

8-1-1 推動健康促進學校計畫特色

臺南市立官田國中 114 學年度健康促進相關活動成果表

一、特色 1 臺南市各級學校健康體適能與飲食教育行動計畫連續三年獲得國中 A 組資優學校及第一名成績。

獲獎學校			
109 學年度	110 學年度	111 學年度	112 學年度
109 學年度臺南市各級學校體適能飲食教育行動計劃期末成果前3名及績優學校名單			
組別	A組	B組	
第一名	南化國小	新南國小	
第二名	柳營國中 佳興國中	保西國小 仁愛國小	
第三名	西埔國小 山上國小 西港國中	官田國小 東興國小 復興國小	
績優學校	經建國小 迎平國中 崇和國小 文賢國小 子龍國小 雙春國小 松林國小 六甲國小湖東分校 大竹國小 青草國小 龍崎國小 大內國小 官田國中	長安國小 南安國小 白河國小 東隆國小 培文國小 漏汀國小	

說明：109 年績優學校

獲獎學校			
109 學年度	110 學年度	111 學年度	112 學年度
110 學年度臺南市各級學校體適能飲食教育行動計劃期末成果前3名及績優學校名單			
組別	A組	B組	
第一名	安業國小	東陽國小	
第二名	光復生態實小 賀建國小	小新國小 下營國小	
第三名	仁光國小 竹橋國中 文山國小	東興國小 培文國小 新南國小	
績優學校	玉井國中 鯤鯨國小 歡雅國小 三慈國小 官田國中 大竹國小 左鎮國小 篤加國小	公園國小 保西國小 善化國中 官田國小 柳營國小 南安國小	

說明：110 年績優學校

臺南市

健康體適能與飲食教育

網站

Q

最新消息
行動計畫
獲獎學校
健康護照
兌獎專區
網站連結 ▾

獲獎學校			
109 學年度	110 學年度	111 學年度	112 學年度
111 學年度臺南市各級學校體適能飲食教育行動計劃期末成果前3名及績優學校名單			
組別	A組	B組	
第一名	國小組 仁光國小 國中組 官田國中 佳興國中	國小組 東興國小 國中組 善化國中	
第二名	國小組 光復生態實小 新山國小 國中組 竹橋國中	國小組 官田國小 子龍國小 國中組 文賢國中	

說明：111 年第一名

8-1-1 推動健康促進學校計畫特色

臺南市立官田國中 114 學年度健康促進相關活動成果表

二、特色 2 積極參與教育局與體育局舉辦運動類賽事。



說明：參加傳統藝術比賽-台灣獅



說明：參加傳統藝術比賽-台灣獅



說明：參加台南市大隊接力比賽



說明：參加台南市大隊接力比賽



說明：參加台南市卡巴迪市長盃



說明：參加台南市卡巴迪市長盃

8-1-1 推動健康促進學校計畫特色

臺南市立官田國中 114 學年度健康促進相關活動成果表

三、特色 3 與社區衛生所合作推行各項健康促進活動。



說明：與官田衛生所共同辦理健康促進活動-毒品防制教育宣導



說明：與官田衛生所共同辦理健康促進活動-CPR 教育宣導



說明：與官田衛生所共同辦理健康促進活動-菸檳戳戳樂(入班宣導)



說明：與官田衛生所共同辦理健康促進活動-性平教育(入班宣導)



說明：與官田衛生所共同辦理健康促進活動-關懷失智教育宣導



說明：與官田衛生所共同辦理健康促進活動-社區掃街宣導活動

8-1-1 推動健康促進學校計畫特色

臺南市立官田國中 114 學年度健康促進相關活動成果表

四、特色 4 落實 SH150 計畫，辦理學校體育活動比賽，培育學生運動知能，養成規律運動習慣，提昇學生健康體能。

臺南市立官田國中 114 學年度 SH150 方案推動計畫

一、目的：
 (一) 落實體育活動計畫，提高學生運動參與度。
 (二) 透過體育活動，增進學生體能，養成規律運動習慣。
 (三) 透過體育活動，增進學生團隊合作精神及競爭意識。

二、實施要點：
 (一) 學校體育活動計畫，提高學生運動參與度。
 (二) 透過體育活動，增進學生體能，養成規律運動習慣。
 (三) 透過體育活動，增進學生團隊合作精神及競爭意識。

三、預期成效：
 (一) 學生運動參與度提高。
 (二) 學生體能增進。
 (三) 學生團隊合作精神及競爭意識增進。

臺南市立官田國中 114 學年度 SH150 執行方案推動成果

一、目的：
 (一) 落實體育活動計畫，提高學生運動參與度。
 (二) 透過體育活動，增進學生體能，養成規律運動習慣。
 (三) 透過體育活動，增進學生團隊合作精神及競爭意識。

二、實施要點：
 (一) 學校體育活動計畫，提高學生運動參與度。
 (二) 透過體育活動，增進學生體能，養成規律運動習慣。
 (三) 透過體育活動，增進學生團隊合作精神及競爭意識。

三、預期成效：
 (一) 學生運動參與度提高。
 (二) 學生體能增進。
 (三) 學生團隊合作精神及競爭意識增進。

說明：SH150 計畫

臺南市立官田國中 114 學年度體適能王比賽辦法

一、主旨：1. 配合政府推動體適能活動。
2. 提升學生體適能成績。
3. 培養學生運動習慣。

二、對象：全校學生

三、比賽辦法：以全校學生個人為單位，全校不分年級比賽。

四、裁判人員：體育老師

五、獎勵辦法：各項賽第一名頒發獎狀及獎品(合作社見機卷)。

六、比賽時間：以各組體育課測驗比賽(114.10.1 至 114.11.30)

七、比賽項目：(1)1600/800 公尺跑(2)仰臥起坐
(3)立定跳遠(4)柔軟度(5)100 公尺跑。

八、附註：本辦法經校長核可後實施，修改時亦同。

學務組長：[簽名] 教導主任：[簽名] 校長：[簽名]

敬會：體育老師：[簽名]

說明：SH150 成果

The screenshot shows a website interface with multiple tables displaying student performance data. The tables include columns for class names (e.g., 國101, 國102), scores, and other metrics. The data is organized into several sections, likely representing different sports or activities.

