

臺南市114學年度大橋國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	教師週三健康促進研習			
活動日期	參加對象			
115年4月1日	學校 教職員工			
簡述活動內容	學校利用星期三下午辦理教職員工健康促進研習，每年有不同運動主題，有桌球、羽球、瑜珈等，與學校桌球校隊學生一起切磋球技，師生一起運動享受暢汗淋漓，消除疲勞，增進身心健康。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：體育組長帶領教職員工運動前熱身。		說明：老師與學生互打。		
				
說明：教師羽球友誼賽。		說明：老師與學生切磋球技。		

報名日期： 2015年4月1日
 報名地點： 江蘇省
 報名日期： 2015年4月1日

報名日期： 2015年4月1日

簽到簽退表

姓名	簽到	簽退
1 大橋國小 黃亞琪 黃亞琪		
2 大橋國小 王聖琦 王聖琦		
3 大橋國小 郭名琳 郭名琳		
4 大橋國小 林玲如 林玲如		
5 大橋國小 林容婧 林容婧		
6 大橋國小 鄭雅文 鄭雅文		
7 大橋國小 盧嘉慧 盧嘉慧		
8 大橋國小 徐佩貞 徐佩貞		
9 大橋國小 丁翠玲 丁翠玲		
10 大橋國小 黃玉玲 黃玉玲		
11 大橋國小 林明慧 林明慧		
12 大橋國小 王蔚翹 王蔚翹		
13 大橋國小 林佳儀 林佳儀		
14 大橋國小 潘晨廷 潘晨廷		
15 大橋國小 鄭紅菱 鄭紅菱		
16 大橋國小 葉菲含 葉菲含		
17 大橋國小 高安伊 高安伊		
18 大橋國小 鄭博仁 鄭博仁		
19 大橋國小 許文欣 許文欣		
20 大橋國小 馬煥崧 馬煥崧		
21 大橋國小 邱桂琦 邱桂琦		
22 大橋國小 張曉琳 張曉琳		
23 大橋國小 傅成婷 傅成婷		
24 大橋國小 徐子玲 徐子玲		
25 大橋國小 吳佳玲 吳佳玲		
26 大橋國小 李尹卉 李尹卉		
27 大橋國小 傅怡璇 傅怡璇		
28 大橋國小 徐俊錕 徐俊錕		
29 大橋國小 陳奕翰 陳奕翰		
30 大橋國小 蘇雅博 蘇雅博		
31 大橋國小 黃雅燕 黃雅燕		
32 大橋國小 許雅玲 許雅玲		

33 大橋國小 洪玉芬 洪玉芬
34 大橋國小 鄭明慧 鄭明慧
35 大橋國小 許亞璇 許亞璇
36 大橋國小 蔡亞豪 蔡亞豪
37 大橋國小 李麗珍 李麗珍
38 大橋國小 李麗菁 李麗菁
39 大橋國小 蔡佩蓉 蔡佩蓉
40 大橋國小 李宜德 李宜德
41 大橋國小 李奇蓉 李奇蓉
42 大橋國小 林佳慧 林佳慧
43 大橋國小 葉千慧 葉千慧
44 大橋國小 王珏今 王珏今
45 大橋國小 王怡雯 王怡雯
46 大橋國小 謝依琳 謝依琳
47 大橋國小 唐慧玲 唐慧玲
48 大橋國小 劉美君 劉美君
49 大橋國小 吳虹毅 吳虹毅
50 大橋國小 李麗菁 李麗菁
51 大橋國小 李惠萍 李惠萍
52 大橋國小 劉舒慧 劉舒慧
53 大橋國小 汪怡卿 汪怡卿
54 大橋國小 林梅芬 林梅芬
55 大橋國小 許安汀 許安汀
56 大橋國小 王靜瑤 王靜瑤
57 大橋國小 李秋蓉 李秋蓉
58 大橋國小 陳廷婷 陳廷婷
59 大橋國小 王悅月 王悅月
60 大橋國小 汪佩蓉 汪佩蓉
61 大橋國小 鄭嘉怡 鄭嘉怡
62 大橋國小 江婉雲 江婉雲
63 大橋國小 周靜芳 周靜芳
64 大橋國小 李香蘭 李香蘭
65 大橋國小 張慧婷 張慧婷
66 大橋國小 許燕玲 許燕玲
67 大橋國小 黃雅琪 黃雅琪
68 大橋國小 林夏如 林夏如

