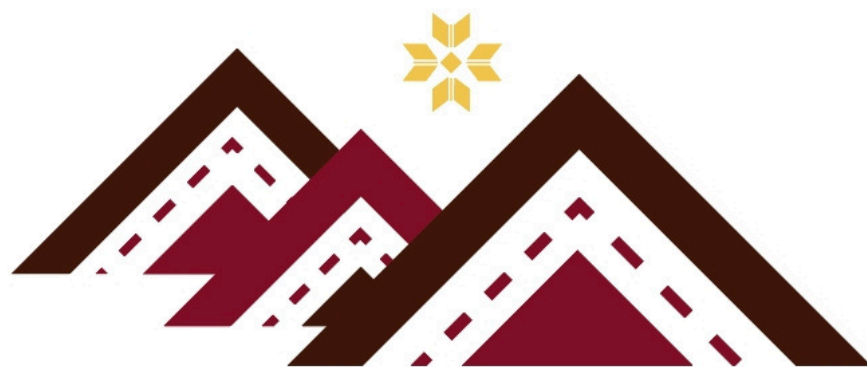


114學年度左鎮國民小學 健康促進學校評選



左鎮國小

Zuojhen Elementary School

六.社區連結與合作： 健康服務

6-1-1

學校應用地區衛生單位
及醫療資源
提供健康與醫療服務

6-1-1 學校應用地區衛生單位、醫療資源，提供健康與醫療服務

114 學年左鎮國民小學用藥安全和全民健保實施計畫

一、依據：臺南市114學年度健康促進學校計畫

二、目標：

1. 推展校內師生及強化民眾用藥安全和全民健保知識。
2. 了解藥物正確使用及改變錯誤用藥習慣，將健康觀念帶給家庭。

三、實施對象：全校教職員工、學生、家長

四、實施內容：

| 項目 | 活動內容 | 承辦單位 | 預定進度 |
|----------|---|---------------------|------|
| (一)學校政策 | 1. 擬定計畫，成立用藥安全和全民健保宣導推行小組並實施計畫內容。 | 教導處 學務組 健康中心 | 學期初 |
| (二)物質環境 | 1. 校網更新用藥安全及全民健保資訊。 2. 布告欄張貼用藥安全及全民健保資訊。 | 健康中心 | 全學年 |
| (三)社會環境 | 師生參觀社區診所及藥局，和醫師和藥師知識交流。 | 健康中心 班級導師 | 全學年 |
| (四)教學與活動 | 全民健保及用藥安全議題，融入健康課程，並透過學習單及分組討論，推廣生活技能為主之知識。 | 教務組 健康中心 班級導師 | 全學年 |
| (五)健康服務 | 1. 提供藥師諮詢電話，提供藥物使用諮詢管道。 2. 週五安排用藥安全及全民健保衛教(師生)。 3. 班親會向家長宣導用藥安全及全民健保資訊。 | 健康中心 班級導師 | 全學年 |
| (六)與社區合作 | 1. 邀請轄區診所加入用藥安全諮詢行列，佳行診所醫師為校醫師。 2. 邀請衛生所蒞校向師生宣導用藥安全及全民健保知識。 | 教導處 健康中心 | 全學年 |

五、課程表：

| 日期 | 參與者 | 宣導內容 | 講師 |
|---------------------------------|----------|--|----------------|
| 114/11/4(星期二) 早上 10:00-10:30 | 高年級學生及老師 | 1. 用藥安全五力全開(做身體主人、清楚表達身體狀況、看清楚藥品標示、清楚用藥方法及時間、與醫師或藥師做朋友) 2. 用藥堅守五不原則(不聽、不信、不買、不吃、不推薦) 3. 正確分級醫療及珍惜健保 4. 有獎徵答 | 佳行診所醫師 又佳藥局 |

六、本計畫經校務會議通過，校長核定後實施，修正時亦同。

承辦人：

護理師蘇憶屏

學務組長：

教師兼學務組長杜盈萱

教導主任：

教師兼教導主任陳容芯

校長：

臺南市左鎮區左鎮國小校長楊靜芳

| | | | | |
|---|--|----|----|------|
| 活動名稱 | 參訪社區藥局及診所 | | | |
| 活動日期 | 參加對象 | 學生 | 家長 | 教職員工 |
| 114年11月 | 參加人數 | 6 | 0 | 3 |
| 活動簡述 | 為增進學生正確用藥觀念及能力辦理藥局參訪，由藥師介紹藥師工作職責、買藥應注意事項，並以購買感冒藥的使用為例進行實地體驗教學，以落實「用藥問藥師」的正確觀念。 | | | |
|  |  | | | |
| 說明：社區藥局藥師向學生說明藥品分級 | 說明：社區診所醫師向學生說明健康生活習慣重要、就醫時注意事項、全民健保知識 | | | |
|  |  | | | |
| 說明：社區藥局藥師向學生說明用藥安全知識 | 說明：診所提供在地居民掛號費減免 | | | |

口腔巡迴公文

檔 號：
保存年限：

臺南市政府教育局 函

地址：73001臺南市新營區民治路36號
承辦人：王雪滯
電話：06-6322231分機6136
電子信箱：edub01@tn.edu.tw

受文者：臺南市左鎮區左鎮國民小學

發文日期：中華民國114年2月8日
發文字號：南市教安(二)字第1140233021號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明三

