

8-1-1 學校推動健康促進計畫特色

1. 本校榮獲臺南市 113 學年度臺南市各級學校體適能飲食教育行動計畫「績優學校」

113 學年度臺南市各級學校健康體適能與飲食教育行動計畫

獲獎學校名單

	組別	A 組	B 組	C 組
	國小	第一名	仁光國小	東興國小
第二名		口碑實小 歡雅國小	大同國小 新南國小	蓮潭國(中)小 大成國小
		第三名	新山國小 港東國小 光復生態實小	白河國小 大甲國小 子龍國小
績優學校			吉貝婁國小 文正國小 通興國小 北寮國小 崇和國小 文山國小 篤加國小 北勢國小	省躬國小 東陽國小 佳興國小 西門實小 東山國小
國中		組別	A 組	B 組
	第一名	佳興國中	南新國中	大橋國中
	第二名	大內國中	鹽水國中	
	第三名	南化國中		
	績優學校	柳營國中 山上國中 玉井國中 竹橋國中	安定國中 大成國中 昭明國中	新東國中

台南市安定國中粉絲團的貼文



台南市安定國中粉絲團

2025年11月29日 · 🌐

🎉好消息！

本校榮獲「健康體適能與飲食教育績優學校」肯定！
校長代表全校師生前往領獎，這份榮耀屬於每一位一起努力、持續為孩子健康把關的老師與學生。一起為健康加油💪🥗🌟



2. 歲末年終野炊-健促議題宣導

臺南市 114 學年度安定國民中學
健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	歲末年終野炊-健促議題宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
114 年 12 月 29 日	參加人數	319	2	30
簡述活動內容	歲末年終野炊，事前先訓練各個健促議題的志工，如何宣導，再於活動期間，由健促志工舉牌在活動時間於野炊活動時到各班進行健促議題的宣導。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：健促志工



說明：登革熱宣導







說明：菸害防制宣導



說明：反毒宣導

3. 菸檳失樂園

臺南市 114 學年度安定國民中學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	菸檳失樂園			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
115 年 3 月	參加人數	七年級學生	0	1
簡述活動內容	<p>透過彈性課程，對七年級各班進行菸檳防治的宣導。菸害無聲地戕害民眾健康，更是兒少健康的隱形殺手。保護兒童及青少年遠離菸害，各界應重視菸煙對兒童健康的危害。在臺灣，每年約 27,000 人死於菸害，每 20 分鐘就有 1 人死於菸害，其中癌症居首位占 50%。而 35 歲以上可歸因於吸菸疾病之經濟成本，總計約 1,441 億元，占全國 GDP 之 1.06%，顯見對國家個人的影響甚鉅。</p>			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：菸檳防治宣導		說明：不吸菸的好處		
				
說明：戒煙專線		說明：檳榔的危害		

4. 114 學年度健康促進標語設計比賽

臺南市 114 學年度安定國民中學
健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	健康促進標語設計比賽			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
114 年 9-11 月	參加人數	全校學生	0	5
簡述活動內容	<p>作品應以健康促進學校六大必選議題或藥物濫用防制為主軸創作，未清楚明示表達相關議題理念者，不列入評審。相關內容如下：</p> <p>視力保健、口腔保健、健康體位、菸(檳)害防制、全民健保(含正確用藥)、性教育(含愛滋病防治)、藥物濫用防制</p> <p>(一)創意標語(內容、創意)70%、(二)美感設計30%。</p> <p>參賽方式：完成校內初選後送件至佳里國小。</p>			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：健促標語設計比賽學生作品一	說明：健促標語設計比賽學生作品二			
				
