

# 9-1-1 向下扎根

## 1. 安定國中幼兒網球(3歲就可以開始打網球)

**安定國中網球育樂營**

# 幼兒網球 正式招生!

滿三歲，就可以開始打網球!

讓孩子從小接觸運動，在遊戲中學習網球，培養協調性、專注力與運動自信。透過專業教練的引導，讓孩子在安全、快樂、有系統的環境中，建立良好的運動基礎與身體發展。

**幼兒網球課程特色**

- ✓ 滿3歲即可參加
- ✓ 遊戲式網球啟蒙教學
- ✓ 培養手眼協調與身體控制能力
- ✓ 提升專注力與自信心
- ✓ 從小建立運動習慣與健康體能

從幼兒扎根，培養未來的網球人才

多年來，安定國中網球基層訓練站除了在安定國中推廣青少年選手培訓管道，更建立完整的網球培育體系。

幼兒 → 國小 → 國中 → 高中 → 大學

在升學方面，協助學生銜接國內優秀大學、海外大學，以及美國知名大學的升學機會!

安定國中網球訓練站的選手們也長期參與各項國內外賽事與國際比賽，並獲得許多優異成績與榮耀!

完善場地設備 專業教練團隊 安全快樂學習

幼兒網球體驗課程 | 歡迎家長洽詢

安定國中網球基訓站 安定國中網球育樂營

歡迎孩子們從幼兒基礎網球開始，開啟屬於自己的運動成長之路!

