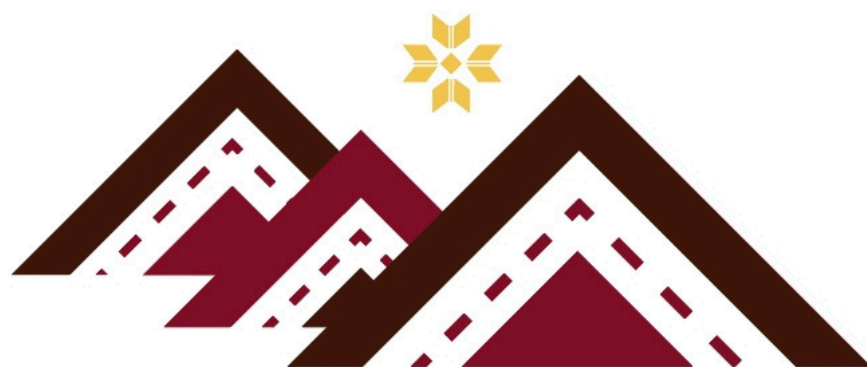


114學年度左鎮國民小學 健康促進學校評選



左鎮國小

Zuojhen Elementary School

二.領導力與歸屬感： 健康學校政策

2-1-1

運用多元管道
倡議健康促進學校的重要性

臺南市 114 學年度左鎮國小倡議健康促的重要性成果表

活動名稱	健康體位、口腔保健、視力保健、菸害防制、性教育及愛滋防治、正確用藥及全民健保、心理健康宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
114 年 8 月-12 月	參加人數	67	67	15

