

2-4-1

### 臺南市114學年度大橋國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	健康促進闖關活動		
活動日期	參加對象	五年級學生	
114/12/19	人數	262人	
簡述活動內容	關卡設計以健康促進議題、環境教育為主題，共8道闖關活動，透過遊戲過程讓學生有更深印象與了解。		

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：校長給予五年級學生勉勵與期許，為闖關活動揭開序幕。



說明：學生操作牙齒模具練習貝氏刷牙法。





說明：學生認真進行闖關任務。



說明：學生認真進行闖關任務。



說明：學生認真進行闖關任務。



說明：學生認真進行闖關任務。

## 健康大橋 GO GO GO~健康促進闖關活動計畫

一、依據：本校 114 學年度健康促進計畫辦理。

二、目的：

- (一) 健康議題透過活動促進學生有更深刻印象與了解。
- (二) 透過闖關活動進行，培養遵守秩序爭取榮譽態度。

三、主辦單位：大橋國小

四、實施日期時間：

- (一) 日期：114 年 12 月 19 日 星期五(暫定)
- (二) 時間：上午 8：00~12：00

五、實施地點：大橋堂

六、實施方式：

- (一) 關卡設計以健康促進議題、環境教育為主題(見附件一)，共 8 站闖關活動。
- (二) 活動對象以五年級為主，每節課三個班級。
- (三) 闖關卡由學務處負責設計、總務處印製(每班 30 份)。

七、過關認定

1. 8 關全部通過者，才算闖關成功。
2. 闖關成功，將過關卡投入摸彩箱，待該班活動結束時，由導師當場抽出數名過關者發給禮物一份。

八、經費預估：

1. 獎品費用約 2500 元(以實報實銷為原則)，擬由學校辦公費支應。
2. 保險費及茶水費用約 1500 元(以實報實銷為原則)，擬由學校或家長會相關經費支應。

九、本計畫經校長同意後實施修正亦同。

衛生組長 


學務主任： 

校長：


體育組長： 

總務主任： 




會計主任： 

## 臺南市114學年度大橋國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	115年健康小學堂決賽週邊－『健康我最行』闖關活動		
活動日期	參加對象	601學生	
115/5/26	人數	27人	
簡述活動內容	設置七大議題關卡，學生進行各關卡闖關，學習各議題相關知識，通過可以獲得小禮物。		
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)			
<p>拾貳、決賽周邊活動－『健康我最行』闖關活動：</p> <p>一、活動地點：歸仁國中。</p> <p style="text-align: center;">4</p> <p>二、活動時間：115年5月26日(星期二)，同全市決賽日。</p> <p>三、承辦與規劃：</p> <p>(一) 場地及攤位規劃：歸仁國中。</p> <p>(二) 攤位協助：臺南市政府衛生局、臺南市政府體育局、臺南市健康促進議題中心學校、臺南市關廟幼兒園、臺南市校護協進會、臺南市驗光師公會、嘉南藥理大學保健營養系、財團法人董氏基金會、財團法人千禧之愛健康基金會、社團法人臺南市穀粒不秣身心關懷協會。</p> <p>四、闖關內容：包含健康促進七大議題之視力保健、口腔保健、健康體位、全民健保(含正確用藥)、菸癮防制、性教育(含愛滋病防治)、正向心理健康促進、急救與安全教育、藥物濫用防治、國民健康相關議題、體適能與飲食營養教育議題。</p> <p>五、闖關活動補助費：</p> <p>(一)補助對象：有意報名參加闖關活動的學校於115年2月22日(星期三)至2月11日(星期二)下午4時前系統上彙</p>			
說明：115年健康小學堂決賽週邊－『健康我最行』闖關活動計畫。	說明：學校學生進行攤位闖關。		
			
說明：學校學生進行攤位闖關。	說明：學校學生進行攤位闖關。		

## 臺南市114學年度大橋國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	115年臺南市「FIT 能量校園」創意律動影音			
活動日期	參加對象	中高學生		
115/5-6月	人數	共9人		
簡述活動內容	透過師生共同創作將校園轉化為動態舞台，期能打造出受學童歡迎且具影響力的活力舞曲，營造運動氛圍，促進學童與青少年健康體位。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
<p style="text-align: center;">115年臺南市「FIT 能量校園」創意律動影音徵選計畫</p> <p>壹、計畫推動與目標 為落實健康促進校園化，本計畫結合學校推動創意律動影音徵選活動，透過師生共同創作將校園轉化為動態舞台，期能打造出受學童歡迎且具影響力的活力舞曲，營造運動氛圍，促進學童與青少年健康體位。</p> <p>貳、預期成效 一、增加學童與青少年實體身體活動。 二、讓健康意識在潜移默化中深植日常生活。 三、養成自主健康行為。</p> <p>參、辦理單位 一、主辦單位：臺南市政府衛生局、臺南市政府教育局 二、協辦單位：本市高中職以下學校</p> <p>肆、活動對象 本市高中職以下在籍學生，分兩組報名競賽： 一、國小組：臺南市各公私立國民小學。 二、國高中(職)組：臺南市各公(私)立國民中學、高級中學、高中職學校。</p> <p>伍、報名時間：即日起開放至3月31日(星期二)止。 陸、報名方式：依附件一格式填寫報名表(含演出學生資料)後上傳網址： <a href="https://p.tainan.gov.tw/FE81p71">https://p.tainan.gov.tw/FE81p71</a> 柒、徵稿期程：115年4月1日(一)至6月30日17:30(星期二)止，將影片檔上傳：<a href="https://p.tainan.gov.tw/c/Nac31">https://p.tainan.gov.tw/c/Nac31</a> 捌、得獎公告：於115年7月31日前公告得獎名單並進行獎勵相關事宜。 玖、活動內容 一、報名組隊 (一)以學校為報名單位 1. 每校限報名1隊。 2. 學校學生總人數達1,000人以上可報名至多2隊。</p>				
說明：115年臺南市「FIT 能量校園」創意律動影音徵選計畫。		說明：口號結合85210，學生創意編舞，展現活力與健康。		
				
說明：口號結合85210，學生創意編舞，展現活力與健康。		說明：口號結合85210，學生創意編舞，展現活力與健康。		