

8-1-1學校推動健康促進計畫特色

臺南市114學年度西勢國民小學健康促進相關成果表

成果名稱	健康促進創意巧思
佐證資料	
	
<p>說明：校慶進場各班設計健促議題進場宣導並實行低碳運動的內涵。</p>	<p>說明：校慶進場各班設計健促議題進場宣導並實行低碳運動的內涵。</p>
	
<p>說明：校慶進場各班設計健促議題進場宣導並實行低碳運動的內涵。</p>	<p>說明：定期邀請資深配合藥師入校為中高年級學生分享正確用藥、電子煙危害，讓學生在成長過程中做出正確選擇。</p>



說明：擔餅節提倡新鮮、在地食材製作特色零食。



說明：培訓並參加健康知識大挑戰。



說明：潔牙比賽穩扎穩打並從過程中學習到正確手法。



說明：校內辦理健康相關繪畫比賽。



說明：每年特邀專家至校進行慢行病講座。



說明：文化擔餅節學生步行至活動場地表演、參加活動來取代遊覽車。



說明：健康體位宣導-活力加油站



說明：健康體位宣導-活力加油站2



說明：活力加油站(過重超重)以分流方式針對主題生群對症下藥。



說明：活力加油站在集結學生時特別篩選主題辭彙，避免標籤化。



說明：健康體位宣導-能量補給站(過輕)



說明：健康體位宣導-能量補給站2



說明：能量補給站在集結學生時特別篩選主題辭彙，避免標籤化。

說明：透過實例分享讓學生更有感



說明：體位宣導後讓學生自發表達想改善的方案和想努力做到的項目。

說明：兒童節義賣活動堅持健康飲食-老師親自滷製維持健康、天然。



說明：兒童節園遊會堅持健康飲食-原型食物。



說明：幼兒園販賣健康、低糖小點心。



說明：兒童節園遊會堅持健康飲食-原型食物。



說明：參加牙醫師公會潔牙繪畫海報比賽



說明：強化學生健康洗手。

說明：洗手步驟知能實作。



說明： 正確洗手保健康。



說明： 優秀洗手學生給予獎勵。

單元一 健康餐盤 96

二年級 姓名: 許梓涵 座號: 12

請完成以下健康餐盤的口訣，並和同學合作設計健康餐盤的菜名。

食物種類	健康餐盤口訣	菜名
乳品類	每天晚一杯奶	牛奶
水果類	每天水果拳頭大	草莓
蔬菜類	菜比水果多一點	小白菜
全穀雜糧類	飯跟蔬菜一樣多	白米
豆魚蛋肉類	豆腐蛋白半心	蛋
堅果種子類	堅果種子茶匙	堅果

說明： 透過健康餐盤學習單活動，培養學生均衡飲食與營養教育觀念。

單元一 健康餐盤 95

二年級 姓名: 許梓涵 座號: 12

請完成以下健康餐盤的口訣，並和同學合作設計健康餐盤的菜名。

食物種類	健康餐盤口訣	菜名
乳品類	每天早一次奶	牛奶
水果類	每天水果半個大	芒果
蔬菜類	每天水果多一點	白菜
全穀雜糧類	飯跟蔬菜一樣多	白飯
豆魚蛋肉類	豆腐蛋白半心	蛋
堅果種子類	堅果種子茶匙	豆果

說明： 透過健康餐盤學習單活動，培養學生均衡飲食與營養教育觀念。

單元一 健康餐盤

二年級 姓名: 卓又 座號: 1

請完成以下健康餐盤的口訣，並和同學合作設計健康餐盤的菜名。

食物種類	健康餐盤口訣	菜名
乳品類	每天早晚一杯牛奶	牛奶
水果類	每餐水果要夠大	芒果
蔬菜類	吃水要多一點	白菜
全穀類	飯跟蔬菜一樣多	白米
豆魚蛋肉類	豆腐肉少一點	蛋
堅果種子類	堅果種子茶匙	油

單元一 健康餐盤

二年級 姓名: 何奕聖 座號: 17

請完成以下健康餐盤的口訣，並和同學合作設計健康餐盤的菜名。

食物種類	健康餐盤口訣	菜名
乳品類	每天早晚一杯牛奶	牛奶
水果類	每餐水果要夠大	芒果
蔬菜類	菜比水果多一點	高麗菜
全穀類	飯跟菜一樣多	白飯
豆魚蛋肉類	豆魚蛋肉一樣心	炒肉
堅果種子類	堅果種子一茶匙	公果

