

八、學校推動健康促進計畫特色

8-1-1 培養學生健康愛運動特色

<p style="text-align: center;">臺南市立新東國中 114 學年度 二年級班際籃球投籃比賽競賽規程</p> <p>一、主 旨：提昇校園籃球運動風氣，增進校園樂趣、多元化活動，培養班級男女團結合作精神，豐富休閒生活內容，促進身心健康。</p> <p>二、主辦單位：學務處體育組。 三、協辦單位：各處室。 四、比賽日期：115 年 6 月 1 日。(星期一)(第五節班會時間) ※ 賽程若有更動由體育組另行通知。</p> <p>五、參加辦法：(一) 單位：以班級為單位。 (二) 報名：即日起自 5 月 22 日(報名表送至體育組)。 (三) 抽籤：5 月 27 日 12:30 (未到班級由體育組代抽)</p> <p>六、比賽辦法：(一) 參加人數男女各十人，共二十人。 (二) 單數棒為男生，偶數棒為女生。 (三) 參賽隊伍於罰球線順時針輪轉輪流進行投籃。每組給球三顆，投籃後各班自行檢球，每人依序進行投籃(比賽時間 3 分鐘為限)。 (四) 有得分相同，則進行 PK 第一球定勝負，直到一方獲勝為止。</p> <p>七、獎勵辦法： 1. 榮獲第一名獎金 1000 元整，錄取 1 名。 2. 榮獲第二名獎金 800 元整，錄取 1 名。 3. 榮獲第三名獎金 700 元整，錄取 1 名。 4. 榮獲第四名獎金 600 元整，錄取 1 名。 5. 榮獲第五名獎金 500 元整，錄取 1 名。 6. 榮獲第六名獎金 200 元整，錄取 10 名。</p> <p>八、經費概算： 1. 獎勵金：合計 5600 元，由學校預算內-會費、捐助、補助、分攤、照覆、救濟、與交流活動經費項下支應。</p> <p>九、其他： 1. 裁判工作由本校體育老師協助擔任。 2. 比賽當天請穿著學校運動服或班服下場比賽。一人未穿著規定服裝扣一類……以此類推。</p> <p>十、附 註： 比賽進行中，如有暴力行為或口出穢言者，判罰出場並以校規議處。</p> <p>十一、本計畫會相關單位，經校長核准後公佈實施，修正時亦同。</p>	<p style="text-align: center;">臺南市立新東國中 114 學年度三年級班際排球賽比賽規程</p> <p>一、主 旨：提昇校園排球運動風氣，增進校園樂趣、多元化活動，培養班級男女團結合作精神，豐富休閒生活內容，促進身心健康。</p> <p>二、主辦單位：學務處體育組。 三、協辦單位：各處室、家長會。 四、比賽日期：115 年 5 月 25 日-28 日預賽、6 月 1 日四強賽(早自修) ※ 賽程若有更動由體育組另行通知。</p> <p>五、參加辦法：(一) 單位：以班級為單位(不足 10 班不成賽)。 (二) 報名：即日起自 5 月 20 日(報名表送至體育組)。 (三) 抽籤：5 月 21 日 12:30 (未到班級由體育組代抽)</p> <p>六、比賽辦法：(一) 賽制：採單敗淘汰制。 (二) 賽別：① 第一、二局 6 人制(6 男、6 女)。 ② 第三局 6 人制(男、女各 3 位) 三局共 9 男 9 女，當天集合未達人數取消資格。 (三) 分數：① 每局 15 分制(不採延長賽制)。 ② 共打三局，三局累計積分多者勝。 (四) 以猜拳方式決定場地，不交換場地直到賽程結束。 (五) 發球方式順時針輪轉。 (六) 每局均有一次暫停機會，以 30 秒為限，不得累積至下一場使用。 (七) 規則比照(附件一)班際排球比賽規則辦理。</p> <p>七、獎勵辦法： 1. 榮獲第一名獎金 1000 元整，錄取 1 名。 2. 榮獲第二名獎金 800 元整，錄取 1 名。 3. 榮獲第三名獎金 700 元整，錄取 1 名。 4. 榮獲第四名獎金 600 元整，錄取 1 名。 5. 榮獲第五名獎金 200 元整，錄取 6 名。</p> <p>八、經費概算： 1. 獎勵金：合計 4300 元，由學校預算內-會費、捐助、補助、分攤、照覆、救濟、與交流活動經費項下支應。</p> <p>九、其他： 1. 裁判工作由本校體育老師協助擔任。 2. 比賽當天請穿著學校運動服或班服下場比賽。</p> <p>十、附 註： 比賽進行中，如有暴力行為或口出穢言者，判罰出場並以校規議處。</p>
<p style="text-align: center;">臺南市立新東國民中學毛足全力比賽辦法</p> <p>一、宗 旨：推行全民體育鍛鍊學生體能，以趣味遊戲方式提高學生運動興趣，養成運動習慣，並培養學生發揮團隊精神，重視團體榮譽。</p> <p>二、主辦單位：學務處體育組 協辦單位：各處室</p> <p>三、參加對象：本校一年級</p> <p>四、報名日期：即日起至 05 月 22 日(星期五)報名截止。</p> <p>五、抽籤日期：5 月 26 日(星期二)12:30 (未到班級由體育組代抽)。</p> <p>六、報名地點：學務處體育組</p> <p>七、比賽時間：115 年 06 月 01 日(星期一)(第六節班會時間)</p> <p>八、競賽辦法： (一) 參加人員：以班級為單位分成三組，每組 8 人共 24 人參加，班級人數不足時同一人可重複一次。 (二) 競賽器材：由體育組提供；利用體育課、社團活動課練習。 (三) 比賽順序：由體育股長抽籤決定出場順序。 (四) 比賽場地：本校操場。 (五) 比賽方法：1. 距離：球場往返三次，每組各一次。 2. 方式：第一組同學聽到哨音出發，全組通過端線後折返，最後一位同學進入起點線將毛龍交給下一組，以此類推，直到第三組最後一位同學通過終點線後停止計時。 3. 規則：賽程中，行進中每名參賽選手手持把手，不得在地上拖拉道具行走，任何人不得脫離前</p>	  <p style="text-align: center;">三年級排球賽</p>



二年級班際趣味投籃賽



二年級班際趣味投籃賽



一年級趣味比賽



一年級趣味比賽