

照片成果表



說明：參加健康促進系列活動-臺南市114學年度中小學普及化運動-跳繩接力賽1



說明：參加健康促進系列活動-臺南市114學年度中小學普及化運動-跳繩接力賽1

臺南市114學年度中小學普及化運動跳繩接力

成績處理

序號	單位(班級)	成績	名次	備註
34	北門區文山路小(601_401)	1:40.78	1	
13	麻豆區華南里小(601_401)	1:44.19	2	
03	後寮區南華里小(601)	1:49.88	3	
38	後寮區南華里小(601)	1:54.95	4	
19	安南區華南里小(601_601)	1:56.85	5	
17	柳營區山脚小(601_501)	2:00.13	6	
22	安南區華南里小(601_501)	2:01.42	7	
35	鹽水區南華里小(601)	2:01.64	8	
18	麻豆區華南里小(601_301)	2:01.71	9	優勝
30	學甲區中興里小(601)	2:02.18	9	優勝
16	北門區北門里小(401_501,601)	2:02.35	9	優勝
05	柳營區山脚小(601_501)	2:03.21	9	優勝
01	鹽水區文山路小(601_501)	2:04.45	9	優勝
28	鹽水區南華里小(401_501)	2:07.43	9	優勝
39	安南區華南里小(401_101)	2:08.35	9	優勝
43	西港區南華里小(601)	2:08.62	9	優勝
31	東山區南華里小(601)	2:08.76	9	優勝
29	鹽水區南華里小(601)	2:09.82	9	優勝

說明：參加臺南市114學年度中小學普及化運動-跳繩接力賽榮獲「優勝」



說明：參加臺南市114學年度中小學普及化運動-跳繩接力賽榮獲「優勝」，由主任公開頒發獎狀



說明：新光國小第1屆健促盃跳繩錦標賽-抽籤1



說明：新光國小第1屆健促盃跳繩錦標賽-抽籤1



說明：新光國小第1屆健促盃跳繩錦標賽-預賽1



說明：新光國小第1屆健促盃跳繩錦標賽-預賽2



說明：新光國小第1屆健促盃跳繩錦標賽-決賽1



說明：新光國小第1屆健促盃跳繩錦標賽-決賽2



說明：新光國小第1屆健促盃跳繩錦標賽-頒獎1



說明：新光國小第1屆健促盃跳繩錦標賽-頒獎2



臺南市新光國小

1月7日 · 🌐

...

🏆 114學年度健康促進盃跳繩錦標賽-抽籤&預賽篇 🏆

🏆 新光國小第一屆的健促盃跳繩PK賽正式開始，這學期非常感謝本校體育教師-賴宏暉主任及呂坤岳老師在跨年級創新體育課期間進行一系列的跳繩教學，並利用課餘時間協助指導與訓練，不僅讓全校學生們實際了解辦理賽事的辛勤過程，更能體驗到正式比賽的臨場感。

❤️ 感謝全校師長全力支持，共同為全校孩子們營造一起從事跳繩比賽的機會，讓孩子們在跳繩運動中找到樂趣，進而促進孩子們的身心健康。相信透過紮實的知能學習與實戰經驗累積，必能培養孩子們臨危不亂的穩定性，以及提升孩子們在課堂學習的專注度。

本次比賽分為三個部分進行：

(一)賽前抽籤：於2025.12.23抽籤完成。

(二)全校預賽：於2026.01.06比賽完成。

(三)八強決賽：於2026.01.13正式決賽，敬請期待並持續關注。

#新光星光閃閃發光

#健康促進學校計畫

#跨年級創新體育教學

#新光跳繩隊

#運動部全國民俗運動匯演活動-全國甲等佳績 顯示較少





臺南市新光國小

1月25日 · 🌐

...

🏆 114學年度健康促進盃跳繩錦標賽-決賽&頒獎篇 🏆

🏆 新光國小第一屆的健促盃跳繩PK賽圓滿落幕，我們的頒獎典禮也在學期末休業式中舉行，在全校師生的一同見證下，頒發全校前三名及各年段的優勝殊榮給獲獎的學生。

🏆 特別感謝教務組長精心製作賽事特色獎牌-熱縮片胸章，送給獲得前三名的學生。

❤️ 期望各位新光國小的學生們在寒假當中，持續練習在校所學到的各項跳繩技能，開學後還有「中小學跳繩錦標賽」及「普及化運動跳繩接力賽」等著我們一起去挑戰喔!

