

左鎮國小建置 114 學年健康促進學校網站

學校設置健康促進網站，隨時更新資訊，引導親師生重視健康管理，共同營造支持性校園環境。

★宣導健康議題：

1. 健康體位
2. 口腔衛生
3. 視力保健
4. 全民健保(含正確用藥)
5. 菸檳防制
6. 性教育(含愛滋病防治)
7. 正向心理健康
8. 傳染病防治
9. 急救及安全

1

步驟一：輸入左鎮國民小學全球資訊站網址

<https://www.tjes.tn.edu.tw/index.php>

點選功能表單上『常用連結』

The screenshot shows the website interface for the Tainan City Left Town District Left Town National Elementary School Global Information Station. The navigation bar at the top includes links for Home, Old Site, Site Map, Honor Roll, School Introduction, Administration Office, Campus Announcements, and Common Links (highlighted with a red box and a yellow arrow). The main content area features a banner with the school's name and URL, a sidebar with navigation options like School Introduction and Administration Office, and a central section titled '常用連結' (Common Links) with a table of links. A login panel on the right offers OpenID and member login options.

2

步驟二：『常用連結』→ 點選『左鎮國小健康促進網站』

臺南市左鎮區左鎮國民小學全球資訊站
<https://old.tjes.tn.edu.tw>

大 中 小 [Facebook] [Email] [Line]

學校簡介

學校簡介

行政處室

校長室 >
教導處 >
總務處 >

常用連結

連結標題 連結縮圖 發布處室

左鎮國小健康促進網站
https://old.tjes.tn.edu.tw/modules/tad_web/link.php?WebID=10
2026-03-23 教導處

請由此登入

使用臺南市OpenID認證系統 登入

會員登入

帳號：

首頁 最新消息 健康促進計畫 健康促進活動剪影 宣導/教學檔案下載 健康資訊站 宣導影片

宣導/教學檔案下載

檔名	上傳者
菸癮防制 奶茶菸(毒品).jpg	蘇德屏
健康體位 成人健康體位手冊.pdf	蘇德屏
性教育與愛滋病防治 性教育與性病預防好站連結.pdf	蘇德屏
性教育與愛滋病防治 愛滋病及性病海報.jpg	蘇德屏
性教育與愛滋病防治 未滿20歲懷孕服務資訊.pdf	蘇德屏
傳染病防治 腸病毒通報暨停課要點.pdf	蘇德屏
傳染病防治 腸病毒-登革熱-新冠肺炎宣導簡報.pdf	蘇德屏
傳染病防治 腸病毒-病毒性腸胃炎-流感衛教宣導.pdf	蘇德屏
傳染病防治 腸病毒海報.jpg	蘇德屏
傳染病防治 猴痘衛教單張.pdf	蘇德屏
傳染病防治 病毒性腸胃炎海報.jpg	蘇德屏
校園安全與急救教育 擦傷、刮傷及割傷處理.pdf	蘇德屏

[首頁](#)
[最新消息](#)
[健康促進計畫](#)
[健康促進活動剪影](#)
[宣導/教學檔案下載](#)
[健康資訊站](#)
[宣導影片](#)

口腔保健

健康促進活動剪影



一甲口腔保健宣導



校長頒發感謝狀給牙醫師



牙膏及牙刷選擇



牙齒根管治療宣導



含糖飲料容易導致肥胖與齲齒-全校學生



正確刷牙方法介紹-全校學生



全校學生口腔保健宣導-有獎徵答



新生口腔保健有獎徵答活動



含糖飲料及糖果容易造成蛀牙，多喝水及多蔬果預防齲齒



選擇含氟量1000ppm以上牙膏可以預防齲齒

[首頁](#)
[最新消息](#)
[健康促進計畫](#)
[健康促進活動剪影](#)
[宣導/教學檔案下載](#)
[健康資訊站](#)
[宣導影片](#)
[設定](#)

視力保健

健康資訊站

分類管理 + 新增網站

網站名稱

- 

<https://www.opht.org.tw/?action=index>
- 

<https://hps.tn.edu.tw/>
臺南市健康促進學校 (<https://hps.tn.edu.tw/>)
- 

<https://health99.hpa.gov.tw/>
- 

<https://hps.hphe.ntnu.edu.tw/>

菸癮防制

分類管理 新增影片

宣 導 影 片

影片	影片名稱
	<p>1 2024-07-08 菸癮防制 「吸菸與健康危害」菸品的成分 - YouTube</p> <p>心血管疾病、菸品成分、吸菸與場所相關規範、菸品包裝停看聽、拒售撇步大公開、菸害防制現場直擊等。</p>
	<p>2 2024-07-08 菸癮防制 不只一手菸傷身體 二手、三手菸更致命 - YouTube</p> <p>吸菸真的百害而無一利啊！影片授權：迎鹿 - DeluCat (https://youtu.be/h3jTkOeUN9s) ✓ 點我加入《風傳媒》Line 好友 (ID: @dyp8323m) http://bit.ly/2hETgWE ✓ 點我訂閱《風傳媒》YouTube 頻道 http://bit.ly/2grkAJ6 【...</p>
	<p>3 2024-07-08 菸癮防制 二手菸、三手菸影響幼兒智力發展！勸家人戒菸好難？戒菸門診醫師分享：這樣做，成功機率大增！ 黃璇寧x剪接師EP17 - YouTube</p> <p>????完整版在這裡：https://youtu.be/hZQuoJEzHb4 ✨ 點開資訊欄 ✨????之前跟大家分享了我個人成長過程中與氣喘的奮鬥史，也談過無數次的過敏、異位性皮膚炎等議題，細心的觀眾一定能夠發現，每一次我都會提到一個特別要留意的環境因素—沒錯，就是「菸害」。但是，在診間與許多家庭互動的經驗，我也明白大家...</p>