

照片成果表



說明：3k 路跑活動前的暖身運動



說明：倒數計時，準備出發



說明：家長及社區民眾齊開跑，促進健康1



說明：家長及社區民眾齊開跑，促進健康2



說明：頒發完跑獎項給社區民眾及家長



說明：3k 路跑活動圓滿成功，相約明年見

114 學年度新光國小慶祝創校 60 週年系列活動

「新光”特”好~3K 路跑」活動計畫

★活動目的：

- 1.推廣普及：推廣全校學生參與跑步運動，培養規律運動的習慣。
- 2.教學融入：藉由體育課堂教學，讓學生習得跑步知能與安全觀念。
- 3.促進健康：提升學生的心肺耐力，增強體能與促進身心健康。
- 4.社區連結：透過學校與社區的連結，提供社區人士促進健康的機會。

★時間流程：114 年 3 月 14 日(六)

時間	內容	主持人
13:30	新光廣場集合點名	學務組長
13:35	校長致詞勉勵	校長
13:40	活動說明與安全宣導	學務組長
13:45	全員暖身操	學務組長
14:00	鳴槍出發	總務主任(鳴槍)
15:00	全員抵達終點	總務主任
15:10	頒獎	教務組長

★參與人員：一到六年級學生、全校教職員工、校友、家長及社區人士

★獎勵辦法：

在校學生組:

1. 新光領航獎：分為低、中、高年級共三個年段，各年段錄取男生組前 3 名及女生組前 3 名，頒發「獎牌」、「獎狀」及獎品。
2. 新光活力獎：凡跑完全程者皆可獲得「完跑證明」及「運動毛巾」作為鼓勵。

畢業校友組:

1. 星光燦爛獎：錄取全校最快抵達終點的前三名校友，頒發「獎牌」及「獎品」。
2. 星光閃耀獎：凡跑完全程之校友者，皆可獲得「運動毛巾」作為鼓勵。

🚶 路線圖：(1km+0.5km)*2



★行前工作職掌表:

編號	事項	細則	組長	組員	完成日期	備註
1	統籌 規劃組	統籌規劃活動進行	珊湘 主任		3/14 前	
2	活動 訓練組	1. 體育課及大下課時間進行 跑步與體能訓練。 2. 利用早自修時間跟學生說 明路跑路線與安全教育宣 導。	坤岳	各班導師	即日起 ~3/13	
3	場布 採購組	1. 懸掛布條(起跑點) 2. 採購志工的水、點心、飲料 及比賽獎品與獎牌。 3. 開閉幕典禮舞台及桌椅布 置。	宏暉 主任	靜宜、鏗志	3/13	學生用水壺 礦泉水提供給家 長及志工
4	典禮 獎品組	1. 製作比賽獎狀。 2. 分裝獎品及獎牌。	書韻	孀坊	3/13	