主旨：函轉社團法人台南市牙醫師公會「114年度牙醫師至牙醫醫療資源不足地區巡迴醫療服務計畫」巡迴醫療團，將於本(114)年2月至12月期間前往貴校進行口腔檢查及治療，請查照。

說明：

- 一、依據社團法人台南市牙醫師公會114年1月24日南市牙醫芳字第0307號函辦理。
- 二、旨揭巡迴醫療執行口腔檢查及治療時須配合健保IC卡相關作業，請配合轉知參加口腔檢查及治療學生於看診當日攜帶健保IC卡就醫過卡(不收取掛號費)，並予協助看診場地空間規劃等事宜。
- 三、檢附114年巡迴醫療地區人員分配表1份。

正本：臺南市七股區三股國民小學、臺南市七股區樹林國民小學、臺南市關廟區關廟國民小學、臺南市東山區東原國民小學、臺南市龍崎區龍崎國民小學、臺南市南化區瑞峰國民小學、臺南市將軍區荖和國民小學、臺南市後壁區樹人國民小學、臺南市東山區青山國民小學、臺南市立龍崎國民中學、臺南市玉井區層林國民小學、臺南市鹽水區仁光國民小學、臺南市左鎮區左鎮國民小學、臺南市左鎮區光榮實驗小學、臺南市立左鎮國民中學、臺南市南化區北寮國民小學、臺南市南化區玉山國民小學、臺南市立南化國民中學、臺南市大內區二溪國民小學、臺南市後壁區新東國民小學、臺南市東山區聖賢國民小學、臺南市西港區港東國民小學、臺南市七股區光復生態實驗小學、臺南市東山區吉貝婁國民小學、臺南市後壁區菁寮國民小學、臺南市後壁區安溪國民小學、臺南市關廟區新光國民小學、臺南市南化區南化國民小學、臺南市南化區西埔國民小學、臺南市七股區後港國民小學、臺南市七股區建功國民小學、臺南市後壁區後壁國民小學、臺南市後壁區新嘉國民小學、臺南市七股區大文國民小學、臺南市七股區篤加國民小學、臺南市關廟

114年巡迴醫療地區人員分配表-學校

| 鄉鎮 | 學校名稱 | 總計 | 負責醫師 | 114年1月、114年12月 |
|---------------------------------|---|------|--------------------------|--|
| 七股區 關廟區 東山區 | 三股國小(含幼兒園90人)、樹林國小(37人) 關廟國小(含幼兒園760人) 東原國小(含幼兒園78人) | 965人 | 江鴻琛醫師 5936000 | 週二、三、四早上8:30-12:00 下午12:30-16:00 |
| 龍崎區 南化區 將軍區 | 龍崎國小(含鄉立托兒所37人) 瑞峰國小(含幼兒園16人) 荖和國小(82人) | 135人 | 北成晴天 王建仁醫師 2527828 | 週一、三、五早上9:00-12:00 下午13:00-16:00 |
| 後壁區 東山區 龍崎區 玉井區 鹽水區 | 樹人國小(36人) 青山國小(73人) 龍崎國中(25人) 層林國小(含幼兒園50人) 仁光國小(含幼兒園55人) | 239人 | 毛良安醫師 6985207 | 週二 早上8:30-11:30 週三 早上8:30-11:30 隔週五早上8:30-11:30 週四 早上8:30-11:30 |
| 左鎮區 南化區 大內區 | 左鎮國小(含幼兒園79人)、光榮國小(含幼兒園78人)、左鎮國中(50人) 北寮國小(含幼兒園61人)、玉山國小(含幼兒園20人)、南化國中(49人) 二溪國小(含幼兒園70人) | 407人 | 吳全銘醫師 2728359 | 週二、四早上7:30-10:30 |
| 後壁區 東山區 西港區 七股區 | 新東國小(含幼兒園104人) 聖賢國小(含幼兒園45人) 港東國小(含幼兒園131人) 光復國小(50人) | 330人 | 陳輝仁醫師 5715661 | 週四早上9:00-12:00 下午13:00-16:00 |
| 東山區 後壁區 關廟區 | 吉貝婁國小(含幼兒園29人) 菁寮國小(含幼兒園52人)、安溪國小(含幼兒園76人) 新光國小(20人) | 177人 | 蘇志欣醫師 6353412 | 週二、四早上9:00-12:00 |
| 南化區 七股區 | 南化國小(含幼兒園91人)、西埔國小(含幼兒園16人) 後港國小(82人)、建功國小(38人) | 227人 | 魏仲生醫師 3023181 | 週四早上9:00-12:00 下午13:00-16:00 |
| 後壁區 七股區 | 後壁國小(225人)、新嘉國小(含幼兒園31人) 大文國小(48人)、篤加國小(含幼兒園89人) | 393人 | 王傳宗醫師 6873789 | 週二、五早上9:00-12:00 下午13:00-14:00 |
| 關廟區 | 崇和國小(含幼兒園41人) | 41人 | 陳亮光醫師 2363111 | 週二、四早上8:30-11:30 |
| 關廟區 | 深坑國小(含幼兒園59人) | 59人 | 戴于清醫師 2792989 | 週一、週五早上8:30-11:30 |
| 關廟區 | 五甲國小(700人) | 700人 | 陳亮光醫師、戴于清醫師 | |
| 關廟區 | 保東國小(含幼兒園89人) | 89人 | 張伊呈醫師 2018663 | 週一、週二早上8:30-11:30 下午13:00-16:00 |

