

臺南市立柳營國中 114 學年度健康促進學校評選

評鑑面向：五、支持性環境：學校社會環境

評鑑標準：5-1-1 學校運用社會情緒學習，加強人際互動的能力、幫助師生建立的良好人際關係並建立自尊和自信

- 本校辦理健康心理講座，邀請專家學者到校宣導健康身心的重要性，附上《114 學年度柳營奇美醫院入校健康心理講座照片》供參。

資料一

114 學年度柳營奇美醫院入校健康心理講座(照片)



柳營奇美醫院心理師宣導當壓力來臨的調適方法



柳營奇美醫院楊立澤心理師到校宣導身心健康的重要性



面對情緒要以如實「接納」的方式而非刻意壓抑情緒



當沒有人安慰時要學會自己擁抱自己