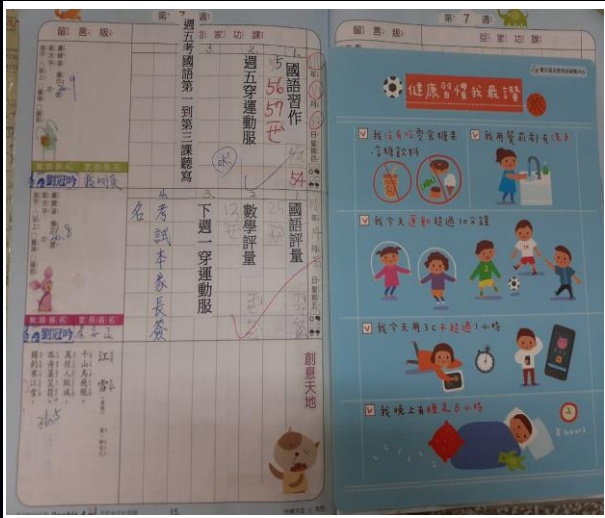
1. 聯絡簿宣導



說明：『黃金比例 221』衛教單張聯絡簿宣導



說明：『均衡營養』聯絡簿宣導



說明：『健康習慣』聯絡簿宣導



說明：校刊『健康，從齒開始』聯絡簿宣導

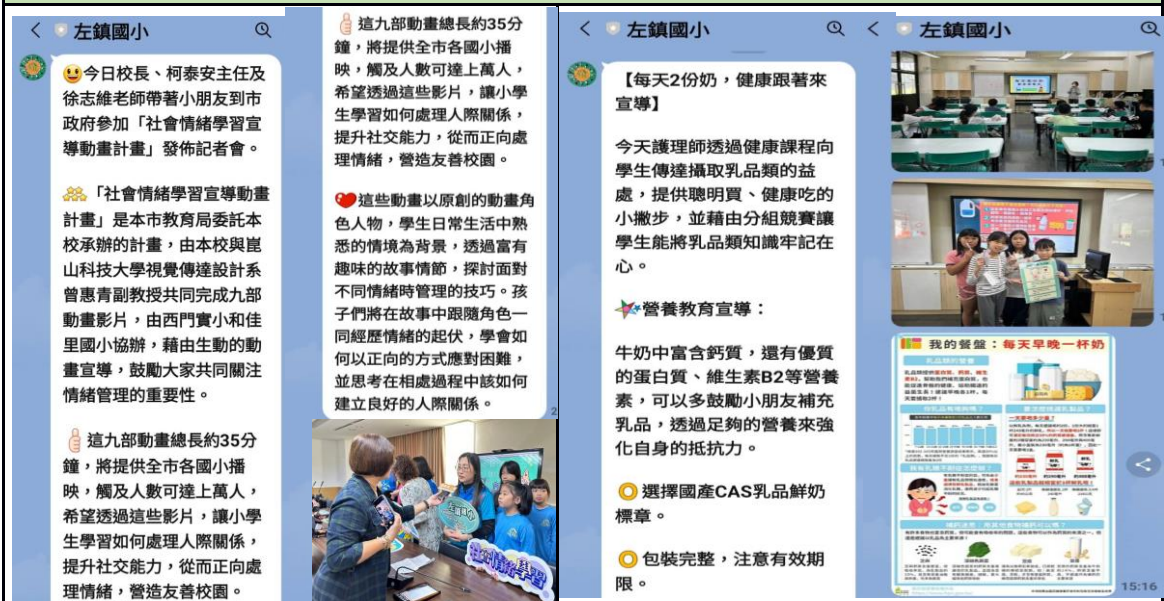
1. 聯絡簿宣導



說明：『口腔保健』衛教單張聯絡簿宣導

說明：『二代戒菸治療』聯絡簿宣導

2. 班級家長群組宣導



說明：由崑山科技大學指導本校學生，參加『社會情緒學習宣導動畫』製作，鼓勵親師生關注心理健康議題

說明：『每天2份乳品類』宣導，衛教牛奶營養成分、乳糖不耐症者奶類的替代選擇

3. 臉書宣導

← 左鎮國小 9+

【口腔保健宣導】

牙醫師今天到幼兒園進行口腔衛生宣導，向孩子說明潔牙的口訣，並提醒孩子攝取含糖或酸性的零食及飲料，進食後記得使用含氟牙膏正確潔牙。

😊 擁有良好的口腔衛生及一口好牙，要掌握二要二不的原則

✅ 一要：睡前一定要刷牙，一天至少刷兩次。

✅ 二要：要有「氟」，包括使用含氟牙膏、每半年接受牙醫師塗氟及口腔檢查。

❌ 一不：少甜食，多漱口，絕對不要含奶瓶睡覺。

❌ 二不：不要以口餵食，家長們自己咀嚼過的食物不要再餵食孩子。



左鎮國小 由蘇憶屏發佈 · 3月7日 · 🌐

今天邀請台灣關愛基金會講師蒞校辦理「關懷愛滋與去除歧視校園宣導」課程，旨在透過宣導活動增進學生對愛滋相關知識的正確認識、破除迷思與同理心教育，消弭對愛滋感染者的恐懼與誤解，並營造友善、包容的校園環境。



說明：牙醫師到幼兒園向學生宣導口腔保健知識，告知學生含糖飲料對牙齒傷害，使用含氟牙膏，提醒飯後及睡前刷牙

說明：邀請關愛基金會講師向師生宣導愛滋病相關知識，破除迷思與同理心教育，消除對愛滋病感染者的恐懼及誤解

左鎮國小 由蘇憶屏發佈 · 2月21日 · 🌐

【校園用藥安全宣導】

現今網路資訊盛行，使得許多錯誤的健康資訊流傳。民眾若無法輕易辨別訊息的真實性，可能導致自身疾病因延誤就醫而病情惡化。為增進學童正確用藥觀念，護理師透過活潑的宣導，結合影片教學，新聞案例探討，且邀請學童上台演練，教育學童正確用藥知識，將「正確用藥五大核心能力」融入生活當中。

期望學童們將正確用藥的觀念提供給家人知悉，多多關心身邊家人的健康。

「正確用藥五大核心能力」

1. 說清楚：向醫師清楚說明自己的身體健康狀況。
2. 看明白：看清楚藥品及藥袋上的標示及使用方式。
3. 用正確：確實按照藥師建議及藥品使用說明來服用藥物。
4. 愛自己：絕不購買來路不明的藥品。
5. 交朋友：與醫師及藥師做朋友，有任何用藥相關問題諮詢其專業意見。



左鎮國小 由蘇憶屏發佈 · 11月8日 · 🌐

【拒菸、反檳宣導】

香菸遠比你想像中的還要毒，使用菸品(含電子菸、加熱菸)，或是吸入「二手菸」、「二手菸」，都會嚴重危害健康，導致癌症及心血管疾病的發生。

根據統計10個口腔癌病患中，9個有嚼檳榔習慣，檳榔子已被證實為致癌物。

為了傳達香菸、檳榔危害健康的嚴重性，今天護理師安排了拒菸反檳宣導，除了提供菸檳相關知識，更安排檢測身體一氧化碳含量，了解自己是是否經常暴露在二手菸的環境，以及體驗口腔癌患者生活不便的活動。