說明：透過健康餐盤學習單活動，培養學生均衡飲食與營養教育觀念。

說明：透過健康餐盤學習單活動，培養學生均衡飲食與營養教育觀念。



說明：學生安置誘殺桶並隔7天回來紀錄捕蚊狀態。

說明：誘殺桶天使小隊出發！



說明：學生自製的誘殺桶自己安置在校園。(經教師評估安全處)



說明：登革熱防治中心入校專業教學，學生踴躍發表、分享新知。



說明：學校教師一起加入製作誘殺桶行列。



說明：登革熱防治中心人員協助學生一起製作捕蚊誘殺桶。



## 學藝競賽優勝名單

名次	班級	姓名	主題
第一名	一年甲班	吳宥璇	健康食物海報創作
第二名	一年甲班	陳奕倫	健康食物海報創作
第三名	一年乙班	張簡涵伊	健康食物海報創作
佳作	一年乙班	黃宥愷	健康食物海報創作
佳作	一年甲班	嚴苡慈	健康食物海報創作
佳作	一年甲班	郭思葦	健康食物海報創作
第一名	二年丙班	林沛葦	性別平等海報創作
第二名	二年乙班	何宥熙	性別平等海報創作
第三名	二年丙班	陳琮智	性別平等海報創作
佳作	二年乙班	劉喬樞	性別平等海報創作
佳作	二年甲班	陳又新	性別平等海報創作
第一名	三年丙班	方若苻	口腔保健海報創作
第二名	三年乙班	吳晨碩	口腔保健海報創作
第三名	三年甲班	楊羅澤	口腔保健海報創作
佳作	三年甲班	王子崎	口腔保健海報創作
佳作	三年乙班	潘鈞葦	口腔保健海報創作
佳作	三年甲班	林宸妤	口腔保健海報創作

說明：第一次製作誘殺桶，學生非常認真。回饋這樣的學習很有意義而且能幫助改善、觀察環境，打造家園與校園無蚊的安全環境。

說明：本校辦理跟健康促進相關的學藝競賽，讓學生用繪畫吸收後再呈現。

## 學藝競賽優勝名單

名次	班級	姓名	主題
第一名	四年甲班	蘇容靖	視力保健海報創作
第二名	四年甲班	林楷佑	視力保健海報創作
第三名	四年甲班	林語恩	視力保健海報創作
佳作	四年乙班	林宥觀	視力保健海報創作
佳作	四年丙班	吳文甯	視力保健海報創作
佳作	四年甲班	吳宥瑾	視力保健海報創作
第一名	五年甲班	江永權	登革熱防治海報創作
第二名	五年甲班	李翊丞	登革熱防治海報創作
第三名	五年乙班	林晨宇	登革熱防治海報創作
佳作	五年甲班	黃亭瑜	登革熱防治海報創作
佳作	五年甲班	張奈葦	登革熱防治海報創作
佳作	五年乙班	王子云	登革熱防治海報創作

