

# 臺南市立柳營國中 114 學年度健康促進學校評選

評鑑面向：二、領導力與歸屬感：健康學校政策

評鑑標準：2-2-1 學校制定符合全校取向的健康促進學校計畫，並經校務會議提案討論通過。

- 本校經校務會議通過臺南市立柳營國中 114 學年度健康促進學校計畫，附上《臺南市立柳營國民中學 114 學年度健康促進學校計畫》供參。

## 資料一

### 臺南市立柳營國民中學 114 學年度健康促進學校計畫

#### 臺南市立柳營國中 114 學年度健康促進學校實施計畫

##### 一、計畫標題：

臺南市柳營區柳營國民中學 114 學年度健康促進學校實施計畫

##### 二、計畫依據：

- (一) 學校衛生法
- (二) 臺南市 114 學年度健康促進學校實施計畫
- (三) 臺南市政府教育局 114 年 8 月 15 日南市教安(二)字第 1141157315 號

##### 三、計畫摘要：

- (一) 本校整合各項衛教議題，成立衛教小組，針對健康促進議題進行細部討論，提出有效策略。
- (二) 將健康體位、視力保健、口腔衛生、性教育、菸害防制(含電子煙)、全民健保及安全教育與急救等主要議題納入重點工作。教導處舉辦班週會演講宣導、各領域教學融入；輔導室之個案追蹤與輔導；總務處硬體設施之補強等，落實執行，營造校園健康氛圍。
- (三) 本校運動風氣興盛，學校代表隊有扯鈴及跳繩，並有多種運動性社團，包含籃球、網球、舞獅、太鼓、舞蹈，開發學生運動潛能，培養良好運動習慣，發展多元體育特色。
- (四) 113 學年度配合健康促進學校的推動，執行成效顯著，安排各項宣導活動及檢測，結合各領域課程融入，使學生在知識層面有明顯的增長。
- (五) 延續 113 學年度之具體成效：視力保健學生裸視不良複檢率 100%、新生口腔衛生學生齶齒複檢率 100%、健康體位適中率 50%、4 場次以上健康促進宣導講座等，營造更健康的校園。

##### 四、背景說明：

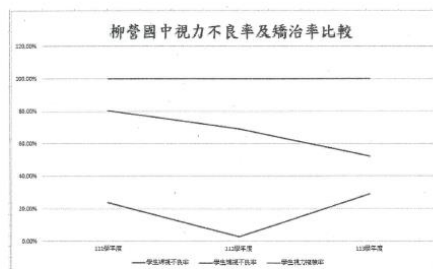
本校為一所小型學校，學生班級數共為 3 班，學生數共 47 人，教職員工數 19

位。學區家長大部分屬於藍領階級，社經地位較低，學生普遍缺乏健康生活型態的相關知識。加上近年來社會變遷快速，年輕人口嚴重外移，家庭結構改變，本校低收入戶、單親家庭及隔代教養學童比例偏高，學生之生活、學習與成長需要學校多加關切指導。因此在評估學校的內外現況後，決定以關懷學生的健康為首要，營造快樂、有希望的人生為依歸。

##### ◎學校健康問題分析

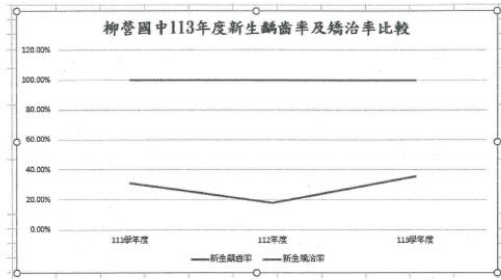
本校學生的裸視不良率今年下降至 52.08%，視力複檢率也一直持續努力維持 100%；新生齶齒矯治率近年均達 100%。

學年度	111 學年度	112 學年度	113 學年度
學生裸視不良率	80.39%	69%	52.08%
學生矯視不良率	23.7%	2.85%	29.16%
學生視力複檢率	100%	100%	100%