期盼學童能將拒菸反檳觀念深植在心中，拒絕香菸、檳榔的誘惑。



說明：護理師宣導正確用藥五大核心知識

說明：護理師拒菸反檳宣導

4. 學校網站宣導

最新消息 健康促進計畫 健康促進活動剪影 宣導/教學檔案下載



口腔保健

宣導/教學檔案下載

檔名

- 口腔保健 齒齦預防窩溝封填.jpg
- 口腔保健 睡前刷牙提醒.jpg
- 口腔保健 給家長的話-口腔衛生的大小事.png
- 口腔保健 家長講座_學童口腔健康預防保健與防齦原理.pdf
- 口腔保健 牙刷及牙膏選擇宣導-2.jpg
- 口腔保健 口腔保健海報宣導.jpg

最新消息 健康促進計畫 健康促進活動剪影 宣導/教學檔案下載



視力保健

健康資訊站

網站名稱

- 1 視力保健 中華民國眼科醫學會 The Ophthalmological Society of Taiwan
<https://www.opht.org.tw/?action=index>
- 2 視力保健 臺南市健康促進學校 - 健康MUCH、活力HAPPY
<https://hps.tn.edu.tw/>
臺南市健康促進學校 (<https://hps.tn.edu.tw/>)
- 3 視力保健 國民健康署健康九九
<https://health99.hpa.gov.tw/>

說明：口腔保健資訊

說明：健康資訊站連結

最新消息 健康促進計畫 健康促進活動剪影 宣導/教學檔案下載 健康資訊站 宣導影片 設定

全民健保及正確用藥

宣導影片

影片	影片名稱
	1 2024-07-05 全民健保及正確用藥 建立民眾正確用藥觀念安全宣導 - YouTube
	2 2024-07-05 全民健保及正確用藥 臺南健促小超人-全民健保 - YouTube
	3 2024-07-05 全民健保及正確用藥 小兒用藥安全就是「藥」你好好的 - YouTube

最新消息 健康促進計畫 健康促進活動剪影 宣導/教學檔案下載 健康資訊站 宣導影片 設定

性教育與愛滋病防治

宣導影片

影片	影片名稱
	1 2024-07-04 性教育與愛滋病防治 「愛」多一分了解少一分誤解 (202207製) - YouTube
	2 2024-07-04 性教育與愛滋病防治 世界愛滋日-愛就保護他 (202011製) - YouTube
	3 2024-07-04 性教育與愛滋病防治 愛滋病大補帖(上)-是什麼?能吃嗎?好多迷思呀~ (有字幕!) - YouTube

說明：用藥安全及全民健保宣導影片

說明：愛滋病防治宣導影片

5. 地方新聞報導

 **左鎮國小**
由楊靜芳發佈
· 2024年12月16日 ·

【學校新聞】
學習面對自我情緒 教育局動畫宣導上線-新永安新聞
https://youtu.be/8kGcygP0JyU?si=-i_He-M0ulKFJGwP
❤️感謝新永安郭柏逸記者報導



YOUTUBE.COM
學習面對自我情緒 教育局動畫宣導上線-新永安新聞
如何面對情緒 是每一個人都需要學習的課程 臺南市政府教育局 為了讓孩子可以...

說明：新永安報導心理健康議題宣導動畫



說明：中華日報報導獅會關懷偏鄉左鎮老少健檢

記者黃文記 / 左鎮報導 <https://www.cdns.com.tw/articles/1317910>

5. 地方新聞報導

左鎮國小感恩月 學童展現才藝,拋背謝親恩-新永安新聞



說明：新永安報導左鎮國小感恩月(母親節活動)動態才藝表演



記者黃文記/左鎮報導

台積電 F 18 B 廠志工與台積電慈善基金會長期培力偏鄉，端午佳節將至，十五日到左鎮國小舉辦了一場充滿傳統文化與趣味競技的端午節慶祝活動，志工們別出心裁地以滑板模擬龍舟，進行中高年級的分組趣味接力賽，現場氣氛熱烈，笑聲此起彼落。

說明：中華日報報導台積電左小攜手 端午體驗歡樂多

6. 校務會議



說明：報告 114 學年健康促進主推及必推議題，請老師配合執行

7. 家長座談



說明：校長於家長會開會期間，向家長會長及委員們說明學校推動健康活動，尋求家長支持

7. 家長座談



說明：校長在班親會向家長宣導健康密碼 85110 知識



說明：導師在班親會提醒家長要讓孩子有吃早餐習慣

7. 家長座談



說明：教導主任在班親會向家長宣導使用 3C 教養策略，要訂定 3C 使用規範，提醒家長近距離閱讀或使用 3C 產品要記得讓孩子眼睛休息(30 分鐘休息 10 分鐘)

