

## 4-3-1 學校健康促進網站內容

學校健促網址: <http://120.116.50.2/dyna2/menu/index.php?account=chiou90>

The screenshot shows the school website home page. The main content area features a calendar for September 2025. On the left, there are several navigation menus: '品德教育' (Moral Education) with links for '乾淨校園', '品格教育', and '孝悌好兒童'; '電腦教室、平板預約' (Computer Classroom, Tablet Reservation) with links for '教室、平板預約' and '預約留言'; '創意健身操' (Creative Fitness Routines) with links for '1-3年級' and '4-6年級'; '成人教育' (Adult Education) with links for '電腦數位學習' and '英語聽力共學'; and '資訊安全' (Information Security) with links for '查詢我的IP', '填報電腦IP', '郵件病毒掃描', '個資保護專區', '資通安全管理辦法', '成大主機弱掃平台(des)', '成大個資弱掃平台', '教育機構資安通報平台', and '校網管理平台'. On the right, there are '因材網' (Tailored Network) and '專案網頁' (Specialized Websites) sections. A red arrow points to the '健康促進網' (Health Promotion Network) link in the '專案網頁' section. At the bottom, there is a statistics bar showing '昨日: 02111', '今日: 01117', and '累計: 86685'.

The screenshot shows the health promotion website. The page has a decorative background with paw prints. At the top, there is a '檔案櫃' (File Cabinet) icon and a navigation bar with '健康促進', '尋找紀錄', and '登入管理'. Below the navigation bar, there is a table of records. The table has columns for the record title, the number of records, and the upload date. The records are sorted by '最熱門-最新進-名稱' (Most Popular - Newest - Name). The table shows records for various years from 114 to 97, with the number of records and the upload date for each. The table is currently on page 1 of 2, showing 36 records out of a total of 36 records.

紀錄名稱	紀錄數量	上傳日期
114學年健康促進	共有 4 筆紀錄	上傳日期: 114-09-02
113學年健康促進	共有 6 筆紀錄	上傳日期: 113-08-29
112學年健康促進	共有 6 筆紀錄	上傳日期: 113-01-04
111學年健康促進	共有 0 筆紀錄	上傳日期: 113-01-04
110學年健康促進	共有 6 筆紀錄	上傳日期: 110-09-15
109學年健康促進	共有 7 筆紀錄	上傳日期: 110-09-15
105健康促進	共有 12 筆紀錄	上傳日期: 106-04-26
104健康促進	共有 10 筆紀錄	上傳日期: 105-05-05
103健康促進	共有 16 筆紀錄	上傳日期: 104-06-08
101健康促進	共有 11 筆紀錄	上傳日期: 102-06-11
102健康促進	共有 13 筆紀錄	上傳日期: 103-05-27
101健康促進訪視資料表	共有 1 筆紀錄	上傳日期: 102-06-14
100健康促進	共有 10 筆紀錄	上傳日期: 101-04-16
99健康促進	共有 6 筆紀錄	上傳日期: 100-03-11
98健康促進	共有 9 筆紀錄	上傳日期: 100-03-11
97健康促進	共有 7 筆紀錄	上傳日期: 100-03-18
桌球	共有 2 筆紀錄	上傳日期: 95-12-25
	共有 3 筆紀錄	上傳日期: 96-01-02

連結資訊: <http://120.116.50.2/dyna2/menu/index.php?account=chiou90>

仁德體衛網

最新公告  
好站報報  
榮譽榜  
檔案櫃  
相簿館  
影音檔  
112學年健康促進管理

瀏覽人數  
03770

排序：最熱門-最新進-名稱

健康促進 | 尋找紀錄 | 登入管理

第 1 頁 / 共 6 筆 / 共 1 頁

根目錄>114學年健康促進	人氣指數	上傳日期
臺南市仁德區仁德國小114學年度健康促進學校實施計畫	2	114-09-02
臺南市仁德區仁德國小114學年度視力不良改善實施計畫	0	114-09-02
臺南市仁德區仁德國小114學年度口腔保健實施計畫	0	114-09-02
臺南市仁德區仁德國小114學年度體位不良學童實施計畫	0	114-09-02
臺南市公立仁德區仁德國小114學年度第1學期健康與體育領域課程計畫	0	114-09-02
臺南市公立仁德區仁德國小114學年度第1學期健康與體育領域課程計畫	0	114-09-02