議題名稱	指標	全國平均值	臺南市平均值	本校(%)	達成指標情形
視力保健	裸視視力不良率	53.1%	51.36%	52.08%	<input type="checkbox"/> 達市平均以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	視力不良就醫率	89.36%	94.79%	100%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以上 <input type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力

學年度	111 學年度	112 學年度	113 學年度
新生齲齒率	30.77%	17.65%	35.29%
新生矯治率	100%	100%	100%

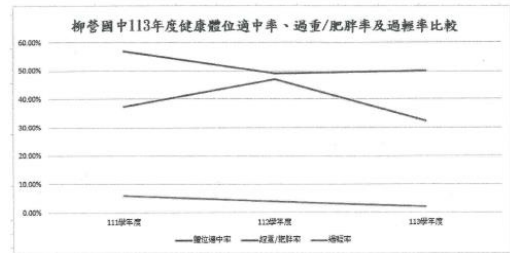


議題名稱	指標	全國平均值	臺南市平均值	本校(%)	達成指標情形
口腔保健	未治療齲齒率	23.63%	19.38%	35.29%	<input type="checkbox"/> 達市平均以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	齲齒複檢率	85.88%	93.76%	100%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以上 <input type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力

為達成學生健康體位的目標，學校積極推動多喝開水、多運動。藉由健康飲食、減少糖分、增加活動力的方式，希望學生健康體位適中率能逐年提升。

3

學年度	111 學年度	112 學年度	113 學年度
體位適中率	56.86%	49%	50%
超重/肥胖率	37.25%	47%	32.29%
過輕率	5.89%	4%	2.08%



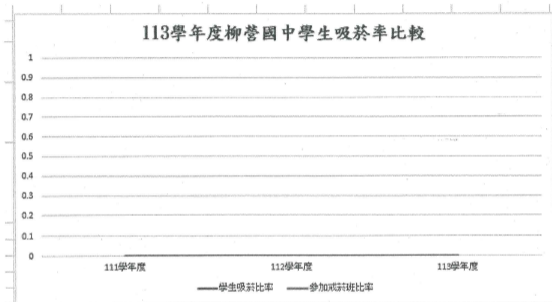
議題名稱	指標	全國平均值	臺南市平均值	本校(%)	達成指標情形
健康體位	體位過輕率	9.42%	9.54%	2.08%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	體位適中率	65.46%	64.2%	50%	<input type="checkbox"/> 達市平均以上 <input checked="" type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
	體位肥胖率	13.55%	14.49%	32.29%	<input type="checkbox"/> 達市平均以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力

本校學生雖人數較少，但由於家庭環境因素，曾吸菸比率較高。抽菸除會影響學生健康外，亦造成生活常規管理的問題。學校目前持續加強學生防治吸菸教育，鼓勵學生拒絕菸品、二手菸的行為。同時，為防範未吸菸學生吸菸，學校於選會期間多

4

所宣導，盼學生能夠擁有健康、優質的生活。而針對曾有吸菸習慣之同學，學校則進行戒菸教育，成立戒菸班以期改善抽菸習慣。

學年度	111 學年度	112 學年度	113 學年度
學生吸菸比率	0	0	0
參加戒菸班比率	0	0	0



5

## 五、計畫內容：

### (一)具體實施內容

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
訂定學校衛生政策	1. 擬定 114 學年度健康促進計畫。 2. 定期召開衛生工作委員會。	教導處	總務處 輔導室	7-8 月
健康教學與活動	1. 融入健體、綜合、自然領域教學。 2. 辦理健康促進講座：預計邀請外聘講師，舉辦健康體位、口腔衛生、煙癮防治、性侵害暨性剝削防治...等相關講座各一節，時間是週一 13:10-13:55。 3. 舉辦體重控制班。 4. 辦理班際體育競賽。	教導處	輔導室	9-1 月 2-6 月
健康服務	1. 辦理新生健康檢查。 2. 登錄健康檢查結果並持續追蹤。 3. 罹患特殊疾病學生造冊管理。	教導處	輔導室 總務處	9-12 月 2-3 月
學校物質環境	1. 修繕硬體設施並張貼標語。 2. 持續改善教室採光與照明問題。 3. 於健康中心及教導處公佈欄張貼各項身心健康宣導海報。 4. 資源回收志工於指定時間完成全校整理分類。	總務處	教導處	7-8 月
學校社會環境	1. 舉辦生活榮譽競賽，維護校園整潔友善環境。 2. 辦理教室佈置比賽，美化教室空間。 3. 召集登革熱防疫志工於定期時間巡視校園消除易積水區域及環境整理。	教導處	總務處	9-1 月 2-6 月

