

7-2-1 學校召開健康促進相關會議邀請社區重要人士參加(如:里長、學校周邊商家、課後照顧機構、醫療衛生單位、幼教單位、樂齡學習中心、校外健康團體等社區代表)，共同合作推動健康促進議題

### 1. 邀請派出所、分駐所警員一起聯巡關心

本校積極結合社區資源，邀請轄區派出所及分駐所警員共同參與校園周邊安全聯巡與健康促進工作，定期巡查學生上下學動線及校外活動情形，並關心學生是否出入不良場所，降低學生接觸危險環境之風險。警政單位亦配合學校辦理交通安全、防制霸凌、反毒、防詐騙及網路安全等宣導活動，提升學生自我保護能力與法治觀念。透過學校、警政及社區共同合作，建立完善的關懷與預防機制，營造安全、健康、友善的校園環境。



## 2. 邀請學區內的校長或午餐執秘召開營養午餐會議

本校定期邀請學區內各校校長及午餐執行秘書召開營養午餐相關會議，共同研討學生飲食健康、午餐菜色規劃、食品安全及營養教育等議題。透過跨校經驗交流與意見分享，提升學校午餐品質與供餐管理機制，並持續推動均衡飲食、減少油炸及含糖食品攝取等健康飲食觀念。藉由學校間合作，共同營造安全、健康、營養的校園飲食環境，守護學生健康成長。



### 3. 高齡友善社區計畫

本校配合推動高齡友善社區計畫，結合社區長者、樂齡學習中心及在地資源，辦理健康促進與世代交流活動，鼓勵學生關懷長者、尊重生命及培養服務精神。透過健康宣導、環境整理、節慶互動及社區參與等活動，促進學生與長者間的互動與情感交流，提升社區凝聚力與健康意識。藉由學校與社區共同合作，營造健康、關懷、共融的友善社區環境。

#### 臺南市安定區衛生所開會通知單

受文者：臺南市立安定國民中學

發文日期：中華民國115年5月4日

發文字號：南市安定衛字第1150001060號

類別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：115年度臺南市安定區高齡友善社區推動委員會會議表  
(0001060A00\_ATTCH1.pdf)

開會事由：召開115年度臺南市安定區高齡友善社區推動委員會

開會時間：中華民國115年5月13日（星期三）上午10時10分

開會地點：安定區公所3樓會議室

主持人：陳區長仁偉

聯絡人及電話：吳豪雅護理長06-5922022#101

出席者：蘇林里里長、蘇厝里里長、安定里里長、安加里里長、港尾里里長、中寮里里長、港口里里長、港南里里長、嘉同里里長、中沙里里長、新吉里里長、海寮里里長、文利里里長、保西社區照顧關懷據點、海寮社區照顧關懷據點、中沙社區照顧關懷據點、港尾社區照顧關懷據點、新吉社區照顧關懷據點、中寮社區發展協會、南安社區照顧關懷據點、港口社區照顧關懷據點、安定區農會、臺南市立安定國民中學、臺南市安定區安定國民小學、臺南市安定區南安國民小學、臺南市安定區南興國民小學

列席者：各里里幹事

副本：

備註：

- 一、敬邀：臺南市安定區公所主持人陳區長仁偉、長榮大學專家委員莊教授昭華蒞臨指導、力躍運動健康管理顧問有限公司陳良進執行長及洪姿薇組長、安和惜福日照中心陳凱蓉主任社區資源分享。
- 二、會議議程如附件。
- 三、請各關懷據點指派1-2人與會。
- 四、當天備有便當，如有素食請提前告知。

兼任所長 莊政達

時間	內容	主持(講)人
10:10-10:30	各委員報到	安定區衛生所
10:30-10:35	開會流程報告	安定區衛生所 吳豪雅護理長
10:35-10:40	主席致詞	安定區公所 陳仁偉區長
10:40-10:50	介紹安定區預防及延緩失能協作現況	安定區衛生所 方漢好護理師
10:50-11:05	社區單位資源分享	力躍運動健康管理顧問有限公司 陳良進執行長 洪姿薇 組長
11:05-11:20	社區單位資源分享	安和惜福日照中心 陳凱蓉主任
11:20-11:40	高齡友善社區報告	安定區衛生所 吳豪雅護理長
11:40-12:20	委員會討論議題	各委員
12:20-12:30	專家指導	長榮大學 莊昭華教授

