

**臺南市114學年度善糖國民小學
結合或參與公部門共同辦理的健康促進議題相關活動
成果表(一)**

活動名稱	蔬果彩虹579打造健康下一代健康校園巡迴講座			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
115年03月27日	參加人數	28	0	5
結合單位	財團法人癌症基金會			
簡述活動內容	1. 介紹食用各色蔬果及蔬菜的益處 2. 透過趣味問答讓學生專注並加深課程印象 3. 課程生活化，即視感充足			

佐證資料:申請核定資料及成果報告

 <p>財團法人 台灣癌症基金會 FOREGIA CANCER FOUNDATION</p> <p>臺南市善糖國民小學</p> <p>114學年度第二學期 健康校園巡迴講座</p> <p>2026.01.06(二)上午10點 開始申請</p> <p>為奠定兒童健康基礎及學習主動選擇健康飲食，特別設計內容豐富又具學習力的蔬果健康飲食課程。內容涵蓋創意思想的蔬果拼盤、健康飲食觀念，以及透過動感的蔬果操帶動學童運動，透過專業講師互動引導，培養學童從小開始健康飲食重要性，掌握健康自主權。</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 宣傳主題：蔬果彩虹 579 打造健康下一代 ■ 講座時間：114 學年第二學期 ■ 講座時間：40 分鐘 ■ 參加年級：國小一～四年級 ■ 免費講座，提供全台灣中小 150 場次申請（每學校 1 場次為限） ■ 講座於 115 年 01 月 06 日(二)上午 10:00 開始申請 ■ 立即線上填寫 google 表單：https://forms.gle/6sN9Ym1J3d7E ■ 或傳真 QR Code 申請。 ■ 為確保學習效果，總場場次不超過 250 人。 ■ 講座內容： <ul style="list-style-type: none"> ① 有趣的蔬果動畫影片或故事 ② 認識蔬果的好處及「蔬果彩虹 579」的意義 ③ 「動著玩健康蔬果」健康操學動跳 ④ 有獎徵答 ■ 申請學校需自行準備：電腦、投影設備、麥克風，並請學校協助講座抽獎及提供影片電子檔內容包含：文章發給、課程照片、學生攝影單張以及有獎徵答單圖，並請依 E-mail 至本會備查存檔。E-mail: cardo@oncology.org.tw ■ 台灣癌症基金會提供講師費、有獎宣傳品、有獎徵答單。 ■ 講座相關事宜諮詢，請寄發 E-mail 通知。 <p>如有任何問題，歡迎諮詢台灣癌症基金會：02-8787-9907#216 潘小姐，謝謝！</p>	 <p>財團法人 台灣癌症基金會 FOREGIA CANCER FOUNDATION</p> <p>臺南市善糖國民小學</p> <p>114 學年第一學期講座資料表</p> <p>編號：81</p> <table border="1"> <tr> <td>學校名稱</td> <td>台南市善糖國小</td> <td>講座日期</td> <td>10:30:00 AM</td> </tr> <tr> <td>講座日期</td> <td>3/27/2026</td> <td>參加人數</td> <td>27</td> </tr> <tr> <td>參加年級</td> <td>34</td> <td>聯絡人</td> <td>莊坤穎</td> </tr> <tr> <td>聯絡人</td> <td>莊坤穎</td> <td>職稱</td> <td>學務組長</td> </tr> <tr> <td>聯絡電話</td> <td colspan="3">06-5817304*25 - 0911713755</td> </tr> <tr> <td>地址</td> <td colspan="3">741 台南市善化區溪美里 245 號</td> </tr> <tr> <td>講座場地</td> <td colspan="3">視聽教室</td> </tr> <tr> <td>講師姓名</td> <td>葉亮吟 暨 曹錦</td> <td>講師電話</td> <td>0928-717397</td> </tr> <tr> <td>Email</td> <td colspan="3">fbjh3310422@gmail.com</td> </tr> <tr> <td>講義申請簽名</td> <td>葉亮吟</td> <td>負責老師簽名</td> <td>莊坤穎</td> </tr> <tr> <td>講員簽名</td> <td colspan="3">講師用有趣的方式介紹各種顏色的蔬果，引導學生的認知和興趣，進而不排斥蔬果的進食。</td> </tr> </table> <p>學校配合事項</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 請學校準備：電腦、投影設備、麥克風 2. 請協助講座抽獎，內容包括：文章發給、課程照片、學生攝影單張及有獎徵答單圖。 3. 請本會資料及課程照片(至少 5 張)e-mail 至 cardo@oncology.org.tw 存檔。 <p>台灣癌症基金會寄送物品</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 蔬果彩虹 579OM、有獎徵答單圖 (於講座前寄送至學校，請協助當天轉交給講師發給)。 2. 台灣癌症基金會會訊 (供學校參閱)。 <p>寄送時間：115 年 月 日 (基金會填寫)</p> <p>講座中如遇任何問題，請隨時與本會聯繫，電話：(02)8787-9907 分機 216 潘小姐</p>	學校名稱	台南市善糖國小	講座日期	10:30:00 AM	講座日期	3/27/2026	參加人數	27	參加年級	34	聯絡人	莊坤穎	聯絡人	莊坤穎	職稱	學務組長	聯絡電話	06-5817304*25 - 0911713755			地址	741 台南市善化區溪美里 245 號			講座場地	視聽教室			講師姓名	葉亮吟 暨 曹錦	講師電話	0928-717397	Email	fbjh3310422@gmail.com			講義申請簽名	葉亮吟	負責老師簽名	莊坤穎	講員簽名	講師用有趣的方式介紹各種顏色的蔬果，引導學生的認知和興趣，進而不排斥蔬果的進食。		
學校名稱	台南市善糖國小	講座日期	10:30:00 AM																																										
講座日期	3/27/2026	參加人數	27																																										
參加年級	34	聯絡人	莊坤穎																																										
聯絡人	莊坤穎	職稱	學務組長																																										
聯絡電話	06-5817304*25 - 0911713755																																												
地址	741 台南市善化區溪美里 245 號																																												
講座場地	視聽教室																																												
講師姓名	葉亮吟 暨 曹錦	講師電話	0928-717397																																										
Email	fbjh3310422@gmail.com																																												
講義申請簽名	葉亮吟	負責老師簽名	莊坤穎																																										
講員簽名	講師用有趣的方式介紹各種顏色的蔬果，引導學生的認知和興趣，進而不排斥蔬果的進食。																																												
<p>說明：健康校園巡迴講座申請資料</p>	<p>說明：核定通知及成果回饋表</p>																																												