說明：健促標語設計比賽學生作品三	說明：健促標語設計比賽學生作品四			



本校學生獲得佳作

臺南市114學年度健康促進學校創意標語設計比賽績優名單

編號	名次	學校(全銜)	學校-英(全銜)	學生	學生-英	指導老師	指導老師-英
1	第一名	臺南市私立德光高級中學	Tainan Deguang Catholic Senior High School	李宇蓁	Li Yu-Chen	謝宜蓁	Hsieh I-Chen
2	第二名	臺南市私立德光高級中學	Tainan Deguang Catholic Senior High School	葉恩昱	Yeh En-yu	邵恩雨	Shao En-yu
3	第二名	臺南市立建興國民中學	Tainan Municipal Jiansing Junior High School	王涓滄	Wang Yu-Chen	張夏銘	Chang Hsia-Ming
4	第三名	臺南市立復興國民中學	Tainan Municipal Fusing Junior High School	蔡誼澄	Tsai Yi-Cheng	蔡孟純	Tsai Meng-Chun
5	第三名	臺南市立復興國民中學	Tainan Municipal Fusing Junior High School	周善彤	Chou Shan-Tung	無	
6	第三名	臺南市立永康國民中學	Tainan Municipal Yongkang Junior High School	陳柏翰	CHEN,PO-HAN	郭承權	KUO,CHENG-CHUAN
7	佳作	臺南市立新市國民中學	Tainan Municipal Sinshih Junior High School	利晉毅	LI,CHIN-YI	郭芸綺	KUO,YUN-CHI
8	佳作	臺南市立新市國民中學	Tainan Municipal Sinshih Junior High School	姚奕蓁	YAO,YI-JHEN	郭芸綺	KUO,YUN-CHI
9	佳作	臺南市立新市國民中學	Tainan Municipal Sinshih Junior High School	劉昱憲	LIU,MIN-HSIEN	郭芸綺	KUO,YUN-CHI
10	佳作	臺南市立新市國民中學	Tainan Municipal Sinshih Junior High School	蘇昱霏	SU,YU-FEI	郭芸綺	KUO,YUN-CHI
11	佳作	臺南市立新市國民中學	Tainan Municipal Sinshih Junior High School	陳惟心	CHEN,WEI-HSIN	郭芸綺	KUO,YUN-CHI
12	佳作	臺南市私立港明高級中學	Tainan Kang Ming Senior High School	管明騰	Guan Ming Teng	王冠穎	Wang Kuan Ying
13	佳作	臺南市立復興國民中學	Tainan Municipal Fusing Junior High School	詹惟甯	Chan Wei-ning	無	
14	佳作	臺南市立復興國民中學	Tainan Municipal Fusing Junior High School	黃嫩茹	Huang Mei-ju	無	
15	佳作	臺南市立復興國民中學	Tainan Municipal Fusing Junior High School	文禹喬	Wen Yu-Chiao	無	
16	佳作	臺南市立復興國民中學	Tainan Municipal Fusing Junior High School	黃語歆	Huang Yu-Shin	無	
17	佳作	臺南市立復興國民中學	Tainan Municipal Fusing Junior High School	劉禹杉	Lin Yu-Shan	無	
18	佳作	臺南市立安定國民中學	Tainan Municipal Anding Junior High School	楊家鏞	Yang Chia-Hua	蔡瑋倫	Tsai Wei-Lun
19	佳作	臺南市立鹽水國民中學	Tainan Municipal Yanshuei Junior High School	許睿心	HSU,JUI-HSIN	徐子琳	HSU,TZU-LIN
20	佳作	臺南市立鹽水國民中學	Tainan Municipal Yanshuei Junior High School	李汶錫	LI,WEN-CHANG	徐子琳	HSU,TZU-LIN
21	佳作	臺南市立永康國民中學	Tainan Municipal Yongkang Junior High School	胡子彥	Wang Chih-lin	吳政隆	Huang Kuo-ju
22	佳作	臺南市立永康國民中學	Tainan Municipal Yongkang Junior High School	胡鈺惟	HU,YU-WEI	蔡秋美	TSAI,CHIU-MEU
23	佳作	臺南市立永康國民中學	Tainan Municipal Yongkang Junior High School	許昕寬	HSU,HSIN-NI	無	
24	佳作	臺南市立永康國民中學	Tainan Municipal Yongkang Junior High School	余翔瑞	YU,YI-RUI	巫佳鈺	WU,CHIA-CHENG
25	佳作	臺南市立麻豆國民中學	Tainan Municipal Madou Junior High School	陳泯瑄	Chen Min-hsuan	邱雪娥	Chiu Hsueh E
26	佳作	臺南市立麻豆國民中學	Tainan Municipal Madou Junior High School	馮煒瑄	Feng Chieh-hsuan	陳盈君	Chen Ying-chun
27	佳作	臺南市立麻豆國民中學	Tainan Municipal Madou Junior High School	張穎滢	Zhang Ying-zhen	王婉婷	Wang Wan-ting
28	佳作	臺南市立麻豆國民中學	Tainan Municipal Madou Junior High School	蔡一瑄	Tsai Yi-hsuan	王婉婷	Wang Wan-ting
29	佳作	臺南市立麻豆國民中學	Tainan Municipal Madou Junior High School	黃妍蓀	Huang Yen-lin	王婉婷	Wang Wan-ting
30	佳作	臺南市立麻豆國民中學	Tainan Municipal Madou Junior High School	吳雅文	Wu Ya-wen	賴秀娟	Lai Hsiu-chuan