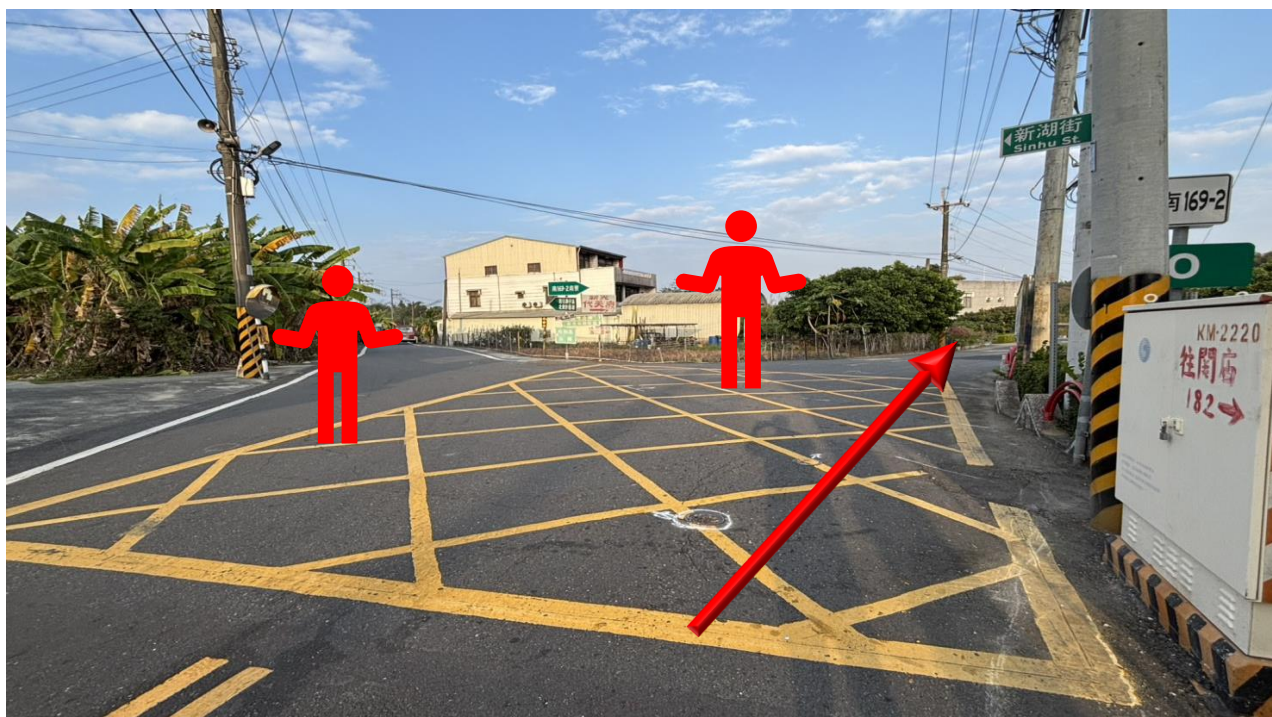
★活動工作職掌表:

編號	事項	細則	人員	說明	備註
1	起跑點	1. 出發前勉勵。 2. 校長領跑出發。	校長	*暖身後，由校長領跑， 於起跑點(布條)出發。	pm2:00 由 賴主任鳴 槍起跑
2	機動組	1. 出發前暖身活動。 2. 沿途機動檢視。	坤岳 (領頭)	志工團	
3	醫療組	1. 協同導師評估學生身體狀況。 2. 備妥醫療物品。 3. 隊伍殿後(秀瑜)。	田老師 秀瑜 (押後)	靜宜(在校支援)	
4	計時組	1. 紀錄學生路跑時間。 2. 請靜宜姐和孀坊老師拉終點線 (全校第 1 名抵達時)。 3. 拍照。	賴主任 靜宜	選出低中高年段男女 生組各前 3 名。	提前進行 計時器測 試
5	拍照組	1. 活動拍照。 2. 沿路上定點拍照。	書韻		拍照組協 助沿途檢 視
6	啦啦隊	1. 校門口列隊歡送。 2. 待跑者返校後，鼓掌致意。	孀坊	1. 因身體狀況無法參 加之學生 2. 家長志工團	管理秩序

