

# 臺南市114學年度大新國民小學健康促進主推議題成效說明

壹、主推議題：口腔保健

貳、主推原因、背景成因及現況分析說明：

## 一、主推原因：

本校位處於新化區圓環旁，創立於民國 47 年 8 月。目前國小部有 16 班，幼兒園 3 班，全校共計 19 班，學生人數共 414 人，教職員工 51 人。學區家長大多屬於勞工階層，社經地位較低落，普遍因工作忙碌且缺乏健康生活型態的相關知識，再加上由於近年來社會變遷快速，年輕人口外移，家庭結構改變，本校單親家庭、隔代教養與弱勢經濟家庭人數逐漸增加，因此學童之生活、學習與成長頗值得關切。

口腔疾病是重要的公共衛生議題，最常見的問題是齲齒、牙周病，全世界 60-90%的學齡兒童和近 100%的成年人有齲齒(World Health Organization [WHO], 2012)。齲齒是學齡兒童首要的口腔疾病，其對個人、家庭及社會都造成相當大的影響，包括疼痛、咀嚼功能不良與學習、身心發展，進而導致影響日常生活(毛月玲、胡益進、葉國樑、季麟揚，2014；張雅惠，2010)。

過去流行病學報告顯示，國人的口腔健康狀況不佳，2012 年針對全臺 6 到 18 歲兒童及青少年的調查結果顯示，12 歲學童的恆齒齲蝕指數(decayed, missing, and filled teeth, DMFT Index)平均值為 2.5 顆，高於鄰近亞洲及歐美國家，未達我國 2010 年所訂 2.3 顆之目標(黃曉靈，2018b)，不僅高於 WHO 所訂定 2010 年的 2.0 顆目標，更未達 2025 年的目標 1.0 顆，而且於全球 70%的國家之後(衛生福利部，2018)。我國的口腔保健政策與服務體系，面臨相當嚴峻的挑戰。若從小沒有打好口腔健康，孩童時期牙齒照護將直接影響後來的口腔健康，口腔健康是影響全身健康及生活品質的重要因素之一(楊靜昀、羅雪莉、牛玉珍，2019)。

本校近年來學生齲齒盛行率逐步呈現攀升趨勢，故成立工作小組，擬定改善策略，藉由培訓班級潔牙小天使，協助推展潔牙與護牙工作，並透過活動設計將健康知識與技巧融入課程教學，促使學生養成健康行為並內化於日常生活中。期望從學校推廣至家庭中，鼓勵家長培養學童護齒的好習慣，共同維護學童口腔衛生健康。

## 二、背景成因及現況分析：

### 1. 背景成因：

- (1) 學生口腔保健知能不足。
- (2) 未落實餐後潔牙的習慣。

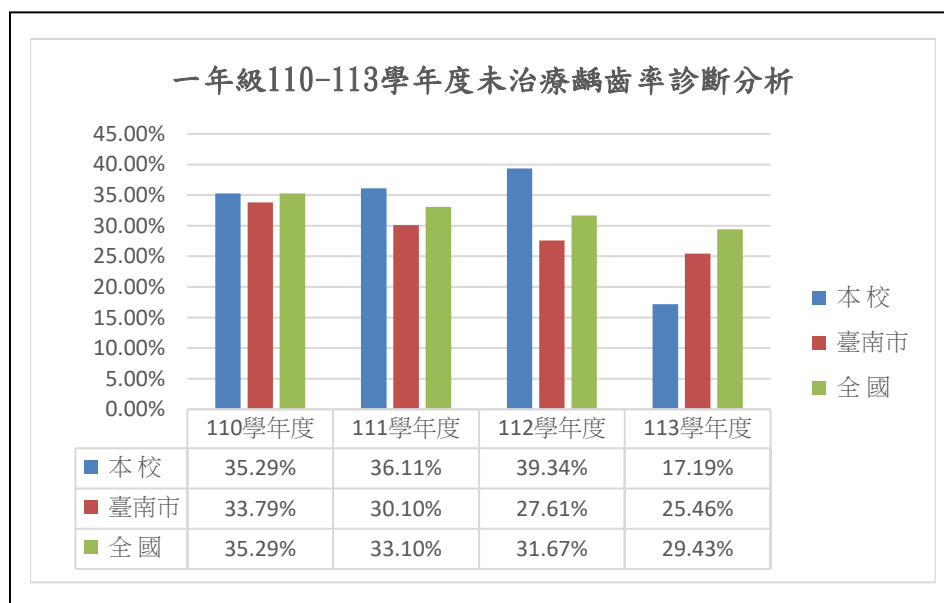
## 2. 現況分析

### (1) 大新國小110-113學年度未治療齲齒率診斷分析

年級	學年度	本校	臺南市	全國
一年級	110 學年度	35.29%	33.79%	35.29%
	111 學年度	36.11%	30.10%	33.10%
	112 學年度	39.34%	27.61%	31.67%
	113 學年度	17.19%	25.32%	20.59%
四年級	110 學年度	33.33%	27.67%	30.33%
	111 學年度	34.48%	24.84%	27.85%
	112 學年度	39.22%	22.90%	26.51%
	113 學年度	18.75%	20.72%	24.82%

