

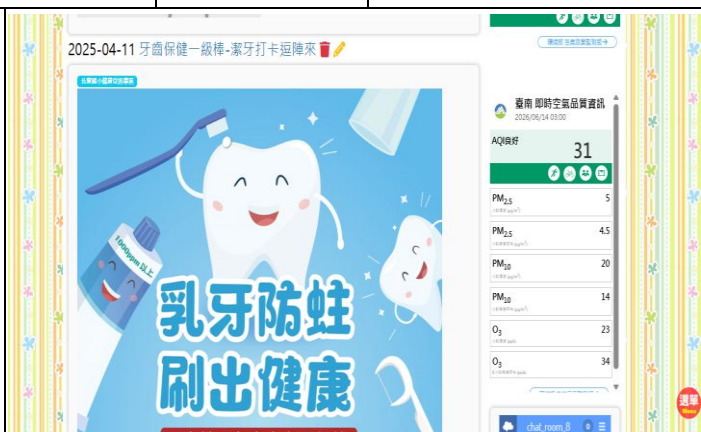
臺南市北寮國民小學素養導向健康教學

學生學會潔牙技巧後回家分享並倡議全家皆能做到睡前潔牙

活動名稱		學生在校學會潔牙技巧回家倡議睡前潔牙		
學年度	活動日期	參加對象	學生	活動地點
114學年度	114年9-115.6月	參加人數	70	操場. 風雨球場



說明：護理師教導學生潔牙技巧



說明：校網公布牙齒保健相關資訊



說明：學生飯後使用含氟牙膏刷牙

說明：學生飯後使用含氟牙膏刷牙

活動名稱	潔牙小天使				
	活動日期	參加對象	學生	教師	活動地點
114學年度	114年9-115.6月	參加人數	70	9	教室



說明：護理師召集潔牙小天使訓練牙線使用方法，到各班推廣



說明：各班選一位潔牙小天使，協助倒含氟漱口水，全班一起做。

活動名稱	家庭護牙大使				
學年度	活動日期	參加對象	學生	教師	活動地點
114學年度	114年9-115.6月	參加人數	70	9	操場. 家裡



運動會進場口號[認真潔牙刷刷刷，牙齒亮白頂呱呱]



完成學習單即贈送潔牙組

我們都是家庭護牙大使

經過在學校的學習，小朋友們都學會正確的刷牙方式了嗎?想想看，保護牙齒健康我們能夠做什麼樣的努力呢?請小朋友試著告訴正確的刷牙知識帶給家人吧!

認真刷牙後每日做起-我願意和孩子一同學習正確刷牙方式

每日早晚刷牙 睡前刷牙後漱口

刷牙後使用牙線 選用正確的刷牙工具

每半年定期回診

家長簽名: 莊正和

請家長仔細閱讀，動手的刷牙圖會在環境長夜中持續提醒我們的牙齒，所以睡前刷牙十分重要，請每日刷牙並記錄下來，完成後交由老師等師收回收紀錄並留存。

小朋友刷牙的紀錄表，每半年完成後記錄日期並完成項目打勾

星期	日期	刷牙	漱口	牙線	刷牙	漱口	牙線
一	9/1	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
二	9/2	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
三	9/3	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
四	9/4	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
五	9/5	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
六	9/6	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
日	9/7	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
一	9/8	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
二	9/9	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
三	9/10	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
四	9/11	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
五	9/12	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
六	9/13	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
日	9/14	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
一	9/15	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
二	9/16	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
三	9/17	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
四	9/18	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
五	9/19	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
六	9/20	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
日	9/21	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
一	9/22	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
二	9/23	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
三	9/24	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
四	9/25	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
五	9/26	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
六	9/27	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
日	9/28	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
一	9/29	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
二	9/30	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

衛生保健組 莊正和 編 114年9月



說明：班級發下[家庭護牙大使]學習單，向家長宣導每日正確潔牙、使用牙線

臺南市北寮國民小學素養導向健康教學

透過主題探究如吃檳榔、抽菸對口腔健康的傷害，培養學生拒菸檳態度

活動名稱		菸檳防治		
學年度	活動日期	參加對象	學生	活動地點
114學年度	114年9-115.6月	參加人數	70	教室.視聽教室



衛生所護理師介紹吃檳榔的危害



衛生所護理師介紹吸菸的迫害



向學生宣導和菸酒分手吧!



老師向學生說明抽菸吃檳罹癌的機率



老師說明電子菸真正害!



老師介紹遠離菸檳遠離癌症

臺南市北寮國民小學素養導向健康教學

運用小組討論及發表，培養學生拒檳態度行為及技巧

活動名稱		主題探究(PBL):抽菸吃檳榔對身體的傷害		
學年度	活動日期	參加對象	學生	活動地點
114學年度	114年9-115.6月	參加人數	20	教室