業務承辦人—吳教練  
☎ 0929-410-050  
LINE ID: tennis917023

● 培養專注力 × 增強體能 × 建立自信 × 邁向國際舞台 ●

招生簡章



活動照片



玩中學 動中學



專注力慢慢養成



幼兒網球營大合照



安定國中網球基訓站向下紮根

## 2. 進入學區國小辦理網球體驗營



安定國小網球營



教練至國小辦理體驗營



國小學生體驗活動一



國小學生體驗活動二









用心聽教練的解說



專業的指導

### 3. 寒假網球體驗營

南瀛寒假網球營 報名簡章	南瀛寒假網球營 報名表												
<p><b>一、主旨：</b>體驗網球專業訓練，改進心智、穩定情緒、增進學習力、增長腦細胞，讓國小學生了解安定國中網球發展及訓練。</p> <p><b>二、主辦單位：</b>臺南市南瀛網球運動發展協會。</p> <p><b>三、協辦單位：</b>臺南市安定國中網球教練團。</p> <p><b>四、活動日期：</b>115/01/24-115/02/14</p> <p><b>五、活動地點：</b>臺南市安定國中網球場（室內風雨球場）。</p> <p style="text-align: center;"></p> <p><b>六、參加對象：</b>團體班</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 幼兒班（三~六歲）</li> <li>2. 國小~高中</li> <li>3. 成人班</li> </ol> <p><b>七、課程實施方式：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(一) 教學講授：講授概要與網球基礎介紹練習。</li> <li>(二) 分組練習：針對教學內容進行相互練習（含迷你網球）。</li> </ol> <p><b>八、活動時間：</b>（每週星期一~六）</p> <p><b>九、收費標準：</b>300元/次（上課前繳交/週繳）</p> <p><b>十、報名及繳費期限：</b>即日起至額滿為止。</p> <p><b>十一、注意事項：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(一) 學員上下課需由家長自行接送。</li> <li>(二) 學員請衡量自我身體狀況，如有不宜從事本項運動者請勿報名。</li> <li>(三) 球場可借用球拍，學員如有球拍也可自備。</li> <li>(四) 自行攜帶裝水容器，球場有飲水機可裝水。</li> <li>(五) 穿著運動服與運動鞋（勿穿拖鞋）。</li> <li>(六) 如有任何問題請來電詢問。</li> </ol> <p><b>十二、特別事項：</b> 若因天候狀況、人數不足或其他不可抗力因素影響時，主辦單位將以活動安全為考量，有權暫停、取消或延期活動課程。</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>學員姓名：</td> <td>身分證字號：</td> </tr> <tr> <td>出生日期：民國__年__月__日</td> <td>性別：<input type="checkbox"/>男<input type="checkbox"/>女 身高：__ 體重：__</td> </tr> <tr> <td>就讀學校：__縣/市__學校</td> <td>就讀年級：__年級</td> </tr> <tr> <td colspan="2">通訊住址：</td> </tr> <tr> <td colspan="2">聯絡E-mail：</td> </tr> <tr> <td>家長姓名：</td> <td>手機號碼： 家裡電話：</td> </tr> </table> <p><b>請勾選V上課：</b> 活動時間如下：</p> <p>週一 <input type="checkbox"/>08:30-10:00 <input type="checkbox"/>14:30-16:00 <input type="checkbox"/>17:00-18:30</p> <p>週二 <input type="checkbox"/>08:30-10:00 <input type="checkbox"/>14:30-16:00 <input type="checkbox"/>17:00-18:30</p> <p>週三 <input type="checkbox"/>08:30-10:00 <input type="checkbox"/>14:30-16:00 <input type="checkbox"/>17:00-18:30</p> <p>週四 <input type="checkbox"/>08:30-10:00 <input type="checkbox"/>14:30-16:00 <input type="checkbox"/>17:00-18:30</p> <p>週五 <input type="checkbox"/>08:30-10:00 <input type="checkbox"/>14:30-16:00 <input type="checkbox"/>17:00-18:30</p> <p>週六 <input type="checkbox"/>08:30-10:00</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每班滿五人即為開課。</li> <li>2. 可以重複勾選上課時間。</li> <li>3. 以上時間欲想參加個人班 請來電詢問。</li> </ol> <p>★以上資料請填妥後，報名表可線上LINE報名。 ★報名後請來電確認。 業務承辦人：吳教練 0929410050 手機號碼為LINE</p> <p style="text-align: center;">  Find us on:  <a href="https://www.facebook.com/tadtAcademy/">https://www.facebook.com/tadtAcademy/</a> </p> <div style="text-align: right;">  </div>	學員姓名：	身分證字號：	出生日期：民國__年__月__日	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 身高：__ 體重：__	就讀學校：__縣/市__學校	就讀年級：__年級	通訊住址：		聯絡E-mail：		家長姓名：	手機號碼： 家裡電話：
學員姓名：	身分證字號：												
出生日期：民國__年__月__日	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 身高：__ 體重：__												
就讀學校：__縣/市__學校	就讀年級：__年級												
通訊住址：													
聯絡E-mail：													
家長姓名：	手機號碼： 家裡電話：												
<b>寒假網球營報名簡章</b>	<b>寒假網球營報名表</b>												
													
<b>來自臺南市各個國小的體驗生</b>	<b>跟著教練動一動</b>												
													
<b>聘請專業體能教練</b>	<b>揮拍教學</b>												

4. 安定國中網球營將於 115 年暑假擴大招生

招生對象：幼兒網球、青少年網球、成人網球

# 安定國中 網球育樂營

從小扎根 培養未來的網球人才!

## 正式招生中!

讓孩子從小接觸運動，在遊戲中學習網球，培養協調性、專注力與運動自信。透過專業教練的引導，讓孩子在**安全·快樂**有系統的環境中，建立良好的運動基礎與身體發展。

專業教練團隊 安全快樂學習

### ★ 招生對象 ★

#### 1 幼兒網球

★ 滿3歲即可參加 ★

- ✓ 遊戲式網球啟蒙教學
- ✓ 培養手眼協調與身體控制能力
- ✓ 提升專注力與自信心
- ✓ 從小建立運動習慣與健康體能

#### 2 青少年網球

★ 培養競技能力，邁向更高舞台! ★

- ✓ 專業分班訓練與技術提升
- ✓ 體能訓練與比賽經驗累積
- ✓ 參與國內外賽事，挑戰自我
- ✓ 升學銜接國內外優秀大學

#### 3 成人班網球

★ 健康運動新選擇，享受網球樂趣! ★

- ✓ 零基礎也能輕鬆學習
- ✓ 提升體能、紓壓放鬆
- ✓ 結交球友，樂趣加倍
- ✓ 彈性課程，適合上班族與各年齡層

### 完整培育體系·一路陪伴成長

幼兒 (3歲以上) → 國小 → 國中 → 高中 → 大學

協助學生銜接 國內優秀大學、海外大學、以及 美國知名大學 的升學機會，讓網球成為孩子走向世界的重要舞台!