12:30-12:40	臨時動議	安定區衛生所 吳豪雅護理長
12:40-	賦歸-	

115 年度安定區衛生所高齡友善社區計畫  
安定區高齡友善社區計畫委員會會議表

一、 時間:115年5月13日(星期三)  
二、 地點:安定區公所3樓會議室

三、 議程(預排便當 70份)

時間	內容	主持(講)人
10:10-10:30	各委員報到	安定區衛生所
10:30-10:35	開會流程報告	安定區衛生所 吳豪雅護理長
10:35-10:40	主席致詞	安定區公所 陳仁偉區長
10:40-10:50	介紹安定區預防及延緩失能協作現況	安定區衛生所 方漢好護理師
10:50-11:05	社區單位資源分享	力躍運動健康管理顧問有限公司 陳良進執行長 洪姿薇 組長
11:05-11:20	社區單位資源分享	安和惜福日照中心 陳凱蓉主任
11:20-11:40	高齡友善社區報告	安定區衛生所 吳豪雅護理長
11:40-12:20	委員會討論議題	各委員
12:20-12:30	專家指導	長榮大學 莊昭華教授

臺南市安定區衛生所開會通知單

受文者：臺南市立安定國民中學  
發文日期：中華民國115年5月4日  
發文字號：南市安定衛字第1150001060號  
類別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：115年度臺南市安定區高齡友善社區推動委員會會議表  
(0001060A00\_ATTCH1.pdf)

開會事由：召開115年度臺南市安定區高齡友善社區推動委員會  
開會時間：中華民國115年5月13日（星期三）上午10時10分  
開會地點：安定區公所3樓會議室  
主持人：陳區長仁偉  
聯絡人及電話：吳豪雅護理長06-5922022#101

出席者：蘇林里里長、蘇厝里里長、安定里里長、安加里里長、港尾里里長、中寮里里長、港口里里長、港南里里長、嘉同里里長、中沙里里長、新吉里里長、海寮里里長、文利里里長、保西社區照顧關懷據點、海寮社區照顧關懷據點、中沙社區照顧關懷據點、港尾社區照顧關懷據點、新吉社區照顧關懷據點、中寮社區發展協會、南安社區照顧關懷據點、港口社區照顧關懷據點、安定區農會、臺南市立安定國民中學、臺南市安定區安定國民小學、臺南市安定區南安國民小學、臺南市安定區南興國民小學

列席者：各里里幹事  
副本：

備註：  
一、敬邀：臺南市安定區公所主持人陳區長仁偉、長榮大學專家委員莊教授昭華蒞臨指導、力躍運動健康管理顧問有限公司陳良進執行長及洪姿薇組長、安和惜福日照中心陳凱蓉主任社區資源分享。  
二、會議議程如附件。  
三、請各關懷據點指派1-2人與會。  
四、當天備有便當，如有素食請提前告知。

兼任所長 莊政達

說明：安定區衛生所高齡友善社區會議計畫。

說明：參與安定區衛生所高齡友善社區會議。



說明：高齡社區會議—長官到場致詞。



說明：高齡社區會議—執行成果報告。



說明：高齡社區會議—參加人員上課互動情況。

115年安定區衛生所高齡友善社區計畫  
高齡友善社區委員會會議簽到表

主席：陳仁律區長  
紀錄：洪安雅  
時間：中華民國115年05月13日 上午10時10分-12時30分  
地點：公所三樓會議室

單位	職務	簽名
安定區公所	區長	陳仁律
安定區公所	蘇麗、蘇林里幹事	蘇麗
安定區公所	中寮、港尾里幹事	黃瑞瑋
安定區公所	港仔、安加里幹事	吳冠瑋
安定區公所	中沙、新吉里幹事	李登龍
安定區公所	文幹、海寮里幹事	陳芳如
安定區公所	嘉岡、安定里幹事	陳雅惠
安定區公所	港南里幹事	林志玲
安定區公所	民視課課長	洪安雅
安定區公所	資訊人員	程淑南
安定農會		
專家	蘇昭華 教授	蘇昭華
安定國中		吳盛雷
南安國小		陳淑敏
安定國小		
南幹國小		
安定保西安加驛點		陳阿夏
安定保西安加驛點		陳瓊花
蘇厝里驛點驛點		

說明：高齡社區會議與會人員簽到單。