

臺南市114學年度新化區那拔國民小學連結幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動，以收向下扎根之效成果表

編號	活動名稱
1	視力保健
2	健康體位一起來
3	口腔保健
4	安全教育~太陽班的小小警察出動！那拔派出所大冒險
5	菸害教育~拒絕菸的傷害

活動名稱	視力保健
簡述活動內容	參觀健康中心，護理師加強視力保健方法，並善用聯絡簿、社群與家長保持密切聯繫

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

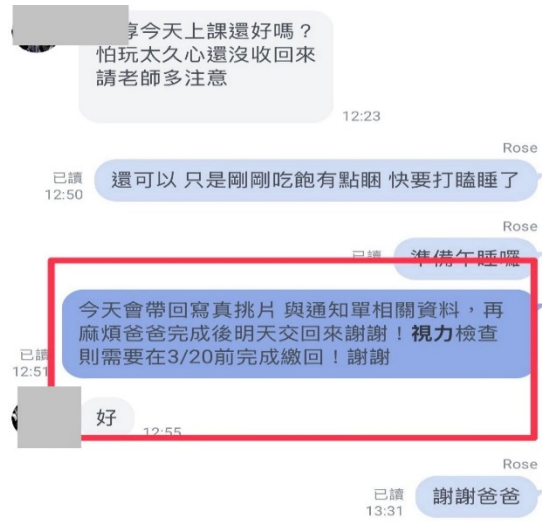


幼生參觀健康中心，護理師視力宣導

護理師帶動舞曲~eye 眼動起來

第 13 週聯絡單

- 近日天氣變化大，請留意孩子穿著是否符合當天氣溫(可以用洋葱式穿法)，並請多保重身體。
- 衛教宣導-視力保健
國民健康署提醒：近視防治及兒童正確用眼行為，要從小開始建立，呼籲家長落實「用眼 30 分鐘休息 10 分鐘，每天戶外活動 120 分鐘以上」原則，近距離用眼少一點，戶外活動多一點，讓戶外的陽光刺激視網膜產生多巴胺，就能有預防近視的效果囉！
建議家長應該從孩子 3、4 歲開始，每年定期 1-2 次由眼科醫師進行視力及散瞳驗光檢查。近視是一種疾病，從孩子幼兒期開始就應該建立正確護眼習慣，定期就醫掌握及控制度數，幫助幼兒擁有好視力囉！



聯絡單分享視力保健知識

利用 LINE 與家長聯繫注意事項

活動名稱	健康體位一起來
簡述活動內容	<p>護理師宣導如何讓身體更健康</p> <p>老師利用大大的校園帶領每天飯後散步，及讓幼生大肌肉動一動</p> <p>小小菜園時光讓幼生動手種青菜，培養喜歡吃青菜</p>
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)	
	 <p>在美麗的校園裡漫步</p>
幼生至健康中心，護理師宣導	每天飯後散步活動
	 <p>我們每天細心照顧</p>
校園動一動	小小菜園時光，種菜好辛苦，要吃光光

活動名稱	安全教育~太陽班的小小警察出動！那拔派出所大冒險
簡述活動內容	太陽班的孩子們踏出校園，展開一場超酷的社區踏查！來到了守護大家的那拔派出所，警察叔叔來教我們注意各種安全的知識喔

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



那拔派出所大冒險

所長宣導議題



坐警車體驗

我是小警察

活動名稱	菸害教育~拒絕菸的傷害
簡述活動內容	宣導菸的傷害及落實無菸環境的營造

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



二手菸的危害



抽菸的傷害



拒絕菸害



無菸校園