臺南市左鎮國民小學 114 學年衛生委員會會議紀錄

一、時間：114 年 9 月 9 日上午 8:00-8:40

二、地點：本校辦公室

三、主席：楊校長靜芳

四、出席人員：

陳容芯主任、杜盈萱組長、蔡心慈組長、護理師蘇憶屏、一甲教師林隱容、二甲教師羅雅芳、三甲教師邱琴惠、四甲教師李官諭、五甲教師吳怜嬌、六甲教師陳昱全、左鎮衛生所代表、牙科診所代表

五、記錄：蘇憶屏

六、主席致詞：略

七、業務報告：

(一)護理師報告

1. 健康促進宣導時間請參考行事曆。

2. 主推健促議題健康體位(113 學年學生肥胖 16.67%，市平均 14.49%)。

3. 請各位老師配合健康促進議題的推動

(1)依據身高調整學生桌椅型號，第一排座位間距黑板須達 2 公尺，教室採光需充足。

(2)下課時間教室要淨空，督促學生走出戶外活動。

(3)教室放置運動器材，方便學生運動。

(4)推動餐後潔牙，提醒學生攜帶潔牙用具。牙膏含氟 1000ppm 以上，才有保護牙齒效果，不符合者建議家長更換。

(5)含氟漱口水於每週二午休後執行，每人 10cc，漱口時間 1 分鐘，30 分鐘內勿飲水。

(6)114 學期健康促進評鑑，請行政人員及老師協助提供評鑑所需相關資料。

(7)本學年口腔巡迴服務，預計時間 114 年 12 月至 115 年 1 月，

- 請老師協助發放同意書，以利健康中心作業。
 (8)左鎮衛生所蒞校督導及協助衛生業務。
 a. 登革熱及腸病毒查核及相關衛生教育宣導
 b. 10-11月協助師生施打流感及新冠疫苗，請老師協助調查施打疫苗的意願。

鼓勵中教職員工踴躍
 漱口清洗牙結石服務

八、簽到表

一甲導師 導師林隱容	二甲導師 導師羅雅芳	三甲導師 導師邱琴惠
四甲導師 李官諭	五甲導師 教師吳於嬌	六甲導師 陳昱全
左鎮衛生所代表 董亭婷	牙科診所代表 張全	護理師 護理師蘇憶屏
教務組長 教師兼教務組長蔡心慈	學務組長 教師兼學務組長杜盈萱	教導主任 教師兼教導主任陳容芯
校長 臺南市左鎮區左鎮國小校長楊靜芳		

臺南市左鎮區左鎮國民小學 114 學年度第 1 學期行事曆(114.08.28)

