A	16	五甲	徐雲	V	5	5	3	5	
C	17	五甲	林均	V	1	1	1	1	
A	18	五甲	黃云	V	4	5	1	4	
A	19	五甲	謝話	V	3	4	1	3	
A	20	五甲	蔡均	V	5	5	5	5	
C	21	四甲	方云	V	2	3		2	
C	22	四甲	王程	V	病假	病假		X	
B	23	四甲	謝君	V	3	3		3	
A	24	四甲	王傑	V	5	5		5	
A	25	四甲	黃瀚	V	5	5		5	
C	26	四甲	李彤	V	2	3		2	
C	27	四甲	蔡安	V	1	2		1	
B	28	四甲	馬歲	V	3	2		2	
C	29	四甲	林辰	V	2	3		2	
C	30	四甲	呂婷	V	病假	病假		X	
B	31	四甲	邱峇	V	3	2		2	
B	32	四甲	許笑	V	2	2		2	
B	33	四甲	陳帆	V	2	2		2	
A	34	四甲	李禪	V	3	4		3	
C	35	四甲	盧好	V	病假	病假		X	
C	36	四甲	謝希	V	2	3		2	

說明：統計各班學生獎勵榮譽卡畫計數



說明：游泳教學檢測



說明：游泳教學檢測

## 臺南市善化區善糖國民小學榮譽制度實施辦法

112 學年度第 1 學期校務會議提案通過

### 一、實施目的：

- (一) 鼓勵學生努力向上，激發良善行為。
- (二) 獎勵學生多元優異表現，給予成就的滿足，敦品勵學。
- (三) 加強學生榮譽感，提升自我品德。

### 二、實施原則：

- (一) 獎懲多元，適時適當，鼓勵學習均衡發展，確實達到鼓勵的效果。
- (二) 獎懲對象普遍化，注重平時表現，把握即時增強之原則。
- (三) 特殊個案，針對其適應不良行為個別實施。

### 三、「榮譽卡」實施辦法：

- (一) 實施對象：全校 1-6 年級學生。
- (二) 實施方式：獎勵畫記「○」，懲罰畫記「X」。
  1. 學校教職員工依學生的表現符合「獎勵參考項目」者，給予學生個人「榮譽卡」畫記「○」予以鼓勵，每次以 1-5 個為原則。
  2. 代表學校對外參賽，成績達獎勵標準者，頒發獎勵金之外每項每人另給予榮譽卡畫記「○」鼓勵。第一名(特優)5 個「○」、第二名(優等)3 個「○」、第三名(甲等)2 個「○」、其他名次(入選)1 個「○」。(承辦人)
  3. 當選年度班級模範生者，給予榮譽卡畫 3 個「○」鼓勵。當選全校模範生者，給予榮譽卡畫 5 個「○」鼓勵。(承辦人)
  4. 每月各班「校長室小客人」給予榮譽卡畫 3 個「○」鼓勵。(校長)
  5. 期中和期末定期評量成績優良，每人給予榮譽卡畫 3 個「○」鼓勵。(導師)
  6. 學生游泳檢測成績達第五級者，給予榮譽卡畫 5 個「○」鼓勵；第四級者，給予榮譽卡畫 3 個「○」鼓勵；第三級者，給予榮譽卡畫 2 個「○」鼓勵；第二級者，給予榮譽卡畫 1 個「○」鼓勵。(承辦人)
  7. 體適能各分項檢測獲金質獎章者，給予榮譽卡畫 3 個「○」鼓勵；銀質獎章者，給予榮譽卡畫 2 個「○」鼓勵；銅質獎章者，給予榮譽卡畫 1 個「○」鼓勵。(承辦人)
  8. 閱讀獎勵分三級：除頒發獎勵品或禮券之外另給予「小學士」榮譽卡畫 3 個「○」、「小碩士」給予榮譽卡畫 4 個「○」、「小博士」給予榮譽卡畫 5 個「○」鼓勵。(承

說明：本校榮譽制度獎勵辦法之三~2……明定~對外參賽績優學生給獎勵金並予畫榮譽卡點數



說明:114年市長盃木球錦標賽頒贈獎勵金



說明: 114年市長盃木球錦標賽頒獎合影



說明:114年中小學木球錦標賽頒贈獎勵金



說明: 115年柚花飄香木球賽頒獎合影



說明: 115年柚花飄香木球賽頒獎合影



說明: 115年中小學木球對抗賽頒獎合影



說明: 115年中小學木球對抗賽頒獎合影



說明: 115年中小學木球對抗賽頒獎合影