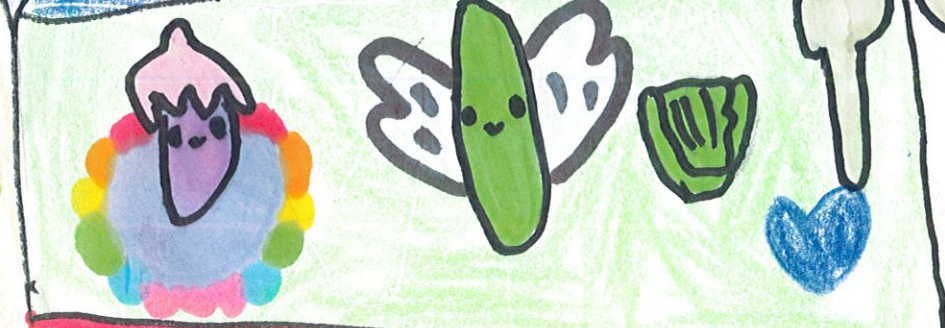
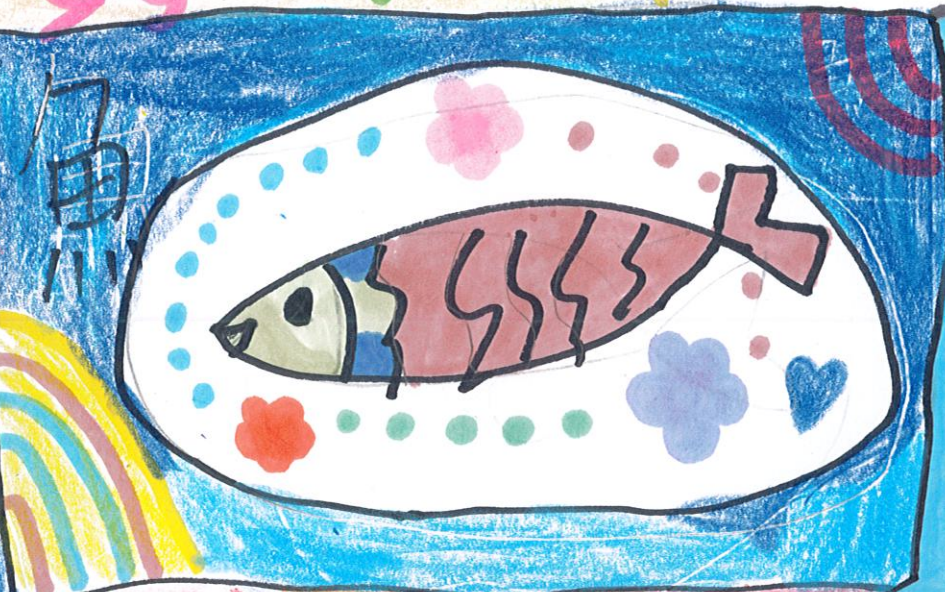


說明：本校辦理跟健康促進相關的學藝競賽，讓學生用繪畫吸收後再呈現。

說明：學藝競賽健康促進繪畫類表現優異學生頒獎典禮。

# 一天五蔬果 健康久久久

No  
No  
No



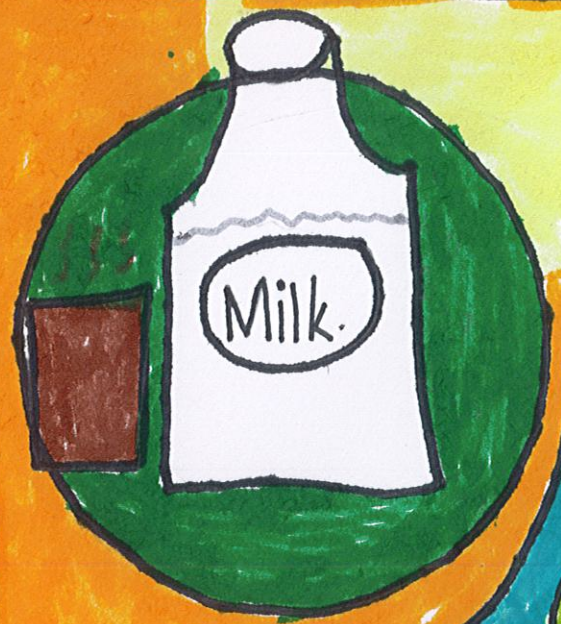
牛奶  
西瓜  
豆腐  
鸡蛋

第一名	一年甲班	吳宥璇	健康食物海報創作
-----	------	-----	----------

# 一天五<sup>+</sup>十<sup>+</sup>果 健康久久久



第二名	一年甲班	陳奕綸	健康食物海報創作
-----	------	-----	----------



第三名	一年乙班	張簡涵伊	健康食物海報創作
-----	------	------	----------

# 口腔健康



第一名

三年丙班

方若仔

口腔保健海報創作

保



護



牙



齒



衝!!



阿~!



衝呀!