口腔巡迴同意書

護理師 您好：

依據 114 年全民健康保險牙醫門診總額醫療資源不足地區改善方案-巡迴服務計畫辦理 (施行地區-南化區、左鎮區、山上區、龍崎區、後壁區、大內區、東山區、關廟區、玉井區、七股區、鹽水區(舊營里)、西港區、楠西區、將軍區)，由衛生福利部中央健康保險署、台南市牙醫師公會與學校合作，提供學童口腔內蛀牙治療計畫。此次參加的對象是所有的學生，由公會派遣牙醫師至學校為學童做巡迴醫療服務，包括口腔健康檢查、齲齒治療及治療後維護，然須宣導學童配合於看診日務必攜帶健保卡就診，屆時請 貴校護協協助發函家長通知單。

在此徵詢貴校 114 年全民健康保險牙醫門診總額醫療資源不足地區改善方案-巡迴服務計畫之意願，請將意願於 113 年 12 月 27 日 (星期五) 前 e-mail：a2152140@dentalways.org.tw 或寄至公會 (台南市永康區中華路 196-14 號 10 樓)，以利後續安排醫師前往學校執行計畫

願意參加 不願意參加

學校名稱：左鎮國民小學，聯絡人(校護)：護理師張憶屏

114 年學童人數(含幼兒園)：79 人，電話：5731019 轉 15

E-mail：ping0224@tn.edu.tw

接受社區民眾進校診療意願 是 否

謝謝您的合作！

口腔篩檢表

114 年度醫療資源缺乏區學童口腔健康狀況及醫療需求調查表(簡易格式)

姓名：張 出生日期：107 年 11 月 17 日 性別： 1. 男 2. 女
 地區：左鎮國小 學校：左鎮國小 學號：1 班級：一年 甲 班
 編號：110 調查日期：110 年 12 月 3 日 檢查者：張憶屏 記錄者：張憶屏

| | | | |
|----|---|---|---|
| 合計 | d | e | f |
| | 1 | 1 | |

| | | | |
|----|---|---|---|
| 合計 | D | M | F |
| | | | |

圖例
 ∨ 打勾表示齲洞之位置
 △ 填補後用三角形註記
 / 斜線表示應拔除之牙齒
 X 表示缺牙
 ⊙ 表示為未長出牙
 □ 表示需根管治療

- 已完成填補顆數 (A)：1 顆
- 未完成填補顆數 (B)：0 顆
- 其他待診療顆數：0 顆
- 填補率：100 % (A) / (A) + (B)
- 年度填補顆數：1 顆
- 年度拔除顆數：1 顆

| 日期 | 診療項目 (健保代號) |
|-------------|---|
| 114 12.3 | Ferd's way agent apply dental fl Fluoride use 5.0% NaF9980nm Te citric acid C17 of 0.06 x 1 |
| 15 1.2 | P openchantor R-CF iVstaper multiplexant At Est 920552-1 |

備註：1. 每年年底填寫一次，於年底彙整資料於統計表，本表格由院所自行留存備查。
 2. 新生入學須立即檢查並填寫本表，以做為比較之基礎。
 3. □ 根管治療統計時，不列入 DMF 或 def 之統計。
 4. / 應拔除之牙齒統計時，歸類在 e 或 M！

| | | | | |
|---|--|----|----|------|
| 活動名稱 | 口腔巡迴醫療 | | | |
| 活動日期 | 參加對象 | 學生 | 家長 | 教職員工 |
| 114年11月及 115年5月 | 參加人數 | 81 | 0 | 7 |
| 活動簡述 | <p>1. 牙醫師每半年蒞校進行師生口腔檢查、塗氟、清洗牙結石、窩溝封填及齲齒治療服務。</p> <p>2. 牙醫師提供健康諮詢及衛教服務。</p> | | | |
|  |  | | | |
| 說明：校牙醫入班級向學生宣導口腔保健知識及指導貝氏刷牙法 | 說明：牙醫師口腔知識宣導及有獎徵答 | | | |
|  |  | | | |
| 說明：學生執行牙菌斑檢查 | 說明：校牙醫每半年蒞校協助親師生進行塗氟、齲齒治療、清洗牙結石服務。診所提供左鎮國小學生掛號費減免 | | | |

臺南市衛生局辦理口腔營活動計畫書

114年度臺南市學童口腔衛教育樂營計畫書

壹、依據：臺南市114年度整合型口腔健康促進計畫-子計畫1辦理。

貳、緣起

從小建立良好的口腔保健習慣，有助於兒童未來乳白齒及牙齦的生長健康，透過對預防齲齒的進一步了解，將減少兒童日後看牙醫的恐懼。

為有效提昇本市兒童口腔保健正確觀念及行為，本年度繼續針對偏區無牙醫里或有欲強化學童口腔保健意願之小學共同合作，預定舉辦5場次學童口腔衛教育樂營。為了讓學校可以永續經營學童口腔健康，活動由本局、學校及台南市牙醫師公會共同合作，藉由各領域專業互相合作，一同關懷學童口腔健康。活動分為兩階段，專題演講教學與動態闖關，專題演講由牙醫師擔任講師，請校方導師及校護與學童共同增能；動態闖關時，由牙醫師與師長們共同參與，爾後，建立本教材為模板，藉由學校定期自主關懷並強化學童口腔健康活動。活動藉由醫師專業評估並衛教學童貝式刷牙法及牙線之正確使用，並以知識前、後結果分析學童認知是否進步來作為成果呈現。活動後，本局將收集學童口檢結果並提供校方，與校方一同追蹤學童後續就醫狀況，使每一個齲齒學童都可以獲得治療。

