



### 三、素養導向健康教學

#### 3-1-1

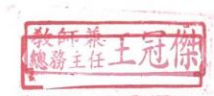
教職員在校實踐健康行為以為學生養成健康行為楷模

## 臺南市立東山國中 114 學年度

### 教職員工桌球賽競賽辦法

- 一、宗旨：為增進本校教職員工運動風氣。
- 二、時間與地點：114 年 11 月 20日(四)14:30 於桌球室進行。
- 三、參加資格：凡本校現任教職員工及退休員工均可報名。
- 四、獎勵：參加者致贈參加獎 1 份，前 3 名致贈西堤、品田牧場餐卷一份。
- 五、參加辦法：填妥報名表後，請於114 年 11 月 6 日下班前將報名表交至教導處林惠蘭教練處。
- 六、比賽制度：採循環賽時，勝 1 場得 2 分，敗 1 場得 1 分，棄權以 0 分計算，依積分多寡判定名次。若積分相同時，依勝負點數之和判定名次，若再相同時，依勝負局數之和之多寡判定名次，若又再相同時，依得分之多寡判定名次。
- 七、比賽細則：
  - 1.每場比賽採五點三勝制，依序為男單、女單。
  - 2.女性至少報名三人。
  - 3.每點比賽採五局制，每局十一分。
- 八、比賽規則：採用中華民國桌球協會審定公佈之最新比賽規則。

承辦人:



組長:



主任:



# 114學年度教職員工桌球賽報名表

## 個人賽

編號	姓名	出生年月日	單位
1	林 珍		教導處
2	陳 美		總務處
3	許 琦		教導處
4	陳 斌		教導處
5	吳 昌		輔導室

填表人：

林 珍

聯絡電話：

### 教職員在校健康行為(一)



教職員桌球比賽男女循環賽



教職員桌球比賽男女循環賽



師生籃球聯誼賽

## 教職員在校健康行為(二)



師生飯後進行潔牙活動



教職員飯後進行潔牙活動



教職員飯後進行潔牙活動

### 教職員在校健康行為(三)



課餘教職員利用下午進行羽球運動



課餘教職員利用下午時間進行羽球運動



課餘教職員平日下午3點進行跳繩運動