★3/14 當日工作人員與工作分配，如下：

1.側門岔路處，指引學生往代天府方向前進，並注意車況及路況

站點人員：(1) 林榮俊 及保全賴大哥<指揮交通>



3. 指引學生往南北寮橋前進，並注意車況及路況

站點人員：(2) 李昕潔 。駐點教師： 陳瑩晏



3. 指引學生通過南北寮橋並注意車況及路況

站點人員: (3) 余小梅、卓志華 駐點教師: 方美瑜



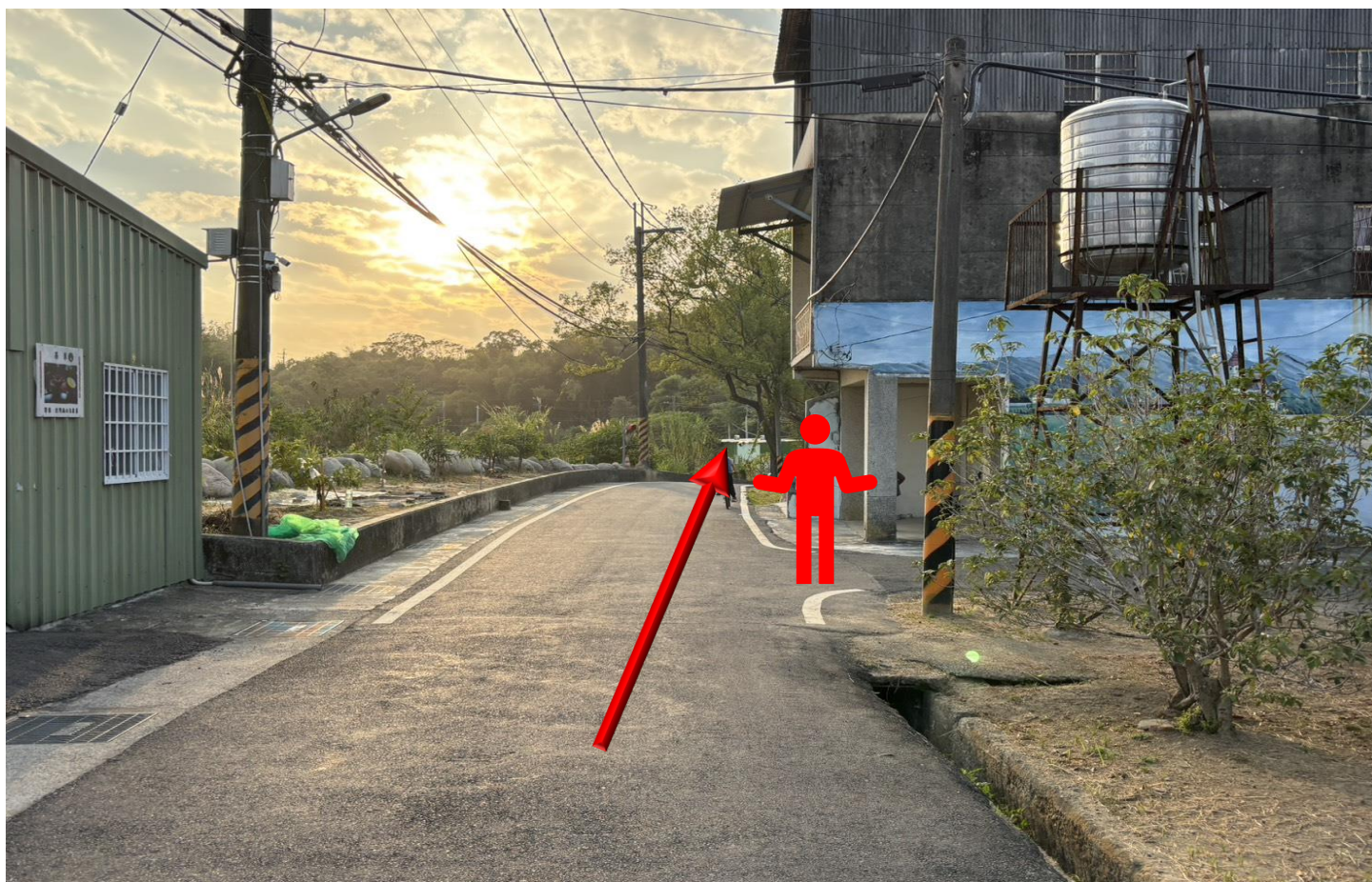
4. 指引學轉左轉向北寮前進 站點人員: (4) 李麗娜 。駐點教師: 方育芳



5. 進北寮後路較小，彎道處注意車況。 站點人員：(5) 羅子栢。駐點教師：巫佳錫