參、目標

- 一、學童知識前後測進步。(知識考題由牙醫師於活動前提供本局印製)
- 二、發現齲齒學童，齲齒學童後續接受矯治率達90%。

肆、主辦單位：臺南市政府衛生局

伍、協辦單位：台南市牙醫師公會、左鎮區左鎮國小

陸、活動辦法：

一、靜態：口腔保健講座三十分鐘，教導正確使用牙刷、牙線及口腔保健。

二、動態課程：

- 潔牙觀摩：由小朋友刷牙給牙醫師看，由牙醫師評估刷牙方式是否正確，從小培養小朋友正確刷牙方式及習慣。
- 牙線連連看：由小朋友使用牙線給牙醫師看，由牙醫師評估使用牙線技巧是否正確，培養小朋友正確使用牙線清潔的方法。

- 潔牙小達人：小朋友潔牙後使用牙菌斑顯示劑，請牙醫師進行評分，也讓小朋友知道自己的潔牙是否正確及需加強潔牙的部分。
 - 口腔檢查：由牙醫師進行學童口腔檢查，將結果紀錄在護照內，提供家長學童目前口腔狀況，做為後續治療及定期檢查的參考。
- 前述1-4關卡闖關成功的小朋友將發給獎品

柒、日期、時間及地點：

| 114年口衛營場次 | | | | | | | | |
|------------|------------|------|----------|---------|----|----------|----------|----------|
| 日期 (暫定) | 時間 | 地點 | 地址 | 學生人數 | | 醫師 人數 | 工作 人員 | 學校 人員 |
| | | | | 幼兒 園 | 國小 | | | |
| 114/11/7 | 9:30-12:10 | 左鎮國小 | 左鎮區中正里7號 | 21 | 60 | 4 | 6 | 30 |

捌、議程表：

(一) 早上場次

| 時間 | 項目 | 負責單位 |
|-------------|--|-------------------|
| 09:00-09:30 | 1.場地佈置 2.醫師工作人員報到並討論 | 國民健康科 國小 |
| 09:30-09:40 | 長官致詞 | |
| 09:40-10:10 | 口腔衛教 | 台南市牙醫師公會 |
| 10:10-10:20 | 知識後測(10分鐘)、關卡老師就位 | 國民健康科 台南市牙醫師公會 |
| 10:20-12:20 | 動態課程 關卡內容： 1.潔牙觀摩-刷牙指導 2.牙線連連看-牙線使用指導 3.潔牙小達人-全口潔牙進行指導 3.口腔檢查-學童口腔檢查及指導 以上關卡各由1位醫師指導 | 國民健康科 台南市牙醫師公會 |
| 12:20~ | 整隊賦歸 | |

玖、成效分析

- 一、分析齲齒學童，追蹤矯治情形，接受矯治齲齒學童/齲齒學童=接受矯治率，接受矯治率達90%以上。
- 二、知識前後測成績進步。

_____ 國小
_____ 年級 _____ 班 _____ 號
姓名：_____

1-3 年級 前測 考題

是非題

- () 嘴巴有牙齒，就要定期去看牙醫，還要每天刷牙至少兩次，並且餐後及睡前都要使用含氟牙膏潔牙。
- () 牙齒的琺瑯質和象牙質被細菌破壞叫做換牙。

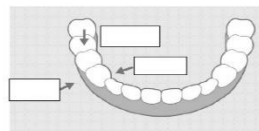
選擇題

- () 我們什麼時候刷牙最好？
(1) 餐後及睡前 (2) 半夜 (3) 洗澡時
- () 國小一二三年級可以請牙醫師幫忙窩溝封填保護哪一顆牙齒？
(1) 門齒 (2) 犬齒 (3) 第一大臼齒
- () 請問刷牙時含氟牙膏擠在軟毛牙刷刷上的量以下何者正確？
(1) (2) (3)



填空題

- 使用貝氏刷牙法要刷的牙齒位置，請依照下列選項放入空格中的正確位置。
(A)舌側 (B)頰側 (C)咬合側



2. 承上題，請問使用刷牙時應使用以下哪一種潔牙用品？對的請打“V” 錯的打“X”。



連連看：

請判斷以下食物常吃會容易蛀牙？何者較不會？並連至正確選項。

容易蛀牙

不容易蛀牙



4-6 年級前測考題

國小
年級 班 號
姓名：_____

是非題

- () 牙齒主要是三層構造，最外面是象牙質(牙本質)，中間是琺瑯質，最內部是牙髓腔。
- () 我們要用雙手的拇指與食指來操作牙線，拉成 C 字形緊貼牙齒鄰接面，在牙齒鄰接表面用上下方向刮乾淨。
- () 沒有細菌就不會蛀牙，所以做好刷牙和牙線清潔就能減少蛀牙。
- () 三年級的王大成在學校奔跑撞到門牙掉出來。我們應該通知老師、校護，然後把牙齒保留在牛奶或生理食鹽水，或是含在口中然後趕快去牙科院所。