5. 性教育暨愛滋病防治議題(知性時間)

臺南市 114 學年度安定國民中學健康教學活動成果表

議題名稱	性教育含愛滋病防治議題(知性時間)		
日期	115 年 4 月	實施班級	七年級學生
簡述課程內容	本課程介紹性別與性觀念的基本認識，探討愛與性的關係，並分析媒體迷思與網路交友風險，強調尊重他人與自我保護，建立正確健康的性教育觀念。		
符合生活技能項目(勾選)	<input type="checkbox"/> 做決定 <input checked="" type="checkbox"/> 批判思考 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input checked="" type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input checked="" type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。		
符合核心素養項目(勾選)	<input type="checkbox"/> E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 <input checked="" type="checkbox"/> E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。 <input type="checkbox"/> E-A3 具備擬定基本的運動與保健計畫及實作能力，並以創新思考方式，因應日常生活情境。 <input type="checkbox"/> E-B1 具備運用體育與健康之相關符號知能，能以同理心應用在生活中的運動、保健與人際溝通上。 <input type="checkbox"/> E-B2 具備應用體育與健康相關科技及資訊的基本素養，並理解各類媒體刊載、報導有關體育與健康內容的意義與影響。 <input type="checkbox"/> E-B3 具備運動與健康有關的感知和欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，在生活環境中培養運動與健康有關的美感體驗。 <input checked="" type="checkbox"/> E-C1 具備生活中有關運動與健康的道德知識與是非判斷能力，理解並遵守相關的道德規範，培養公民意識，關懷社會。 <input checked="" type="checkbox"/> E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動，並與團隊成員合作，促進身心健康。 <input type="checkbox"/> E-C3 具備理解與關心本土、國際體育與健康議題的素養，並認識及包容文化的多元性。		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
說明：知性時間	說明：性的專題報導		



