

114 學年度臺南市大潭國民小學

配合社區健康需求，提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務

大潭國小口腔保健社區宣導活動計劃

一、目的：

隨著年齡增長，口腔健康對銀髮族的生活品質與整體健康影響日益重要。本次口腔健康宣導活動旨在提升長者對口腔保健的認識與重視，促進良好的潔牙習慣，預防常見的牙周病、牙齒鬆動等問題。同時透過專業知識的宣導，鼓勵長者定期檢查牙齒，延長自然牙的使用年限，讓銀髮族能安心享受健康、有尊嚴的樂齡生活。

二、活動時間:115/05/08 (五) 10:10-11:10

三、活動地點:大潭里長辦公室

四、活動流程

時間	活動	設備
10:30-10:40	里長、校長開場致詞	
10:40-10:50	學生口腔保健議題宣導、有獎徵答	電腦
10:50-11:00	口腔保健操影片欣賞	投影設備
11:00-11:05	大合照、學生贈送長輩禮物	

學務組長：

教師兼
學務組長 黃鈺媚


教導主任：

教師兼
教導主任 鄭郁蓁

校長

臺南市歸仁區
大潭國民小學校長 黃信恩

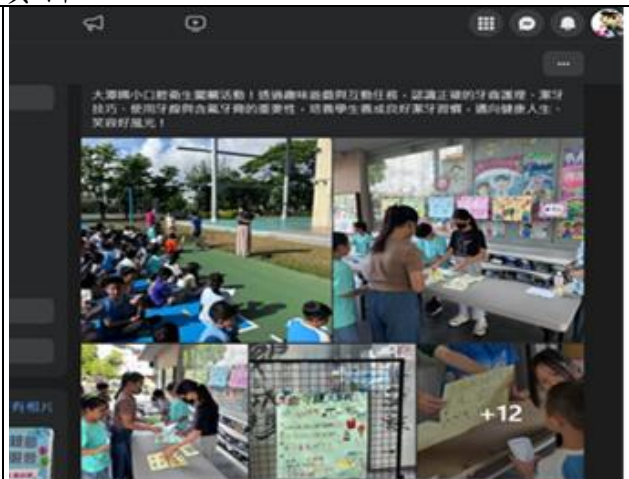
臺南市114學年度大潭國民小學口腔保健 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	114學年度學生社區口腔保健宣導活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
115年 05月08日	參加人數	6	10	0
簡述活動內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生宣導口腔健康對銀髮族健康之重要性 2. 學生宣導如何預防牙周病 3. 學生宣導正確潔牙方法 			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
學生向社區年長者介紹牙周病		學生向社區年長者如何口腔保健		
				
學生向社區高齡者介紹牙齒如何照護		口腔保健操影片欣賞		
				
學生宣導口腔保健有獎徵答		贈送社區高領者含氟食用鹽		

佐證資料



利用學校粉絲團進行健康
相關訊息推廣與宣導



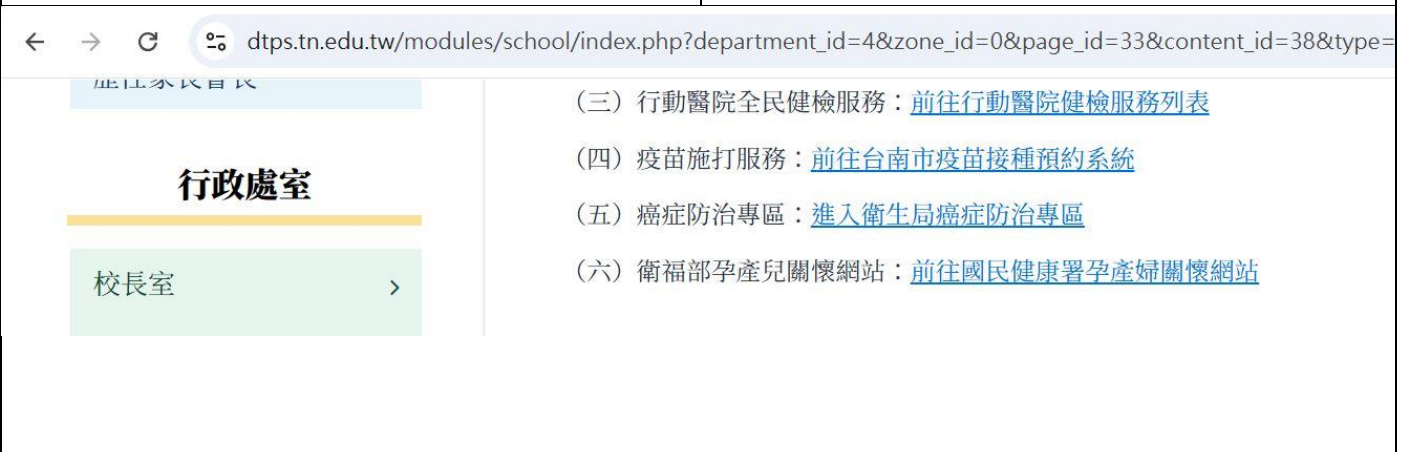
利用學校粉絲團進行口腔保健
相關活動推廣與宣導



利用學校粉絲團宣導疫苗注射訊



利用跑馬燈傳達健康訊息



利用學校網站提供健康相關訊息