

7-1-1 學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，
有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力。

編號	活動日期	活動名稱	參與人員	佐證文件
1	114.09.12(五) 18:30~20:00	114 學年度班親會	教職員工、 家長	計畫、照片、 簽到表
2	114.11.01(六) 09:30~12:40	114 學年度親職活動	行政教師、 家長、志工	計畫、照片、 簽到表
3	114.09.11(四) 18:30~19:30	114 學年度志工會議	行政教師、 志工	照片、簽到表
	115.03.27(五) 18:30~19:30			

活動時間 114.09.12(五) 18:30~20:00 活動名稱 114 學年度班親會

參與人員 教職員工、家長



二甲班親會 (生病建議)

四甲班親會 (學期健康檢查項目)



行政教師登革熱宣導

行政教師藥物濫用宣導



行政教師健康促進宣導

護理師宣導視力保健護眼策略

臺南市新化區蔴拔國小 114 學年度班親會實施計畫

一、依據：本校校務發展計畫

二、目的：

- (一) 鼓勵家長參與學校教育。
- (二) 鼓勵家長提供資源，並貢獻所長協助教學。
- (三) 暢通溝通管道，增進親師互動。
- (四) 支援及協助教師教學，並推廣親職教育及親師合作觀念。

三、實施時間：民國 114 年 9 月 12 日星期五 17:00-20:00

四、實施方式及對象：全校親師

五、實施流程：

- (一) 17:00~18:20 準備工作與班級布置
- (二) 18:20~18:30 家長報到、老師就座
- (三) 18:30~18:50 業務報告
- (四) 18:50~19:50 各班親師座談
- (五) 19:50~20:00 各班清消

六、實施要點：

(一) 班親會議流程：

- 1. 家長自我介紹
- 2. 成立班親會組織
- 3. 教師自我介紹
- 4. 班級概況簡述
- 5. 教師教學理念分享
- 6. 教育政策宣導
- 7. 親師意見交換

(二) 各班級召開班親會後，請將班親會會議紀錄送交教導處。

(三) 班親會議中，如有家長對學校措施或建議，導師無法詳答時，請記錄後，由校方回覆。

七、工作分配表

負責單位(人)	工作內容	備註
教導處	製作班親會通知及回條、家長簽到表、各班會議紀錄表、教職員簽到表	
總務處	視聽教室、電腦、麥克風、杯水、便當、備長條桌(家長報到用)、校園清消	
護理師、幹事	報到處工作人員	
楊曜聲老師 有空檔教職員工	攝影、拍照	
各班導師	教室布置	
志工團	交通指引、安置學生(美勞教室)	

八、參與人員請於二年內在不影響課務及行政業務原則下，自行擇日補休3小時。

九、經費來源：由學校相關經費項下補助

經費概算表：

項目	金額	數量	總計
便當	100	22	2200

十、本計畫呈校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：

人事主任

人事室主任 蔡明芳

校長：

蘇城國民小學 校長 林義豐

教師兼代 劉奕驊
教導主任 金

會計主任：

會計主任 林冠宏

總務主任：

教師兼 黃信穎
總務主任

臺南市新化區郝拔國小 114 學年度班親會家長簽到表

序號	班級	學生姓名	家長姓名	家長簽到	
1	一甲	羅弘毅	李佩蓉	李佩蓉	
2		黃子欣	黃建銘	黃建銘	
3	二甲	黃世寬	顏嘉心	黃世寬 顏嘉心	
4		沈楷縉 沈楷勳	沈士揚	沈士揚	
5		楊宜興	吳阿梅	吳阿梅	
6		王亦喬	王韻翔		
7		王筠憲	蔡瑞蘭		
8		陳翰群	王玥茹	王玥茹	
9		邱頤廷	邱賢聖	邱賢聖	
10		王佑庭	李婉郁	李婉郁	
11		黃乙宸	李淑鄉	李淑鄉	
12		三甲	張昀綺	黃寶慧	
13			陳芷萱	王陳秋金	王陳秋金
14	四甲	劉峻誠	劉士豪		
15		王右丞	李婉郁	王右丞	
16		黃帛脩	林淑苹	林淑苹	
17		李尚恩	黃靖娟	黃靖娟	
18		黃紫瑄	黃科銘	黃科銘	
19		吳佩真	吳清輝	吳清輝	
20	五甲	楊翔程	蘇瑋婷	蘇瑋婷	
21		徐意晴	鄭之語	鄭之語	
22		李安芯	黃靖娟	黃靖娟	
23		沈筱曦	李佩珍	李佩珍	
24		吳思	吳靜宜	吳靜宜	
25	六甲	涂威佑	涂敏雄		
26		林瑞庭	林加明	林加明	
27		蕭宇茜	蕭龍傑	蕭龍傑	
28			蔡雯玲	蔡雯玲	

三甲 黃珠綺 林郁雯 林郁雯
 四甲 黃子考 林郁雯 林郁雯

臺南市新化區蔴拔國民小學 114 學年班親會教職員簽到、簽退表

日期：114 年 9 月 12 日 17:00~20:00 加班 3 小時 (國小部)