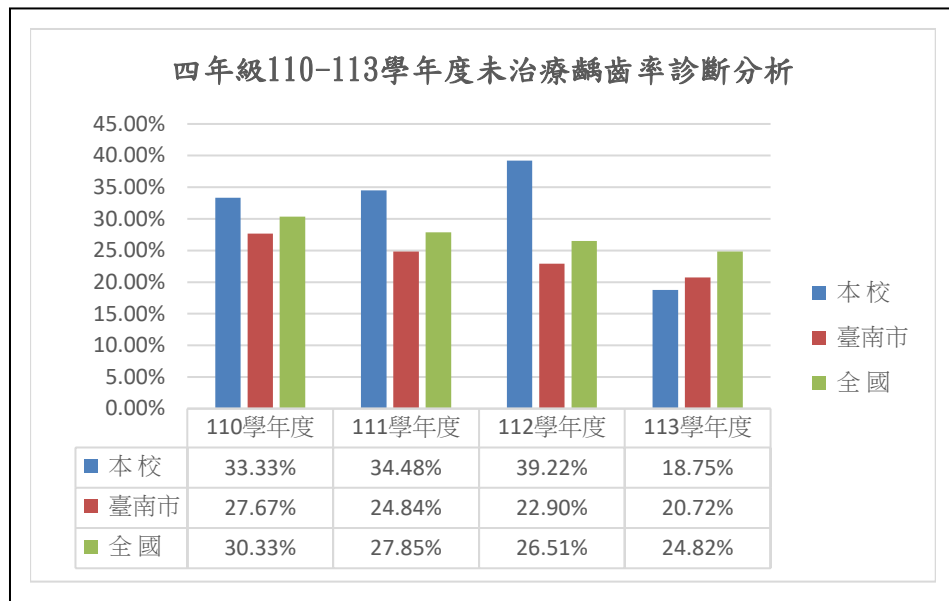
表一 臺南市大新國小 110-113 學年度未治療齲齒率診斷分析

### (2) 一年級110-113學年度未治療齲齒率診斷分析表



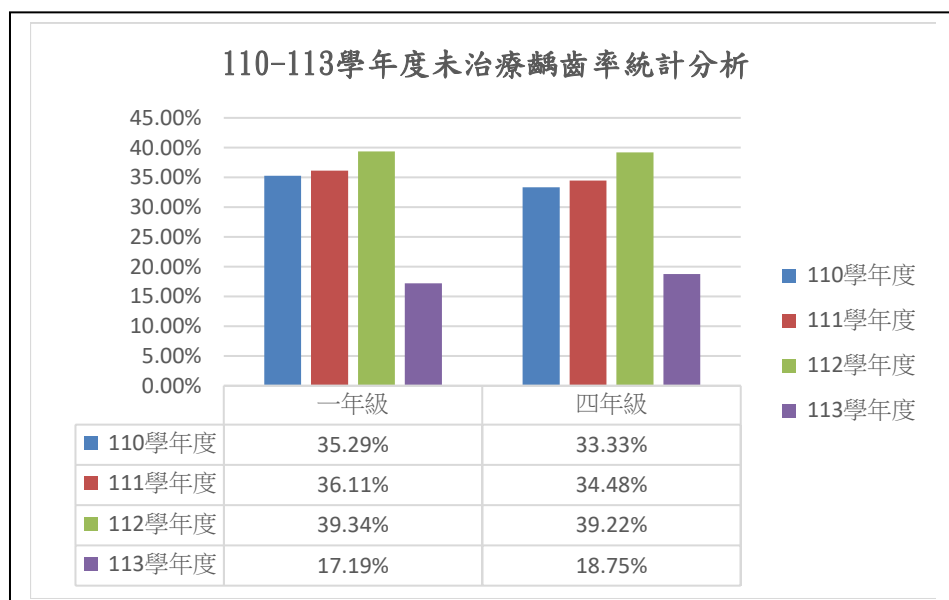
表二 臺南市大新國小一年級110-113學年度未治療齲齒率診斷分析表

(3) 四年級110-113學年度未治療齲齒率診斷分析表



表三 臺南市大新國小四年級110-113學年度未治療齲齒率診斷分析表

(4) 110-113學年度未治療齲齒率統計分析



表四 臺南市大新國小110-113學年度未治療齲齒率統計分析

由表一~四統計圖得知：依據教育部學生健康檢查資料結果及全校口腔檢查結果顯示，本校110-112學年度未治療齲齒率呈直線上升趨勢，且比率明顯高於全市，甚至全國；經擬定介入措施之後，本校至114學年度上學期止，未治療齲齒率比率明顯陡降，除了遠低於全市，甚而全國。

### 參、改善策略及實施過程：

本計畫自114年2月開始執行，由學校衛生政策、健康教學與活動、健康服務、學校物質環境、學校社會環境、社區關係等六大範疇全盤思索，將健康體位五大核心能力融入學校衛生政策及教育教學，全面啟動規劃、執行並定期檢討改進。相關具體策略及實施歷程如下，逐一文字說明，並檢附照片以佐證執行情況。

實施綱要	具體實施策略內容	主辦單位	協辦單位
一、 學校衛生政策	1. 組織健康促進學校「口腔保健」工作小組，並制定工作計畫	學務處	健康中心
	2. 將口腔保健工作計畫列入學校行事曆，並依序完成		
	3. 訂定潔牙小天使實施計畫，安排工作時程與活動內容		
	4. 訂定健康飲食實施計畫		
	5. 進行每日午餐餐後潔牙及每週含氟漱口水活動	健康中心	全體師生
	6. 辦理學生口腔檢查並追蹤輔導	健康中心	全體師生
二、 健康教學與活動	1. 利用朝會、午會強化教職員工生口腔保健認知及行為	學務處	健康中心
	2. 課程融入健康體育領域，進行口腔衛生保健課程	教務處	健康體育科任老師
	3. 辦理口腔衛生保健宣導	健康中心	學務處
	4. 辦理食農教育課程	學務處	全體師生
	5. 推動校園口腔保健巡迴服務：口腔健康檢查及白齒窩溝封填防齲活動	健康中心	學務處

	6. 落實每日餐後潔牙與每週使用含氟漱口水，並完成紀錄表	全體師生	健康中心
三、 健康服務	1. 辦理學生口腔檢查，發放複檢通知單與並追蹤輔導	健康中心	全體師生
	2. 培訓班級潔牙小天使，落實口腔保健工作	健康中心	全體師生
	3. 全校每週二執行含氟漱口水活動	健康中心	全體師生
	4. 每週二抽測學生餐後潔牙完整性，並提供個別諮詢與指導	健康中心	全體師生
	5. 定期檢核班級潔牙紀錄表，追蹤執行成效	健康中心	全體師生
	6. 每餐皆有蔬食，每週四為校園蔬食日，每週提供三天乳飲品，並與午餐執秘配合，嚴格控制油炸高熱量食品每週供應次數應低於一次	午餐執秘	健康中心
四、 學校物質 環境	1. 於各樓層設置飲水機，並定期進行水質檢測與水塔清洗	總務處	事務組
	2. 加強午餐供應與廚房衛生監督與管理	總務處	午餐執秘
	3. 公告每週午餐菜色，採用符合健康飲食觀念之餐飲，並採用當季、當地新鮮食材	總務處	午餐執秘
	4. 於公佈欄張貼口腔保健海報宣導	健康中心	學務處
	5. 確保含氟漱口水與漱口杯使用的安全性	健康中心	全體師生
五、 學校社會 環境	1. 張貼口腔保健海報	健康中心	學務處
	2. 刊登口腔保健文章	健康中心	學務處
	3. 善用親師聯絡簿、學校與班級社交平台倡導口腔保健新知	學務處	健康中心
	4. 辦理全校師生健康促進相關活動	學務處	健康中心