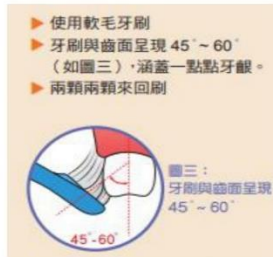
選擇題

- () 哪一顆是最重要也最快受損的恆牙，所以國小一二年級可以做窩溝封填保護他？
(1)門齒 (2)犬齒 (3)小白齒 (4)第一大白齒
- () 下面哪一件事情最快讓牙齒壞掉？
(1)睡前刷牙 (2)多吃餅乾糖果 (3)飯後使用牙線

後面還有題目喔

3. () 右圖所示，我們要學習使用正確的刷牙法名稱是？

- (1) ABC 刷牙法
- (2) 貝氏刷牙法
- (3) 4560 刷牙法



4. () 搭配牙膏來刷牙能夠更有效保護牙齒的健康，所以我們應該選擇以下哪種標示的牙膏？

- (1) 有機草本牙膏
- (2) 無機奈米牙膏
- (3) 含氟牙膏

5. () 以下何者正確？

- (1) 牙齒跟頭髮一樣會一直換新
- (2) 不要用牙膏刷牙避免中毒
- (3) 每 6 個月就要去牙醫診所檢查牙齒

6. () 刷牙使用的牙刷應該要

- (1) 跟家人一起共用
- (2) 選擇耐用大頭比較快能刷完牙
- (3) 刷毛有分岔的情況就要更換

| | | | | |
|---|--|----|----|------|
| 活動名稱 | 結合台南市衛生局及牙醫師公會舉辦口腔育樂營 | | | |
| 活動日期 | 參加對象 | 學生 | 家長 | 教職員工 |
| 114年11月7日 | 參加人數 | 81 | 0 | 25 |
| 活動簡述 | <p>一、靜態：口腔保健講座三十分鐘，教導正確使用牙刷、牙線及口腔疾病預防保健。</p> <p>二、動態課程：</p> <p>1. 潔牙觀摩：由小朋友刷牙給牙醫師看，由牙醫師評估潔牙方式是否正確，從小培養小朋友正確刷牙方式及習慣。</p> <p>2. 牙線連連看：由小朋友使用牙線給牙醫師看，由牙醫師評估使用牙線技巧是否正確，培養小朋友正確使用牙線清潔的方法。</p> <p>3. 潔牙小達人：小朋友潔牙後使用牙菌斑顯示劑，請牙醫師進行評分，也讓小朋友知道自己的潔牙是否正確及需加強潔牙的部分。</p> <p>4. 口腔檢查：由牙醫師進行學童口腔檢查，將結果紀錄在護照內，提供家長學童目前口腔狀況，做為後續治療及定期檢查的參考。</p> <p>前述 1-4 關卡闖關成功的小朋友將發給獎品</p> | | | |
|  |  | | | |
| 說明：衛生局結合牙醫師公會辦理口腔營闖關活動 | 說明：衛生局結合牙醫師公會辦理口腔營闖關活動(正確使用牙線) | | | |



說明：衛生局結合牙醫師公會辦理口腔營闖關活動(牙菌斑顯示劑檢查)



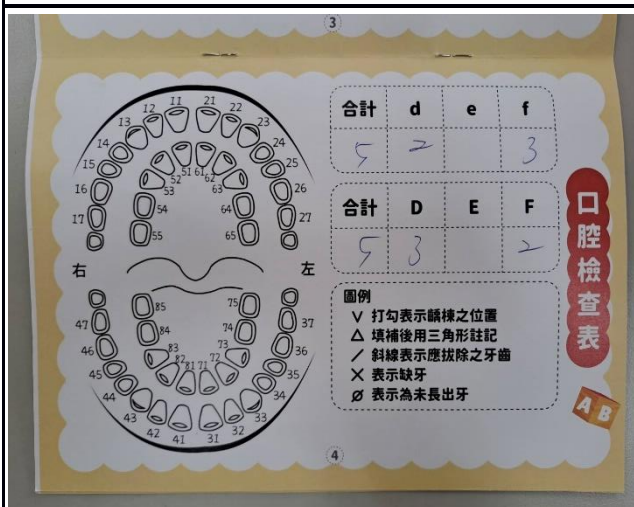
說明：衛生局結合牙醫師公會辦理口腔營闖關活動(指導貝氏刷牙法)



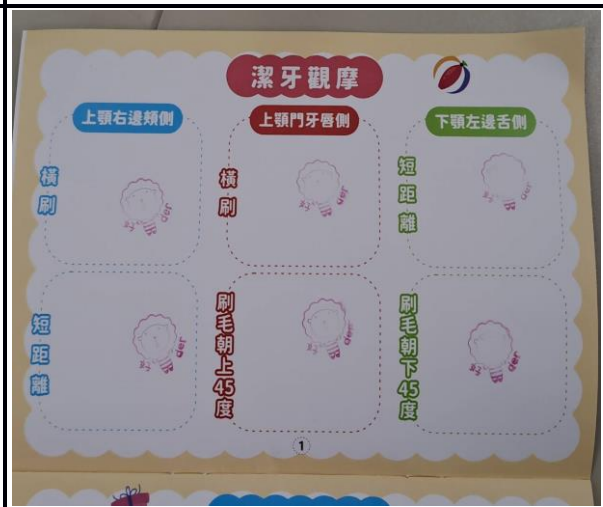
說明：衛生局結合牙醫師公會辦理口腔營闖關活動(學生練習貝氏刷牙法)



