

臺南市114學年度大橋國民小學  
健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	校園生活教育			
活動日期	參加對象			
114學年度	各年段學生			
簡述活動內容	透過日常生活的實踐，培養健全的人格、良好的習慣以及適應社會的能力。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：上放學交通安全宣導與說明。		說明：「走廊不奔跑，安全最重要」，提醒及叮嚀學生千萬不要在走廊奔跑。		
				
說明：提倡「愛整潔，有禮貌，守秩序」。		說明：反霸凌宣導，營造友善校園。		

# 臺南市114學年度大橋國民小學

## 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	營養教育			
活動日期	參加對象			
114學年度	各年段學生			
簡述活動內容	讓學生「知道」什麼食物健康，更重要的是將營養知識轉化為日常的飲食實踐，最終達到提升自我健康、預防疾病與提高生活品質的目標。。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：學生於餐前觀看餐前五分鐘影片介紹。		說明：健康課程進行餐前五分鐘教學。		
				
說明：健康課程進行餐前五分鐘教學。		說明：老師說明健康飲食金字塔概念。		

# 臺南市114學年度大橋國民小學

## 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	環境教育		
活動日期	參加對象		
115/05/26	三年級學生		
簡述活動內容	<p>本次演出內容為環境部所主辦繪本故事，名稱為《北風與太陽：地球任務啟動！》，將氣候變遷與資源循環等抽象概念轉化為視覺化的戲劇語言，把耳熟能詳的北風和太陽加以改編結合貼近小朋友的環保觀念。</p>		
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)			
			
<p>說明：劇團演出生動活潑，非常吸引學生注意，也讓學生回味無窮。</p>	<p>說明：以逗趣的方式教導學生做好資源回收的重要性。</p>		
			
<p>說明：有獎徵答學生反應踴躍，現場氣氛熱絡。</p>	<p>說明：有獎徵答學生反應踴躍，現場氣氛熱絡。</p>		

# 臺南市114學年度大橋國民小學

## 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	安全教育			
活動日期	參加對象			
114學年度	全體師生			
簡述活動內容	全校師生進行逃生演練，為了在真實災害（如地震、火災等）發生時，能將人員的傷亡與財產損失降到最低，「多一次演練，少一分危險」。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：校長進行地震避難守則宣導。	說明：師生進行逃生避難演練過程。			
				
說明：避難演練師生疏散到操場集合。	說明：每學期末皆會進行水域安全宣導。			