

3-3-1 學校通學安全教育策略



規劃通學步道，提升安全性



讓孩子騎車行走安心、家長放心



讓孩子騎車行走安心、家長放心

臺南市新東國民中學114學年度 辦理水域安全課程成果

壹、實施時間：

- (一)利用晨間升旗、朝會、年級集會、班會辦理水域安全宣導。
- (二)辦理水域安全講座，加強游泳自救能力。

貳、實施次數：約6次

參、實施對象：全校師生

- ## 肆、實施內容：
- (一) CPR、AED 講座
 - (二) 護理師 CPR 教學
 - (三) 水域安全影片宣導

伍、佐證資料：

- 一、課程實施計畫或授課大綱(請於正式課程辦理)：

水域安全教育課程實施計畫

一、計畫名稱

水域安全教育課程實施計畫

二、實施目的

- (一) 提升學生水域安全知識與風險辨識能力
- (二) 培養正確戲水觀念與自我保護能力
- (三) 學習基本自救與求生技能
- (四) 降低溺水意外發生率

三、實施對象：全體學生（亦可依年級分組實施）

四、實施時間：中華民國115年○月○日

五、實施地點：校內教室

六、課程內容與時程

時間課程主題教學內容授課方式

第1節-水域安全概念 常見危險水域、溺水原因 講授+影片

第2節-防溺知識 戲水注意事項、氣候與水流判斷 講授+案例討論

第3節-救人原則 「叫、叫、伸、拋、划」原則 講解

第4節-基本急救 CPR、AED基本概念 講授+操作

七、教學重點

不可單獨前往水域活動

務必選擇有救生員之安全場所

認識危險水域（溪流、海邊、深水區）

發生危險時優先自保

正確通報與求救方式（119或求助成人）

九、教學方式

講述教學

影片觀賞

分組討論

實地操作（如條件允許）

情境模擬演練

十、評量方式

（一）課堂參與

（二）簡易測驗（選擇題或問答）

（三）實作評量（CPR）

十一、預期成效

（一）學生具備基本水域安全觀念

（二）能辨識危險並避免高風險行為

（三）具備基本自救與求救能力

二、活動照片(欄位可自行增列)

活動照片(欄位可自行增列)



CPR 講座



CPR 實作



護理師教學



水域安全宣導



課堂教學



影片教學

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

學校名稱	臺南市新營區新東 國民中學		
班級數	38 班	全校學生數	1076 人
執行頻率	<input checked="" type="checkbox"/> 每周一次 <input type="checkbox"/> 每周三次		
完成班級數	38 班 (須達到 38 以上班級完成執行才核予分數)		
執行時間	<input checked="" type="checkbox"/> 每周 一 中午用餐時間 <input type="checkbox"/> 每周綜合活動課時間 <input checked="" type="checkbox"/> 其他： 班會活動課		
每月課表			
月份	主題		
114年10月	破解食安密碼，看懂標章是關鍵		
114年11月	賦予料理靈魂的天然辛香料(蔬菜類)		
114年12月	魚兒來報到，午餐中的海洋小英雄(豆魚蛋肉類)		
115年1月	「甘甘」好的甜蜜故事 (水果類)		
115年3月	香料時光機啟動！喚醒你的咖哩 DNA (辛香料)		
115年4月	療癒系堅果，嗑出滿滿元氣感(油脂與堅果種子類)		

承辦人：

教師兼
衛生組長 陳錦綿

單位主管

教師兼
學務主任 黃順隆

校長：

臺南市立新東
國民中學校長 鄭光佑

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

班級執行證明

學校名稱	臺南市新營區新東國民中學		
一年級	101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113		
執行日期	主題	完成請打勾	
10/2、10/14	觀賞影片：小吃與食品標章	✓	
10/20、10/28	觀賞影片：認識食品標章和食品標示	✓	
11/3、11/11	觀賞影片：健康好味道～天然「尚賀」	✓	
11/17、11/25	觀賞影片：【生活小知識】為什麼有些人會討厭香菜！	✓	
12/1、12/9	觀賞影片：魚類食安大解密	✓	
12/15、12/23	觀賞影片：台灣第一等【選美界台灣鯛 阿銘師「天下第一味」	✓	
12/29、1/6	觀賞影片：健康小學堂_含糖飲料戒飲篇	✓	
1/12、2/17	觀賞影片：盛產糖.碎粒佈滿整街	✓	
2/24、3/3	觀賞影片：『一切都是商人的陰謀？傳統印度咖哩沒有肉也不會辣！』	✓	
3/9、3/17	觀賞影片：薑黃的功效 以及薑和薑黃的區別	✓	
3/23、3/31	觀賞影片：嚴選加工無負擔	✓	
4/7、4/14	觀賞影片：雲林元長鄉黑金剛花生故鄉 認識花生品種	✓	

導師簽名：

薛郁珊
陳玉芳
王麗慧
林子迪
 鄭元鈞 王雅涵 黃雅惠

林怡伶 曾育甄 黃子俐 吳怡君 黃秀娟 林怡伶

學校名稱	臺南市新營區新東國民中學														
二年級	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215
執行日期	主題														完成請打勾
10/2、10/14	觀賞影片：小吃與食品標章														✓
10/20、10/28	觀賞影片：認識食品標章和食品標示														✓
11/3、11/11	觀賞影片：健康好味道～天然「尚賀」														✓
11/17、11/25	觀賞影片：【生活小知識】為什麼有些人會討厭香菜！														✓
12/1、12/9	觀賞影片：魚類食安大解密														✓
12/15、12/23	觀賞影片：台灣第一等【選美界台灣鯛 阿銘師「天下第一味」														✓
12/29、1/6	觀賞影片：健康小學堂_含糖飲料戒飲篇														✓
1/12、2/17	觀賞影片：盛產糖,碎粒佈滿整街														✓
2/24、3/3	觀賞影片：『一切都是商人的陰謀？傳統印度咖哩沒有肉也不會辣！』														✓
3/9、3/17	觀賞影片：薑黃的功效 以及薑和薑黃的區別														✓
3/23、3/31	觀賞影片：嚴選加工無負擔														✓
4/7、4/14	觀賞影片：雲林元長鄉黑金剛花生故鄉 認識花生品種														✓

