

8-1-1 學校推動健康促進計畫特色

1 參加「2025 年全國國小學童校園口腔保健潔牙觀摩暨推廣海報—全國潔牙觀摩」，榮獲佳績

2025 年全國暨各縣市國小學童校園口腔保健潔牙觀摩暨推廣海報—全國潔牙觀摩
得獎名單

獎項		甲組(六班以上學校)	乙組(六班以下學校)
潔牙優異獎 知識組	成績優異之學校	臺北市松山區民生國民小學	雲林縣林內鄉林中國國民小學
		桃園市平鎮區東安國民小學	臺南市新化區荖拔國民小學
		臺北市士林區富安國民小學	
		桃園市桃園區同德國民小學-白○萱	新北市三峽區大成國民小學-范○瑜
		桃園市平鎮區東安國民小學-張○宸	嘉義縣溪口鄉柴林國民小學-施○婷
		桃園市桃園區同德國民小學-吳○瑾	嘉義縣溪口鄉柴林國民小學-李○晴
潔牙優異獎 且	成績優異之學校	臺南市安定區安定國民小學	屏東縣東港鎮海濱國民小學
		臺南市東區東光國民小學	嘉義縣溪口鄉柴林國民小學
		屏東縣東港鎮東興國民小學	
	個人優異	臺北市松山區民生國民小學-賴○允	新北市瑞芳區瑞柑國民小學-游○晴

獎項		甲組(六班以上學校)	乙組(六班以下學校)
		臺南市東區東光國民小學-李○妍	高雄市大樹區龍目國民小學-林○璞
		基隆市七堵區七堵國民小學-徐○屏	臺南市新化區荖拔國民小學-涂○佑

2 參加「2026 年臺南市國民小學學童校園口腔保健潔牙觀摩暨推廣海報活動」，並未得名

各學校報到時間及各關比賽參考時間

比賽梯次	參賽學校	組別	報到時間	筆試進食	牙刷牙線	牙菌斑
A1	中西區進學國小	甲	08:10	08:20	08:33	08:46
A2	南區志開實驗小學	乙				
A3	安平區新南國小	甲				
B1	永康區勝利國小	甲	08:20	08:33	08:46	08:59
B2	永康區大橋國小	甲				
B3	仁德區大甲國小	乙				
C1	仁德區德南國小	甲	08:30	08:46	08:59	09:12
C2	永康區崑山國小	甲				
C3	安南區鎮海國小	乙				
D1	永康區西勢國小	甲	08:40	08:59	09:12	09:25
D2	七股區建功國小	乙				
D3	新化區荖拔國小	乙				
D4	新市區新市國小	甲				

- 3 推動大下課時間教職員工每日運動是全校的健促時間，一二年級學生及有興趣的教職員一起做健身操的活動，挑選符合健促主題的舞蹈或應影的舞曲教學並錄製成影片，讓健促知識傳唱校園及分享家長。

健康促進學校網站

健康中心

選擇影片分類

線上影片

影片 影片名稱



1 2026-06-12 大下課運動 115/06/11~ZOO - YouTube

在 YouTube 上盡情享受自己喜愛的影片和音樂、上傳原創內容，並與親朋好友和全世界觀眾分享你的影片。



2 2026-06-09 大下課運動 1150607旗舞安定蘇厝真護宮少年藝陣表演1 - YouTube

在 YouTube 上盡情享受自己喜愛的影片和音樂、上傳原創內容，並與親朋好友和全世界觀眾分享你的影片。

- 4 全面檢視及改善學生刷牙用具及改善擺置



5 六年級畢業生急救教育認證



6 旗舞社團參與校外表演

2026「護國佑民平安祭」表演節目流程表

表演地點：臺南蘇厝第一代天府真護宮廣場（安定區蘇厝里 293-2 號）

表演日期 &時間	出場序	學校	表演項目	上場時間	表演時間
6月7日 (星期日) 14:00 16:00	1	麻豆區大山國小	太鼓	14:00	5分鐘
	2	新化區那拔國小	創意藝陣	14:10	5分鐘
	3	新營區新生國小	獨輪車	14:20	6分鐘
	4	佳里區子龍國小	舞龍	14:30	6分鐘
	5	北門區文山國小	電音三太子	14:40	6分鐘
	6	佳里區子龍國小	太鼓	14:50	5分鐘
	7	仁德區依仁國小	跳鼓陣	15:05	6分鐘
	8	北門區三慈國小	臺灣獅	15:15	5分鐘
	9	下營區中營國小	扯鈴	15:25	10分鐘
	10	永康區大灣國小	舞龍	15:40	6分鐘
	11	永康區鹽行國中	武術	15:50	5分鐘
	12	永康區大灣國小	客家獅	16:00	6分鐘