說明：性 IQ 檢測站



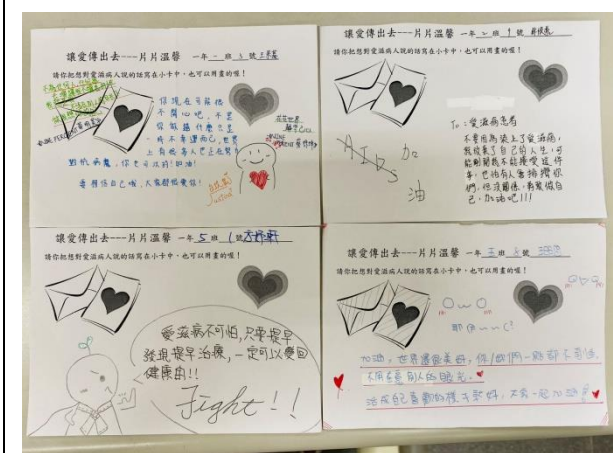
說明：12/1 世界愛滋日



說明：愛滋去污名化



說明：觀看學長姊拍的性教育微電影



說明：讓愛傳出去學習單



說明：保險套教學—護理師

5. 承辦臺南市中小學網球錦標賽、對抗賽、區域性對抗賽、全國性網球比賽、國際賽事。

1. 臺南市 114 年中小學網球錦標賽活動成果

臺南市114年中小學網球錦標賽執行成果照片

時間：114年9月10日-9月2日
地點：安定國中網球場

	
說明：檢錄	說明：比賽情況
	
說明：比賽情況	說明：比賽情況
	
說明：頒獎	說明：頒獎



說明：頒獎



說明：頒獎



說明：比賽情況



說明：比賽情況



說明：頒獎



說明：頒獎

2. 臺南市 114 年中小學網球對抗賽活動成果

臺南市114年中小學網球對抗賽執行成果照片

時間：114年6月4日-6月6日
地點：安定國中網球場

	
說明：大會裁判	說明：場地整理
	
說明：比賽情況	說明：比賽情況
	
說明：頒獎	說明：頒獎



說明：比賽情況



說明：比賽情況



說明：頒獎



說明：頒獎



說明：比賽情況



說明：比賽情況



說明：頒獎



說明：頒獎

3. 臺南市立安定國民中學 114 年度舉辦區域性對抗賽

臺南市立安定國民中學114年度舉辦區域性對抗賽執行成果報告書

- 一、對抗賽運動種類：網球
- 二、對抗賽舉辦時間：114年10月1日-3日
- 三、對抗賽地點：安定國中網球場
- 四、對抗賽實際參與人數（含隊職員）：5組43隊338人+工作人員40人共378人。
- 五、對抗賽具體執行成果（參賽成績及參與訓練站）：(如附件成績表)

六、檢討與建議事項(至少300字)：

本次區域性網球對抗賽於114年10月1日至3日順利完成，活動整體流程順暢，實際參與人數達378人，顯示賽事具高度參與熱度與舉辦價值。然而，針對本次籌辦與執行歷程，仍有若干可檢討與精進之處，說明如下：

- (一)經費限制影響服務品質：本年度經費較往年減少11萬元，對賽事整體規劃與執行造成一定壓力，部分項目有所縮減，對參賽者整體體驗略有影響。建議未來可更妥善規劃經費運用，提升資源配置效益。
- (二)資訊傳達機制：賽前已建立聯絡群組，使各隊得以即時掌握賽程與相關公告，整體聯絡與資訊傳達機制尚稱順暢，建議持續運用並強化即時通報效率。
- (三)場地維護與設施狀況：比賽場地整體維持良好，惟因校內廁所正進行整修，選手需步行至教學區使用廁所，造成一定不便。
- (四)人力與志工支援：本次工作人員與志工皆具良好服務態度，執行各項任務盡責到位，整體表現令人滿意。

總結而言，在人力與經費相對有限的情況下，本次賽事仍得以順利圓滿完成，實屬難能可貴。建議未來持續爭取充足經費與完善支援機制，以提供更優質、安全且具競爭力的比賽環境與參賽經驗。

七、相關照片(至少8張)及資料(含秩序冊)：



4. 結合運動部、臺南市政府、臺南市政府體育局辦理 2025 年南瀛盃國際青少年網球錦標賽(J200)



5.114 年共辦理 8 場全國性賽事

- 1.11404260427114年南瀛盃全國青少年12、16歲級網球錦標賽C4
- 2.11406140615114年南瀛盃全國青少年12、16歲級網球錦標賽C6
- 3.11407190720114年南瀛盃全國青少年14、18歲級網球錦標賽C10
- 4.11408090810114年南瀛盃全國青少年12、16歲級網球錦標賽C12
- 5.11408230824114年南瀛盃全國青少年12、16歲級網球錦標賽C15
- 6.11409060907114年南瀛盃全國青少年14、18歲級網球錦標賽C16
- 7.11410041005114年南瀛盃全國青少年14、18歲級網球錦標賽C17
- 8.11411011102114年南瀛盃全國青少年14、18歲級網球錦標賽C20

114年南瀛盃全國青少年14、18歲級網球錦標賽(C-20挑戰級)

活動執行成果照片

時間：114年11/1-11/2

地點：安定國中網球場



114年南瀛盃全國青少年14、18歲級網球錦標賽(C-20挑戰級)成績表

中華民國114年10月20日南市體發字第1141418043號核准辦理

組別	第一名	第二名	第三名	第三名
14歲男單	龐以承	勵哈晚·伊斯卡卡夫特	蔡承霖	陳子奕
14歲男雙	龐以承 范家郡	蔡吳敏 朱子塘	洪紹軒 蔡承霖	陳子奕 溫梓惟
14歲女單	書揚·吾茂	張綵軒	王思予	楊淑儀
14歲女雙	陳彥羽 王思予	莊昀芮 書揚·吾茂	莊恩綺 王晏云	張文妍 胡津瑜
18歲男單	林文喆	簡兆宏	王星磊	吳智鏞
18歲男雙	吳智鏞 羅吉家			

比賽日期：114年11/1-11/2

比賽地點：安定國中網球場