臺南市政府教育局115年度學校辦理營養教育成果報告

教學主題	蔬果彩虹579 打造健康下一代		
活動設計者	癌症基金會		
活動執行者	癌症基金會		
教學大綱及指(目)標	1.介紹各色蔬果及蔬果益處 2.透過有趣問答讓學生專注並加深課程印象 3.生活化的課程讓學生有即視感並樂於參與討論		
教學資源	設備需求：電腦 單槍投影設備 場地：圖書視聽室 教學方式：簡報		
辦理學校	善糖國小	辦理日期及時間	2026/03/27 10:00
營養教育對象	國小中年級		
活動人數	學生：28人 教職員工：5人		
教學後自評其成效	1.隨時與學生互動,提高學生專注聽講 2.可說出各色蔬果種類及蔬果對身體的益處 3.介紹學校當日菜單內各色蔬果讓學生更有參與感		

活動照片



彩虹蔬果579

各類營養素介紹



各類營養素對身體的益處

找出當日營養午餐中各色蔬果

**臺南市114學年度善糖國民小學
結合或參與公部門共同辦理的健康促進議題相關活動
成果表(二)**

活動名稱	食農教育~百香果園參訪			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
115年04月28日	參加人數	39	0	6
結合單位	善化農會(藍星百香果園)			
簡述活動內容	1. 參訪社區百香果園《由園主介紹百香果相關知識》 2. 學生體驗採摘百香果並當場品嚐其美味			
佐證資料:營養教育成果報告				

臺南市政府教育局115年度學校辦理營養教育成果報告

教學主題	食農教育~百香果園參訪		
活動設計者	陳建忠		
活動執行者	陳建忠		
教學大綱及指(目)標	參訪當地小農果園,園主介紹百香果相關知識		
教學資源	設備需求：		
	場地：百香果園		
教學資源	教學方式：其他：實地參訪		
	辦理學校	善糖國小	辦理日期及時間
營養教育對象	國小中年級 國小高年級 教職員工		
活動人數	學生：39人 教職員工：6人		
教學後自評其成效	認識百香果種類 認識百香果生長過程及種植注意事項		