	5. 每學期末公開表揚『健康小天使』(健康體位、良好視力、口腔衛生表現三好之學生)，並頒發獎品	健康中心	學務處
六、 社區關係	1. 舉辦口腔保健親職教育活動	學務處	健康中心
	2. 聘請講師辦理教職員工口腔衛生保健新知講座	健康中心	學務處
	3. 邀請衛生所進行全校口腔保健宣導	學務處	新化區衛生所
	4. 校際運動會提供潔牙用品作為獎勵品	學務處	健康中心

### 一、策畫學校衛生政策

(一)成立口腔保健工作小組：由校長擔任主任委員，四處室主任擔任副主委，體衛組長擔任執行秘書，與其他行政人員及學校護理師、教師及社區資源代表共同組成。



口腔保健工作小組會議



口腔保健工作小組會議

期日	期日	一般行政	教務處	學務處	輔導處	健康處	
08/23 - 09/29	08/23 - 09/29	08/23(一)國語會報 08/29(六)09-1200 華人學前兒童研習 09/24-30 性別平等教育 研習	08/26(二)國語研習 08/29(五)國語研習 09/01(一)學生健康資料 截止上傳 09/26(六)國語研習	08/29(一)學生健康 08/29(一)學生健康 (含各級數據) 08/29(一)學生健康 09/21(一)學生健康資料 截止上傳 09/26(六)國語研習	08/29(一)學生健康 08/29(一)學生健康 (含各級數據) 08/29(一)學生健康 09/21(一)學生健康 09/26(六)國語研習	08/29(一)學生健康 08/29(一)學生健康 (含各級數據) 08/29(一)學生健康 09/21(一)學生健康 09/26(六)國語研習	08/29(一)學生健康 08/29(一)學生健康 (含各級數據) 08/29(一)學生健康 09/21(一)學生健康 09/26(六)國語研習
08/30 - 08/05	08/30 - 08/05	08/30(二)國語會報 08/31(三)國語會報 08/31(三)國語會報	08/30(二)國語研習 08/31(三)國語研習 08/31(三)國語研習	08/30(二)國語研習 08/31(三)國語研習 08/31(三)國語研習	08/30(二)國語研習 08/31(三)國語研習 08/31(三)國語研習	08/30(二)國語研習 08/31(三)國語研習 08/31(三)國語研習	
04/06 - 04/12	04/06 - 04/12	04/13(日)家長研習 04/13(日)家長研習	04/7-18 資料研習 04/7-18 資料研習 04/7-18 資料研習	04/7-18 資料研習 04/7-18 資料研習 04/7-18 資料研習	04/7-18 資料研習 04/7-18 資料研習 04/7-18 資料研習	04/7-18 資料研習 04/7-18 資料研習 04/7-18 資料研習	
04/13 - 04/19	04/13 - 04/19	04/13(日)家長研習 04/13(日)家長研習	04/13(日)家長研習 04/13(日)家長研習	04/13(日)家長研習 04/13(日)家長研習	04/13(日)家長研習 04/13(日)家長研習	04/13(日)家長研習 04/13(日)家長研習	
04/20 - 04/26	04/20 - 04/26	04/20(一)家長研習 04/20(一)家長研習	04/20(一)家長研習 04/20(一)家長研習	04/20(一)家長研習 04/20(一)家長研習	04/20(一)家長研習 04/20(一)家長研習	04/20(一)家長研習 04/20(一)家長研習	

將「校園口腔保健巡迴服務」列入學校行事曆

期日	期日	一般行政	教務處	學務處	輔導處	健康處
04/27 - 05/03	04/27 - 05/03	04/27(四)國語研習 04/27(四)國語研習	04/27(四)國語研習 04/27(四)國語研習	04/27(四)國語研習 04/27(四)國語研習	04/27(四)國語研習 04/27(四)國語研習	04/27(四)國語研習 04/27(四)國語研習
05/04 - 05/10	05/04 - 05/10	05/04(五)國語研習 05/04(五)國語研習	05/04(五)國語研習 05/04(五)國語研習	05/04(五)國語研習 05/04(五)國語研習	05/04(五)國語研習 05/04(五)國語研習	05/04(五)國語研習 05/04(五)國語研習
05/11 - 05/17	05/11 - 05/17	05/11(六)國語研習 05/11(六)國語研習	05/11(六)國語研習 05/11(六)國語研習	05/11(六)國語研習 05/11(六)國語研習	05/11(六)國語研習 05/11(六)國語研習	05/11(六)國語研習 05/11(六)國語研習
05/18 - 05/24	05/18 - 05/24	05/18(日)國語研習 05/18(日)國語研習	05/18(日)國語研習 05/18(日)國語研習	05/18(日)國語研習 05/18(日)國語研習	05/18(日)國語研習 05/18(日)國語研習	05/18(日)國語研習 05/18(日)國語研習

