

學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力

臺南市仁德區仁德國民小學 114 學年度校慶暨社區聯合運動會實施計畫

仁德 S E L, AI 公益實踐家

S-Sports(運動), *E-Energy(活力)*, *L-Life(生命)*

壹、依據：一、臺南市政府 114 學年度國民中小學行事曆工作計畫

二、本校 114 學年度校務發展計畫

貳、目的：

一、結合課綱核心素養，展現創意教學成果

二、培養學校社區情感，提倡親職感情交流

三、發揚團隊互助精神，學習適應社會能力

四、鍛鍊學童身心發展，培育優秀體育人才

五、增進師生身心健康，推廣全校運動風氣

參、時間：114 年 12 月 20 日上午 8：00~下午 16：00 時止(預計放學時間 16：00)

肆、地點：仁德國小操場、活動中心

伍、對象：全校教職員工、學生、家長會、志工團、全體家長及社區

陸、活動內容：

項次	時間	活動內容	活動對象與項目重點	地點	負責單位
1	114.12.16(二) 114.12.18(四) 8：00 至 9：00	運動會預演	全校師生	操場	各處室 各班級
2	114.12.20(六) 8：00 至 16：00	藝文創作靜態展	全校師生、長官來賓	學校視聽 教室	教務處
3	114.12.20(六) 7：40 至 8：00	學生集合	全校師生	操場	各班級
4	114.12.20(六) 8：00 至 8：15	迎賓表演	客家獅、舞蹈隊	操場	各班級

5	114.12.20 (六) 8:15 至 8:20	家長會進場	家長會、全校師生	操場	各班級
6	114.12.20 (六) 8:20 至 8:50	開幕典禮	全校師生、長官來賓	操場	各班級
7	114.12.20 (六) 8:50 至 8:58	資深志工表揚	本校志工團	司令台	學務處 輔導室
8	114.12.20 (六) 8:58 至 9:00	運動員宣誓	全校師生	司令台	學務處
9	114.12.20 (六) 9:00 至 9:10	低年級表演 (嗶嗶哩巴嗶哩布&青春修 煉手冊)	低年級師生	操場	學務處
10	114.12.20 (六) 9:10~9:20	中年級表演 (獅王尚勇)	中年級師生	操場	學務處
11	114.12.20 (六) 9:20~9:30	高年級表演(Soda Pop)	高年級師生	操場	學務處
12	114.12.20 (六) 9:30~9:40	農會家政班表演	仁德農會家政班	操場	學務處
13	114.12.20 (六) 9:40~10:00	清寧太子宮宋江陣	清寧太子宮宋江陣表演	操場	各處室
14	114.12.20 (六) 10:00~12:00	1. 一至二年級全員競賽 2. 三至六年級 60 公尺 菁英決賽 3. 三~六年級 100 公尺 決賽 4. 一至六年級、親子趣 味體適能競賽 5. 六年級拔河決賽、家 長會與六年級聯隊 6. 五年級拔河決賽、教 師聯隊與五年級聯隊	1. 規劃各類田徑競賽與健康 促進活動 2. 安排各項趣味體適能競賽 與活動流程 3. 規劃裁判與工作人員並解 說競賽規則與活動流程 4. 工作人員協調與分配 5. 各項競賽報名表與成績紀 錄表製作	操場	各裁判 各學年

15	114.12.20 (六) 13:50 至 16:00	三至六年級大隊接力	三至六年級師生	操場	各處室 各裁判 各學年
----	--------------------------------	-----------	---------	----	-------------------

一、藝文創作靜態展 (教務處)

二、簽到及招待處 (輔導室)

三、場地布置(總務處、學務處)

四、南瓜成果展(學務主任、506、四健會)

五、慶祝大會及表演項目 (學務處)

(一)開幕式活動—迎賓表演(客家獅、舞蹈隊)

(二)學校表演活動 (低、中、高年級)