導師簽名：

王美英

沈良卿

張頌儀

黃麗卿
徐令亮

陳明瑛

黃惠君

謝慧英

蔡維金

李偉純

黃嘉欣

黃嘉欣

羅毅

吳國良

劉環婷

學校名稱	臺南市新營區新東國民中學		
三年級	301 302 303 304 305 306 307 308 309 310		
執行日期	主題	完成請打勾	
10/2、10/14	觀賞影片：小吃與食品標章	✓	
10/20、10/28	觀賞影片：認識食品標章和食品標示	✓	
11/3、11/11	觀賞影片：健康好味道～天然入尚賀	✓	
11/17、11/25	觀賞影片：【生活小知識】為什麼有些人會討厭香菜！	✓	
12/1、12/9	觀賞影片：魚類食安大解密	✓	
12/15、12/23	觀賞影片：台灣第一等【選美界台灣鯛 阿銘師「天下第一味」	✓	
12/29、1/6	觀賞影片：健康小學堂_含糖飲料戒飲篇	✓	
1/12、2/17	觀賞影片：盛產糖.碎粒佈滿整街	✓	
2/24、3/3	觀賞影片：『一切都是商人的陰謀？傳統印度咖哩沒有肉也不會辣！』	✓	
3/9、3/17	觀賞影片：薑黃的功效 以及薑和薑黃的區別	✓	
3/23、3/31	觀賞影片：嚴選加工無負擔	✓	
4/7、4/14	觀賞影片：雲林元長鄉黑金剛花生故鄉 認識花生品種	✓	

導師簽名：陳永坤 許育璋 蔡雅鈴 吳芳

張辰倫 黃子玲 蘇慧芳

陳育如 ♡全淑潔 柯富傑

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

一、二、三年級各班導師執行成果照片

101 班 導師：黃雅惠



認識食品標章和食品標示

健康好味道～天然ㄟ尚賀

102 班 導師：王儷霖



薑黃的功效

魚類食安大解密

103 班 導師：黃秀娟



薑黃的功效

魚類食安大解密

104 班 導師：柯瑜婷



台灣第一等選美界台灣鯛

健康好味道～天然「尚賀」

105 班 導師：林恬仔



薑和薑黃的區別

魚類食安大解密

106 班 導師：黃予俐



魚類食安大解密

薑黃的功效

107 班 導師：薛郁姍



健康好味道～天然「尚賀」

薑黃的功效

108 班 導師：曾育甄



魚類食安大解密

健康小學堂_含糖飲料戒飲篇

109 班 導師：陳玉芳



認識食品標章

健康好味道～天然入尚賀

110 班 導師：林于迪



五穀雜糧類

魚類食安大解密

111 班 導師：鄭元鈞



薑黃的功效

認識食品標章

112 班 導師：牟筱蓓



認識食品標章

薑黃的功效

113 班 導師：王雅涵



小吃與食品標章

薑黃的功效

201 班 導師：李佳純



為什麼有些人會討厭香菜！

小吃與食品標章

202 班 導師：蔡維萱



小吃與食品標章



認識食品標章

204 班 導師：謝蕙霏



健康好味道～天然ㄟ尚賀



魚類食安大解密

205 班 導師：陳明燕



盛產糖. 碎粒佈滿整街



健康好味道～天然ㄟ尚賀

206 班 導師：王美英



魚類食安大解密



健康好味道～天然ㄟ尚賀

207 班 導師：莊喬茵



健康好味道～天然ㄟ尚賀



魚類食安大解密

208 班 導師：沈良卿



含糖飲料戒飲篇



健康好味道～天然ㄟ尚賀

210 班 導師：蘇彥濃



健康好味道～天然入尚賀

嚴選加工無負擔

211 班 導師：張嬪儀



魚類食安大解密

嚴選加工無負擔

212 班 導師：黃麗卿



嚴選加工無負擔

魚類食安大解密

213 班 導師：黃嘉芬



健康好味道～天然入尚賀

小吃與食品標章

214 班 導師：羅彩文



小吃與食品標章

含糖飲料戒飲篇

215 班 導師：劉琳婷



認識食品標章

含糖飲料戒飲篇

301 班 導師：黃于玲



為什麼有些人會討厭香菜



健康好味道～天然ㄟ尚賀

302 班 導師：王依倫



含糖飲料戒飲篇



魚類食安大解密

303 班 導師：蘇慧芳



健康好味道～天然ㄟ尚賀



認識食品標章

304 班 導師：陳禾坤



含糖飲料戒飲篇

小吃與食品標章

305 班 導師：柯富傑



雲林元長鄉黑金剛花生故鄉

含糖飲料戒飲篇

306 班 導師：全淑潔



台灣第一等選美界台灣鯛

小吃與食品標章

307 班 導師：許育瑋



小吃與食品標章

含糖飲料戒飲篇

309 班 導師：吳淑芳



健康好味道～天然「尚」賀

雲林元長鄉黑金剛花生故鄉