序號	姓名	簽到時間	姓名	簽退時間	姓名
1	林義豐	16:55	林義豐	20:03	林義豐
2	黃信穎	16:57	黃信穎	20:30	黃信穎
3	劉奕驊	17:00	劉奕驊	20:00	劉奕驊
4	葉書涵	16:59	葉書涵	20:01	葉書涵
5	胡巧穎	18:00	胡巧穎	20:00	胡巧穎
6	楊淑雯	17:00	楊淑雯	20:02	楊淑雯
7	林品秀	16:58	林品秀	20:02	林品秀
8	陳翹文	16:58	陳翹文	20:00	陳翹文
9	李燕玉	16:58	李燕玉	20:01	李燕玉
10	黃建鈞	16:58	黃建鈞	20:01	黃建鈞
11	董家秀	17:16:58	董家秀	20:00	董家秀
12	楊曜聲	17:00	楊曜聲	20:01	楊曜聲
13	董惠如	16:55	董惠如	20:10	董惠如
14	陳靜文	16:59	陳靜文	20:10	陳靜文
15	蔡永當	18:01	蔡永當	21:05	蔡永當

活動時間 114.11.01(六) 09:30-12:40 活動名稱 114 學年度親職活動

參與人員 行政老師、家長、志工



動作訓練 1



動作訓練 2



動作訓練 3



動作訓練 4



志工協助活動報到



親職活動合照

114學年度教育部國民及學前教育署推動教育優先區計畫

補助項目一、推展親職教育活動

壹、學校基本資料

縣/市	臺南市		
鄉/鎮/區	新化區		
學校名稱	(114631)那拔國小		
學校類型	非山非市學校		
分校/分班	無		
班級數 (統計處113學年度資料)	6班	學生數 (統計處113學年度資料)	82人
承辦人姓名	劉奕驊主任	聯絡電話	06-5911591 分機72
承辦人信箱	bigbird79320@tn.edu.tw		

貳、申請項目

親職教育活動：

申請辦理親職教育活動 1 場次，預計參與親職教育活動家長共 30 人次。

參、現況/問題分析或計畫目標

計畫目標：

- 一、促使家庭教育、社會教育、學校教育密切配合聯繫，成為整個教育的一體，共同為培育下一代而努力。
- 二、加強家庭與學校之聯繫和互動，建立家長與孩子間的良好親子關係，激發家長關心子女教育問題。
- 三、協助家長與子女經由學習，共做運動，營造健康、幸福和諧的家庭。
- 四、結合時下運動風潮，也順便讓家長了解學校體育課程，並認同、支持學校發展。

肆、親職講座辦理/執行方式

- 一、辦理日期：辦理日期：114年11月1日（星期六）
- 二、辦理時間：9：30~ 12：40
- 三、辦理對象：參加對象以目標學生的家長為主
- 四、辦理地點：那拔國小舞蹈教室
- 五、辦理方式：
 - （一）教職教育活動：由老師帶領家長（子女）做親子運動，透過運動讓身心健康並釋放壓力，體認家人是可以共同紓壓及共創健康幸福的家庭。

(二) 目標學生之家長參與獎勵：家長於活動中全程參加者，學生於活動結束後公開獎勵。

(三) 活動流程：

時間	課程內容
09：30~10：15	深蹲螃蟹走（側向移動）、踢腳走（向前移動）、大象走（趴地向前移動）、屁股走（坐地向前移動）、開車（坐地向前移動）、兔子跳、大猩猩跳
10：15~10：30	Take a break
10：30~11：15	仰躺抬雙腿、兒童俄羅斯旋轉、V型抬雙腿、俯臥打水、登山者、棒式、貓陀式、眼鏡蛇式、下犬式、
11：15~11：35	Take a break
11：35~12：30	前後跳+拍手、跨步跳+拍手、開合跳、兒童版波比跳、跪蹲、深蹲、深蹲走路、交叉跳肘碰膝、股四頭肌伸展、臀部舒緩
12：30~12：40	Lunch time~

伍、預期效益

- 一、單親、隔代教養及新移民子女家庭（佔40%以上）能藉由親子互動，增進親子的和諧關係。
- 二、享受親子共同運動的樂趣，並了解運動對身體所造成的各種影響及常識。
- 三、了解運動不是只有成年人能做，親子是可以共同維護健康並舒緩壓力的。

陸、經費申請表（單位：元）

項次	科目	類別	項目	單位	單價	數量	金額	說明
1	經常門	講師鐘點費	內聘講師	節	1,000	3	3,000	
2	經常門	膳費	家長膳費	人	100	30	3,000	活動超過12:30之膳費（活動時間超過12:30或18:00）（活動時間超過12:30或18:00）
3	經常門	印刷費	講義印製	人	100	30	3,000	上課講義印製
4	經常門	雜支	雜支	式	540	1	540	6.00%

合計	經常門 〔親職教育〕9,540元；〔個案家輔〕0元	9,540	
----	------------------------------	-------	--