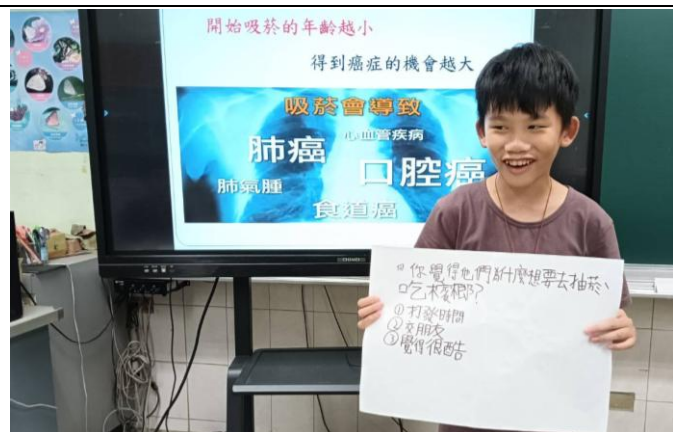
電子菸真正害人不淺



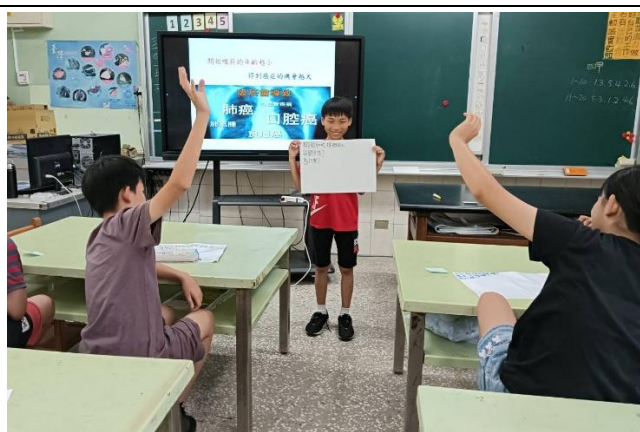
告別壞檳友



學生小組討論吃檳榔、抽菸，對身體的傷害，設計問題討論



學生針對菸害主題設計題目討論



學生針對菸害主題設計題目討論

臺南市北寮國民小學素養導向健康教學

運用小組討論及發表，培養學生拒檳態度行為及技巧

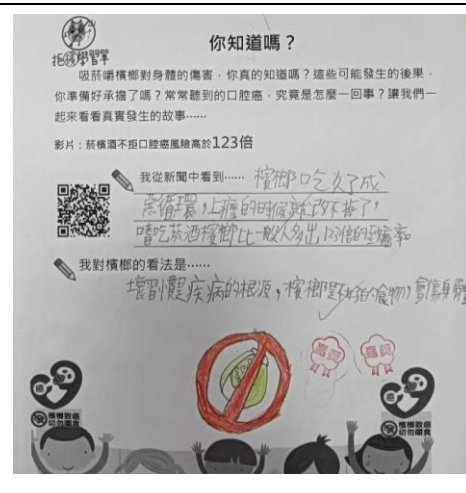
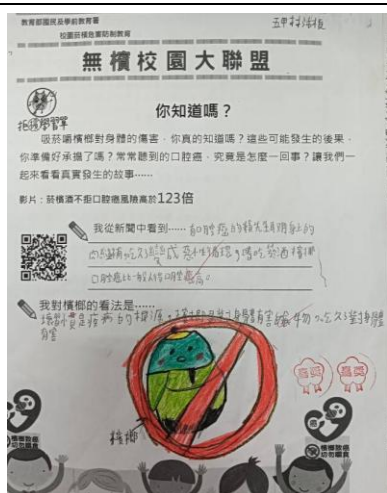
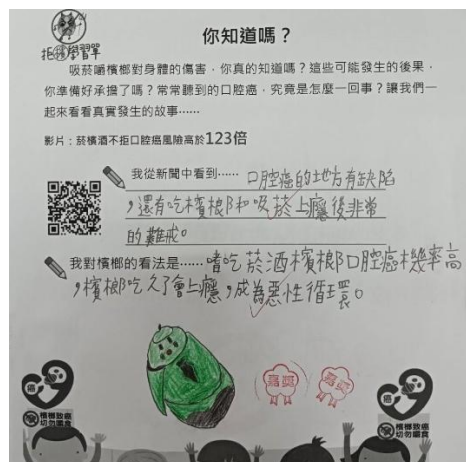
活動名稱		主題探究(PBL):抽菸吃檳榔對身體的傷害		
學年度	活動日期	參加對象	學生	活動地點
114學年度	114年9-115.6月	參加人數	20	教室



學生針對菸害主題設計題目討論



吃檳榔造成的後果



活動名稱		調查社區早餐，維護自主健康食物選擇權益		
學年度	活動日期	參加對象	學生	活動地點
114學年度	114年9-115.6月	參加人數	70	視聽教室



拜訪社區中西式早餐店

了解中西式早餐店的菜單



拜訪社區中式早餐店

了解中式早餐店的菜單



透過主題探究[社區早餐]討論、完成學習單，維護自主健康食物的選擇權益

活動名稱		老師接受到生活技能訓練 參加健促.健康.體育研習活動		
學年度	活動日期	參加對象	教師	活動地點
114學年度	114年9-115.6月	參加人數	4	研習場地



參加相關研習活動



老師跟著動作卡做動作



老師參加登革熱講習會議

參加[健促.健康體位]研習

活動名稱		老師接受到生活技能訓練 參加健促. 健康. 體育研習活動		
學年度	活動日期	參加對象	教師	活動地點
114學年度	114年9-115. 6月	參加人數	4	研習場地



說明: 老師參加健康促進學校成果觀摩暨增能研習



活動名稱		老師接受到生活技能訓練 參加健促. 健康. 體育研習活動		
學年度	活動日期	參加對象	教師	活動地點
114學年度	114年9-115. 6月	參加人數	4	研習場地



說明:老師學習牙線的使用方法

說明:老師參加口腔保健研習



說明:老師參加校園霸凌研習

老師出席校安會議瞭解兒少性剝削防治條例