1、低年級舞蹈表演 2、中年級舞蹈表演 3、高年級舞蹈表演

(三)農會家政班表演活動

(四)清寧太子宮宋江陣表演

(五)運動會各項競賽 (體育組規劃)：

1. 學生項目：

(1) 一~二年級 60 公尺全員競賽；三~六年級 60 公尺菁英決賽。

(2) 三~六年級 100 公尺男女分組競賽。

(3) 低、中、高學年班級趣味競賽

(4) 五、六年級拔河比賽。

(5) 家長(10 位)與六年級聯隊(12 位)拔河比賽。

(6) 教師(10 位)與五年級聯隊(12 位)拔河比賽。

(7) 三、四、五、六年級班級大隊接力競賽。

(8) 三、四年級樂樂棒球擲遠比賽，五、六年級壘球擲遠比賽。

2. 家長項目：親子趣味競賽。

六、閉幕式活動暨頒獎典禮

柒、頒獎部份：

- ◆一~四及六年級 60 公尺全員競賽前三名頒發 20、15、10 元點券，五年級前二名頒發 15、10 元點券。

- ◆三~六年級 60 公尺菁英決賽取前三名頒發獎牌、獎狀(各 3 面獎牌、3 張獎狀)。
- ◆三~六年級 100 公尺男女分組競賽頒發前三名獎牌、獎狀(各 3 面獎牌、3 張獎狀)。
- ◆低、中、高學年班級趣味競賽，各班一盒香皂、趣味競賽獲得的點心。
- ◆三、四年級樂樂棒球擲遠比賽，五、六年級壘球擲遠比賽取前三名頒發獎牌、獎狀(各 3 面獎牌、3 張獎狀)，後三名頒發獎狀。
- ◆五、六年級拔河競賽，冠亞軍頒發錦旗及飲料(各 2 面錦旗、2 箱 1 箱)。
- ◆三、四、五、六年級大隊接力，冠亞季軍頒發錦旗及飲料(各 3 面錦旗、3 箱 2 箱 1 箱)。
- ◆三~六年級田徑總錦標，各頒發一面錦旗。

捌、設立緊急救護站，成立醫護組

玖、當天活動裁判人員工作安排、經費概算及時程表：如附件所示

拾、本計畫經呈 校長核准後實施，修正亦同。



學校運動會搭配主題宣導



學校運動會搭配主題宣導



民意代表致詞



教育局秘書室主任致詞



支持學校的**家長會**變裝進場-活潑可愛



會長頒獎給績優**志工**-感謝為學校服務



農會編舞入校表演-動起來



農會編舞入校表演-動起來



社區廟宇特色宋江陣體力活



社區廟宇特色宋江陣體力活



家長一起參與趣味競賽



家長一起參與趣味競賽



家長會最佳示範-一起拔河囉



老師們最佳示範-拔河競賽

性剝削及性平課程研習訓練



透過親職座談說明性剝削議題(研習)



透過親職座談說明性剝削議題(研習)



辦理研習-教師及家長參與了解性平課程



辦理研習-教師及家長參與了解性平課程

臺南市仁德國小 114 年度性別教育

3-1. 性別平等教育與成長

3-1-1. 性別平等面面觀-「性別意識成長教育」親子讀書會

- 一、依據：教育部 114 年度推動家庭教育實施計畫辦理。
- 二、目的：透過親子讀書會，提升家長與孩子性別平等意識，並將平權理念落實於生活。
- 三、辦理單位：
 - (一)指導單位：臺南市家庭教育中心
 - (二)主辦單位：臺南市仁德國小
- 四、辦理時間：114 年 9 月 20 日(六) 上午 9 時至 11 時
- 五、參與對象：本校學生、家長與社區民眾
- 六、辦理地點：本校視聽教室
- 七、計畫內容

