

**臺南市114學年度大橋國民小學
健康促進相關增能活動成果表**

活動名稱	拒菸拒酒拒檳榔			
活動日期	參加對象			
115年4月1日	學生			
簡述活動內容	讓學生清楚了解「菸、酒、檳榔」到底含有哪些有害物質，以及對身體造成的直接傷害。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：老師上課解講「菸、酒、檳榔」含有哪些有害物質。		說明：老師上課解講時學生能認真聽課。		
				
說明：老師上課解講時學生能認真聽課。		說明：分組進行討論完成學習單。		

臺南市114學年度大橋國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	營養教育-早餐吃什麼?			
活動日期	參加對象			
115年5月-6月	學生			
簡述活動內容	營養師針對體控班學生進行營養教育課程，教導學生正確營養觀念，引導學生檢視日常早餐的選擇是否營養均衡，早餐該如何吃才是健康首選。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：學生填寫基本資料及日常飲食習慣。	說明：營養師進行六大類食物教學與說明。			
				
說明：營養師進行六大類食物教學與說明。	說明：學習檢視「我的餐盤」所含營養是否均衡。			

臺南市114學年度大橋國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	營養教育-早餐吃什麼？		
活動日期	參加對象		
115年5月-6月	學生		
簡述活動內容	透過三章一Q教學引導學生選購含有相關認證標章的食品，為飲食健康把關。		

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

說明：學生能完成學習單並與同學分享。

說明：學生能完成學習單並與同學分享。

說明：學生能完成學習單並與同學分享。

說明：學生能完成學習單並與同學分享。