### 亮眼成績·榮耀無數

選手們長期參與各項國內外賽事與國際比賽，屢獲佳績，為校爭光!

國內外賽事經驗豐富 國際舞台發光發熱 優異成績與榮耀肯定

### 安定國中網球基訓站 | 安定國中網球育樂營

幼兒網球體驗課程 | 歡迎家長洽詢  
業務承辦人 - 吳教練  
☎ 0929-410-050  
📞 LINE ID: tennis917023

讓孩子從小開始，站上更大的舞台!

## 5. 安定網球營一貫化(從幼兒到大學，完整的培育計畫)

滿三歲即可參加

### 安定國中網球育樂營 | 幼兒網球正式招生!

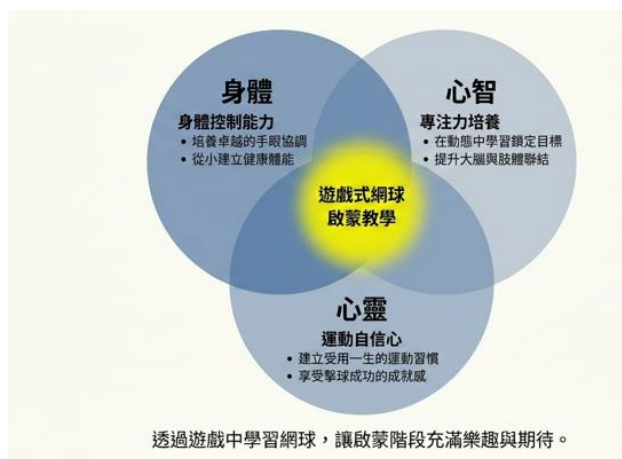
從第一擊，看見孩子的無限可能




### Championship Blue 滿三歲，就可以開始接觸網球!

安定國中正式推出「幼兒網球培育課程」。我們深知，讓孩子從小接觸運動，不僅是學習一項技能，更是建立一生受用的良好運動基礎與身體發展。

從幼兒扎根，培養未來的網球人才。



### 安定國中幼兒網球培育：安心與專業的完美結合

#### 安心樂學的環境

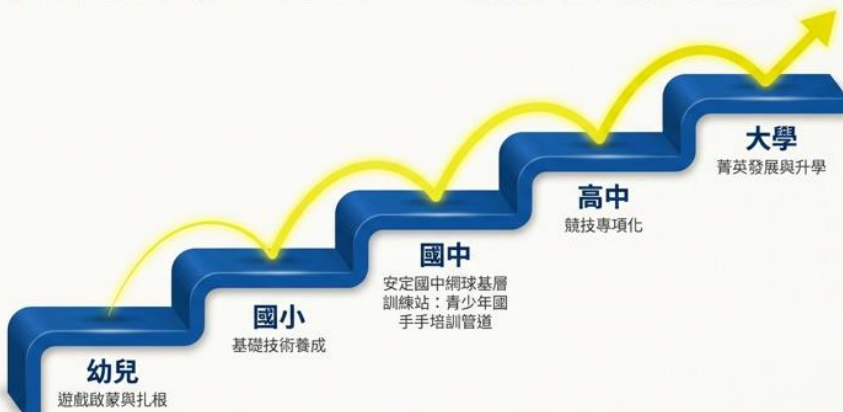
- 安全**  
專為幼兒設計的防護與場地規劃。
- 快樂**  
零壓力的遊戲氛圍，讓孩子愛上來球場。
- 有系統**  
循序漸進的課表，科學化的啟蒙步驟。



#### 專業教練的引導

多年來，安定國中網球基層訓練站具備豐富的國家級培訓經驗。我們將頂尖的訓練邏輯，轉化為最適合幼兒的引導語言。

### 建立完整的網球培育體系：一路陪伴孩子成長與發展。



### 讓網球成為孩子走向世界的重要舞台

我們的選手長期參與國內外賽事並獲得優異成績與榮耀。除了賽場上的成就，我們更積極協助學生透過網球專長銜接頂尖高等教育。

安定國中網球基層訓練站

國內優秀大學

海外大學

美國知名大學

各項國內外賽事  
與國際比賽

