

## 臺南市114學年度保東國民小學健康教學活動成果表

議題名稱	邀請社區人士共同參與學校正式與非正式課程		
日期	114年11月11日	實施班級	附設幼兒園
課程內容敘述	老幼共學		
符合生活技能項目(勾選)	<input type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input checked="" type="checkbox"/> 自我覺察 <input checked="" type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。		
符合核心素養項目(勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 <input checked="" type="checkbox"/> E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
財團法人台南市私立聖功社會福利慈善事業基金會到校辦理老幼共學。		邀請長輩們一起健康動一動。	
			
大大小小一起同樂做運動，身體更健康。		發放獎品，鼓勵孩子平常要多運動。	

議題名稱	邀請社區人士共同參與學校正式與非正式課程		
日期	114年9月19日 114年12月13日	實施班級	全校
課程內容敘述	1. 班親會 2. 運動會		
符合生活技能項目(勾選)	<input type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input checked="" type="checkbox"/> 自我覺察 <input checked="" type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。		
符合核心素養項目(勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 <input checked="" type="checkbox"/> E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
利用班親會向家長宣導口腔保健的重要性。		導師設計「猜猜我是誰」活動，融入健康飲食觀念。	
			
運動會健康促進親子闖關活動。		家長共同參與，希望能更加重視健康議題。	