將「口腔保健宣導」列入學校行事曆



訂定潔牙小天使實施計畫



訂定健康飲食實施計畫



學生每日午餐餐後潔牙



每週二使用含氟漱口水

## 二、健康教學與活動

### 1. 利用朝會、午會強化教職員工生口腔保健認知及行為：



校務會議中校長進行督導式潔牙介紹



校務會議中校長倡議口腔保健重要性



開學始業式~無糖健康宣言說明



「無糖健康宣言」宣誓，為健康把關



朝會~喝含糖飲料的壞處



朝會~辨別飲料紅綠燈



朝會~選用綠燈的健康飲料



朝會~喝白開水最健康

2. 融入口腔衛生保健課程：



補充乳飲品，強化骨骼健康



飲料選擇紅綠燈教育



健康飲食課程



健康飲食課程



乳品教育課程



乳品教育課程



低年級口腔衛生保健課程



低年級口腔衛生保健課程



中年級口腔保健課後學習單



口腔保健學習單成果



高年級口腔衛生保健課程



高年級口腔衛生保健課程

### 3. 辦理口腔衛生保健宣導：



護理師進行口腔衛生保健宣導



教導刷牙的時機



示範正確刷牙方式



示範正確刷牙方式



學童回覆示範正確刷牙方法



學童回覆示範正確刷牙方法



介紹窩溝封填



五大有益牙齒健康的食物



有獎徵答~刷牙的時機



有獎徵答~含氟漱口水使用時機



護理師教導貝式刷牙法



說明蛀牙的預防對策



示範牙線的使用方法



學童實際操作使用牙線

4. 辦理食農教育課程：



協助土壤翻土



校長也來協助鬆土作業



準備好番薯秧苗



準備好番薯秧苗



大家一起來插秧



大家一起來插秧



種植番薯盆栽-地瓜發芽了



種植番薯盆栽-地瓜發芽了



番薯盆栽成長日記



番薯盆栽成長日記



採收各式種類的番薯



分工合作幫番薯削皮



番薯蒸有趣



享用美味又營養的蒸番薯

5. 推動校園口腔保健巡迴服務



申請衛生局口腔巡迴車到校服務



申請衛生局口腔巡迴車到校服務



班級學童等候口腔檢查



班級學童等候口腔檢查



牙醫師協助學童口腔檢查



牙醫師協助學童窩溝封填服務



牙醫師協助學童口腔檢查



牙醫師協助學童窩溝封填服務

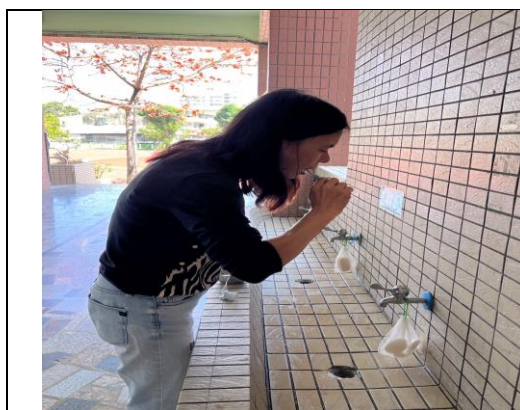


口腔檢查服務紀錄單

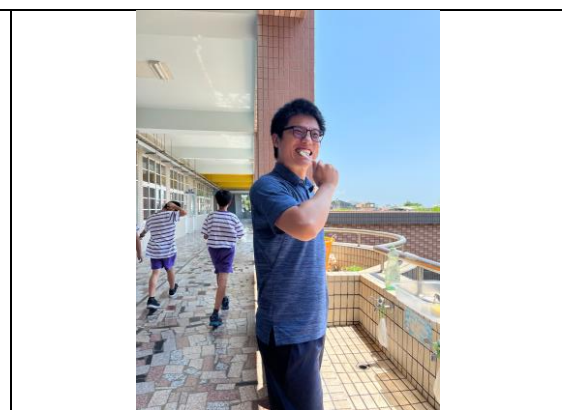


口腔檢查服務紀錄單

6. 落實每日餐後潔牙與每週使用含氟漱口水：



老師於午餐後進行潔牙



老師於午餐後進行潔牙



老師於午餐後進行潔牙



導師用餐後跟學童一起刷牙



低年級學童餐後潔牙



低年級學童餐後潔牙



中年級學童餐後潔牙



中年級學童餐後潔牙



高年級學童餐後潔牙



高年級學童餐後潔牙



低年級學童使用含氟漱口水



低年級學童使用含氟漱口水



中年級學童使用含氟漱口水



中年級學童使用含氟漱口水



高年級學童使用含氟漱口水



高年級學童使用含氟漱口水

### 三、健康服務

#### 1. 辦理學生口腔檢查，發放複檢通知單與並追蹤輔導



定期辦理學生口腔檢查



定期辦理學生口腔檢查



定期辦理學生口腔檢查



定期辦理學生口腔檢查

一年級口腔複檢通知單追蹤回條

四年級口腔複檢通知單追蹤回條

一年級口腔檢查就醫率 100%

四年級口腔檢查就醫率 100%

2. 培訓班級潔牙小天使：



低年級潔牙實務操作練習



低年級潔牙實務操作練習



中年級潔牙實務操作練習



中年級潔牙實務操作練習



高年級潔牙實務操作練習



高年級潔牙實務操作練習



中高年級牙線實務操作練習



中高年級牙線實務操作練習



中高年級牙線實務操作練習



中高年級牙線實務操作練習



潔牙小天使協助整理班上潔牙用具



潔牙小天使一同完成潔牙紀錄表

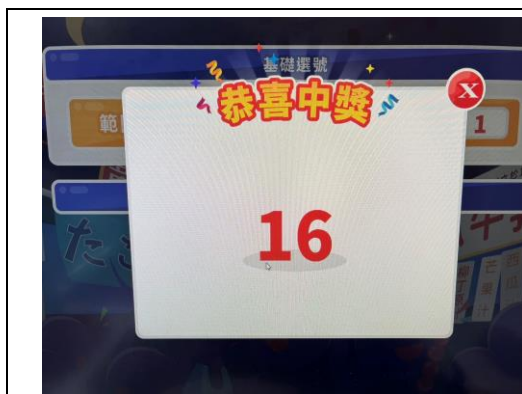


潔牙小天使協助班級使用含氟漱口水

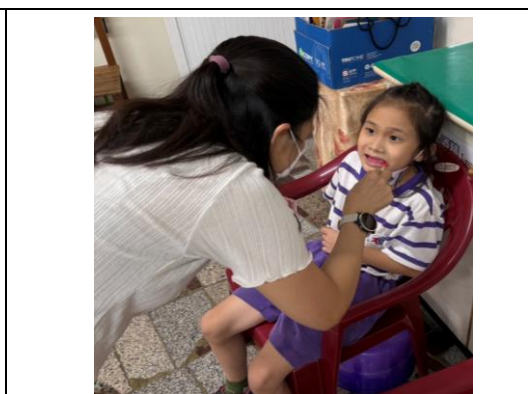


潔牙小天使協助班級每日潔牙紀錄

3. 每週二抽測學生餐後潔牙完整性：



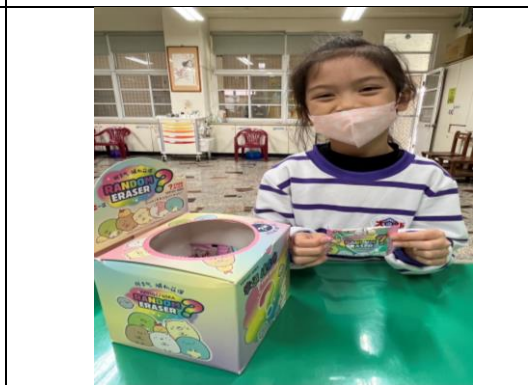
電腦隨機抽出潔牙檢測學生座號



低年級學童使用牙菌斑顯示液檢測



提供低年級學童潔牙個別指導



低年級潔牙表現優良! 恭喜抽獎一次



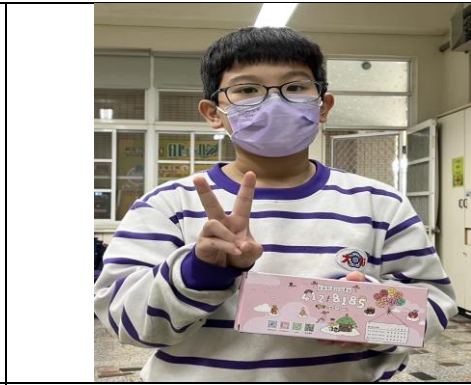
中年級學童使用牙菌斑顯示液抽檢



中年級學童使用牙菌斑顯示液抽檢



提供中年級學童潔牙個別指導



中年級潔牙表現優良!獲得禮品一份



高年級學童使用牙菌斑顯示液抽檢



高年級學童使用牙菌斑顯示液抽檢



提供高年級學童潔牙個別指導