說明：衛生局結合牙醫師公會辦理口腔營闖關活動(齲齒檢查)



說明：衛生局結合牙醫師公會辦理口腔營闖關活動



說明：衛生局結合牙醫師公會辦理口腔營闖關活動

姓名: 許佳怡 國小:
 三年級 甲班 11 號
 姓名: 許佳怡

1-3 年級後測考題

是非題

1. (○) 哪巴有牙齒, 就要定期看牙醫, 還要每天刷牙至少兩次, 並且餐後及睡前都要使用含氟牙膏潔牙。


2. (×) 牙齒的琺瑯質和象牙質被細菌破壞叫做換牙。

選擇題

1. () 我們什麼時候刷牙最好?
 (1) 餐後及睡前 (2) 午 (3) 洗澡時

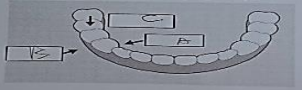
2. () 國小一二三年級可以請牙醫師幫他窩溝封填保護哪一顆牙齒?
 (1) 門齒 (2) 犬齒 (3) 第一大臼齒

3. (/) 請問刷牙時含氟牙膏擠在軟毛牙刷上的量以下何者正確?
 (1) (2) (3)



填充題

1. 使用貝氏刷牙法要刷的牙齒位置, 請依照下列選項放入表格中的正確位置。
 (A) 舌側 (B) 頰側 (C) 咬合側



說明：1-3 年級前後問卷施測，評估學習成效

姓名: 左金恩 國小:
 六年級 甲班 3 號
 姓名: 左金恩

4-6 年級後測考題

是非題

1. (×) 牙齒主要是三層構造, 最外面是象牙質(牙本質), 中間是琺瑯質, 最內部是牙髓腔。

2. (○) 我們要用雙手的拇指與食指來操作牙線, 拉成 C 字形緊貼牙齒鄰接面, 在牙齒鄰接表面用上下方向刮乾淨。

3. (○) 沒有細菌就不會蛀牙, 所以做好刷牙和牙線清潔就能減少蛀牙。

4. (○) 三年級的王大成在學校奔跑撞到門牙掉出來。我們應該通知老師、校護, 然後把牙齒保留在牛奶或生理食鹽水, 或是含在口中然後趕快去牙科院所。

選擇題

1. (A) 哪一顆是最重要也最快受損的恆牙, 所以國小一二年級可以做窩溝封填保護他?
 (1) 門齒 (2) 犬齒 (3) 小白齒 (4) 第一大臼齒

2. (乙) 下面哪一件事情最快讓牙齒壞掉?
 (1) 睡前刷牙 (2) 多吃餅乾糖果 (3) 飯後使用牙線

後面還有題目呢

說明：4-6 年級前後問卷施測，評估學習成效

左鎮區左鎮國民小學 114 學年度性教育暨愛滋病防治宣導實施計畫

壹、依據：

- 一、114 學年度健康促進學校實施計畫。

貳、目標：

- 一、在學校衛生政策方面，落實性別平等教育法與性侵害犯罪防治等相關法規規定訂定合理且具教育意義之處置和管理辦法。以「性教育與愛滋病防治」為主軸，『健康促進學校』為永續經營的目標。
- 二、在健康服務方面，以校園服務（健康檢查）方式推動性教育，早期發現性侵害個案。
- 三、在健康教育課程及活動方面，學校的課程中能適時加入性教育與愛滋病防治有關之創意內容，推動以性教育與愛滋病防治主題之全校性活動。
- 四、在學校物質環境方面，提供、發展學校本位的教材教法。
- 五、在學校精神環境方面，在尊重關懷接納的氣氛下，使校園成為有益健康的學習環境。
- 六、在社區關係方面，結合社區的力量擴大性教育與愛滋病防治的範圍和意識。

參、實施策略：

第一階段：基於培養學生「帶著走的能力」為目標，因此期望結合九年一貫的精神，以「生活技巧」為導向，再將「生活技巧」階段性介入性教育與愛滋病防治中，期望學生經由系列規劃的學習，引發學生對性教育與愛滋病防治關注，並具備照顧身體健康的生活技能。

第二階段：社區家長能建立社區意識，能關心家人及周圍親友的健康，並從事有益身心健康的親子活動。

一、學校衛生政策方面：

1. 成立及召開學校衛生委員會。

(1) 研擬討論校園性教育與愛滋病防治計劃，將課程、活動納入行事曆。

2. 規劃健康促進學校研習課程(教職員工每學年安排至少 2 小時，國小生至少 1 小時)，形成共識、創造支持環境，以作為推展『健康促進學校』的基礎。

二、健康服務方面：

1. 性教育與愛滋病防治(生理期及安全性行為防治)宣導，針對五、六年級學生。
2. 提供友善青少年門診名單，供教職員工生參考。
3. 提供教職員工生健康諮詢服務。

三、健康教育課程及活動方面：

1. 相關議題排入週三教師進修時段辦理，針對愛滋病防治等健康議題及「預防勝於治療」等健康促進概念。
2. 學校本位之課程融入
 - (1) 性教育與愛滋病防治健康議題教學如入健康與體育領域課程實施。
 - (2) 利用每週五衛教宣導時間結合衛生所辦理『愛滋病防治』宣導。
 - (3) 依領域課程融入相關健康議題。
 - (4) 張貼性教育與愛滋病防治教育有關法令、圖片。
 - (5) 設置學校網頁及通訊建立性教育與愛滋病防治教育相關資訊，教育師生、家長及社區民眾。