說明：體適能王比賽辦法

臺南市立官田國中 114 學年度第一學期校內大隊接力比賽辦法

一、主旨：為多充校園體育活動，增進班級榮譽感之效果，提供運動風氣，培養參加臺南市立官田國中化運動人才。

二、對象：全校學生

三、比賽辦法：以班級為單位，全校不分年級比賽。

四、裁判人員：各組主任、組長。

五、獎勵辦法：前二名頒發獎狀及獎品(得班級飲料一箱)。

六、比賽時間：114 年 12 月 31 日星期四 8:00-8:20

七、比賽規模：16 人，女生人數不得少於 8 人，女生前 1-8 棒，男生後 8-16 棒。

附註：本辦法經校長核可後實施，修改時亦同。

學務組長：[簽名] 教導主任：[簽名] 校長：[簽名]

敬會：
 1. 合作班級主任：[簽名]
 2. 合作班級主任：[簽名]
 3. 體育老師：[簽名]

114.12.25 前交回

說明：學生資料上傳全國體適能網站

The photograph shows a group of students in blue and white tracksuits participating in a relay race on a blue running track. They are running in a line, passing batons to each other. The background shows a large, open-air structure, possibly a school building or a sports facility.

說明：班級大隊接力比賽辦法

114 學年度 官田國中 班級大隊接力

跑進	1	2	3	4
班級	二孝	三忠	一忠	二忠
成績	4:31.11	4:28.51	4:26.51	4:26.51
跑進	5	6	7	8
班級	三孝	一孝		
成績	4:26.51	4:26.51		

總名次(班級)

第一名	第二名	第三名	第四名
二孝	三忠	一忠	二忠
第五名	第六名	第七名	第八名
三孝	一孝		

114.12.25 前交回

說明：辦理班級大隊接力比賽

8-1-1 推動健康促進學校計畫特色

臺南市立官田國中 114 學年度健康促進相關活動成果表

五、特色 5 透過多元管道(班親會、學校臉書、學校 LED 看板、聯絡簿、LINE、學校網站)傳遞健康促進訊息，提供家長相關健康資訊。



說明：班親會-自殺防治宣導



說明：學校臉書-健康體位宣導



說明：學校 LED 看板-疫苗施打宣導



說明：學生聯絡簿各議題宣導



說明：各班級 LINE 群組健康議題宣導



說明：學校健康促進網站

8-1-1 推動健康促進學校計畫特色

臺南市立官田國中 114 學年度健康促進相關活動成果表

六、特色 6 綠美化校園自然生態環境，藝術品深耕佈置，營造清新美麗的校園，讓學生在健康快樂的氛圍學習成長。



說明：官田國中美麗的阿勃勒花海



說明：官田國中漂亮的爪哇決明花



說明：官田國中綠油油的稻田



說明：官田國中漂亮的藍色操場



說明：官田國中校園藝術品



說明：官田國中堅忍的蕎麥花田

8-1-1 推動健康促進學校計畫特色

臺南市立官田國中 114 學年度健康促進相關活動成果表

七、特色 7 與麻豆新樓醫院合作推行各項健康促進活動。



說明：與麻豆新樓醫院共同辦理健康促進活動-視力保健教育宣導



說明：與麻豆新樓醫院共同辦理健康促進活動-菸害防治教育宣導



說明：與麻豆新樓醫院共同辦理健康促進活動-健康體位教育宣導



說明：與麻豆新樓醫院共同辦理健康促進活動-性平教育宣導



說明：與麻豆新樓醫院共同辦理健康促進活動-愛滋教育宣導



說明：與麻豆新樓醫院共同辦理健康促進活動-全民健保教育宣導

8-1-1 推動健康促進學校計畫特色

臺南市立官田國中 114 學年度健康促進相關活動成果表

七、特色 8 與警察局和律師公會合作推行各項健康促進活動。



說明：與少年警察隊共同辦理健康促進活動-反毒教育宣導



說明：與少年警察隊共同辦理健康促進活動-反毒教育宣導



說明：與麻豆分局共同辦理健康促進活動-安全急救(避難安全姿勢)



說明：與麻豆分局共同辦理健康促進活動-安全急救(防身盾牌)



說明：與律師公會共同辦理健康促進活動-反毒教育宣導



說明：與律師公會共同辦理健康促進活動-反毒教育宣導

8-1-1 推動健康促進學校計畫特色

臺南市立官田國中 114 學年度健康促進相關活動成果表

七、特色 9 與臺南藝術大學合作推行藝術深耕活動進而達到親師生身心靈紓壓，心理正向健康。



說明：與藝術大學簽署備忘錄

說明：與藝術大學合作有光的所在
夜間裝置藝術佈置



說明：親職課程藝術作品展示



說明：辦理親職美學課程落實藝術
深耕陶冶性情



說明：親職課程藝術作品展示



說明：辦理親職美學課程落實藝術
深耕陶冶性情