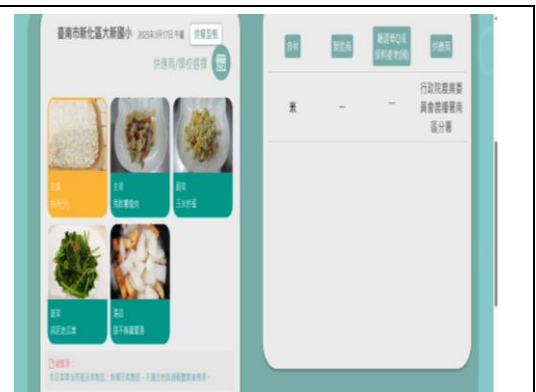
高年級潔牙表現優良!蓋榮譽章兩枚

姓名	日期	牙菌斑指數	潔牙次數	備註
陳冠廷	10/10	1	1	
陳冠廷	10/17	1	1	
陳冠廷	10/24	1	1	
陳冠廷	10/31	1	1	
陳冠廷	11/7	1	1	
陳冠廷	11/14	1	1	
陳冠廷	11/21	1	1	
陳冠廷	11/28	1	1	
陳冠廷	12/5	1	1	
陳冠廷	12/12	1	1	
陳冠廷	12/19	1	1	
陳冠廷	12/26	1	1	
陳冠廷	1/2	1	1	
陳冠廷	1/9	1	1	
陳冠廷	1/16	1	1	
陳冠廷	1/23	1	1	
陳冠廷	1/30	1	1	
陳冠廷	2/6	1	1	
陳冠廷	2/13	1	1	
陳冠廷	2/20	1	1	
陳冠廷	2/27	1	1	
陳冠廷	3/6	1	1	
陳冠廷	3/13	1	1	
陳冠廷	3/20	1	1	
陳冠廷	3/27	1	1	
陳冠廷	4/3	1	1	
陳冠廷	4/10	1	1	
陳冠廷	4/17	1	1	
陳冠廷	4/24	1	1	
陳冠廷	4/30	1	1	
陳冠廷	5/7	1	1	
陳冠廷	5/14	1	1	
陳冠廷	5/21	1	1	
陳冠廷	5/28	1	1	
陳冠廷	6/4	1	1	
陳冠廷	6/11	1	1	
陳冠廷	6/18	1	1	
陳冠廷	6/25	1	1	
陳冠廷	7/2	1	1	
陳冠廷	7/9	1	1	
陳冠廷	7/16	1	1	
陳冠廷	7/23	1	1	
陳冠廷	7/30	1	1	
陳冠廷	8/6	1	1	
陳冠廷	8/13	1	1	
陳冠廷	8/20	1	1	
陳冠廷	8/27	1	1	
陳冠廷	9/3	1	1	
陳冠廷	9/10	1	1	
陳冠廷	9/17	1	1	
陳冠廷	9/24	1	1	
陳冠廷	9/30	1	1	
陳冠廷	10/7	1	1	
陳冠廷	10/14	1	1	
陳冠廷	10/21	1	1	
陳冠廷	10/28	1	1	
陳冠廷	11/4	1	1	
陳冠廷	11/11	1	1	
陳冠廷	11/18	1	1	
陳冠廷	11/25	1	1	
陳冠廷	12/2	1	1	
陳冠廷	12/9	1	1	
陳冠廷	12/16	1	1	
陳冠廷	12/23	1	1	
陳冠廷	12/30	1	1	
陳冠廷	1/6	1	1	
陳冠廷	1/13	1	1	
陳冠廷	1/20	1	1	
陳冠廷	1/27	1	1	
陳冠廷	2/3	1	1	
陳冠廷	2/10	1	1	
陳冠廷	2/17	1	1	
陳冠廷	2/24	1	1	
陳冠廷	3/2	1	1	
陳冠廷	3/9	1	1	
陳冠廷	3/16	1	1	
陳冠廷	3/23	1	1	
陳冠廷	3/30	1	1	
陳冠廷	4/6	1	1	
陳冠廷	4/13	1	1	
陳冠廷	4/20	1	1	
陳冠廷	4/27	1	1	
陳冠廷	5/4	1	1	
陳冠廷	5/11	1	1	
陳冠廷	5/18	1	1	
陳冠廷	5/25	1	1	
陳冠廷	6/1	1	1	
陳冠廷	6/8	1	1	
陳冠廷	6/15	1	1	
陳冠廷	6/22	1	1	
陳冠廷	6/29	1	1	
陳冠廷	7/6	1	1	
陳冠廷	7/13	1	1	
陳冠廷	7/20	1	1	
陳冠廷	7/27	1	1	
陳冠廷	8/3	1	1	
陳冠廷	8/10	1	1	
陳冠廷	8/17	1	1	
陳冠廷	8/24	1	1	
陳冠廷	8/31	1	1	
陳冠廷	9/7	1	1	
陳冠廷	9/14	1	1	
陳冠廷	9/21	1	1	
陳冠廷	9/28	1	1	
陳冠廷	10/5	1	1	
陳冠廷	10/12	1	1	
陳冠廷	10/19	1	1	
陳冠廷	10/26	1	1	
陳冠廷	11/2	1	1	
陳冠廷	11/9	1	1	
陳冠廷	11/16	1	1	
陳冠廷	11/23	1	1	
陳冠廷	11/30	1	1	
陳冠廷	12/7	1	1	
陳冠廷	12/14	1	1	
陳冠廷	12/21	1	1	
陳冠廷	12/28	1	1	
陳冠廷	1/4	1	1	
陳冠廷	1/11	1	1	
陳冠廷	1/18	1	1	
陳冠廷	1/25	1	1	
陳冠廷	2/1	1	1	
陳冠廷	2/8	1	1	
陳冠廷	2/15	1	1	
陳冠廷	2/22	1	1	
陳冠廷	2/29	1	1	
陳冠廷	3/6	1	1	
陳冠廷	3/13	1	1	
陳冠廷	3/20	1	1	
陳冠廷	3/27	1	1	
陳冠廷	4/3	1	1	
陳冠廷	4/10	1	1	
陳冠廷	4/17	1	1	
陳冠廷	4/24	1	1	
陳冠廷	4/30	1	1	
陳冠廷	5/7	1	1	
陳冠廷	5/14	1	1	
陳冠廷	5/21	1	1	
陳冠廷	5/28	1	1	
陳冠廷	6/4	1	1	
陳冠廷	6/11	1	1	
陳冠廷	6/18	1	1	
陳冠廷	6/25	1	1	
陳冠廷	7/2	1	1	
陳冠廷	7/9	1	1	
陳冠廷	7/16	1	1	
陳冠廷	7/23	1	1	
陳冠廷	7/30	1	1	
陳冠廷	8/6	1	1	
陳冠廷	8/13	1	1	