四、學校物質環境方面：

1.購買相關生理用品，提供師生便利取得。

五、學校社會環境方面：

1.主動提供弱勢學生免費的衛生棉。

2.校園營造月經議題，關懷及友善的氛圍。

六、與社區合作：

1.配合衛生所及愛滋病民間團體，進行師生性教育及愛滋病防制宣導。

2.班親會向家長進行性教育及愛滋病防制宣導。

肆、實施期間：114.09.01~115.06.30

柒、實施日期：如 114 學年度行事曆

捌、本計畫呈請校長核可後實施，修正亦同。

護理師：

學務組長：

教導主任：

校長：

護理師蘇憶屏

教師兼學務組長杜盈萱

教師兼教導主任陳容芯

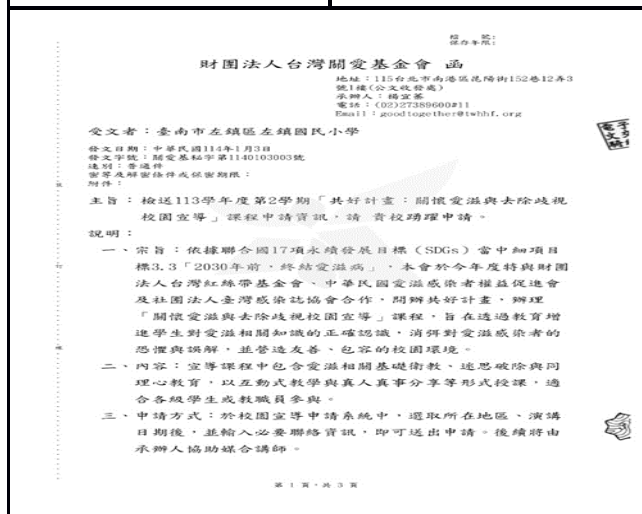
臺南市左鎮區左鎮國小校長楊靜芳

| | | | | |
|---------|--------------|----|----|------|
| 活動名稱 | 申請關愛基金會愛滋病宣導 | | | |
| 活動日期 | 參加對象 | 學生 | 家長 | 教職員工 |
| 114年10月 | 參加人數 | 61 | 0 | 8 |

活動簡述

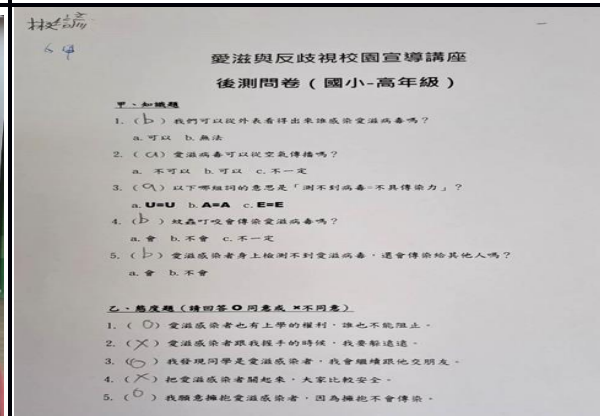
邀請台灣關愛基金會講師蒞校辦理「關懷愛滋與去除歧視校園宣導」課程。

旨在透過宣導活動增進學生對愛滋相關知識的正確認識、破除迷思與同理心教育，消弭對愛滋感染者的恐懼與誤解，並營造友善、包容的校園環境。



說明：關愛基金會講座申請

說明：關愛基金會講師蒞校進行愛滋病防治宣導



說明：關愛基金會講師蒞校進行愛滋病防治宣導(學生發表對愛滋病人的看法)

說明：學生填寫學習單

臺南市左鎮國民小學 114 學年衛生委員會會議紀錄

一、時間：114 年 9 月 9 日上午 8:00-8:40

二、地點：本校辦公室

三、主席：楊校長靜芳

四、出席人員：

陳容芯主任、杜盈萱組長、蔡心慈組長、護理師蘇憶屏、一甲教師林隱容、二甲教師羅雅芳、三甲教師邱琴惠、四甲教師李官諭、五甲教師吳怜嬌、六甲教師陳昱全、左鎮衛生所代表、牙科診所代表

五、記錄：蘇憶屏

六、主席致詞：略

七、業務報告：

(一)護理師報告

1. 健康促進宣導時間請參考行事曆。

2. 主推健促議題健康體位(113 學年學生肥胖 16.67%，市平均 14.49%)。

3. 請各位老師配合健康促進議題的推動

(1)依據身高調整學生桌椅型號，第一排座位間距黑板須達 2 公尺，教室採光需充足。

(2)下課時間教室要淨空，督促學生走出戶外活動。

(3)教室放置運動器材，方便學生運動。

(4)推動餐後潔牙，提醒學生攜帶潔牙用具。牙膏含氟 1000ppm 以上，才有保護牙齒效果，不符合者建議家長更換。

(5)含氟漱口水於每週二午休後執行，每人 10cc，漱口時間 1 分鐘，30 分鐘內勿飲水。

(6)114 學期健康促進評鑑，請行政人員及老師協助提供評鑑所需相關資料。

(7)本學年口腔巡迴服務，預計時間 114 年 12 月至 115 年 1 月，

- 請老師協助發放同意書，以利健康中心作業。
 (8) 左鎮衛生所蒞校督導及協助衛生業務。
 a. 登革熱及腸病毒查核及相關衛生教育宣導
 b. 10-11月協助師生施打流感及新冠疫苗，請老師協助調查施打疫苗的意願。