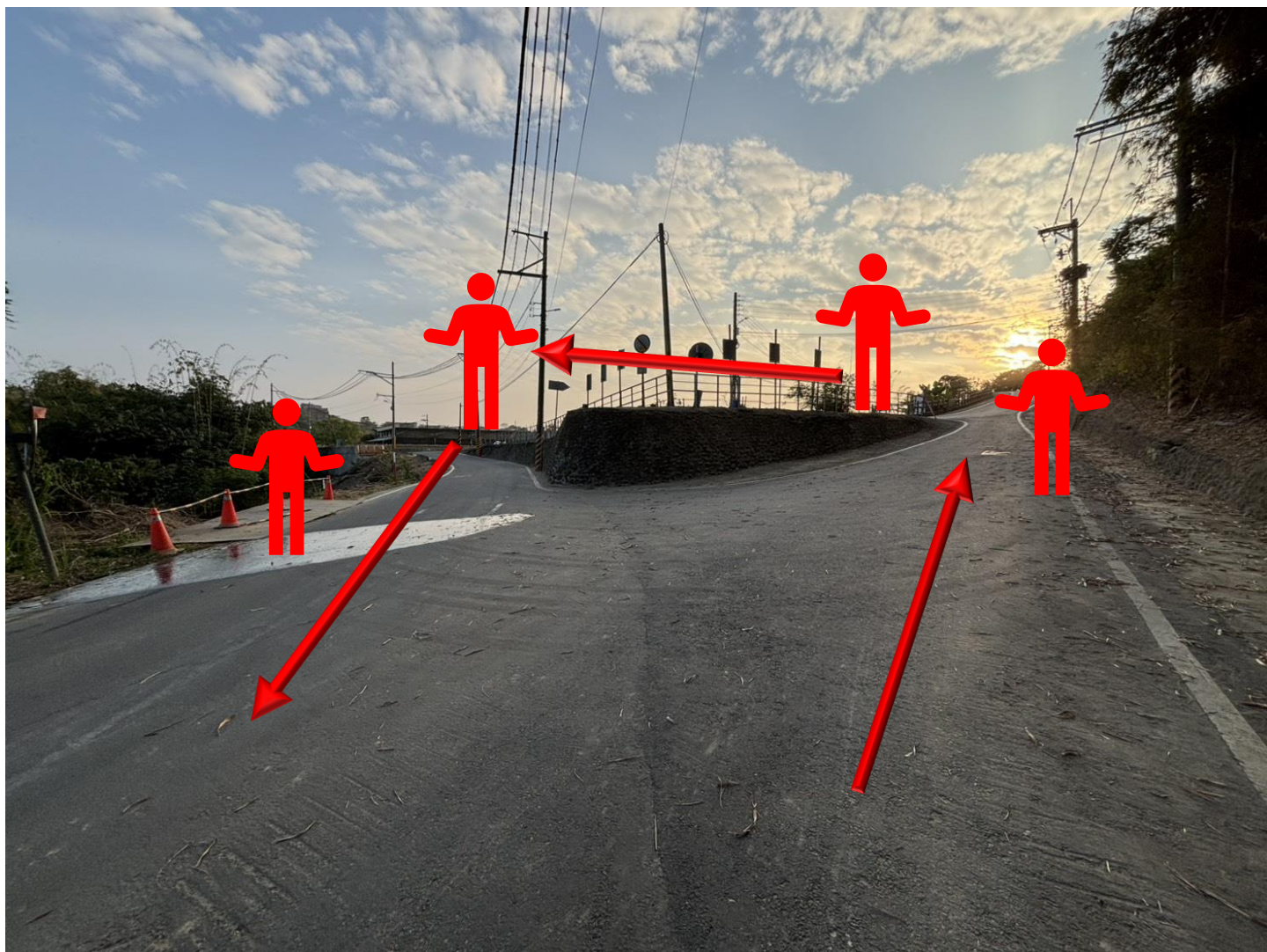
6. 指引學生往北寮街及新湖街交叉口前進。 站點人員：(6) 黃楚淩



7. 岔路處(折返點)指引學生依原路返回學校，並發放折返點信物手環。

站點人員:(7) 黃德義 站點人員:(8) 鄭淑貞。駐點教師: 吳博仁

信物發放人員: 英語外師-巴查禮發放信物手環



※秀瑜護理師會殿後跟著最後一位學生，等全部學生到折返點拿取信物後，各站點志工及駐點教師如遇到護理師和最後一位學生折返經過後，就可以依序撤點回到新光國小。

※感謝各位志工及師長們無私的奉獻協助，相信有大家的陪伴，本次路跑活動大家絕對都能平安順利且圓滿完成。