愛

護  
口  
叉

牙

齒

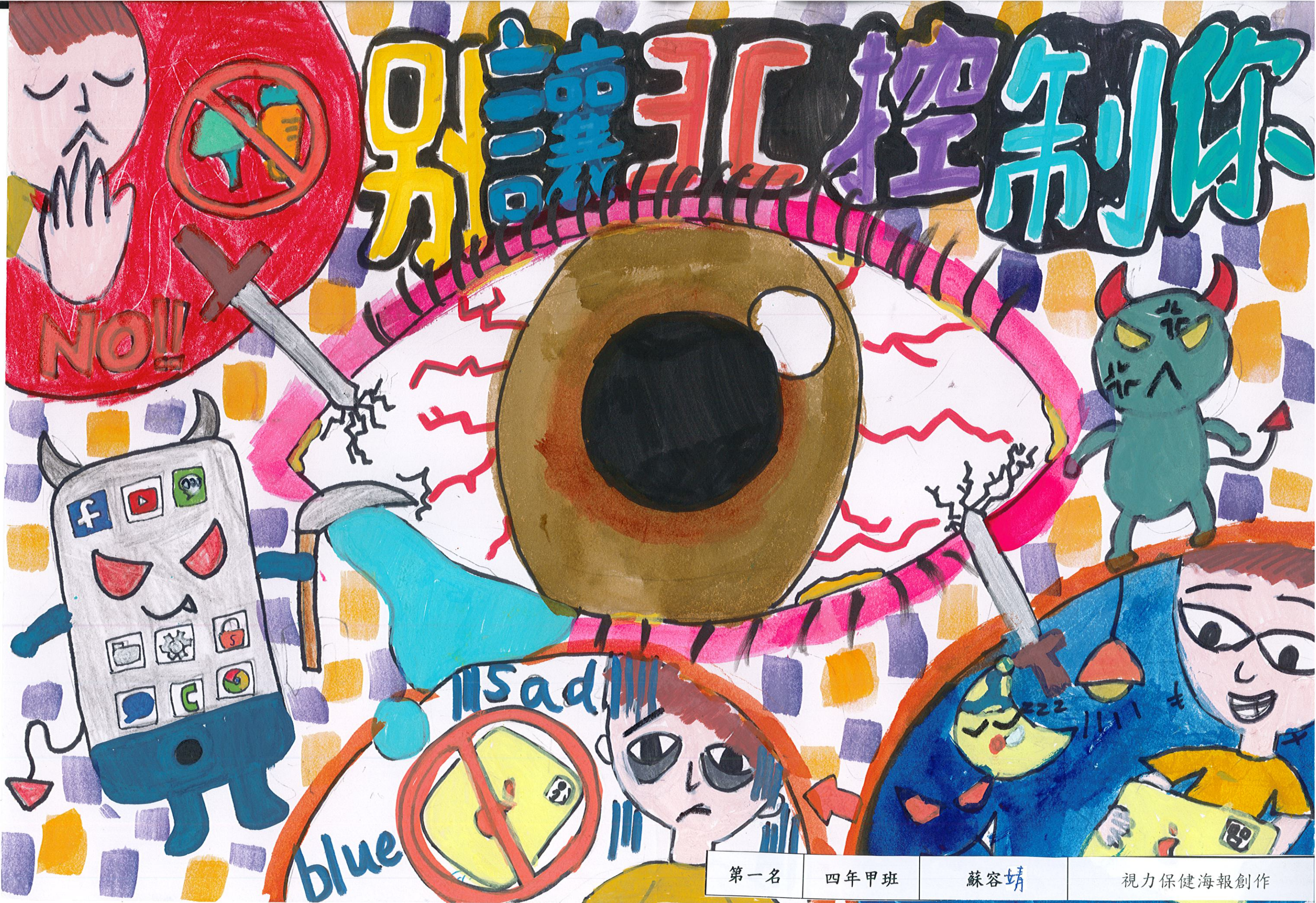


第三名

三年甲班

楊謹澤

口腔保健海報創作



# 别让手机控制你

NO!