年份	月份	週次	日							重 要 行 事					輪 值						
			一	二	三	四	五	六	日	行政	教務	學務	總務	幼兒園	導護	校車					
中華民國一 一 四 年	八		11	12	13	14	15	16	17	1. 編製行事曆(15) 2. 祖父母節(24) 3. 備課日、祖父母節活動(29)	1. 課程計畫公告(15) 2. 分發教科書、公佈日課表(29)	1. 分配環境區域、大掃除(29) 2. 公佈導護輪值及工作細則、路隊完成編組(29) 3. 交通安全委員會、校園安全期初會議(29) 4. 健促計畫完成 5. 認輔學生確認	1. 整理專科教室、校園環境(18-22) 2. 購置消耗品、辦公用品、添購掃地用具(21) 3. 盤點財產(22) 4. 校車租賃安排(22) 5. 檢修各項器材設備(22) 6.	1. 幼兒園全園環境消毒(27) 2.							
			18	19	20	21	22	23	24												
			25	26	27	28	29	30	31												
	九	一	1	2	3	4	5	6	7	1. 開學日、正式上課(1) 2. 友善校園週(1-5) 3. 校務會議、改選考績、教評會委員(3) 4. 台積電科普活動(5下午, 4-6年級) 5. 森林火災防治宣導(12, 8:40-9:20) 6. 校園防災教育週(15-19) 7. 雲水書車(16, 8:40-10:10) 8. 教師節表揚大會(17) 9. 班親會(12) 10. 政風室小海龜繪本宣導(26, 9:00-9:30) 11. 教師節補假(29)	1. 新生歡迎會(1) 2. 完成教室佈置頁、班級學生基本資料(5) 3. 申請身心障礙、低收入戶教科書交通費補助(5) 4. 暑假作業績優學生(8) 5. 核對學籍與輔導系統學生資料(8) 6. 學習扶助開始(8) 7. 教師節本土語與英語日宣導(26)	1. 友善校園健康促進、交通安全、水域活動安全、傳染病防治、校園安全等宣導(1) 2. 口腔保健一年級(2) 3. 教師性別平等、性侵害防治、正向管教、禁止體罰宣導(5) 4. 身高、體重、視力測量頭蝨檢查(3-19) 5. 週三課後社團開始(10) 6. 健促、CPR 指導、性別平等教育宣導(12) 7. 環境清潔日(12) 8. 國家防災日避難演練預演(17) 9. 班親會(暫定 19) 10. 國家防災日避難演練(19) 11. 常規訓練 12. 一、四年級尿液/蟻蟲/抽血檢查(26)	1. 分發收費三聯單(3) 2. 各項學生補助申請(3) 3. 改選家長委員(5) 4. 改選家長常委、會長(12) 5. 學生雜費收款(19) 6. 請領員工子女教育補助費(30) 7. 盤點財產(30)	1. 迎新活動(1) 2. 延長照顧開始(1) 3. 測量身高體重(5) 4. 分發繳費通知單(4) 5. 班親會(暫定 19) 6. 口腔視力保健宣導(15) 7. 登革熱宣導(19) 8. 國家防災日避難演練(19)	六甲	容芯					
		二	8	9	10	11	12	13	14						五甲	志霖					
		三	15	16	17	18	19	20	21						四甲	峯政					
		四	22	23	24	25	26	27	28						三甲	憶屏					
		五	29	30											二甲	泰安					
		六			1	2	3	4	5						1. 祖孫週活動(6-10) 2. 中秋節(6) 3. 國慶日(10) 4. 能源教育週(13-17) 5. 雲水書車(14, 8:40-10:10) 6. 家庭教育週(20-24) 7. 光復節補假(24) 8. 真雲林閣掌中劇團(30, 8:00)	1. 布可星球活動(3) 2. 家庭教育課程(20-24) 3. 查閱國語、自然、英語習作(21) 4. 萬聖節英語日活動(17)	1. 校園生活問卷(9) 2. 環境清潔日(9) 3. 體適能前測(17) 4. 資源回收(17) 5. 學生健康檢查複檢(23) 6. 生命品德、全民國防教育宣導(24) 7. 口腔保健(三年級) 8. 流感疫苗施打(22, 9:30) 9. 參訪科工館(31)	1. 辦理員工職安衛生研習 2. 能源教育宣導(3, 8:10-8:40)	1. 辦理各項補助 2. 流感疫苗接種	一甲	容芯
		七	13	14	15	16	17	18	19											學務	志霖
		八	20	21	22	23	24	25	26											教務	峯政
		九	27	28	29	30	31													網管	憶屏
		十						1	2											1. 第一次評量(4-5) 2. 語文週(10-14)	1. 布可星球活動(7) 2. 校內語文競賽(14) 3. 感恩節英語日活動(21)
		十一	3	4	5	6	7	8	9						五甲	容芯					
	十二	10	11	12	13	14	15	16	四甲	志霖											
	十三	17	18	19	20	21	22	23	三甲	峯政											
	十四	24	25	26	27	28	29	30	1. 體育週(1-5) 2. 雲水書車(9, 8:40-10:10) 3. 教學成果展、藝術與人文欣賞教學活動(19) 4. 行憲紀念日放假一天(25)	1. 布可星球活動(5) 2. 聖誕節英語日活動(19)	1. 環境清潔日(12) 2. 春暉宣導(19) 3. 輔導工作檢討(31) 4. 視力保健(五年級) 5. 一四年級健康檢查(19, 9:30)	1. 校車租賃招標(1) 2. 兒福經補學童申請(5) 3. 請領休假補助加班費(5) 4. 各項預算執行保留(5) 5. 完成 9-12 月兒福經補學童核銷(19)	1. 牙齒塗氟 2. 聖誕活動(19)	二甲	憶屏						
	十五	1	2	3	4	5	6	7						一甲	泰安						
	十六	8	9	10	11	12	13	14						學務	容芯						
	十七	15	16	17	18	19	20	21						教務	志霖						
	十八	22	23	24	25	26	27	28						網管	峯政						
	中華民國一 一 五 年	一	十九	29	30	31				1. 元旦(1) 2. 第二次評量(13-14) 3. 休業式(20, 12:40 放學) 4. 期末檢討會議(20) 5. 寒假開始(21) 6. 期末校務會議(21)	1. 學習扶助結束(2) 1. 查閱數學、社會習作、作文簿(8) 2. 查閱家庭聯絡簿(9)	1. 網路成癮防制宣導(9) 2. 週三課後社團結束(8) 3. 環境清潔日(9) 4. 交通安全委員會(20) 5. 歲末大掃除(19)	1. 執行年度基金賸餘經費(16)	1. 期末同樂會(16) 2. 期末大掃除(16) 3. 延長照顧結束(20) 4. 休業式(20)	六甲	憶屏					
			廿	5	6	7	8	9	10						11	五甲	泰安				
			廿一	12	13	14	15	16	17						18	學務	容芯				
			廿二	19	20	21	22	23	24						25						

