

### 三、素養導向健康教學

#### 3-1-1教職員在校實踐健康行為以為學生養成健康行為楷模

**2026 新東國中教師會聯誼活動**

## 逐家做伙來-相招惹兩輓

- 時間: 2025年5月18日(星期一)13:30-14:30
- 地點: 新東國中外圍步道(起終點: 東興門)
- 活動方式: 基本款-新東國中外圍步道繞兩圈, 要走走跑隨您歡喜; 進階款-圈數最多者擇優另備特別獎獻給您呦。
- 活動費用: 會員免費; 非會員酌收100元活動費。
- 獎勵方式: 運動健身、流汗排毒、聊天舒壓、小禮帶回家。
- 報名截止: 5/4(一)
- 歡迎各位夥伴相邀走走跑跑、一同聊聊天、享用清心小點。



2026教師會聯誼活動名單 2026.5.18

第五節(13:30-14:00)

編號	姓名	辦公室	簽到	圈數	備註
1	池岱鈺	一專	池岱鈺	2	
2	曾育甄	一專	曾育甄	2	
3	林子迪	一專	林子迪	2	
4	蘇慧芳	三專	蘇慧芳	2	
5	吳淑芳	三專	吳淑芳	2	
6	王依倫	三專	王依倫	2	
7	蔡雅鈴	三專	蔡雅鈴	2	
8	潘雅婷	三專			
9	全淑潔	三專	全淑潔	2	攝影
10	劉昀儒	三專	劉昀儒		工作人員

第六節(14:00-14:30)

編號	姓名	辦公室	簽到	圈數	備註
11	曾文毅	一專	曾文毅	2	
12	王婉婷	一專	王婉婷	2	
13	謝慧霞	二專	謝慧霞	2	
14	莊奇茵	二專	莊奇茵	3	攝影
15	林雅鈴	三專	林雅鈴	3	
	劉昀儒	三專			工作人員



**教師會辦理散步健身運動**



**提倡散步運動繞校園外周圍**



**教職員利用課餘時間進行羽球運動**



**教職員利用課餘時間進行羽球運動**



**教職員利用課餘時間進行羽球運動**



**教職員利用課餘時間進行羽球運動**

教職員在校健康行為



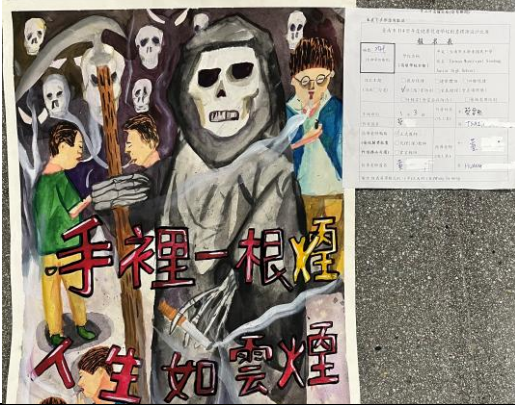
學校教職員以身作則喝白開水取代飲料



教職員多吃蔬果

活動  
名稱

# 1. 健康促進創意標語比賽



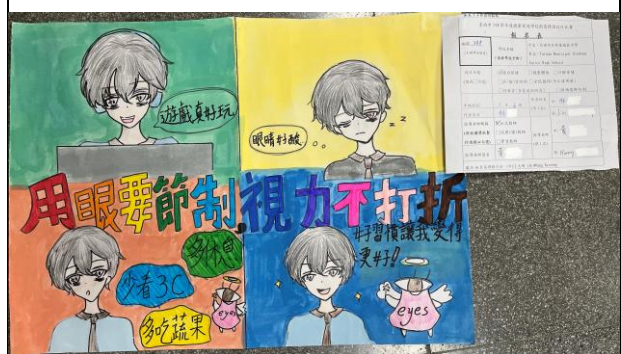
參賽作品



參賽作品



參賽作品



參賽作品

活動  
名稱

## 2. 校慶運動會創意進場

### 臺南市立新東國民中學 114 學年度 校慶運動會運動員創意進場、精神總錦標、生活秩序競賽辦法

#### 壹、宗旨：

- 一、營造「做中學」的學習環境。
- 二、追求健康、活力的青春氣息，加強班級團隊的凝聚力。

#### 貳、參加單位：班級為單位

參、比賽日期：114 年 11 月 07 日（星期五）

#### 肆、比賽方法：

- (一) 運動員創意進場：各班統一服裝依序揮手通過主席台即可。

「建議」班級可做歡呼口號或表演或化粧彩繪以增加校慶歡樂氣氛，可從下列主題發揮：  
交通安全、反菸毒、反 AI 詐騙、口腔視力保健、性教育、反霸凌、性別平等、友善校園、  
全民國防、正確用藥、健康體位、全民保健、節能減碳...等等。各班盡情展現班級特色，  
鼓勵同學展現年輕人的創意、團隊精神與正向價值。(本項創意進場採鼓勵性質，請導師自  
行決定班級參加與否)

\*參加本項創意進場的班級有機會贏得獎金及嘉獎，鼓勵各班級展現青少年的青春活力！

\*呈現主題務必符合社會善良風俗與正向的教育意義，不可呈現醜惡的議題。

\*評分依據：團隊精神(40%)、服裝造型(30%)、行進秩序與隊形變換(15%)、創意(15%)。

\*如需播放音樂，請於 10/29(三)中午 12 點前交至學務處。(音樂時間與停留在司令台前時  
間最多為 1 分鐘，逾時會酌予扣分，請務必控制好時間!)

- (二) 精神錦標與生活競賽兩項目分數合計 100 分

精神錦標	加油歡呼聲(音量、道具、動作、創意)--50%	
生活競賽	休息區秩序--30%	休息區整潔--20%

※加減分情況：到司令台表演者加分；違反運動場秩序者扣分。

- (三) 各班需在 10 月 24 日(五)中午前，提交班級介紹詞一份(約 50~100 字)交至學務處。  
校慶運動會當天，司儀將在班級進場時宣讀。

伍、評審：由家長會委員與本校教師共同擔任競賽評審，依照總分排定名次並公佈成績。

陸、獎勵：下列所述之得獎班級，全班同學記嘉獎 1 支，展現團隊精神、積極參與學校活動

#### (一) 運動員創意進場：

- 一、二年級各取五名；三年級取前三名，第一名頒發獎狀+1000 元、第二名頒發獎狀+600 元、第三名頒發獎狀+300 元、第四~五名頒發獎狀+200 元。

#### (二) 精神錦標與生活競賽：

- 一、二年級各取八名；三年級取前六名，第一名取一名頒發獎狀+500 元、第二名取兩名頒發獎狀+300 元、第三名一、二年級各取五名；三年級取三名，頒發獎狀+200 元。

#### 柒、注意事項：

- 一、進場時要求全班整體性與一致性，確實達到每位同學都能共同參與。
- 二、敬請各班級導師協助指導、配合推動，共襄盛會。

捌、本辦法經校慶籌備會討論通過，若有未盡事宜，得另行補充之，並經 校長核准後公佈實施。