陳冠廷	8/20	1	1	
陳冠廷	8/27	1	1	
陳冠廷	9/3	1	1	
陳冠廷	9/10	1	1	
陳冠廷	9/17	1	1	
陳冠廷	9/24	1	1	
陳冠廷	9/30	1	1	
陳冠廷	10/7	1	1	
陳冠廷	10/14	1	1	
陳冠廷	10/21	1	1	
陳冠廷	10/28	1	1	
陳冠廷	11/4	1	1	
陳冠廷	11/11	1	1	
陳冠廷	11/18	1	1	
陳冠廷	11/25	1	1	
陳冠廷	12/2	1	1	
陳冠廷	12/9	1	1	
陳冠廷	12/16	1	1	
陳冠廷	12/23	1	1	
陳冠廷	12/30	1	1	
陳冠廷	1/6	1	1	
陳冠廷	1/13	1	1	
陳冠廷	1/20	1	1	
陳冠廷	1/27	1	1	
陳冠廷	2/3	1	1	
陳冠廷	2/10	1	1	
陳冠廷	2/17	1	1	
陳冠廷	2/24	1	1	
陳冠廷	3/2	1	1	
陳冠廷	3/9	1	1	
陳冠廷	3/16	1	1	
陳冠廷	3/23	1	1	
陳冠廷	3/30	1	1	
陳冠廷	4/6	1	1	
陳冠廷	4/13	1	1	
陳冠廷	4/20	1	1	
陳冠廷	4/27	1	1	
陳冠廷	5/4	1	1	
陳冠廷	5/11	1	1	
陳冠廷	5/18	1	1	
陳冠廷	5/25	1	1	
陳冠廷	6/1	1	1	
陳冠廷	6/8	1	1	
陳冠廷	6/15	1	1	
陳冠廷	6/22	1	1	
陳冠廷	6/29	1	1	
陳冠廷	7/6	1	1	
陳冠廷	7/13	1	1	
陳冠廷	7/20	1	1	
陳冠廷	7/27	1	1	
陳冠廷	8/3	1	1	
陳冠廷	8/10	1	1	
陳冠廷	8/17	1	1	
陳冠廷	8/24	1	1	
陳冠廷	8/31	1	1	
陳冠廷	9/7	1	1	
陳冠廷	9/14	1	1	
陳冠廷	9/21	1	1	
陳冠廷	9/28	1	1	
陳冠廷	10/5	1	1	
陳冠廷	10/12	1	1	
陳冠廷	10/19	1	1	
陳冠廷	10/26	1	1	
陳冠廷	11/2	1	1	
陳冠廷	11/9	1	1	
陳冠廷	11/16	1	1	
陳冠廷	11/23	1	1	
陳冠廷	11/30	1	1	
陳冠廷	12/7	1	1	
陳冠廷	12/14	1	1	
陳冠廷	12/21	1	1	
陳冠廷	12/28	1	1	
陳冠廷	1/4	1	1	
陳冠廷	1/11	1	1	
陳冠廷	1/18	1	1	
陳冠廷	1/25	1	1	
陳冠廷	2/1	1	1	
陳冠廷	2/8	1	1	
陳冠廷	2/15	1	1	
陳冠廷	2/22	1	1	
陳冠廷	2/29	1	1	
陳冠廷	3/6	1	1	
陳冠廷	3/13	1	1	
陳冠廷	3/20	1	1	
陳冠廷	3/27	1	1	
陳冠廷	4/3	1	1	
陳冠廷	4/10	1	1	
陳冠廷	4/17	1	1	
陳冠廷	4/24	1	1	
陳冠廷	4/30	1	1	
陳冠廷	5/7	1	1	
陳冠廷	5/14	1	1	
陳冠廷	5/21	1	1	
陳冠廷	5/28	1	1	
陳冠廷	6/4	1	1	
陳冠廷	6/11	1	1	
陳冠廷	6/18	1	1	
陳冠廷	6/25	1	1	
陳冠廷	7/2	1	1	
陳冠廷	7/9	1	1	
陳冠廷	7/16	1	1	
陳冠廷	7/23	1	1	
陳冠廷	7/30	1	1	
陳冠廷	8/6	1	1	
陳冠廷	8/13	1	1	
陳冠廷	8/20	1	1	
陳冠廷	8/27	1	1	
陳冠廷	9/3	1	1	
陳冠廷	9/10	1	1	
陳冠廷	9/17	1	1	
陳冠廷	9/24	1	1	
陳冠廷	9/30	1	1	
陳冠廷	10/7	1	1	
陳冠廷	10/14	1	1	
陳冠廷	10/21	1	1	
陳冠廷	10/28	1	1	
陳冠廷	11/4	1	1	
陳冠廷	11/11	1	1	
陳冠廷	11/18	1	1	
陳冠廷	11/25	1	1	
陳冠廷	12/2	1	1	
陳冠廷	12/9	1	1	
陳冠廷	12/16	1	1	
陳冠廷	12/23	1	1	
陳冠廷	12/30	1	1	
陳冠廷	1/6	1	1	
陳冠廷	1/13	1	1	
陳冠廷	1/20	1	1	
陳冠廷	1/27	1	1	
陳冠廷	2/3	1	1	
陳冠廷	2/10	1	1	
陳冠廷	2/17	1	1	
陳冠廷	2/24	1	1	
陳冠廷	3/2	1	1	
陳冠廷	3/9	1	1	
陳冠廷	3/16	1	1	
陳冠廷	3/23	1	1	
陳冠廷	3/30	1	1	
陳冠廷	4/6	1	1	
陳冠廷	4/13	1	1	
陳冠廷	4/20	1	1	
陳冠廷	4/27	1	1	
陳冠廷	5/4	1	1	
陳冠廷	5/11	1	1	
陳冠廷	5/18	1	1	
陳冠廷	5/25	1	1	
陳冠廷	6/1	1	1	
陳冠廷	6/8	1	1	
陳冠廷	6/15	1	1	
陳冠廷	6/22	1	1	
陳冠廷	6/29	1	1	
陳冠廷	7/6	1	1	
陳冠廷	7/13	1	1	
陳冠廷	7/20	1	1	
陳冠廷				

