

關心與指導學生實踐健康生活活動成果表

活動名稱	餐前5分鐘
簡述活動內容	七年級學生觀賞餐前五分鐘影片_嚴選加工無負擔 八年級學生觀賞餐前五分鐘影片_黑金剛花生故鄉

佐證資料



關心與指導學生實踐健康生活活動成果表

活動名稱	餐前5分鐘
簡述活動內容	九年級學生觀賞餐前五分鐘影片_如果果實種子是用來買賣交易的貨幣

佐證資料



關心與指導學生實踐健康生活活動成果表

活動名稱	下課教室淨空
簡述活動內容	下課教室淨空，讓學生離開教室遠眺。這能刺激視網膜生成多巴胺以預防近視，同時讓睫狀肌徹底放鬆，是極佳的護眼策略

佐證資料