(一)賽前抽籤：於2025.12.23抽籤完成。

(二)全校預賽：於2026.01.06比賽完成。

(三)八強決賽：於2026.01.13決賽完成。

(四)榮耀時刻：於2026.01.20頒獎完成。

#新光星光閃閃發光

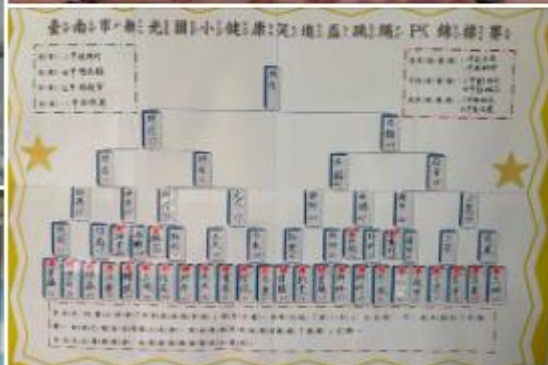
#健康促進學校計畫

#跨年級創新體育教學

#新光跳繩隊

#教育部推動普及化運動

#運動部全國民俗運動匯演活動-全國甲等佳績 顯示較少



+9

臺南市關廟區新光國小

2026 第一屆新光健促盃跳繩錦標賽競賽規程

一、活動目的

1. 推廣普及：鼓勵全校學生參與跳繩運動，培養規律運動的習慣。
2. 融入課程：透過體育課堂上的教學，習得跳繩相關知能與技術。
3. 增進體能：提升學生的心肺耐力、協調性與敏捷性。
4. 選拔人才：藉由比賽發掘具備跳繩潛能的學生，儲備對外比賽選手。
- 5.

二、比賽日期及地點

- 1.日期：115 年 1 月 10 日(三)-115 年 1 月 12 日(五)
- 2.地點：新光廣場

三、參賽對象與分組

組別	參賽對象	項目
低年級組	一、二年級學生	1. 個人一跳一迴旋競速賽 (30 秒)
中年級組	三、四年級學生	1. 個人原地跑步跳競速賽 (30 秒)
高年級組	五、六年級學生	1. 個人原地跑步跳競速賽 (30 秒)

四、比賽項目與規則細則

項目名稱	比賽時間	動作規範	計次與成績判定
個人原地跑步跳競速賽	30 秒	定義：單腳地跑步跳躍一次，繩索迴旋一周。 失誤處理：比賽時間內，因踩繩或勾繩造成迴旋中止，可立即重新開始起跳，採累加計次方式。	1. 比賽時間內，連續跳躍累計的總次數。 2. 採用一位裁判員面對一名選手的方式計次，建議使用計次器輔助。 3. 裁判哨聲終止比賽，以裁判計次為最終成績。

五、活動期程與地點

階段	預計時間	內容說明
宣傳	兩週	公告競賽規程，各班級體育股長協助報名。

階段	預計時間	內容說明
預賽	依報名人數決定	利用 1/21-1/23 早自修時間進行，選拔出各年級組前 10-15 名進入決賽。
決賽	擇定特定日期	於新光廣場舉行，正式決定最終名次。

六、獎勵辦法

1. 個人獎：取全校次數較多的前四名學生，頒發獎狀 1 紙及特色獎牌 1 份。
2. 優勝獎：各分組（低/中/高年級組），分別取男女組各一名頒發優勝獎狀一紙。
3. 鼓勵獎：凡參賽者皆可獲得運動點數 10 點作為鼓勵。

七、經費需求

項目	數量	費用
1	劃定比賽區域	體育組、總務處
2	計次器、哨子、碼錶、長短跳繩（備用）、計分板	體育組、裁判組
3	總裁判長（學務組長）：負責統籌與爭議裁決。 主裁判：每區 1 名，負責發號施令與計次。	體育組教師、高年級優秀體育志工（協助計次）

八、流程建議（決賽當日）

時間	內容	備註
09:00 - 09:10	集合與開幕	選手點名、總裁判長宣佈規則。
09:10 - 09:40	低年級組競速賽	依報名順序分批進行。
09:40 - 10:20	中年級組競速賽	依報名順序分批進行。
10:20 - 11:00	高年級組競速賽	依報名順序分批進行。
11:00 - 11:10	成績彙整與審核	裁判長確認所有成績。
11:10 - 11:30	閉幕與頒獎典禮	總裁判長講評與頒發獎項。