4. 每餐皆有蔬食，每週三提供乳飲品，每週四為校園蔬食日，並與午餐執秘配合，控制油炸物品每週供應次數應低於一次。



學校網站每日公告午餐菜單



校園食材登錄平台每日公告午餐菜單



川堂公佈欄張貼一週午餐菜單



川堂公佈欄張貼健康飲食海報宣導



每週三提供乳飲品



每週四為校園蔬食日



低年級統一飲用乳飲品



低年級統一飲用乳飲品



中年級統一飲用乳飲品



中年級統一飲用乳飲品



高年級統一飲用乳飲品



高年級統一飲用乳飲品

#### 四、學校物質環境

1. 於活動場域及各樓層設置飲水機，並定期進行水質檢測與水塔清洗：



迎曦樓設置飲水機



活動中心設置飲水機



健康中心前設置飲水機



教務處設置飲水機



二樓走廊設置飲水機 1



二樓走廊設置飲水機 2



三樓輔導室設置飲水機



四樓設置飲水機



推動多喝水策略-門片宣導設計



校園飲水機配置圖



## 2. 加強午餐供應與廚房衛生監督與管理



各樓層設置飲水機並布置衛教看板



午秘老師進行『我的餐盤』宣導



廚工阿姨穿戴符合衛生規定的衣著



學童於午餐前排隊洗手，養成良好的衛生習慣



低年級餐前五分鐘營養教育



低年級餐前五分鐘營養教育



中年級餐前五分鐘營養教育



中年級餐前五分鐘營養教育



高年級餐前五分鐘營養教育



高年級餐前五分鐘營養教育

### 3. 口腔衛生保健佈置與宣導：



健康中心內公佈欄~正確刷牙與使用牙線



健康中心內公佈欄~防齲海報



健康中心內公佈欄~牙齒脫落處理



健康中心外衛教看板~牙齒受傷處理



健康中心外衛教看板~潔牙特攻隊



健康中心外衛教看板~口腔照護



穿堂公佈欄~牙刷與牙膏的選擇



穿堂公佈欄~貝式刷牙法與窩溝封填

4. 確包含氟漱口水與漱口杯使用的安全性：



含氟漱口水擺放櫃標示



含氟漱口水擺放處



漱口水公杯與小杯擺放櫃



班級含氟漱口水領用處



低年級班級潔牙工具擺放區



低年級班級潔牙工具擺放區



中年級班級潔牙工具擺放區

中年級班級潔牙工具擺放區

高年級班級潔牙工具擺放區

高年級班級潔牙工具擺放區

## 五、學校社會環境

### 1. 善用親師聯絡簿、學校與班級社交平台倡導口腔保健新知：


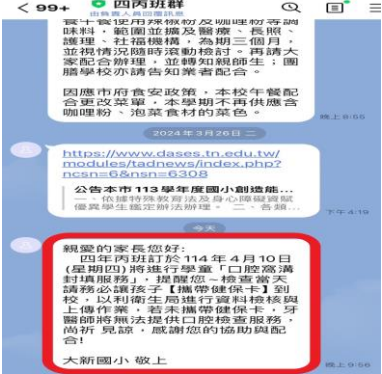


親師聯絡本張貼口腔保健宣導貼紙

親師聯絡本張貼口腔保健宣導貼紙

於校網公告口腔保健宣導事項

於學校群組宣導口腔健康促進事項

<p>世界大新 new (55)</p> <p>麻煩導師提醒小朋友，若有愛心發票或愛</p> <p>112學年度教師口腔保健增能研習實施計畫.pdf        下載期限：~ 1/20 21:45        檔案大小：123.38 KB</p>	<p>各位導師好        本校這學年度健康促進主推議題是口腔保健        接下來會推動一些措施        需要導師來協助        在實施前希望能先具有口腔保健的先備知識        希望可以撥冗在寒假期間參加研習增能        讓未來在口腔保健推動上可以順利進行        謝謝!</p>
<p>於學校群組公布教師口腔增能研習</p>	<p>於學校群組布達口腔保健工作事項</p>
	
