

## 規劃彈性教學模式活動成果表

活動名稱	視聽教室影片示範潔牙技巧
簡述活動內容	正確潔牙技巧， 盼能學會後分享家中成員倡議全家做到規律潔牙

### 佐證資料



## 規劃彈性教學模式活動成果表

活動名稱	潔牙衛教有獎徵答
簡述活動內容	護理師示範潔牙技巧， 盼能學會後分享家中成員倡議全家做到規律潔牙

### 佐證資料



## 規劃彈性教學模式活動成果表

活動名稱	養成學生午餐後規律潔牙
簡述活動內容	盼能學會後分享家中成員倡議全家做到規律潔牙

### 佐證資料



## 規劃彈性教學模式活動成果表

活動名稱	衛教宣導檳榔對口腔健康的傷害
簡述活動內容	培養學生拒檳態度行為與技巧

### 佐證資料



# 規劃彈性教學模式活動成果表

活動名稱	班級導師推展健康生活模式
簡述活動內容	實施健康生活建立正確習慣與行為

## 佐證資料



## 規劃彈性教學模式活動成果表

活動名稱	技藝學程 醫護職群
簡述活動內容	班導師和學生參訪牙技科一同學習口腔清潔

### 佐證資料



## 規劃彈性教學模式活動成果表

活動名稱	技藝學程 醫護職群
簡述活動內容	班導師和學生參訪牙技科一同學習口腔清潔

### 佐證資料



## 規劃彈性教學模式活動成果表

活動名稱	早餐營養教育
簡述活動內容	健康的早餐是啟動一日活力的關鍵，能有效提升專注力與學習力。營養教育的核心在學會聰明挑選，讓身體在早晨迅速充電

### 佐證資料



**菁寮國中「吃飽吃巧的早頓」學習單**

班級：701 座號：4 姓名：楊

請您畫出您最常吃的早餐組合，並標示食物成分。(請選用食物六大類分類)

煎餃 小杯冰紅茶

成分：水、糖、茶、油、鹽、麵粉、肉類

成分：糖、茶、水、糖、鹽

蔬菜類、豆魚蛋肉類

請寫出早餐都在哪裡買、喜歡吃的理由、您的早餐還缺乏哪些營養素？應該可以怎麼解決？

早餐在早堂買。沒有喜歡吃，只是因為想不到吃什麼  
缺乏乳品類、全穀雜糧類...  
可以把小杯冰紅茶換成牛奶。

**菁寮國中「吃飽吃巧的早頓」學習單**

班級：701 座號：1 姓名：徐

請您畫出您最常吃的早餐組合，並標示食物成分。(請選用食物六大類分類)

麥麵包 塔西 一杯牛奶

全穀雜糧類 乳品類

成分：熱、量、水、分、蛋、白、質、脂、肪、炭、水、化、合、物

成分：熱、量、脂、肪、膽、固、醇、全、內、金、甲、石、炭、水、化、合、物、蛋、白、質

全內、膳、食、纖、維、膽、固、醇

請寫出早餐都在哪裡買、喜歡吃的理由、您的早餐還缺乏哪些營養素？應該可以怎麼解決？

seven eleven 喜歡吃的理由：種類多樣、便宜、簡單  
7-11  
我的早餐缺乏：維生素  
可以補充水果。