新化那拔國小創意藝陣演出。(記者劉婉君攝)

7 旗舞社團參與114年度國民中小學傳統藝術比賽榮獲甲等



8 積極申請相關單位活動，讓學生可以有更多元的健康促進活動體驗(董氏基金會)

均衡早餐教我吃，水果+1好活力！

教師說明會



董氏基金會食品營養中心

2026.02.11

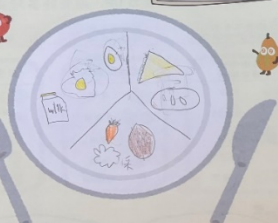


活力早餐DIY 水果配搭我最會！

早餐能讓我們變聰明又有力氣！
設計一份健康有能量的早餐吧~

健康早餐三要素

主食 蛋白質 纖維



和家人一起動手做！

與家人一起準備這份早餐，並拍照紀錄！



今天吃完早餐後，我覺得 心情好

這份早餐營養的秘訣是什麼呢？

含有蛋白質 蛋白質 水果 纖維

這份早餐的美味指數？ ★★★★☆

今天的水果跟早餐搭配嗎？ ★★★★☆

我下次還想嘗試什麼水果？

西瓜



臺南市荳拔國民小學 114 學年度教學暨藝文成果發表會實施計畫

一、依據：本校 114 學年度校務行事曆計畫。

二、目的：(一)展示學生教學及藝文才藝，以展現學校經營績效及發展特色，藉此凝聚全校師生社區家長人士之共識，並共同為校務發展而努力，以達成教育目標。

(二)鼓勵學生上台表演，相互學習，彼此觀摩。培養學生藝文興趣及欣賞能力，提高本校藝文素質。

(三)帶動社區藝文風氣，提升社區藝文涵養。

(四)落實十二年國教新課綱精神，培養學生藝文涵養及美感素養。

三、時間：

114 年 12 月 24 日(星期三)

(一)教學暨藝文發表會：上午 8:30 至 10:30。

(二)國泰寒冬送暖：上午 10:20 至 10:30。

預演：*114.12.23(星期二) 10:30 預演

*114.12.24(星期三) 8:30 成果發表會

四、地點：荳拔國小風雨球場

五、參加對象：本校全體教職員工、學生、家長及荳拔林社區關懷據點學童。

六、活動內容：

(一)教學暨藝文發表會：

1. 本校曼陀林樂團演出。

2. 各班節目演出(每班 2 個節目)。

(二)國泰寒冬送暖。

七、教學暨藝文發表會工作分配：

項目	項次	工作要項	負責人員	預定完成時間
活動前	1	做好事先規劃，並擬訂實施計劃	奕驊	114.11.25
	2	召開會議，決定相關事項(節目、費用、工作分配...)		114.11.26
	3	節目表演調查	書涵	114.12.02
	4	製作與印製節目表		114.12.09
	5	發送家長邀請卡	巧穎	114.12.10
	6	活動場地座位規劃		114.12.12
	7	舞台及活動會場佈置	信穎、永當 靜文、惠如	114.12.23
	8	器材定位	永當	114.12.23
	9	準備茶水	信穎	114.12.23
	10	節目表演指導	各班老師	114.12.23
活動中	1	引領來賓、家長至會場座位	志工團	114.12.24
	2	節目之簡介、氣氛帶動、流程之控制	司儀：書涵、巧穎	114.12.24
	3	會場秩序控制	曜聲、導師	114.12.24
	4	節目播放音樂	奕驊	114.12.24
	5	學生上下場引導	班級導師	114.12.24
	6	拍照、攝影	曜聲、惠如、導師	114.12.24
	7	器材排放(麥克風、樂器、椅子等)	永當、志工團	114.12.24
	8	催場及場控	奕驊、志工	114.12.24
	9	現場學生管理	班級導師	114.12.24
	10	汽機車停車指引(指示牌)	志工團	114.12.24
活動後	1	場地與器材恢復	永當、導師	114.12.24
	2	學生進教室	班級導師	114.12.24

八、經費：由辦理活動相關經費支付。

九、本計劃經行政會議通過及校長核定後實施，修正時亦同。

承辦人：

教師兼代劉奕驊
教學主任

單位主管：

教師兼代劉奕驊
教學主任

校長：

學校國民小學林義豐
校長

各級工作設備
心預演一次
藝文志願協助指導

114 學年蕪拔國小教學暨藝文成果發表會場地安排(動態成果)

舞台

音控

主持人

觀賞區

六	五	四	三	二	一	太	月	彩
						陽	亮	虹
甲	甲	甲	甲	甲	甲	班	班	班

家長觀賞區