<p>於班級群組公告口腔保健宣導事項</p>	<p>於班級群組公告口腔保健宣導事項</p>

2. 辦理全校師生健康促進相關活動：

	
<p>辦理教師口腔保健增能研習</p>	<p>辦理教師口腔保健增能研習</p>
	
<p>辦理校園口腔保健宣導</p>	<p>辦理校園口腔保健宣導</p>



每日午餐後 12:25 廣播播放潔牙歌



用餐後校長帶領全校師生一同潔牙



低年級午餐後督導式潔牙



低年級午餐後督導式潔牙



中年級午餐後督導式潔牙



中年級午餐後督導式潔牙



高年級午餐後督導式潔牙



高年級午餐後督導式潔牙



低年級使用含氟漱口水



低年級使用含氟漱口水



中年級使用含氟漱口水



中年級使用含氟漱口水



高年級使用含氟漱口水



高年級使用含氟漱口水



培訓每班兩位潔牙小天使



培訓每班兩位潔牙小天使



辦理口腔健康檢查



辦理口腔健康檢查



辦理校園口腔巡迴服務



辦理校園口腔巡迴服務



辦理低年級潔牙檢測



辦理低年級潔牙檢測



辦理中年級潔牙檢測



辦理中年級潔牙檢測



辦理高年級潔牙檢測



辦理高年級潔牙檢測



低年級潔牙檢測表現優良者給予獎勵



低年級潔牙檢測表現優良者給予獎勵



中年級潔牙檢測表現優良者給予獎勵



中年級潔牙檢測表現優良者給予獎勵



高年級潔牙檢測表現優良者給予獎勵



高年級潔牙檢測表現優良者給予獎勵

3. 每學期末公開表揚健康小天使，並頒發獎品：



112 學年度健康小天使



112 學年度健康小天使



113 學年度健康小天使



113 學年度健康小天使



114 學年度健康小天使



114 學年度健康小天使

## 六、社區關係

### 1. 舉辦口腔保健親職教育活動：



學務主任於迎新時進行親職口腔保健宣導



於迎新活動進行親職口腔保健宣導



於迎新活動進行親職口腔保健宣導



於迎新活動進行親職口腔保健宣導



學務主任於班親會進行親職口腔保健宣導



於班親會進行親職口腔保健宣導



於班親會進行親職口腔保健宣導



於班親會進行親職口腔保健宣導

2. 聘請講師辦理教職員工口腔衛生保健新知講座：



聘請新化衛生所~口腔保健宣導



新化衛生所宣導~牙齒的功能



新化衛生所宣導~齲齒形成原因



新化衛生所宣導~牙齒保健方法



新化衛生所宣導~窩溝封填



新化衛生所宣導~口腔保健五部曲



聘請高醫講師~教師口腔保健增能講座



教師口腔保健增能講座-貝式刷牙法



教師口腔保健增能講座-牙線的使用



教師口腔保健增能講座-五種養牙食物



教師口腔保健增能講座-兒童口腔保健



教師口腔保健增能講座-督導式潔牙

3. 校慶運動會提供潔牙用品作為獎勵品：



提供牙刷作為個人競賽獎勵品



提供牙刷作為班級獎勵品



提供牙膏作為運動會總錦標獎勵品

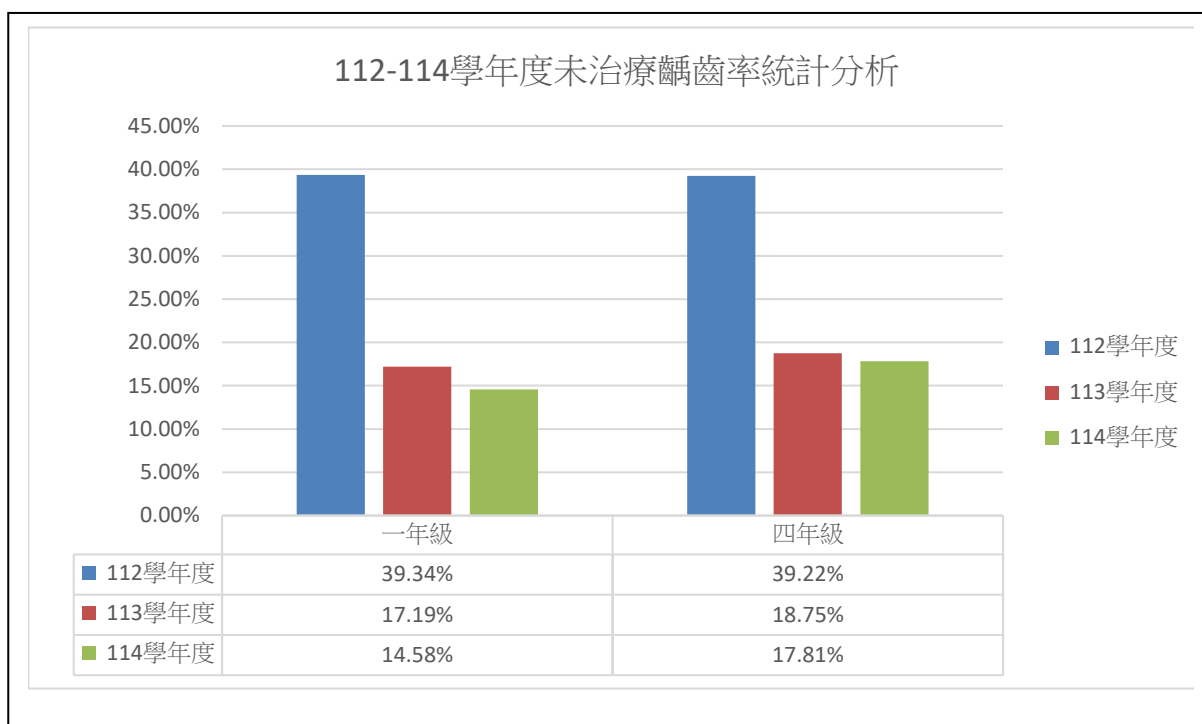


提供牙膏作為運動會總錦標獎勵品

#### 肆、成效：

##### 一、114學年度校園未治療齲齒率統計分析

1. 一年級未治療齲齒率由17.19%降至14.58%
2. 四年級未治療齲齒率由18.75%降至17.81%



#### 伍、分析改進：

- 一、在未推動口腔保健議題前，校園午間用餐後只有部分班級的少數學生會主動刷牙，自從擬定並實施口腔保健相關計畫後，每班學生都會在餐後使用牙膏確實潔牙，以維護自身口腔衛生。
- 二、配合健康與教育相關系列課程，把均衡飲食及口腔保健觀念融入課程，讓學生從小建立正確的飲食與口腔保健習慣。
- 三、親師應共同監控學童的口腔衛生：為避免學童在學校期間配合潔牙，而在家停止兩天的情況，學校與家庭應互相配合督導，培養學童餐後潔牙的好習慣，並多攝取健康的天然護牙食物，秉持著『快樂潔牙、潔牙快樂』的精神，唯有如此，才能有效維持『口腔衛生保健』的目標。