動態網站標榜 | 程式設計: 普琳潔 98.01.01-02

連結資訊：<http://120.116.50.2/dyna2/menu/index.php?account=chiou90>

仁德體衛網

最新公告  
好站報報  
榮譽榜  
檔案櫃  
相簿館  
影音檔  
112學年健康促進管理

瀏覽人數  
03769

學校最新公告

最新公告 | 尋找紀錄 | 仁德國小 | 登入管理

【共 3078 筆公告 | 共 154 頁 | 目前選擇第 1 頁】

第 1 頁 / 共 1 頁

編號	類別	公告主題	公告單位	人氣	公告日期
19917	普通	函轉交通部114年交通安全月宣導主題為「人本交通-停讓文化」，口號為「車輛慢看停、行人安全行」	學務處	2	114-09-02
19916	普通	積極推廣毒品防制觀念，本市毒品危害防制中心特辦理「反毒健康學堂」線上學習營，邀請全校學生參與，俾利提升毒品防制知能及擴大宣導成效	學務處	1	114-09-02
19899	普通	114學年度上、放學汽、機車接送區的注意事項	學務處	109	114-09-02
19897	普通	檢送114學年度第1學期開學安心小提燈圖卡1份	學務處	104	114-08-29
19874	普通	為提升學校教職員工生對新興菸品防制之知能，教育部與國立教育廣播電臺「教育開講」節目合作，製播校園菸害防制主題之專訪	學務處	30	114-08-25
19868	普通	轉知有關新興「善發現金一萬元」釣魚簡訊詐騙手法	學務處	41	114-08-22
19867	普通	轉知市府114年度國家防災日全國「穿越時空的緊急避難包」短影音創作比賽計畫	學務處	33	114-08-22
19725	普通	仁德國小公告：本校於8月25日週一下午進行校園環境衛生消毒作業，如說明，敬請配合	學務處	336	114-08-21
19856	普通	海洋委員會因應暑期海域活動事故頻傳，請各校透過多元管道加強宣導事涉海域遊憩活動應注意事項	學務處	371	114-08-18
19855	普通	114年8月22日星期五新生始業式，停車資訊	學務處	473	114-08-18
19831	普通	轉知114年中華民國國家研習營幼童軍、童軍服務員木章訓練實施計畫	學務處	37	114-08-11
19814	普通	臺南市政府衛生局「菸害創意四格漫畫繪畫比賽活動」活動訊息	學務處	68	114-08-05
19813	普通	因應近期水域溺水事件發生，請各校持續落實宣導學生暑假水域安全及防救知識	學務處	88	114-08-05
19812	普通	檢送本局「葫蘆埤玩埤一夏」活動宣傳海報(電子檔)	學務處	70	114-08-05
19811	普通	檢送「臺南市114學年度學生美術比賽實施計畫」1份(如附件)	學務處	68	114-08-05
19810	普通	再次重申114年暑假期間學生活動安全注意事項	學務處	72	114-08-05
19786	普通	暑假期間，請同學注意水域安全與戲水安全!	學務處	262	114-07-25
19774	普通	臺南市仁德區仁德國小114學年度長期代理教師第二次考結果暨第三次公告	學務處	350	114-07-17
19773	普通	公告本校114學年度學生獎懲規定及教育部頒布之美懲規定	學務處	138	114-07-17
19772	普通	國防部政治作戰局「國家團結月」宣傳多元形象文宣	學務處	84	114-07-16