日期	時間	課程/活動單元名稱	課程/活動內容簡介	講師/帶領人學經歷
114年9月20日(六)	上午9時至11時	用教育部性別平等教育全球資訊網所推薦之優良讀物或性別議題繪本為素材，並帶領家長進行讀後討論，宣導性平觀念。 參考書目： 當乃平遇上乃萍 頑皮公主不出嫁 黑兔和白兔 愛花的牛 蝴蝶朵朵 你可以說不	1. 鼓勵男性參與家庭照顧及家務分工。 2. 打破性別框架的教養觀。 3. 媒體中的性別議題。 4. 宣導民法親屬-子女從姓及取得財產繼承權之性別平等觀念。 5. 推動性別暴力認識、防範與性霸凌防制。	吳宗原 老師 私立慈濟高級中學教師 (臺南市政府性別平等教育委員會委員)

- 八、預期效益：透過專書討論、新聞性平實例分享等方式對話，提升參與家長性別教育敏感度與辨識的能力。

性別意識成長教育親子讀書會



辦理性別意識成長教育親子讀書會



辦理性別意識成長教育親子讀書會



辦理性別意識成長教育親子讀書會



辦理性別意識成長教育親子讀書會

114 年度仁德區農會辦理幸福農村推動暨四健教育計畫~

【南以忘懷瓜的滋味作業組】活動計畫書

一、目標：本計畫結合在地青農，以南瓜為主題並以食農教育三面六項的架構「農業生產與環境」、「飲食健康與消費」、「飲食生活與文化」三個面向，對應「農業生產與安全」、「農業與環境」、「飲食與健康」、「飲食消費與生活型態」、「飲食文化」、「飲食習慣」來讓會員透過課程認識南瓜，親身體驗南瓜栽種過程與環境，使之瞭解食材取得的不易，進而能更加珍惜食物，以深化食農教育於生活。

二、輔導機關：臺南區農業改良場、中華民國農會、臺南市農會、中華民國四健協會

三、主辦機關：仁德區農會

四、協辦機關：仁德國小

五、活動地點：仁德國小 5 年 6 班教室、食農教育廚房、小農園、仁德區農會

六、活動日期：114 年 9 月 03 日~114 年 11 月 28 日

七、參加人數及對象：(一) 人數：30 人

(二) 對象：四健會員及義務指導員

八、四健作業組課程活動規劃：

年/月/日	時間	作業內容	講師
114/09/03	08:00~10:00	整地	黃昱閔
114/09/04	08:00~09:20	開訓、認識農會及四健會、作業組會議(一)	楊佳謚
114/09/05	08:40~10:10	南瓜親手種	蘇雪莉
114/09/12	08:40~10:10	南瓜病蟲害防治	周俊吉
114/09/19	08:40~10:10	你所認識的南瓜、作業組會議(二)	林雅鴻
114/09/26	08:40~10:10	南瓜飲食探索大驚奇(一)	林雅鴻
114/10/03	08:40~10:10	傑克的南瓜	林雅鴻
114/10/17	08:40~10:10	認識三章一Q與友善有機	李郁淳
114/11/07	08:40~10:10	南瓜飲食探索大驚奇(二)	林雅鴻
114/11/14	08:40~10:10	南瓜小物創作、作業組會議(三)	蔡宛純 陳素娟
114/11/21	08:40~10:10	小農夫日誌手繪	陳素娟
114/11/28	08:40~10:10	成果展暨公共服務、作業組會議(四)	陳素娟

