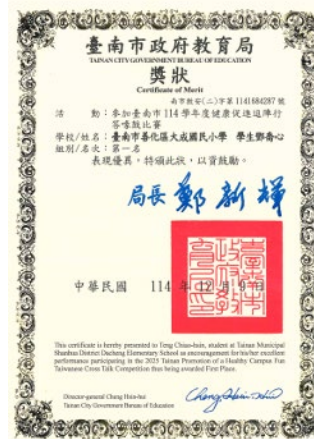


臺南市善化區大成國民小學

114 學年度健康促進績優學校評選

8-1-1 學校推動健康促進計畫特色

1. 學生參與健康促進逗陣行答喙鼓比賽-榮獲全市第一佳績



▲說明：2 位優秀的小選手連續三年獲得第一名佳績！這份卓越的成績，是實力與努力的最佳證明



▲說明：小選手表現優異，勇奪全市第一名



▲說明：賽後與評審委員交流



▲說明：校內多元才藝活動「尋找大明星」開場，宣導倡議性別平等

臺南市善化區大成國民小學

114 學年度健康促進績優學校評選

8-1-1 學校推動健康促進計畫特色

2. 參加臺南市各級學校體適能飲食教育行動計畫，期末成果連續三年獲前 3 名佳績

獲獎學校

109 學年度 110 學年度 111 學年度 **112 學年度** 113 學年度 114 學年度
112 學年度臺南市各級學校體適能飲食教育行動計劃期末成果前 3 名及績優學校名單

組別	A組	B組	C組
第一名	國小組 仁光國小 國中組 佳興國中	國小組 東興國小 國中組 大成國中	國小組 新進國小 國中組 安南國中
第二名	國小組 新山國小 港東國小 國中組 大內國中	國小組 學甲國小 西門實小 國中組 文賢國中	國小組 蓮潭國(中)小 協進國小 國中組 大橋國中 佳里國中
第三名	國小組 善糖國小 歡雅國小 文山國小 國中組 竹塹國中	國小組 南梓實小 東陽國小 東山國小 國中組 仁德國中	國小組 文化國小 新市國小 大成國小 新民國小 日新國小



▲說明：112 學年度榮獲 C 組第三名的佳績

獲獎學校

109 學年度 110 學年度 111 學年度 112 學年度 **113 學年度** 114 學年度
113 學年度臺南市各級學校體適能飲食教育行動計劃期末成果前 3 名及績優學校名單

組別	A組	B組	C組
第一名	國小組 仁光國小 國中組 佳興國中	國小組 東興國小 國中組 南新國中	國小組 新進國小 國中組 大橋國中
第二名	國小組 口埤實小 歡雅國小 國中組 大內國中	國小組 大同國小 新南國小 國中組 鹽水國中	國小組 蓮潭國(中)小 大成國小 國中組



▲說明：113 學年度榮獲 C 組第二名的佳績

獲獎學校

109 學年度 110 學年度 111 學年度 112 學年度 113 學年度 **114 學年度**
114 學年度臺南市各級學校體適能飲食教育行動計劃期末成果前 3 名及績優學校名單

組別	A組	B組	C組
第一名	國小組 歡雅國小 國中組 南化國中 大內國中	國小組 大甲國小 國中組 成功國中	國小組 新進國小 國中組 大橋國中
第二名	國小組 仁光國小 大山國小 國中組 佳興國中	國小組 子龍國小 復興國小 大同國小 國中組 昭明國中	國小組 蓮潭國(中)小 大成國小 國中組 新東國中

