

臺南市北寮國民小學學校參與公部門及校本健康策略

達到倡議與賦能的目的

活動名稱		台灣癌症基金會-蔬果彩虹579	
學年度	參加對象	學生	活動地點
114學年度	參加人數	70	視聽教室
			
全校一起跳健康操		有獎徵答	
			
食物有幾大分類		彩虹蔬果579	
			
獎勵努力跳健康操的學生		學生踴躍回答	

活動名稱		驗光師公會視力保健宣導		
學年度	活動日期	參加對象	學生	活動地點
113學年度	113年9月11日	參加人數	70	教室



有獎徵答

有獎徵答



宣傳視力保健

視力保健的重要性



有獎徵答

有獎徵答

活動名稱	財團法人歐巴尼紀念基金會-小蜘蛛蕾蕾的防疫寶盒				
學年度	活動日期	參加對象	學生	教師	活動地點
114學年度	114年9月-115年6月	參加人數	14	2	教室



護理師介紹大富翁玩法



學生念防疫題目，進行桌遊遊戲



防疫寶盒題目卡（均衡飲食、肥胖防治、視力保健、腸病毒、牙齒保健……）

活動名稱	環保小尖兵				
學年度	活動日期	參加對象	學生	教師	活動地點
114學年度	114年9月-115年6月	參加人數	70	24	教室



各班教室、辦公室、校園角落，都有佈置回收區域



環保小尖兵負責學校資源回收分類工作



每學期聯絡廠商清空回收場地

活動名稱	潔牙小天使				
	活動日期	參加對象	學生	教師	活動地點
114學年度	114年9月-115年6月	參加人數	70	9	教室



說明：護理師召集潔牙小天使訓練牙線使用方法，到各班推廣



吃飽飯後，使用含氟牙線和刷牙



各班選一位潔牙小天使，協助倒含氟漱口水，全班一起做。





我們都是家庭護牙大使

經過在學校的練習，小朋友們都學會正確的刷牙方式了嗎？想想看，保護牙齒健康我們能夠做什麼樣的努力呢？請小朋友試著將正確的刷牙知識帶給家人吧！

保護牙齒從每日做起-我願意和孩子一同學習正確刷牙方式

每日餐後刷牙 睡前徹底清潔牙齒
 刷牙後使用牙線 選用正確的潔牙工具

家長簽名: 莊正和

睡前潔牙紀錄: 勤勞的蛀牙菌會在漫漫長夜中持續侵蝕我們的牙齒，所以睡前潔牙十分重要，請每日刷牙並記錄下來，完成後交由各班導師收回紀錄並留存。

**表單張貼於聯絡簿，每日完成後記錄日期並在完成項目中打勾

第一週	日期	睡前潔牙	使用牙線	第二週	日期	睡前潔牙	使用牙線
	2/20	✓	✓		2/27	✓	✓
	2/21	✓	✓		2/28	✓	✓
	2/22	✓	✓		2/29	✓	✓
	2/23	✓	✓		2/30	✓	✓
	2/24	✓	✓		3/1	✓	✓
	2/25	✓	✓		3/2	✓	✓
	2/26	✓	✓		3/3	✓	✓
	2/27	✓	✓		3/4	✓	✓
	2/28	✓	✓		3/5	✓	✓
	2/29	✓	✓		3/6	✓	✓
	2/30	✓	✓		3/7	✓	✓
	3/1	✓	✓		3/8	✓	✓
	3/2	✓	✓		3/9	✓	✓
	3/3	✓	✓		3/10	✓	✓

護牙大使姓名: 莊正和 班級: 四年 北臺灣小健康中心護理師製 113.02.16

我們都是家庭護牙大使

經過在學校的練習，小朋友們都學會正確的刷牙方式了嗎？想想看，保護牙齒健康我們能夠做什麼樣的努力呢？請小朋友試著將正確的刷牙知識帶給家人吧！

保護牙齒從每日做起-我願意和孩子一同學習正確刷牙方式

每日餐後刷牙 睡前徹底清潔牙齒
 刷牙後使用牙線 選用正確的潔牙工具

家長簽名: 魏嘉暉

睡前潔牙紀錄: 勤勞的蛀牙菌會在漫漫長夜中持續侵蝕我們的牙齒，所以睡前潔牙十分重要，請每日刷牙並記錄下來，完成後交由各班導師收回紀錄並留存。

**表單張貼於聯絡簿，每日完成後記錄日期並在完成項目中打勾

第一週	日期	睡前潔牙	使用牙線	第二週	日期	睡前潔牙	使用牙線
	113.2.19	✓	✓		113.2.26	✓	✓
	113.2.20	✓	✓		2.27	✓	✓
	113.2.21	✓	✓		2.28	✓	✓
	2.22	✓	✓		2.29	✓	✓
	2.23	✓	✓		3.1	✓	✓
	2.24	✓	✓		3.2	✓	✓
	2.25	✓	✓		3.3	✓	✓
	2.26	✓	✓		3.4	✓	✓
	2.27	✓	✓		3.5	✓	✓
	2.28	✓	✓		3.6	✓	✓
	2.29	✓	✓		3.7	✓	✓
	2.30	✓	✓		3.8	✓	✓
	3.1	✓	✓		3.9	✓	✓
	3.2	✓	✓		3.10	✓	✓

護牙大使姓名: 魏嘉暉 班級: 四年 北臺灣小健康中心護理師製 113.02.16

活動名稱	食品標章小達人				
學年度	活動日期	參加對	學生	教師	活動地點
114學年度	114年9月-115年6月	參加人	56	7	教室



護理師舉辦食品標章尋寶遊戲

有努力完成的學生即贈送潔牙組



各班的食品標章小達人



各班的食品標章小達人