鼓勵中教職員工踴躍
 漱口清洗牙結石服務

八、簽到表

| | | |
|-----------------------|--------------------|--------------------|
| 一甲導師 導師林隱容 | 二甲導師 導師羅雅芳 | 三甲導師 導師邱琴惠 |
| 四甲導師 李官諭 | 五甲導師 教師吳於嬌 | 六甲導師 陳昱全 |
| 左鎮衛生所代表 董亭婷 | 牙科診所代表 張全 | 護理師 護理師蘇憶屏 |
| 教務組長 教師兼教務組長蔡心慈 | 學務組長 教師兼學務組長杜盈萱 | 教導主任 教師兼教導主任陳容芯 |
| 校長 臺南市左鎮區左鎮國小校長楊靜芳 | | |

| | | | | |
|---------------|--|----|----|------|
| 活動名稱 | 衛生所蒞校辦理健康宣導及疫苗接種服務 | | | |
| 活動日期 | 參加對象 | 學生 | 家長 | 教職員工 |
| 114 年及 9-10 月 | 參加人數 | 81 | 0 | 25 |
| 活動簡述 | 1. 衛生所所長於友善校園週向師生宣導健康觀念。 2. 衛生所團隊蒞校進行師生流感及新冠疫苗接種服務。 | | | |



說明：衛生所代理所長蒞校進行營養教育宣導



說明：心理健康議題心情溫度計檢測



說明：菸害防制宣導電子煙對身體的危害



說明：衛生所蒞校辦理流感疫苗宣導及接種

檔 號：

保存年限：

臺南市政府衛生局 函

地址：730213臺南市新營區東興路163號
承辦人：黃培綺
電話：6357716#262
電子信箱：a00744@tncg hb. gov. tw

受文者：臺南市左鎮區左鎮國民小學附設幼兒園

發文日期：中華民國115年1月30日

發文字號：南市衛國健字第1150014023A號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明七

主旨：本局規劃於115年3月25日（星期三）假臺南市左鎮區左鎮國民小學辦理「114學年度學齡前兒童視力篩檢試辦計畫」篩檢場次，請惠予協助通知符合篩檢資格之幼童家長，並轉知相關配合事項，請查照。

說明：

- 一、依據114學年度補助地方推動學齡前兒童視力篩檢試辦計畫辦理。
- 二、本市推動「學齡前兒童視力篩檢試辦計畫」，由專業眼科醫師入校（園）執行散瞳驗光及斜弱視篩檢，以早期發現幼童視力問題，落實視力健康把關，並減輕家長往返醫療院所之負擔。
- 三、篩檢相關資訊如下：
 - （一）篩檢時間：115年3月25日（星期三）上午9時至12時（最後報到時間為11時30分）。
 - （二）篩檢地點：臺南市左鎮區左鎮國民小學1樓藝文教室（地址：71341臺南市左鎮區中正里7號）。
 - （三）篩檢對象：108年次、109年次、110年次1/1-3/24出生之幼兒園學童。
 - （四）協辦單位：臺南市政府教育局、臺南市左鎮區左鎮國民小學附設幼兒園。

裝

訂

線

- 四、本局另行配送家長同意書及篩檢個案資料表予貴園所，請協助轉知家長篩檢相關資訊，並調查家長參加意願，於115年2月26日前完成符合資格幼童名冊之填報及上傳作業。
- 五、篩檢當日請陪同之家長或園所教師，攜帶已簽署之家長同意書及篩檢個案資料表（請事先填妥個案基本資料欄位）至現場辦理。
- 六、檢附篩檢名冊1份（請填寫黃色標示欄位），上傳網址為：<https://p.tainan.gov.tw//vg8Gz3>，請於115年2月26日前完成上傳。
- 七、請指派至少一名幼兒園之人員加入「視力篩檢試辦參加幼兒園聯繫群組」，並設定暱稱「幼兒園名稱+姓名及職稱」以便資訊即時布達，連結：<https://p.tainan.gov.tw//NeXQ84>



正本：臺南市左鎮區左鎮國民小學附設幼兒園、臺南市左鎮區光榮實驗小學附設幼兒園、臺南市私立寶貝熊幼兒園、臺南市南化區南化國民小學附設幼兒園、臺南市南化區北寮國民小學附設幼兒園、臺南市南化區瑞峰國民小學附設幼兒園
副本：臺南市政府教育局、臺南市左鎮區衛生所

| | | | | |
|---|--|----|----|------|
| 活動名稱 | 學齡前兒童視力篩檢 | | | |
| 活動日期 | 參加對象 | 學生 | 家長 | 教職員工 |
| 115年3月25日 | 參加人數 | 9 | 0 | 3 |
| 活動簡述 | 配合臺南市衛生局推動「學齡前兒童視力篩檢試辦計畫」，由專業眼科醫師入園執行散瞳驗光及斜弱視篩檢，以早期發現幼童視力問題，落實視力健康把關，並減輕家長往返醫療院所之負擔。 | | | |
|  |  | | | |
| 說明：臺南市衛生局人員協助參加視力篩檢的幼童點散瞳劑 | 說明：幼兒視力篩檢 | | | |
|  |  | | | |
| 說明：幼兒視力篩檢 | 說明：視力保健宣導 | | | |