- 一、114 學年度第 1 學期學習日：共上課 21 週。
 114 年 09 月 01 日(星期一)開學註冊並正式上課(全日)。
 115 年 01 月 20 日(星期二)為第一學期休業式。
- 二、114 學年第 2 學期 2/11、2/12、2/13 調整至 1/21、1/22、1/23 上課。
- 三、114 學年度寒假(含春節)：114 年 01 月 24 日(星期六)至 02 月 22 日(星期日)。
- 四、115 年春節：2/14(六) 至 2/20(五)春節假期(2/15(日)小年夜、2/16(一)除夕)，2/20(五)因小年夜彈性放假。

臺南市左鎮區左鎮國民小學 114 學年度第 2 學期行事曆【115.02.13 版】

年 份	月 份	週 次								重 要 行 事					輪 值							
			一	二	三	四	五	六	日	行 政	教 務	學 務	總 務	幼 兒 園	導 護	校 車						
中 華 民 國 一 一 五 年	一		19	20	21	22	23	24	25	1. 編製行事曆(23)			1. 購置消耗品、辦公用品、添購掃地用具(24) 2. 檢修各項設備、整理校園環境(24)									
			26	27	28	29	30	31														
	二								1	1. 寒假結束(10) 2. 校務會議(25) 3. 開學正式上課日(23) 4. 友善校園週(11-26) 5. 防災教育週(17-21) 6. 世界母語日宣導(20) 7. 台積電志工商科普活動(26 下午, 1-3 年級) 8. 和平紀念日(28) 9. 即將成真火舞劇團及小提琴表演(28) 10. 辦理教育優先區相關計畫	1. 分發教科書、公佈日課表(10) 2. 核對學籍與輔導系統學生資料(13) 3. 性別平等課程(2/23-3/20) 4. 寒假作業績優獎勵(24) 5. 申請身心障礙、中低收入戶獎助學金(23)	1. 環境區域分配與修正(13) 2. 公佈導護輪值及工作細則(13) 3. 交通安全委員會、校園安全期初會議(23) 4. 衛生所腸病毒及登革熱查核(25, 上午 9 時 30 分) 5. 友善校園、校園安全宣導、健促及傳染病期初宣導(26) 6. 性別平等教育宣導(26) 7. 常規訓練 8. 視力及身高體重測量	1. 執行校車租賃接送(11) 2. 消防安全設備檢修申報(13) 3. 員工消防組訓(23) 4. 定期勞資會議(23) 5. 員工子女教育補助費請領(26) 6. 分發註冊三聯單及收費 7. 低碳校園認證	1. 期初園務會議(6) 2. 飲水設備檢查保養(6) 3. 幼兒園全園環境消毒(11) 4. 延長照顧服務開始(23)								
			2	3	4	5	6	7	8													
		一	9	10	11	12	13	14	15													
		二	16	17	18	19	20	21	22													
		三	23	24	25	26	27	28														
									1								1. 班親會(6) 2. 防災教育週(2-6) 3. 張聰賢老師研究生生活動(6) 4. 語文週(2-6) 5. 環境教育週(16-20) 6. 推薦資深優良教師 7. 性別平等教育週(23-27) 8. 體育週(30-2)	1. 學習扶助班開始(2) 2. 環境教育課程(9-27) 3. 小黑琵徵文暨封面徵圖收件(20) 4. 台窩灣閱讀協會活動(16、23、30 第一節, 低年級) 5. 雲水書車(24) 6. 新生線上登記(20-28) 線上報到: 3 / 20 (星期五) 早上 9 時至 3 / 28 (星期六) 中午 12 時	1. 週三課後社團開始(4) 2. 模範兒童選拔(4) 3. 環境清潔日(13) 4. 監理站交通安全宣導(13) 5. 複合式災害防救演練(20) 6. 模範兒童表揚(26) 7. 健康體位宣導(二甲)	1. 財產盤點、整理、報廢 2. 分發繳費單(13) 3. 寢具帶回家清洗(6、20)	1. 期初身高體重測量(5) 2. 分發繳費單(13) 3. 寢具帶回家清洗(6、20)	學務 泰安
		四	2	3	4	5	6	7	8													
		五	9	10	11	12	13	14	15													
		六	16	17	18	19	20	21	22													