Sad

blue

第一名	四年甲班	蘇容靖	視力保健海報創作
-----	------	-----	----------



不要玩手机

要视力

吃出

好眼力

Good 五蔬果



300度  
800度  
1000度

第二名	四年甲班	林楷佑	视力保健海报创作
-----	------	-----	----------

# 這是你3010年的眼睛嗎



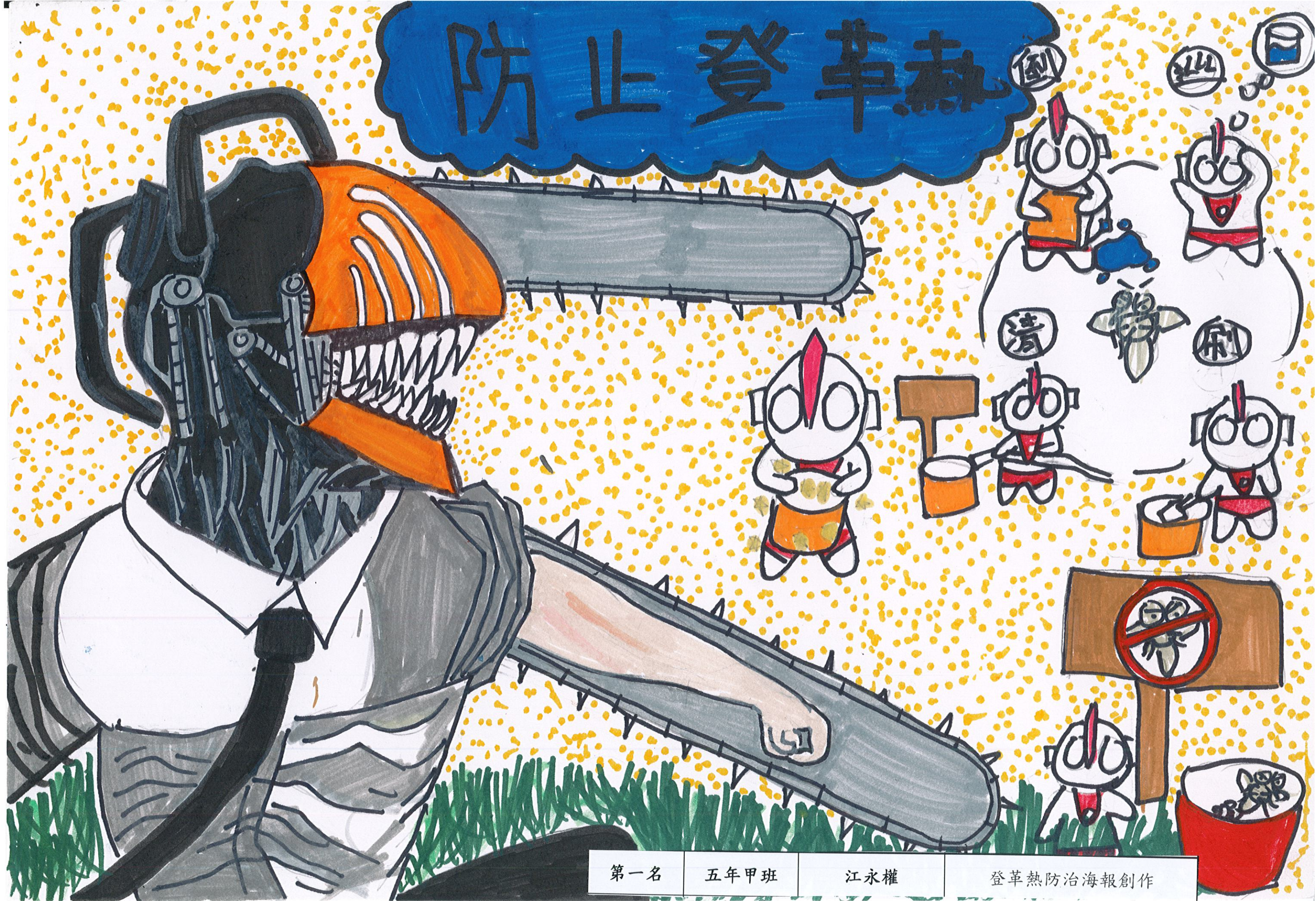
853240 幫我刪惡視力

看書時間  
計時器  
3.24  
數 56

0.1 W E I F E  
0.3 M M E K  
0.5 E W M E M  
0.7 M E W M E A  
0.9 W M M W M A  
1.0 M M W M M E  
1.2 M M W M M E

第三名	四年甲班	林語恩	視力保健海報創作
-----	------	-----	----------

# 防止登革熱



第一名	五年甲班	江永權	登革熱防治海報創作
-----	------	-----	-----------



# 刷清倒巡



第三名	五年乙班	林晨宇	登革熱防治海報創作
-----	------	-----	-----------