四健作業組課程活動規劃

農會名稱	臺南市仁德區農會
作業組名稱	南以忘懷，瓜的滋味
作業活動地點	<small>(學校名稱或農場、社區)</small> 仁德國小
作業時間及期程	<small>(註：作業活動的日期、作業活動期程：例如：為期幾個月?…)</small> 114年9月~12月
類型/組別	<input type="checkbox"/> 學校型： <input checked="" type="checkbox"/> 幼級會員 <input type="checkbox"/> 初級會員 <input type="checkbox"/> 中級會員 <input type="checkbox"/> 高級會員 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 社區型： <input type="checkbox"/> 幼級會員 <input type="checkbox"/> 初級會員 <input type="checkbox"/> 中級會員 <input type="checkbox"/> 高級會員 <input type="checkbox"/> 其他
作業組目標	以南瓜為主題並以食農教育三面六項的架構「農業生產與環境」、「飲食健康與消費」、「飲食生活與文化」三個面向，對應「農業生產與安全」、「農業與環境」、「飲食與健康」、「飲食消費與生活型態」、「飲食文化」、「飲食習慣」來讓會員透過課程認識南瓜在台灣飲食的歷史文化，親身體驗南瓜栽種過程與環境，使之瞭解食材取得的不易，進而能更加珍惜食物。以深化食農教育於生活
培養會員的能力	學生懂得如何去找資料作出正確答案，課程中同儕互相尊重與合作、良性溝通、理解學習內容，透過思考辯證而有創新思維及作法並增加自信心。
在地資源運用	<small>(註：例如講師可聘請四健義指、在地青農、家政班員、在地企業家、在地技師或匠師、在地學校老師…)</small> 聘請轄內青農、義指、台南改良場專員、小學老師協助作業組活動進行

作業組進度及活動簡介

進度(年/月)	作業內容	單元簡介
114年9月	作業組籌組	1 作業組籌組及會員招募
114年9月	第一單元 題目：會員招募、開訓、認識四健、意義及宗旨 作業組會議	1. 認識四健會的意義及宗旨 2. 農會簡介 3. 作業組會議(一)
114年9月	第二單元 題目：南瓜親手種	分組將南瓜種在學校。讓孩子親身體驗種植的過程，當個快樂小農夫。為在食農教育「農業生產與環境」此面向的實施。
114年9月	第三單元 題目：南瓜田間管理(害蟲介紹)	1. 介紹南瓜田間管理方式、病蟲害防治。讓會員學習慣行與有機生物的防治差異與影響。並認識南瓜病蟲害有什麼。 2. 讓會員自製瓜實蠅誘捕器。 3. 食農教育中「農業生產與環境」此面向的實施。
114年10月	第四單元 題目：傑克的南瓜	1. 因應十月萬聖節，介紹會員南瓜在萬聖節中的腳色。

		2. 南瓜在食農教育中「飲食生活與文化」此面向中「全球與多元飲食文化」的實施。 3. 作業組會議(二)
114年11月	第五單元 題目：識三章一Q與友善有機	1. 認識有機標章、CAS台灣優良農產品標章、產銷履歷標章、臺灣農產品生產追溯QR Code 2. 讓會員認識三章一Q及友善種植的價值及重要性
113年11月	第五單元 題目：你所認識南瓜	1. 讓會員認識南瓜，介紹在台灣常見的南瓜品種，並比較各種品種的南瓜之間的差異。 2. 南瓜在食農教育中「飲食生活與文化」此面向的實施。 3. 作業組會議(三)
114年11月	第六單元 題目：南瓜飲食探索大驚奇(一)	會員認識南瓜後能學習如何料理應用。
114年11月	第七單元 題目：南瓜飲食探索大驚奇(二)	
114年11月	第八單元 題目：小農夫日誌手繪	1. 作業紀錄簿封面設計與製作 2. 設計出自己獨一無二的手繪本 並由會員投票選出優秀的五位會員接受表揚
114年11月	第九單元 題目：南瓜小物創作	利用黏土手做設南瓜Q版小物
114年12月	第十單元 題目：成果展暨公共服務	1. 靜態展示及動態心得分享 2. 義賣活動 3. 成果檢討 4. 作業組會議(四)

與SDGs的連結(可複選)

- 消除貧窮 終止飢餓 健康與社會福利 優質教育 性別平權
清潔飲水和衛生設施 可負擔的能源 優質工作和經濟增長
產業、創新和基礎設施 減少國內及國家間不平等 永續發展的市鎮規劃
確保永續消費和生產模式 氣候行動 保育海洋生態 保育陸域生態
和平、正義與健全的司法 促進目標實踐的夥伴關係

簡述說明作法

透過本作業組課程，讓會員學習到在台灣飲食文化歷史中佔有一席之地的南瓜，如何成為台灣在地特色產業，透過食農精神，進而學習並思考南瓜永續農業的未來。課程內同時親自種植照顧南瓜，讓會員也能從工作中學習。