學校整合標榜 | 程式設計: 普琳潔 97.03.29-02

連結資訊：<http://120.116.50.2/school/pub/index.php>

## 『動畫學健康·食在好聰明』中年級健康飲食教育推廣計畫-供家長學生參加

The screenshot shows a school website with a central announcement box. The announcement is titled '財團法人癌症關懷基金會「『動畫學健康·食在好聰明』國小中年級健康飲食教育推廣計畫」' and is dated 114年9月22日. The main content is divided into three sections: 一、依據財團法人癌症關懷基金會114年9月22日關懷字第1140922004號函辦理。; 二、旨揭訊息: (一)活動內容: 為落實「營養及健康飲食促進法」, 並響應國民健康署推動之「114年營養及健康飲食教育推廣方案」, 透過趣味動畫、線上學習單與延伸活動, 協助學童從日常飲食中養成正確的飲食觀念, 強化均衡飲食行為。; (二)「真食物」為核心概念, 共有2支影片, 可任選其一觀看, 再由學童填寫線上學習單, 若線上學習單填答人數達全班50%以上, 由班級導師提交申請 (https://forms.gle/59pWrWn3F7xVKYV9), 將寄送回饋獎勵。; (三)「MyPlate! 我的餐盤拍照換好禮」活動: 1.參與對象: 全國國小學童及其家庭。 2.報名時間: 114年10月1日(星期三)至11月2日(星期日)23:59止。 3.報名方式: 採線上報名(https://forms.gle/t4pjkPoiVTjvqxyX6)。

## 學校網頁宣導餐前五分鐘，讓親師生都能上網觀看

The screenshot shows a school website announcement titled '學校最新公告' with the date 2026-05-06 15:17:02. The announcement is from 楊麗蓉 and is about the '餐前5分鐘5月份課程內容已上傳至臺南市學校午餐教育資訊網'. The main content is: 一、依據臺南市各級學校飲食營養教育推動計畫辦理。 二、為推動餐前5分鐘計畫, 規劃系列課程並公布於臺南市學校午餐教育資訊網(https://lunch.tn.edu.tw), 學校可搭配每月主題設計菜單, 或配合午餐食材於用餐前播放相關影片, 114學年度下學期每月主題如下: (一)3月: 蔬菜類(孩童厭惡食材魔王)。 (二)4月: 水果類(壞果類)。 (三)5月: 臺南小吃。 (四)6月: 豆魚蛋肉類(豆類調味品)。 三、115年5月餐前5分鐘相關影片教材內容已上傳至臺南市學校午餐教育資訊網/餐前5分鐘/每月教材(https://lunch.tn.edu.tw/custom\_issue/343)。主題海報及專欄文章亦上傳至該網站, 請各校多加利用, 以利餐前5分鐘飲食營養教育推動: (一)出發! 找尋臺南小吃: https://lunch.tn.edu.tw/custom\_issue/345 (二)必吃臺南味: 極餅登場: https://lunch.tn.edu.tw/custom\_issue/346 (三)必吃臺南味: 打滷麵: https://lunch.tn.edu.tw/custom\_issue/347 (四)健康享受臺南味: https://lunch.tn.edu.tw/custom\_issue/348 (五)本月主題海報統整: https://lunch.tn.edu.tw/custom\_issue/344 (六)專欄文章: 「探索美食之都—臺南小吃»: https://lunch.tn.edu.tw/knowledge/77 四、113學年度起, 各校每週應施行1次以上「餐前5分鐘飲食教育」, 爰提供飲食文化相關主題, 供各校作為補充教材, 以利飲食營養教育推廣。 (一)異國料理: https://lunch.tn.edu.tw/custom\_issue/14

### 連結資訊：

[http://120.116.50.2/school/pub/index\\_show.php?fr=i&flag=1&id=20917&selpage=2&selpart=0&prgid=150](http://120.116.50.2/school/pub/index_show.php?fr=i&flag=1&id=20917&selpage=2&selpart=0&prgid=150)