		七	23	24	25	26	27	28	29													
		30	31																			
	八			1	2	3	4	5	1. 慶祝兒童節暨趣味競賽(1) 2. 兒童節(4)、清明節(5), 3日6日補假 3. 性別平等教育週(7-11) 4. 家庭教育週(13-17) 5. 第一次評量(21-22) 6. 生命教育週(27-1) 7. 兒童文學月	1. 家庭教育課程活動(7-24) 2. 布可星球活動(10) 3. 查閱國語、自然、英語習作(7)	1. 慶祝兒童節暨趣味競賽(1) 2. 環境清潔日(10) 3. 健促後測施測(10) 4. 性別平等教育日(20) 5. 家庭安全教育宣導(24) 6. 衛生所營養師宣導(24) 7. 校園生活問卷 8. 健康評鑑資料繳交	1. 飲水設備檢查保養與檢測(2)	1. 兒童節暨清明節活動-包春捲(2) 2. 寢具帶回家清洗(2、17、30)	教務 容芯 網管 志霖 六甲 峯政 五甲 憶屏								
	九	6	7	8	9	10	11	12														
	十	13	14	15	16	17	18	19														
	十一	20	21	22	23	24	25	26														
	十二	27	28	29	30																	
	五					1	2	3	1. 勞動節放假一天(1) 2. 親職教育暨母親節感恩活動(8) 暫定 3. 母親節(10) 4. 反菸毒週(11-15)	1. 台窩灣閱讀協會活動(4、11、18 第一節, 低年級) 2. 造具應屆畢業生名冊(8) 3. 布可星球活動(8) 4. 雲水書車(12) 5. 英語日&母語日闖關活動(15) 6. 教科書評選工作(20) 7. 學生學力檢測(28)	1. 能源教育宣導(8) 2. 環境清潔日(8) 3. 生命人權法治及品德教育宣導(22) 4. 體適能檢測 5. 反菸拒檳宣導(六甲) 6. 暑期育樂營申辦	1. 畢業典禮家長座談會(8) 暫定	1. 母親節感恩活動(8) 暫定 2. 寢具帶回家清洗(15、29)	四甲 泰安 三甲 容芯 二甲 志霖 一甲 峯政								
		十三	4	5	6	7	8	9							10							
		十四	11	12	13	14	15	16							17							
		十五	18	19	20	21	22	23							24							
		十六	25	26	27	28	29	30							31							
		十七	1	2	3	4	5	6							7	1. 能源教育週(1-5) 2. 畢業生第二次評量(4-5) 3. 端午節(19) 4. 畢業典禮、藝術與人文欣賞教學成果發表(16) 5. 在校生第二次評量(23-24) 6. 市長獎頒獎典禮(27) 暫訂 7. 休業式(30)12:40 放學 8. 行政、級務簿冊彙整查閱(30) 9. 期末檢討會議(30)	1. 布可星球活動(5) 2. 雲水書車(9) 3. 學習扶助結束(12) 4. 查閱數學、社會習作、作文簿(26) 5. 查閱家庭聯絡簿(26) 6. 書籍、學用品回收(30) 7. 繕寫畢業生名冊	1. 衛生所社區綁粽子(9, 一年級) 2. 環境清潔日(12) 3. 週三課後社團結束(17) 4. 期末大掃除(29) 5. 學生輔導認輔資料整理(30) 6. 交通安全委員會(30) 7. 填報特殊教育通報網、成果送局 8. 網路成癮防制宣導週 9. 輔導工作檢討 10. 口腔巡迴	1. 家長會畢業餐會(17) 2. 二手書籍制服學用品回收(30) 3. 填送財產半年報(30)	1. 畢業典禮(17) 2. 期末身高體重測量(18) 3. 幼兒檔案資料整理(24) 4. 園務會議(24) 5. 期末同樂會(26) 6. 期末大掃除(26) 7. 延長照顧服務結束(29) 8. 寢具帶回家清洗(12、29) 9. 休業式(30)	學務 憶屏 教務 泰安 網管 容芯 六甲 志霖	
	十八	8	9	10	11	12	13	14														
	十九	15	16	17	18	19	20	21														
	廿	22	23	24	25	26	27	28														
	廿一	29	30																			
七			1	2	3	4	5	1. 暑假開始(1)	1. 學習扶助(1)	1. 暑期育樂營(1)		1. 幼兒園延長照顧服務(1)										