6

社區關係	1. 邀請社區人士蒞校演講。 2. 辦理親職講座。 3. 臺南市衛生局、柳營區衛生所於本校西側圍牆彩繪防制菸檳圖案，向社區居民宣導菸檳對身體危害。 4. 敏感醫專教師學生到校宣導菸害防制，性教育及健康飲食等健康促進議題活動。	輔導室	教導處	9-12月 2-5月
------	---	-----	-----	---------------

(二)議題與六大範疇對應情形

議題名稱	訂定學校衛生政策	健康教學與活動	健康服務	學校物質環境	學校社會環境	社區關係
口腔保健	1. 列入健康促進計畫，並落實於113學年度行事曆。	1. 融入健康、綜合、自然領域教學。 2. 辦理各項健康議題講座。 3. 舉辦體重控制班。 4. 辦理班際體育競賽。	1. 舉辦新生健檢。 2. 全校學期進行視力及健康體位檢查。 3. 定期舉辦性教育、菸檳防制、正確用藥等相關宣導。	1. 修繕硬體資源。 2. 充足飲水設備。 3. 張貼各式警示標語。	將各式主題融入教室佈置，增加學生接觸衛生教育之機會。	1. 邀請社區人士蒞校演講。 2. 辦理親職講座。
視力保健						
健康體位						
性教育	2. 定期召開衛生工作委員會。					
菸檳防制						
全民健保正確用藥						
安全教育與急救(自選)						
正向心理健康			1. 健康中心設有衛教諮詢。 2. 輔導室整合社區資源。			

(三)各議題推動重點

1. 口腔保健

甲、由外聘講師、校內護理師進行潔牙、口腔衛生宣導，指導正確潔牙

方法與觀念，加強口腔衛生認知及潔牙習慣養成。
乙、落實餐後潔牙，推動午餐後潔牙運動(配合播放潔牙歌曲)。
丙、選拔班級潔牙小天使，進行班級潔牙記錄。
丁、LED跑馬燈口腔衛生保健宣導。
戊、鼓勵學生減少含糖飲料與零食攝取頻率。
2. 視力保健
甲、鼓勵落實規律用眼3010、戶外活動120、3C小於1。
乙、落實視力異常個案追蹤矯治工作，增加視力不良就醫率。
丙、定期檢測教室採光、改善教室內照明設施。
丁、LED跑馬燈視力保健宣導。
戊、由護理師利用集會時間進行視力保健宣導，加強師生及家長正確視力保健觀念。
己、鼓勵學生多到戶外活動。
3. 健康體位【本校主推議題】
甲、測量學生身高、體重及各項體適能檢測。
乙、成立多元化運動性社團，安排體適能活動時間。
丙、成立體位控制班(減重班、增重班)。
丁、鼓勵學生多喝開水。
戊、邀請校外營養師舉辦講座、LED跑馬燈健康體位宣導。
己、晨間訂定20分鐘運動活動時間。
庚、舉辦班際體育競賽(桌球、羽球)。
4. 性教育(含愛滋病)
甲、辦理性與愛滋病知能評量前後測。
乙、邀請相關單位到校進行愛滋防制及關懷講座。