6Cs能力培養(可複選)

- Competence 關鍵能力 Confidence 自信 Character 品格
 Connection 連結 Caring 關懷 Contribution 貢獻

簡述說明作法

透過作業組課程、課間分組活動，可以培養會員信心、願意付出、良好相處能力。不管是學習或工作，都能用心和投入，

STEAM 能力養成(可複選)

Science 科學 Technology 科技 Engineering 工程

Art 藝術 Mathematics 數學

簡述說明作法

作業組課程會讓會員親自體驗農業種植，藉此認識農業科技。每節課都會寫學習單，將一天的學習心得用文字及圖畫紀錄。課間食物里程遊戲也會運用到數學能力。

在地資源運用：例如**講師**可聘請四健義指、在地青農、家政班員、在地企業家、在地技師或匠師、在地學校老師…

物料可利用在地農產物、在地古蹟、在地景觀、在地名(故)人、在地風俗、在地名產、…

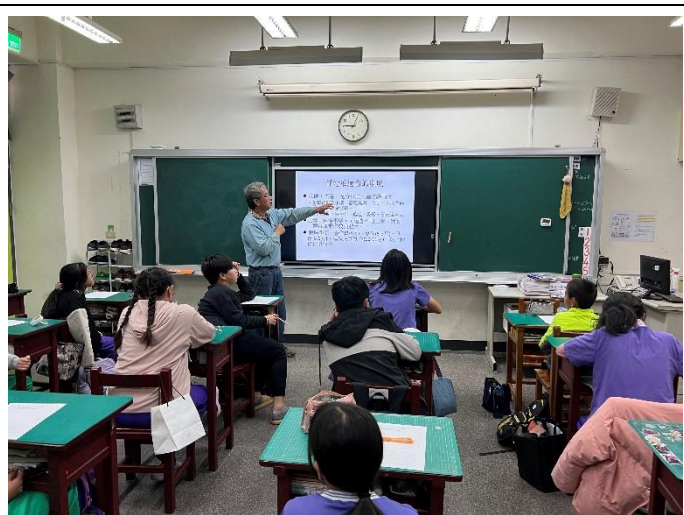
場所可在農會場所或附屬組織、在地學校、在地農場、在地社區場所、在地學校、在地機關團體…等地

事件可考量在地歷史事件、在地新聞事件、在地奇聞軼事、…或與其他在地資源連結情形

食農教育成果



農會派人入班講解說明



農會派人入班講解說明



學生實地感受種植南瓜樂趣



學生實地感受種植南瓜樂趣



農會老師對採收後的南瓜進行烹調教學



採收後的南瓜進行烹調

結合衛生單位、民間團體、大專院校辦理健康促進宣導



嘉南藥理大學低碳飲食宣導



仁德區衛生所健康體位宣導



中華醫事科技大學反毒宣導



結合當地診所辦理衛教宣導



結合當地藥局藥劑師辦理衛教宣導



入班健康飲食宣導-天天五蔬果

臺南市仁德國小114學年度第一學期課後才藝社團招生簡章暨注意事項

一、依據：113年5月3日南市教安(一)字第1140627434號函辦理。

二、目的：協助學童於課後獲得妥善照顧，從事正當的休閒活動並培養個人才藝興趣。

三、報名方式：網路報名(仁德國小網站首頁右邊圖示【<http://120.116.50.2/school/web/index.php>】-課後才藝社團報名) **114年8月30日(六)19:00~114年9月3日(三)16:59截止**，以系統報名先後順序錄取。各班別報名10-25人，**額滿為止**，若報名人數不足10人，依任課老師意願是否開班。為維護您的權益及製作學生名冊與繳費收據，**請務必填寫正確報名資訊，否則將取消錄取。**

