

臺南市114學年度大橋國民小學 幼兒園健促活動



幼兒園參與學校校慶運動會。



幼兒園小朋友展現天真活力可愛的模樣。



牙醫師到幼兒園為學生檢查牙齒



幼兒園帶來精采逗趣的舞蹈表演。



幼兒園帶來精采逗趣的舞蹈表演。



教導正確人際關係互動



登革熱衛教宣導



警察局到幼兒園進行性別平等宣導



警察局到幼兒園進行性別平等宣導

● 大橋國小附幼 114 學年度下學期大肌肉出汗活動課程規畫表

● 日期	活動名稱	課程目標	學習指標	活動內容簡述	使用器材
2/23-2/26	繩子	身-2-1 安全應用身體操控動作， 滿足自由活動及與他人合 作的需求	身-中-2-1-1 在合作遊戲的情境中練習 動作的協調與敏捷	藉由繩子的練習與操作，訓練幼兒 反應力、敏捷度和手眼協調能	戶外遊戲場地繩子
3/2-3/6	跑步訓練	身-1-1 模仿身體操控活動作	身-大-1-1-1 覺察身體在穩定性及移動	線跑步，藉以訓練幼生控制身體的 能力。	戶外遊戲場地、跑道
3/9-3/13	大龍球	身-2-1 安全應用身體操控動作， 滿足自由活動及與他人合 作的需求	身-中-2-1-1 在合作遊戲的情境中練習	透過大龍球操作增進幼兒身體協 調，手部肌耐力，動態平衡力，及 手眼協調	戶外遊戲場、大龍球
3/16-3/20	空氣棒	身-1-2 模仿各種用具的操作	身-中-1-2-1 覺察各種用具安全的操作 技能	運用空氣棒的特性，使幼兒投入活 動，充分伸展大肌肉。	戶外遊戲場地或活動 室
3/23-3/27	飛盤	身-2-1 安全應用身體操控動作， 滿足自由活動及與他人合 作的需求	身-中-2-1-2 在團體活動中，應用身體 基本動作安全地完成任務	運用飛盤設計相關遊戲，讓幼兒在 活動中挑戰平衡、專注、反應力和 相互合作的能力。	飛盤
3/30-4/2	呼啦圈遊戲	身-2-2 熟悉各種用具的操作動作	身-中-2-2-1 敏捷使用各種素材或器材	過呼啦圈遊戲，練習身體的協調性 及穩定性。	呼啦圈+安全空地
4/7-4/10	球類運動	身身-2-2 熟悉各種用具的操作動	身-中-2-1-2 在團體活動中，應用身體 基本動作安全地完成任務	過球類進行各種有趣的訓練，讓孩 子在手眼協調的過程練習操	戶外遊戲場足球
4/13-4/17	跨欄	身-1-2 模仿各種用具的操作	身-中-1-2-1 覺察各種用具安全的操作	透過跨欄的練習與操作，訓練幼兒 反應力、敏捷度，平衡感和身體協	跨欄

			技能	調能力。	
4/20-4/24	氣球傘	身-1-2 模仿各種用具的操作	身-大-1-2-1 覺察各種用具安全的操作技能	透透過氣球傘進行各種有趣的遊戲，讓幼生練習大小肌肉的使用以及聽從指令在動作。	戶外遊戲場地、氣球傘、球
4/27-4/30	墊上運動	身-1-1 模仿身體操控活動	身-大-1-1-1 覺察身體在穩定性及移動性動作表現上的協調性	透過墊上運動練習身體協調、平衡以及柔軟和感覺統合刺激。	體能墊、活動教室
5/4-5/8	小烏龜爬呀爬	身-2-1 安全應用身體操控動作，滿足自由活動及與他人合作的需求	身-大-2-1-1 在合作遊戲的情境中練習動作的協調與敏捷	透過規則性遊戲，練習身體的協調性及穩定性。	活動教室、烏龜墊
5/11-5/15	彩虹河石運動	身-1-1 模仿身體操控活動	身-大-1-1-1 覺察身體在穩定性及移動性動作表現上的協調性	利用三角錐的擺放變化訓練幼生控制身體的能力	戶外遊戲場地、跑道
5/18-5/22	踩高蹺	身-1-1 模仿身體操控活動	身-大-1-1-1 覺察身體在穩定性及移動性動作表現上的協調性	透過規則性遊戲，練習身體的協調性及穩定性。	安全空地
5/25-5/29	滑溜布	身-1-2 模仿各種用具的操作	身-中-1-2-1 覺察各種用具安全的操作技能	過滑溜布的操作，訓練幼兒大小肌肉的使用及與他人合作的能力。	滑溜布以及安全空地
6/1-6/5	袋鼠跳	身-1-2 模仿各種用具的操作	身-大-1-2-1 覺察手眼協調的精細動作	透過操作跳袋強化幼生平衡感、下肢肌力和相互合作的能力。	戶外遊戲場地、球
6/8-6/12	跳跳馬	身-1-2 模仿身體操控活動	身-大-1-1-1 覺察身體在穩定性及移動性動作表現上的協調性	透過跳跳馬操作，訓練幼兒下肢力量、動態平衡能力與敏捷反應。	安全場地、跳跳馬
6/15-6/18	兩人三腳	身-2-1 安全應用身體操控動作，	身-中-2-1-1 在合作遊戲的情境中練習	透過兩人三腳的練習，讓幼兒學習合作、身體協調與互相幫忙	戶外遊戲場地

		滿足自由活動及與他人合作的需求	動作的協調與敏捷		
6/22-6/26	體適能檢測	身-1-2 模仿各種用具的操作	身-大-1-2-1 覺察各種用具安全的操作技能	期末體適能檢測	戶外遊戲場地
6/29-6/30	繩梯	身-1-2 模仿各種用具的操作	身-中-1-2-1 覺察各種用具安全的操作技能	透過採高翹的練習與操作，訓練幼兒反應力、敏捷度和手眼協調能力。	繩梯



線跑步，藉以訓練幼生控制身體的能力。



呼啦圈遊戲，練習身體的協調性及穩定性。



透過跨欄的練習與操作，訓練幼兒反應力、敏捷度，平衡感和身體協調能力。



透過跨欄的練習與操作，訓練幼兒反應力、敏捷度，平衡感和身體協調能力。



運用空氣棒的特性，使幼兒投入活動，充分伸展大肌肉。



透過規則性遊戲，練習身體的協調性及穩定性。



透過氣球傘進行各種有趣的遊戲，讓幼生練習大小肌肉的使用以及聽從指令在動作。



透過操作跳袋強化幼生平衡感、下肢肌力和相互合作的能力。



透過大龍球操作增進幼兒身體協調，手部肌耐力，動態平衡力，及手眼協調。