丙、由護理師親自進行性與愛滋病以及生理教育衛生宣導。
丁、LED跑馬燈愛滋病防制宣導。
戊、結合聯絡簿分發愛滋病防治宣導單。
5. 菸檳防制(含電子煙)
甲、擬定114學年度菸、酒與檳榔防制實施計畫。
乙、成立戒菸酒反檳工作小組。
丙、於學期中班週會及學期結束休業式進行菸、酒及檳榔防制宣導。
丁、LED跑馬燈反菸檳宣導。
戊、利用親職座談活動進行宣導。
己、一年級新生全面CO檢測，成立戒菸班。
庚、每學年舉辦菸害防制班際球類比賽。
6. 全民健保(含正確用藥)
甲、將「遵醫囑服藥」、「藥品標示要看清，詢問藥師最安心」、「藥品分三級-正確使用處方籤、指示藥與成藥」、「正確使用止痛藥」納入推動重點。
乙、LED跑馬燈全民健保及正確用藥宣導。
丙、邀請奇美醫院藥師進行正確用藥及藥物濫用宣導。
丁、於學期中班週會及學期結束休業式進行反毒宣導。
戊、配合醫療院所進行廢棄藥品回收。
7. 正向心理健康
甲、輔導室聘請生命教育專業講師到校教授生命教育課程。
乙、每年度七年級班級於每週三第8節實施生命教育暨反毒教育課程。
丙、不定時於升旗及集會時間宣導愛護自己生命及尊重他人觀念。
丁、施測教育局心理健康及社會關係問卷，有自傷自殺高風險個案，通

知家長，並轉介輔導室實施個案輔導課程。			
8. 安全教育與急救【本校自選議題】			
甲、LED跑馬燈宣導：CO中毒、水域安全等			
乙、實施CPR教育：全校教師參加教育局所舉辦之CPR研習，113學年度預計邀請消防隊到校指導學生進行CPR實作演練。			
丙、結合聯絡簿填寫家庭防災卡，分發校園防災地圖及安全地圖。			
丁、利用學校集會時間進行自我保護意識宣導。			
六、人力配置：			
計畫職稱	姓名	所屬單位及職務	在本計畫之工作項目
召集人	蔡淑芬	校長	督導健康促進學校計畫之各項事宜。
副召集人	王志偉	教導主任	1. 負責策劃健康促進學校計畫之推動及行政協調。 2. 督導各項執行達成預期指標或進度。 3. 計畫對內、對外之聯絡窗口。
執行秘書	蔡佩珊	訓導組長	1. 負責支持性環境之營造及佈置。 2. 活動策略設計及效果評價，並辦理健康促進學校相關活動。 3. 吸菸、嚼檳榔學生的追蹤及獎懲。 4. 健康網路網頁製作及維護。
健康服務組	莊雅淳	護理師	1. 提供學生、家長、教職員工相關健康諮詢。 2. 身體健康狀況及需求評估 3. 協助推動口腔檢查。 4. 健康不良學生的追蹤、矯治。
教學組	黃宣融	教務組長	負責推動各領域融入相關課程實施教及教材設計。
庶務組	顏嘉賢	總務主任	1. 協助活動會場開放、音響及空調。 2. 負責活動所需物品之採購及經費核銷。 3. 社區及學校資源之協調聯繫。



表三

## 114 學年度健康促進學校計畫撰寫自我檢核表

校名:臺南市立柳營國民中學

編號	項目	自我檢核有無 (請勾選)		
		有	無	
一	計畫依據	✓		
二	計畫摘要	✓		
三	背景說明	學校健康問題分析	✓	
		在地化問題	✓	
		推動議題重點	✓	
四	計畫內容	具體實施策略、作法或步驟	✓	
五	人力配置	人力配置與工作職掌	✓	
		成員涵蓋不同處室的成員(包括校長、處室主任、組長、校護、學生與家長代表等)	✓	
六	預定進度	甘梯圖或相關表格呈現	✓	
七	評價方法		✓	
八	預期效益(預定績效指標)		✓	
九	計畫經校務會議提案討論通過並列入會議紀錄(計畫須核章)		✓	