四、報名期程：1. 請在**報名截止前**自行上網路報名。

2. 報名結束有確定開班，校方會發通知單，確定開班的社團老師也會以電話提醒家長上課地點及開課日期，請學生直接到上課地點報到，如有任何課程上的疑問，請**直接打電話向社團老師詢問**，也請貴家長或安親班務必留意社團下課時間，準時到校接回貴子弟以策安全。

3. **請勿重複報名同是週三下午時段的社團。**

五、上課時間：1. 請參考背面表格上課日期及時間。

2. 依據臺南市立高級中等以下學校課後社團活動實施要點第九點，每班才藝費依上課時間與報名人數收費(每班上限人數不同，故收費也不相同)，**請家長及安親班留意上課時段及接送時間。**

3. 期中若遇如：(1)國定假日(2)政府臨時宣佈之停課(3)「臺南市停課之天災假」之班級，往後順延一週，任課老師必須上完總週數16週。

4. 期中考、期末考週正常上課。

六、收費方式：1. 入學費：每生(10週)上課費：500元

仁德國小 114 學年度第一學期課後才藝社團開設班別一覽表

以下 14 項社團報名網址及 QR CODE：

<https://www.beclass.com/rid=30500be689d3395270f0>



編號	社團班別 (16 週)	指導 老師	上課時間		日期 (期中考週 繼續上課)	才藝費 (繳費單)	材料費 (直接交給 授課老師)	老師電話	預計 上課地點
			星期	時段					
1	TEE-BALL (4-6 年級)	葉光純	二	16:10-17:30	114/9/16~ 114/12/30	1300	依學生掌形大 小，協助代購手 套 9-12 吋 2000 元	0980-199-706	操場
2	武術社 中國功夫	曾唐偉	三	12:50-14:10	114/9/17~ 114/12/31	1100	服裝 800 元	06-2338638 0929-173-200	德馨樓地下室 合唱教室
3	扯鈴社	許玉秀	三	12:50-14:50	114/9/17~ 114/12/31	1200	可代購扯 800 元 專業軸承軟的扯鈴， 安全考量，禁用硬的 扯鈴	0980-701-536	操場 穿堂下的空地
4	創意美術 繪畫班	林欣儀	三	12:50-14:50	114/9/17~ 114/12/31	1500	1200 元	0926-840-006	東棟二樓 美勞教室 1
5	黏土捏塑班	王秀枝	三	12:50-14:50	114/9/17~ 114/12/31	1500	1400 元	06-2325923 0930-033-276	德馨樓地下室 5 年級自然教室
6	圍棋班	李政融	三	12:50-14:50	114/9/17~ 114/12/31	1200	150 元	0903-175-273	德馨樓地下室 3 年級自然教室
7	烏克麗麗	謝品寬	三	12:50-14:10	114/9/17~ 114/12/31	2200	課本 320 元 可代購烏克麗麗 900~2500 元	0931-287-098 夏威夷樂器社 邱主任	東棟二樓 本土語教室 2
8	小提琴社	張瑜芳	三	12:50-14:10	114/9/17~ 114/12/31	3600	課本 250 元，如有 樂器問題，張老師 會協助購買	0931-901-817	東棟二樓 音樂教室 2
9	桌球社	陳姿穎	三	12:50-14:50	114/9/17~ 114/12/31	2000	可代購 球拍 1000 元	06-5961596 0952-277-358	活動中心
10	羽球社	喬彥傑	三	15:30-17:30	114/9/17~ 114/12/31	2000	100 元	0912499915	活動中心
11	舞蹈隊	梁瓊櫻	一五	08:00-08:40	114/9/12~ 115/1/16	1500	每年選出優秀隊員 參與舞蹈競賽及不 定期的演出機會	0933-391-797	活動中心
12	AI 社團 (5-6 年級)	南大團隊	三	12:50-14:50	114/9/17~ 114/12/31	1500	500 元	06-2794570#710	電腦教室 2
						2000	線上報名後，授		東棟二樓

社團健康活動



扯鈴社團



桌球社團



圍棋社團



小提琴社團



武術社團



烏克麗麗社團