

◎學校領導者與行政團隊運用多元管道，倡議健康促進學校的重要性。

1、健康促進活動納入學生聯絡簿(含通知單)



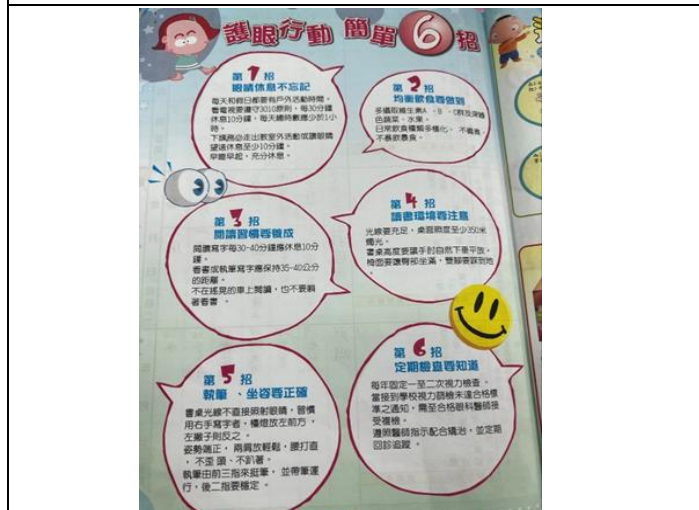
每學期學生的聯絡簿設計健促相關訊息，向學生及家長宣導及叮嚀相關健促知識與重要。

正確用藥、全民健保、護眼招式等相關訊息宣導。



鼓勵學生達到SH150、每天多喝白開水、不喝含糖飲料、健康體位85210。

洗手步驟及貝氏刷牙法教學。

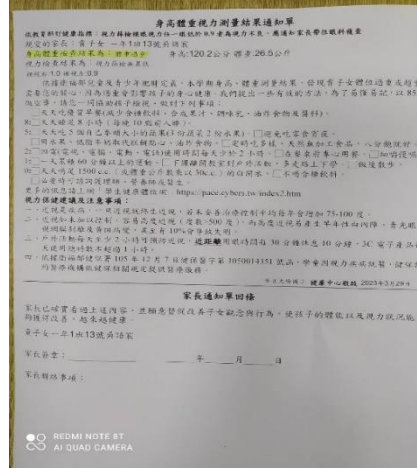


護眼行動簡單6招

防疫生活報你知

日常應注意的視力保健事項，提醒學生與家長一同守護孩子視力。

相關時事傳染疾病訊息更新，並教導學生應具備預防及保護自我的能力。



配合健康吃快樂動政策，於學生聯絡簿張貼相關訊息。

學生身高體重視力測量通知單，讓家長了解學生健康狀況。

2、學校臉書張貼健促議題與政策訊息提供給家長。



國小學童窩溝封填免掛號費資訊宣傳。

推廣及鼓勵家長帶孩子施做窩溝封填。

台南市大橋國小
由 Ruby Ruby 發佈
2月25日 · 🌐

擁有良好的口腔衛生習慣
是口腔健康的基本條件！

除了餐後潔牙以及睡前潔牙外
每天更應該至少使用一次牙線清潔囉！

同學們會使用牙線嗎？
家長們也可以跟著孩子
一起養成每天使用牙線清潔的好習慣喔！
讓我們一起看影片學習吧！



鼓勵高年級學生練習使用牙線清潔牙齒。

台南市大橋國小
由 Ruby Ruby 發佈
4分鐘 · 🌐

👉 健康小達人時間 👈

氟化物使用是世界衛生組織 (WHO) 公認安全有效之齲齒預防措施, 依據國際研究顯示, 使用氟鹽之齲齒預防率約為 50%



認識氟化物對牙齒的好處。

3、學校佈告欄張貼各式健促標語，讓學生經過路過時都能看到，達到宣導效果。



口腔標語情境佈置於學務處外。



學校穿堂佈告欄張貼各式健促海報。

4、利用志工團座談會時，也同時進行健促相關宣導。



志工們觀看口腔保健相關影片，了解口腔保健



志工們觀看口腔保健相關宣導影片，了解口腔

的重要性。



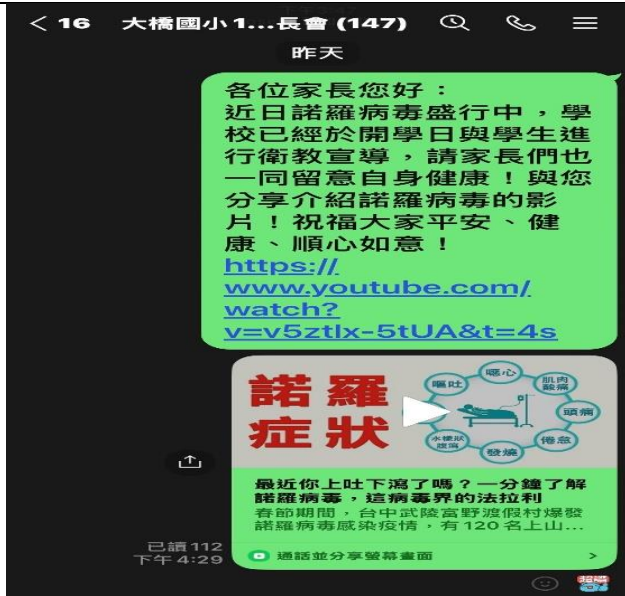
志工們觀看口腔保健相關宣導影片，了解口腔保健的重要性。

保健的重要性。



志工們觀看口腔保健相關宣導影片，了解口腔保健的重要性。

5、將相關流行性傳染疾病訊息提供在學校家長會 LINE 群組，讓家長能一同加入守護健康行列。



諾羅病毒盛行時，提醒家長們要一同留意家人與自我健康。



登革熱好發期，提醒家長們一同預防登革熱。

6、利用學生朝會時間，宣導相關健促議題，讓學生能認識各項重要議題。



衛生組長上台宣導睡前要潔牙，養成良好習慣。



衛生組長宣導多喝水，少喝含糖飲料觀念。



衛生組長針對流行性傳染疾病進行防疫宣導與提醒。

衛生組長於每學期開學初進行衛生防疫相關宣導與提醒。

7、校內辦理健康促進闖關活動，設計八道關卡，結合各健促議題觀念，讓學生透過遊戲學習。



校長給予五年級學生勉勵與期許，為闖關活動揭開序幕。

志工團長講解各道關卡之規則。



學生實際操作闖關過程。

學生實際操作闖關過程。



學生實際操作闖關過程。



學生實際操作闖關過程。



學生實際操作闖關過程。



班級學生皆完成闖關後大合照。