69 大橋國小 陳毓端 陳毓端
70 大橋國小 李婉君 李婉君
71 大橋國小 李昭輝 李昭輝
72 大橋國小 張曉 張曉
73 大橋國小 吳昭明 吳昭明
74 大橋國小 李安怡 李安怡
75 大橋國小 徐嘉嘉 徐嘉嘉
76 大橋國小 林育庭 林育庭
77 大橋國小 林偉豪 林偉豪
78 大橋國小 楊政毅 楊政毅
79 大橋國小 曹大燾 曹大燾
80 大橋國小 潘月木 潘月木
81 大橋國小 葉國洲 葉國洲
82 大橋國小 羅耀台 羅耀台
83 大橋國小 葉起達 葉起達
84 大橋國小 柯慶育 柯慶育
85 大橋國小 劉竹碩 劉竹碩
86 大橋國小 林武賢 林武賢
87 大橋國小 楊晉銘 楊晉銘
88 大橋國小 陳志忠 陳志忠
89 大橋國小 何永成 何永成
90 大橋國小 王聖明 王聖明
91 大橋國小 吳孟德 吳孟德
92 大橋國小 王麗君 王麗君
93 大橋國小 王韻婷 王韻婷
94 大橋國小 林煥雯 林煥雯
95 大橋國小 柳雲芳 柳雲芳
96 大橋國小 陳雲舒 陳雲舒
97 大橋國小 曹千慧 曹千慧
98 大橋國小 林吟蓉 林吟蓉
99 大橋國小 張書翰 張書翰
100 大橋國小 蔡亞豪 蔡亞豪
101 大橋國小 廖煥源 廖煥源
102 大橋國小 江雲雲 江雲雲
103 大橋國小 何佳蓉 何佳蓉
104 大橋國小 陳明宗 陳明宗

105 大橋國小 王麗婷 王麗婷
106 大橋國小 王蔚翹 王蔚翹
107 大橋國小 蔡瑞芬 蔡瑞芬
108 大橋國小 蔡宗怡 蔡宗怡
109 大橋國小 蔡佩蓉 蔡佩蓉
110 大橋國小 蔡怡婷 蔡怡婷
111 大橋國小 張麗潔 張麗潔
112 大橋國小 劉麗娟 劉麗娟
113 大橋國小 蔡嘉慧 蔡嘉慧
114 大橋國小 曹慶芳 曹慶芳
115 大橋國小 蔡宗霖 蔡宗霖
116 大橋國小 林品君 林品君
117 大橋國小 潘虹均 潘虹均
118 大橋國小 曹子凡 曹子凡
119 大橋國小 曹芳卿 曹芳卿
120 大橋國小 徐嘉怡 徐嘉怡
121 大橋國小 陳麗欣 陳麗欣
122 大橋國小 曹子萍 曹子萍
123 大橋國小 楊怡婷 楊怡婷
124 大橋國小 王雅慧 王雅慧
125 大橋國小 陳麗怡 陳麗怡
126 大橋國小 陳婉儀 陳婉儀
127 大橋國小 杜佳怡 杜佳怡
128 大橋國小 蔡佩蓉 蔡佩蓉
129 大橋國小 謝玉凌 謝玉凌
130 大橋國小 王麗麗 王麗麗
131 大橋國小 蔡曉晴 蔡曉晴
132 大橋國小 曹欣儀 曹欣儀
133 大橋國小 林洋敏 林洋敏
134 大橋國小 謝嘉雯 謝嘉雯
135 大橋國小 曹佩雲 曹佩雲
136 大橋國小 吳玉燕 吳玉燕
137 大橋國小 吳玉萍 吳玉萍
138 大橋國小 杜佳紋 杜佳紋
139 大橋國小 曹慧惠 曹慧惠
140 大橋國小 楊勝秀 楊勝秀

141 大橋國小 鄭守娟 鄭守娟
142 大橋國小 金望平 金望平
143 大橋國小 溫純綿 溫純綿
144 大橋國小 張均 張均
145 大橋國小 郭瑋瑋 郭瑋瑋
146 大橋國小 鄭瑋瑋 鄭瑋瑋
147 大橋國小 莊淑雯 莊淑雯
148 大橋國小 楊宗霖 楊宗霖
149 大橋國小 謝秉璋 謝秉璋
150 大橋國小 蔡明勳 蔡明勳
151 大橋國小 曹明傑 曹明傑
152 大橋國小 黃盈傑 黃盈傑
153 大橋國小 謝明原 謝明原
154 大橋國小 林靈佑 林靈佑
155 大橋國小 李承樺 李承樺
156 大橋國小 李宗達 李宗達
157 大橋國小 施建洲 施建洲
158 大橋國小 游群賢 游群賢
159 大橋國小 謝嘉雯 謝嘉雯
160 大橋國小 黃佩玄 黃佩玄
161 大橋國小 吳玉燕 吳玉燕
162 大橋國小 吳玉萍 吳玉萍
163 大橋國小 杜佳紋 杜佳紋
164 大橋國小 曹慧惠 曹慧惠
165 大橋國小 楊雅秀 楊雅秀
166 大橋國小 鄭守娟 鄭守娟
167 大橋國小 金望平 金望平
168 大橋國小 溫純綿 溫純綿
169 大橋國小 張均 張均
170 大橋國小 郭瑋瑋 郭瑋瑋
171 大橋國小 鄭瑋瑋 鄭瑋瑋
172 大橋國小 莊淑雯 莊淑雯
173 大橋國小 楊宗霖 楊宗霖
174 大橋國小 謝秉璋 謝秉璋
175 大橋國小 蔡明勳 蔡明勳
176 大橋國小 黃明偉 黃明偉