一、115年2月11日(星期三)為114學年度第二學期開學日,115年02月23日(星期一)為正式上課日(全日)。115年06月30日(星期二)休業式。

二、114學年第2學期2/11、2/12、2/13調整至1/21、1/22、1/23上課。

三、115年春節:2/14(六)至2/20(五)春節假期(2/15(日)小年夜、2/16(一)除夕),2/20(五)因小年夜彈性放假。

四、115年度暑假:共計60天。115年07月01日(星期三)至08月29日(星期六)。

臺南市左鎮國民小學 114 學年度上學期週三進修課程預定表 11408

週次	日期	進修內容	承辦	地點	備註
1	0903	校務會議 珍愛生命，自殺防治守門人研習 各項學輔相關工作研習(性平、健 促、衛生、性侵害防制、家暴...等) 特教研習暨個案輔導會議	教導處 學務組	辦公室	請老師將訪視紀錄載於 學生輔導系統上 每位老師都接個案，適 時關懷學生
2	0910	家庭訪視	學務組	社區	
3	0917	學校本位特色課程教學分享 數位化學習平台增能研習(一)	教導處	二甲教室	
4	0924	國教輔導團到校服務	教導處	各研習地 點	新市：健體 安定：藝術
5	1001	數位化學習平台增能研習(二)	教務組	電腦教室	
6	1008	健康促進相關議題及急救設備研習	教導處	辦公室	
7	1015	雙語線上研習	教務組 教務組	線上	
8	1022	國教輔導團到校服務 試題審查會議	教導處 教務組	各研習地 點 南化國小	新市：健體 安定：藝術 所有出題老師參加
9	1029	特教研習	教導處	二甲教室	李宜學校長
10	1105	新課綱工作圈研習	教導處	地點另訂	
11	1112	課室英語教師社群	教導處	電腦教室	Gio 老師上課
12	1119	國教輔導團到校服務	教務組	電腦教室	新市：社會 安定：自然
13	1126	海洋教育及藝術教育參訪	教導處	參訪地點	全校師生
14	1203	學校本位特色課程教學分享	教導處	靜思書軒	林淑慧主任
15	1210	數位化學習平台增能研習(三)	教導處	電腦教室	
16	1217	國教輔導團到校服務	教務組	電腦教室	新市：社會 安定：自然
17	1224	雙語實體研習	教務組	左鎮國小	屏東大學楊志強教授
18	1231	試題審查會議	教務組	左鎮國小	所有出題老師參加
19	0107	期末教學檢討會議及課室英語社群	教務組	辦公室	老師分享及 Gio 老師上 課
20	0114	期末校務會議	教導處	辦公室	
21	0121	學校本位特色課程工作坊	教導處	辦公室	林淑慧主任

左鎮國小 114 學年度第 2 學期週三進修研習活動計畫表

週次	日期	研習內容	負責人	地點	備註
1	1/21	校訂課程工作坊	教導處	左鎮國小	
2	2/18	春節放假			
3	2/25	校務會議	教導處	左鎮國小	
4	3/04	國教輔導團-雙語-新市	教務組	左鎮國小	
5	3/11	數位學習輔導團入校諮詢	教導處	大內國小	共備研習
6	3/18	數位融入課中差異化教學分享會(線上)	教務組	左鎮國小	
7	3/25	健促研習	健康中心	左鎮國小	
8	4/01	國教輔導團-雙語-新市	教務組	左鎮國小	
9	4/08	期中試卷命題審查會議	教務組	左鎮國小	南化左鎮 共備
10	4/15	偏非課中差異化教學研習(線上)	教務組	左鎮國小	
11	4/22	期中教學成果分享及行動載具數位學習平臺 教師專業社群	教導處	左鎮國小	
12	4/29	國教輔導團-本土-新市 國教輔導團-生活-安定	教務組	左鎮國小	
13	5/06	雙語教學實務分享	教務組	左鎮國小	
14	5/13	行動載具數位學習平臺教師專業社群(課中 差異化) 及學力檢測說明會	教導處	左鎮國小	
15	5/20	南化左鎮共同選書會議暨畢業考試卷審查	教務組	未定	南化左鎮 共備
16	5/27	國教輔導團-本土-新市 國教輔導團-生活-安定	教務組	左鎮國小	
17	6/03	畢業典禮前置作業籌備	教導處	左鎮國小	
18	6/10	期末試卷命題審查會議	教務組	南化國小	南化左鎮 共備
19	6/17	課室英語教師專業社群	教務組	左鎮國小	
20	6/24	期末成績評量製作或校務會議	教導處	左鎮國小	