

臺南市114學年度大橋國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	健康促進闖關活動		
活動日期	參加對象	五年級學生	
114/12/19	人數	262人	
簡述活動內容	關卡設計以健康促進議題、環境教育為主題，共8道闖關活動，透過遊戲過程讓學生有更深印象與了解。		
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)			
			
說明：校長給予五年級學生勉勵與期許，為闖關活動揭開序幕。	說明：學生操作牙齒模具練習貝氏刷牙法。		
			
說明：學生認真進行闖關任務。	說明：闖關結束後班級合影。		

臺南市114學年度大橋國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	衛生所到校進行健康飲食及體位等宣導			
活動日期	參加對象	五年級學生		
115/3/27	人數	262人		
簡述活動內容	衛生所人員向學生進行三高、健康飲食宣導講座，透過有獎徵答，學生踴躍發表，認真聽講。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：認識何謂三高



說明：教導學生注意日常飲食中的食物營養價值，並能實踐於日常生活中。



說明：教導學生注意日常飲食中的食物營養價值，並能實踐於日常生活中。



說明：學生踴躍參與有獎徵答，表現良好

臺南市114學年度大橋國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	普及化運動-臺南市115年國民中小學大隊接力班際對抗賽		
活動日期	參加對象	603	
115/3/20	人數	28人	
簡述活動內容	強化校園團隊精神凝聚力，以班級為單位，落實普及化運動之精神，並培養學生團隊合作，促進健康體適能。		
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)			
<p style="text-align: center;">臺南市115年國民中小學大隊接力班際對抗賽</p> <p style="text-align: center;">競賽規程</p> <p>一、宗旨：強化校園團隊精神凝聚力，以班級為單位，落實普及化運動之精神，並培養學生團隊合作，促進健康體適能。</p> <p>二、依據：臺南市政府體育局115年2月26日南市體競1150254670A 號函。</p> <p>三、指導單位：臺南市政府</p> <p>四、主辦單位：臺南市政府體育局</p> <p>五、承辦單位：臺南市南區永華國民小學、臺南巿市立金城國民中學</p> <p>六、協辦單位：臺南市體育總會田徑委員會、臺南市體育總會體育志工委員會、臺南巿市立建興國民中學、臺南市海佃國民小學</p> <p>七、比賽時間：115年03月20日(星期五)</p> <p>八、比賽地點：臺南市永華體育場田徑場(臺南市南區體育路10號)</p> <p>九、參加(賽)資格：</p> <p>(一)→以114學年度第1學期開學日即在代表學校就學，並設有學籍且仍在學之非體育班學生為限(體育班之認定以教育主管機關核定之)</p>			
說明：臺南市115年國民中小學大隊接力班際對抗賽競賽規程。	說明：由603學生代表學校參加比賽，班級學生賽後合影。		

臺南市114學年度大橋國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	普及化運動-臺南市114學年度第17屆國中小學生普及化運動		
活動日期	參加對象	503、601兩班	
115/4/1-2	人數	共53人	
簡述活動內容	結合現有健康與體育領域課程實施，建立學生良好運動習慣、促進國小學童身體健康、增強體適能。		

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：503學生與帶隊老師在比賽現場合影。



說明：601學生與帶隊老師在比賽現場合影。



說明：學生認真跑壘精彩畫面。



說明：學生展現運動家精神-勝不驕敗不餒。

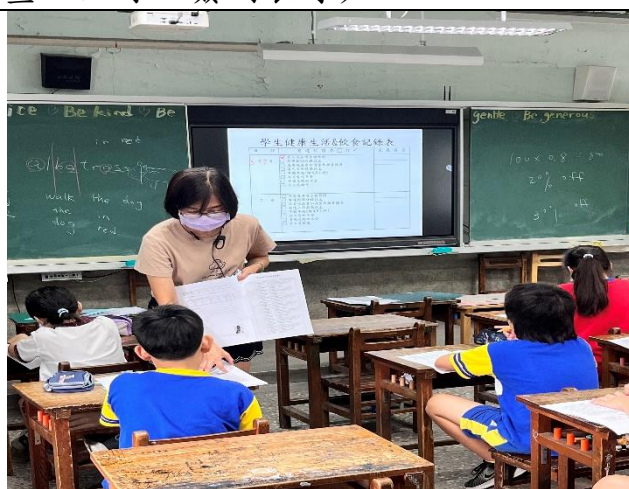
臺南市114學年度大橋國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	體重控制班			
活動日期	參加對象	四年級學生		
115/5/4-6/5	人數	16人		
簡述活動內容	針對四年級 BMI 不在標準值的學生進行體重及飲食管理課程，採自願不強迫，利用早自修時間進行一週兩堂的體能訓練與一堂健康飲食課程，為期五週。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：體控班開課前說明會，校長給予學生期許與勉勵。



說明：由營養師進行營養教育課程授課，增強正確飲食觀念。



說明：由營養師進行營養教育課程授課，增強正確飲食觀念。



說明：學生一週兩次戶外體能訓練課程。

臺南市114學年度大橋國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	臺南市「115年度『健康小學堂-健康知識大挑戰』活動」		
活動日期	參加對象	高年級學生	
115年5月22日	人數	5人	
簡述活動內容	比賽採淘汰賽，以初賽、複賽、準決賽及總決賽方式進行，參賽選手在限時內回答健康促進七大議題、藥物濫用防制、飲食營養教育(含餐前5分鐘)及全人健康等相關衛生教育知識，各組優勝者晉級。		
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)			
			
<p>說明：校長到場為比賽學生加油，合影留念。</p>	<p>說明：開幕典禮，金城國中校長進行勉勵。</p>		
			
<p>說明：帶隊老師與參賽學生快樂合影。</p>	<p>說明：參賽學生於預備區進行觀摩及準備。</p>		

臺南市114學年度大橋國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	臺南市國民小學學童校園口腔保健潔牙觀摩暨推廣海報活動		
活動日期	參加對象	中高年級學生	
115年5月29日	人數	10人	
簡述活動內容	預防勝於治療，藉著互相觀摩方式，推廣口腔保健知能，讓學童養成餐後潔牙好習慣，降低齲齒率。讓口腔教育從小紮根，提升國民衛生教育的素養，並鼓勵學校將平時推廣成果與各校分享，將口腔保健落實於校園中。		
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)			
			
說明：帶隊老師與全體參賽同學上台合影留念。	說明：學生認真比賽畫面。		
			
說明：比賽學生操作牙線使用關卡。	說明：比賽學生操作牙線使用關卡。		



說明：學生使用牙菌斑顯示劑進行最後清潔程度評分。



說明：由牙醫師進行潔牙清潔評分。



說明：學生代表上台領獎。



說明：學生與創作海報合影。