177 大橋國小 黃盈傑 黃盈傑
178 大橋國小 謝明原 謝明原
179 大橋國小 林靈佑 林靈佑
180 大橋國小 李承樺 李承樺
181 大橋國小 李宗達 李宗達
182 大橋國小 施建洲 施建洲
183 大橋國小 游群賢 游群賢
184 大橋國小 謝嘉雯 謝嘉雯
185 大橋國小 黃佩玄 黃佩玄
186 大橋國小 吳玉燕 吳玉燕
187 大橋國小 吳玉萍 吳玉萍
188 大橋國小 杜佳紋 杜佳紋
189 大橋國小 曹慧惠 曹慧惠
190 大橋國小 楊雅秀 楊雅秀
191 大橋國小 鄭守娟 鄭守娟
192 大橋國小 金望平 金望平
193 大橋國小 溫純綿 溫純綿
194 大橋國小 張均 張均
195 大橋國小 郭瑋瑋 郭瑋瑋
196 大橋國小 鄭瑋瑋 鄭瑋瑋
197 大橋國小 莊淑雯 莊淑雯

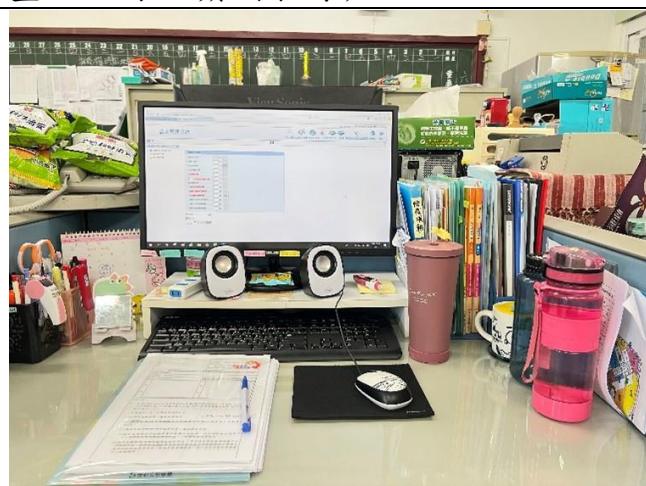
臺南市114學年度大橋國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	教職員工實踐健康行為，作為學生養成健康行為的楷模			
活動日期	參加對象			
114/8-115/6	學校教職員工			
簡述活動內容	教職員工配合推廣各項健促活動，以身作則，樹立典範，帶領學生一同實踐健康行為，營造健康校園。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：教職員也能做到餐後潔牙好習慣。



說明：教職員工也能多喝水及自備環保杯。



說明：老師於健康課程進行相關營養教育。



說明：學務處外張貼各式健康議題海報。

【附件2】

臺南市114學年度大橋國民小學健康教學活動成果表

議題名稱	營養素的種類		
日期	115年4月8日	實施班級	4年2班
課程內容敘述	了解醣類、脂肪、蛋白質、水等營養素的功能和食物來源。		
符合生活技能項目(勾選)	<input type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input checked="" type="checkbox"/> 解決問題 <input type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input checked="" type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input checked="" type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。		
符合核心素養項目(勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 <input checked="" type="checkbox"/> E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。 <input type="checkbox"/> E-A3 具備擬定基本的運動與保健計畫及實作能力，並以創新思考方式，因應日常生活情境。 <input type="checkbox"/> E-B1 具備運用體育與健康之相關符號知能，能以同理心應用在生活中的運動、保健與人際溝通上。 <input type="checkbox"/> E-B2 具備應用體育與健康相關科技及資訊的基本素養，並理解各類媒體刊載、報導有關體育與健康內容的意義與影響。 <input type="checkbox"/> E-B3 具備運動與健康有關的感知和欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，在生活環境中培養運動與健康有關的美感體驗。 <input type="checkbox"/> E-C1 具備生活中有關運動與健康的道德知識與是非判斷能力，理解並遵守相關的道德規範，培養公民意識，關懷社會。 <input type="checkbox"/> E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動，並與團隊成員合作，促進身心健康。 <input checked="" type="checkbox"/> E-C3 具備理解與關心本土、國際體育與健康議題的素養，並認識及包容文化的多元性。		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
說明：老師上課講解各大類營養素與功能。	說明：老師上課講解各大類營養素與功能。		



說明：學生能認真聽講並習寫學習單。



說明：學生互相討論學習單內容。



說明：全班同學認真學習並踴躍發表。



說明：學生能認真聽講並習寫學習單。



說明：學生能依照指令完成學習單。



說明：學生能認真聽講並習寫學習單。