114年4月28日12時35分，列印自「教育部補助學校教育經費統合網站」。



承辦單位：

教師兼代劉奕驊
教導主任

主(會)計：

會計主任林冠宏

校長：

麻坡國民小學林義豐
校長

郝拔國小114學年度親職活動-『郝拔動次動』簽到表

114.11.01

班級	學生姓名	家長姓名	參加人數	家長簽到
一甲	✓ 林佳綸	林智全	2	吳王英
	✓ 黃子欣	阮金鐘	4	黃建銘
二甲	✓ 沈楷縉	黃月柔	4	黃月柔 沈士揚
	✓ 沈楷勳	沈士揚		
	✓ 蔡高民	蔡文正	2	蔡文正
	楊宜興	吳阿梅	3	
	✓ 陳翰群	王玥茹	2	王玥茹
	✓ 汪惠如	尤季香	2	尤季香
	✓ 邱頤蕙	王淑萍	2	王淑萍
	✓ 王亦喬	王韻翔	3	王韻翔
	✓ 黃乙宸	李淑鄉	3	黃嘉萱
	三甲	黃李玆	蔡政伶	3
✓ 陳芷萱		王玥茹	2	王玥茹
四甲	✓ 劉峻誠	林憶婷	2	林憶婷
	✓ 沈子育	謝富美	2	謝富美
	✓ 吳佩真	黃書薇	2	吳冠諭
	黃紫瑄	黃科銘	2	
五甲	✓ 汪柔妍	林巧玲	3	林巧玲
	✓ 沈筱曦	李佩珍	2	李佩珍
				劉冠嫻
				謝宜傑

陳奕群

胡巧穎

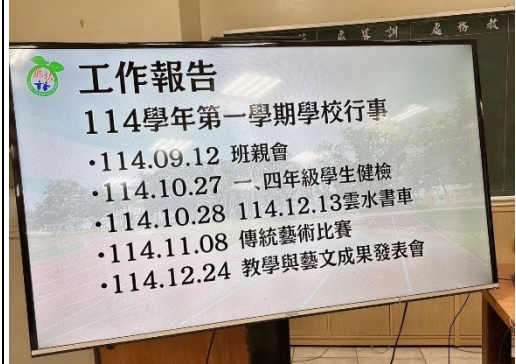
黃建銘

活動時間	114.09.11(四) 18:30-19:30	活動名稱	114 學年度志工會議
	115.03.27(五) 18:30-19:30		

參與人員	行政教師、志工		
------	---------	--	--



志工合照 1



佈達與志工合作之健康活動



志工合照 2



行政教師宣導

臺南市新化區那拔國小114-1志工期初會議簽到表

	日期	時間	職稱	簽到
1	114年9月11日	18:30	校長	林美雲
2	114年9月11日	18:30	家長會長	
3	114年9月11日	18:30	志工團長	江燕紅
4	114年9月11日	18:30	主任	劉美群
5	114年9月11日	18:30	組長	胡巧穎
6	114年9月11日	18:30	志工	劉國嬌
7	114年9月11日	18:30	志工	劉春春
8	114年9月11日	18:30	志工	周群香
9	114年9月11日	18:30	志工	黃吳德云
10	114年9月11日	18:30	志工	沈國英
11	114年9月11日	18:30	志工	王美雲
12	114年9月11日	18:30	志工	姚月娟
13	114年9月11日	18:30	志工	姚月娟
14	114年9月11日	18:30	志工	賴秋霞
15	114年9月11日	18:30	志工	陳昭勳
16	114年9月11日	18:30	志工	楊月榕
17	114年9月11日	18:30	志工	范春金
18	114年9月11日	18:30	志工	謝姚燕
19	114年9月11日	18:30	志工	簡金英
20	114年9月11日	18:30	志工	吳毛菊
21	114年9月11日	18:30	志工	

臺南市新化區那拔國小114-2志工期初會議簽到表

	日期	時間	職稱	簽到
1	115年3月27日	18:30	校長	林希雲
2	115年3月27日	18:30	家長會長	
3	115年3月27日	18:30	志工團長	江燕紅
4	115年3月27日	18:30	組長	胡巧穎
5	115年3月27日	18:30	志工	劉國娟
6	115年3月27日	18:30	志工	吳穗玉
7	115年3月27日	18:30	志工	楊月榕
8	115年3月27日	18:30	志工	黃靖娟
9	115年3月27日	18:30	志工	王美璽
10	115年3月27日	18:30	志工	劉慕琴
11	115年3月27日	18:30	志工	莊春金
12	115年3月27日	18:30	志工	姚月娟
13	115年3月27日	18:30	志工	簡金英
14	115年3月27日	18:30	志工	沈淑英
15	115年3月27日	18:30	志工	賴秋霞
16	115年3月27日	18:30	志工	謝姚萱
17	115年3月27日	18:30	志工	黃振和
18	115年3月27日	18:30	志工	周群香
19	115年3月27日	18:30	志工	吳垂榮
20	115年3月27日	18:30	志工	
21	115年3月27日	18:30	志工	