▲說明：114 學年度榮獲 C 組第二名的佳績

臺南市善化區大成國民小學

114 學年度健康促進績優學校評選

8-1-1 學校推動健康促進計畫特色

3. 學校績極參與普及化運動-跳繩、樂樂棒，皆有優異成績



▲說明：五年壬班代表學校參加全市跳繩比賽，榮獲五年級組第2名佳績



▲說明：六年丙班代表學校參加全市跳繩比賽，榮獲六年級組第4名佳績



▲說明：六年壬班、五年庚班代表學校參加全市樂樂棒球比賽，六年級組榮獲優勝小選手表現優異榮獲六年級組優勝



▲說明：參加114年國民中小學大隊接力班際對抗賽



▲說明：113學年度五年壬班參加樂樂棒球市賽榮獲五年級組第二名

臺南市善化區大成國民小學

114 學年度健康促進績優學校評選

8-1-1 學校推動健康促進計畫特色

4. 每年辦理「尋找大明星」-培養學生才藝、膽識，提供多元才藝之展能舞台



▲說明：「尋找大明星」小小主持人台風穩健、毫不怯場，展現大將之風



▲說明：特別大明星-六丙胡同學榮獲臺南市學生舞蹈古典舞特優第一名佳績



▲說明：學生鋼琴、長笛合奏「P. F. GOLDEN」



▲說明：台上精彩萬分，台下目不轉睛！滿場的小朋友聚精會神，完全被台上的大明星俘虜啦！

臺南市善化區大成國民小學

114 學年度健康促進績優學校評選

8-1-1 學校推動健康促進計畫特色

5. 積極合作，與敏惠護專牙體系師生辦理健康促進闖關活動



▲說明：「第一關」正確洗手及戴口罩教學/「第二關」視力保健教學



▲說明：「第三關」貝式刷牙法教學/「第四關」牙線教學



▲說明：「第四關」牙線教學/用滿滿的燦爛微笑，為這次的闖關活動畫下完美句點

臺南市善化區大成國民小學

114 學年度健康促進績優學校評選

8-1-1 學校推動健康促進計畫特色

6. 推動食農教育，承辦 115 年度臺南市學校食農遊學地圖推動計畫之假日親子營



▲說明：親子實地走訪善化區百香果園



▲說明：親子大成麵包廠製作糕餅🍪-在地芝麻小餅乾



▲說明：自己製作愛玉百香特色飲品/親子同行-大成國小「臺南市學校食農遊學地圖推動計畫」成功

臺南市善化區大成國民小學

114 學年度低年級口腔視力保健促進活動計畫書

壹、依據：

- 一、本校 114 學年度校務會議決議實施。
- 二、本校健康促進推動工作計畫實施。

貳、主旨：

增加師生對口腔及視力保健知識，指導學生建立正確的口腔及視力保健觀念，藉由衛生教育及宣導活動，進而改變其健康行為，讓學童了解健康行為的重要性，並養成良好的衛生習慣。

參、目標：

- 一、與敏惠醫護管理專科學校牙體技術科師生合作，藉由健康保健活動的進行，讓學童學習相關的口腔及視力保健知識並落實於生活中。
- 二、讓學童了解如何保護牙齒及視力，增進師生對口腔及視力保健的常識，配合口腔及視力保健的教學與活動。
- 三、維護學童良好的口腔及視力衛生，並透過各項行政措施、教學活動，建立保健知識並養成良好衛生習慣。

肆、實施項目：

- 一、正確洗手及戴口罩教學。
- 二、含氟漱口水教學。
- 三、貝氏刷牙法教學。
- 四、牙線教學
- 五、視力保健教學

伍、活動說明：

- 一、時間：114 年 5 月 19 日(星期二)
- 二、低年級健康跑關活動說明：

運作方式：

1. 共分 4 個關卡,每個關卡 1 班，每班再分兩小組(男、女各一組)同時進行,過關後蓋獎勵卡。
2. 上午：一年級跑關共 8 班，下午：二年級跑關共 7 班。
3. 總關主 1 位，每個關卡有 1 個關主，每小組有 5 個組員協助活動進行，每一關 10 分鐘，時間到總關主吹哨，聽到哨聲才可以換關，大家同時換關。
4. 四關跑關結束後整隊，各班由導師帶隊回教室。

陸、敏惠醫護管理專科學校牙體技術科健康促進活動議程：如附件

柒、經費：本計畫所需經費由校內相關經費支付。

捌、本計畫經校長核定後公佈實施，如有未盡事宜得隨時修正公佈之。

護理師：

護理師王儷瑾

護理師郭嘉玲

衛生組長：

教師兼衛生組長陳怡君

學務主任：

教師兼學生事務主任曾振通

校長：

臺南市善化區大成國民小學校長劉協成

115年度臺南市學校食農遊學地圖【活動成果報告】

承辦學校	臺南市善化區大成國民小學	<input type="checkbox"/> 平日營 <input checked="" type="checkbox"/> 假日營	
活動日期	115年 5月 9日	填表日期	115年 5月 18日
參與人數	學生： 12人，教師 3人，家長： 17人		
課程名稱	大成糕餅秀巧手 百香沁涼度盛夏		
執行成果 內容概述 (150~250字)	<p>大成糕餅秀巧手 百香沁涼度盛夏走訪善化胡厝寮良全百香果園，在果園園長詹智添先生介紹導覽下，實地了解友善栽植方式，園場內為溫室環境 設置吊網溫柔接住落果，細心呵護每個百香果；學員們親自體驗採果過程，除感受到農作的辛勞與收穫的喜悅。</p> <p>百香果在善化區農會小組長詹佩惠小姐巧手引導下，愛玉、氣泡水、百香果汁再搭配小碎冰，幻化成能沁涼度盛夏的百香飲品。</p> <p>來到目前有在供應其他學校麵包的大成國小，麵包廠蘇郁貴小姐、簡秀芬老師、蘇俊雄老師帶來糕餅製作課程，加入善化特產胡麻 親子一同擠出一盤盤餅乾，當餅乾出爐後，開心地分享成果，笑聲不斷。</p> <p>一個早上的活動不僅認識在地，也為本次參訪活動增添了一段美好又有趣的回憶。</p> <p>❖學校 FB 快訊：https://www.facebook.com/share/p/14e9BJxDsR4/</p>		
檢討與建議 (150~250字)	<p>一、活動規劃參訪之百香果園，其農產品易受天氣因素及產季影響，如：產季提高或延後、天然災害造成大量落果等，屬活動不易掌握之因素，易在課程執行上，造成體驗落差。</p> <p>二、本校課程自規劃到執行，亦須仰賴本校營養師之建議與協助，<u>建議列入營養師年度考核加分項目。</u></p>		

活動照片及說明



果園體驗活動(一)



果園體驗活動(二)



善化特產芝麻特色餅乾實作



麵包廠包裝機體驗活動



愛玉實作及百香飲品調配活動



活動合影