活動照片



今日主角~藍星百香果

介紹果園環境



實際認識百香果生長

認真品嚐

**臺南市114學年度善糖國民小學
結合或參與公部門共同辦理的健康促進議題相關活動
成果表(三)**

活動名稱	食農教育~稻米真奇妙~爆米香			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
115年04月28日	參加人數	38	0	4
結合單位	善化農會			
簡述活動內容	1. 介紹稻米的營養~糙米、白米、胚芽米 2. 稻米加工~爆米化			
佐證資料:營養教育成果報告				

臺南市政府教育局115年度學校辦理營養教育成果報告

教學主題	稻米真奇妙~爆米香		
活動設計者	陳建忠		
活動執行者	陳建忠		
教學大綱及指(目)標	1.稻米的營養~糙米.白米.胚芽米 2.稻米加工~爆米香		
教學資源	設備需求：		
	場地：風雨球場		
	教學方式：其他：實際操作		
辦理學校	善糖國小	辦理日期及時間	2026/04/28 10:21
營養教育對象	國小中年級 國小高年級		
活動人數	學生：38人 教職員工：4人		
教學後自評其成效	瞭解稻米加工種類及營養		

活動照片



介紹稻米營養



介紹爆米香儀器及原理



爆米香



自製爆米香

**臺南市114學年度善糖國民小學
結合或參與公部門共同辦理的健康促進議題相關活動
成果表(四)**

活動名稱	減糖三部曲			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
115年03月11日	參加人數	64	0	10
結合單位	善化衛生所			
簡述活動內容	1. 認識糖類加工品對身體的危害 2. 介紹85210健康密碼			

佐證資料:營養教育成果報告

臺南市政府教育局115年度學校辦理營養教育成果報告

教學主題	減糖三部曲		
活動設計者	善化衛生所		
活動執行者	善化衛生所		
教學大綱及指(目)標	1.認識糖類加工品對身體的危害 2.介紹85210健康密碼		
教學資源	設備需求：電腦 單槍投影設備 場地：圖書視聽室		
	教學方式：簡報		
辦理學校	善糖國小	辦理日期及時間	2026/03/11 08:30
營養教育對象	國小低年級 國小中年級 國小高年級		
活動人數	學生：64人 教職員工：10人		
教學後自評其成效	1.了解常見飲品中含糖量高對身體影響 2.了解85210的含意,並可說出		

活動照片



減糖三部曲

85210健康密碼

**臺南市114學年度善糖國民小學
結合或參與公部門共同辦理的健康促進議題相關活動
成果表(五)**

活動名稱	參加普及化運動比賽~跳繩接力賽			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
115年04月23日	參加人數	11	0	3
結合單位	教育部體育署、臺南市政府體育局			
簡述活動內容	1. 以『班』為單位參加比賽-五甲學生 2. 比賽內容：跳繩接力賽			

佐證資料:申請核定資料及成果報告

**114 學年度教育部體育署辦理普及化運動
國中小學生跳繩接力賽參賽隊伍出場序**

比賽日期：115 年 4 月 23 日上午 8：30-13：30

比賽地點：臺南市新營體育場體育館

序號	七年級學校	序號	五年級學校	序號	六班小校組
1	關廟國中(七年5班)	1	善化區小新國小 (五年一班)	1	鹽水區仁光國小 (六甲·五甲)
2	歸仁區沙崙國際高中 -國中部(702)	2	新營區新民國小 (5年3班)	2	鹽水區仁光國小 (四甲·三甲)
3	七股區竹橋國中 (七年忠班)	3	六甲區六甲國小 (503)	3	安南區學東國小 (四甲·一甲)
4	東山區東山國中 (七年1班)	4	永康區龍潭國小 (五戊)	4	善化區善糖國小 (五年甲班)
5	永康區永仁高中_國 中部(101)	5	蓮潭國(中)小 (505)	5	將軍區觀崎國小 (六甲·五甲)
6	仁德區仁德國中 (一年8班)	6	安定區南興國小 (五年甲班)	6	麻豆區文正國小 (五年甲班)

說明：跳繩接力賽參賽隊伍出場序



說明：比賽場景



說明：核定通知及成果回饋表